

AUFBLÜHEN

Die grünen Spitzen im Leben entdecken

Wir sehnen uns nach Licht und Frische. Wir spüren den Frühling und wollen der Erneuerung mit Neugier und Freude entgegen gehen. Leben heißt, in Bewegung zu sein. So können immer wieder neue Wege entstehen. Wir schauen auch zurück auf die Herausforderungen der vergangenen Monate. Was war belastend? Was möchte ich anschauen und dann getrost abschütteln? Vielleicht haben wir auch Gutes und Neues in uns und unserer Umgebung (wieder-)entdeckt.

„Wo Gott dich hingesät hat, da sollst du blühen.“ heißt es in einem afrikanischen Sprichwort.

Wir tauschen uns im Gespräch aus. Mit kleinen Achtsamkeitsübungen und in meditativen Momenten werden wir das Frühjahr begrüßen. Im Mittelpunkt stehen die Freude am Entdecken und das wertschätzende Annehmen der verschiedenen Farben und Zeiten des Lebens.

ONLINE am Sa, 20. März 2021, 10 bis 12 Uhr

Ev. Gemeindehaus in Avenwedde Bhf.

Entenweg 12, 33335 Gütersloh

Referentinnen: Angelika Grünheid, Meditation und Kreatives,

Dorothee Antony, Pfarrerin, Systemische Beraterin

Kostenfrei

Anmeldeschluss: 12. März 2021

dorothee.antony@ev-kg-friedrichsdorf.de

Telefon: 05241/75485

Max. 12 Teilnehmende