



EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS
GÜTERSLOH

Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Programm 2/2022

Evangelisches
Erwachsenenbildungswerk
Münster und Lippe e.V.



Segen ist ein großes Wort.
 Segen für Dich
 Das heißt
 Licht für dich
 In dieser Welt.
 Das in dir leuchtet für dich allein.
 Dann wirst du Segen sein.
 Segen für dich
 Das heißt Liebe für dich
 Und Fantasie
 Ja Wagemut
 Und Trotzskraft.
 Dann wirst du Segen sein.
 Welt, nimm dich in Acht.
 Die Liebe wird kommen, mit geballter Kraft.
 Segen für dich.
 Wie ein Sommerregen im August.
 Amen

Josephine Teske (2021): An/Dich. Ruach.jetzt GmbH (Hrsg.), Trier

INHALT

4	Leitbild
5	Vorwort
6	Themenbereiche
6	Spiritualität, Religion & Theologie
14	Kultur, Gesellschaft & Politik
16	Besichtigungen, Ausflüge & Studienreisen
20	Ehrenamt, Organisation & Leitung
22	Gesundheit & Lebensgestaltung
28	Umwelt & Bewahrung der Schöpfung
36	Persönlichkeitsentfaltung, Bildung & Kommunikation
42	Angebote für spezifische Zielgruppen
48	Fragen & Hinweise
49	Anmeldeformular
50	Nachwort
51	Ihre Ansprechpartnerinnen
52	Veranstaltungen in der Übersicht

welcome

benvenuto

benvenuti

dobro dosli

hünbexerhatin

kalasórisma

bienvenue

Добро пожаловать

歡迎到

Välkommen till

Vítejte

Bun venit la

Hoş geldiniz.

Ласкаво просимо до

Zapraszamy do

מִיאָבֶה מִיכּוֹרֶב

Welkom bij

دىدم آ شوخ

ىل إ ك ب ابجرم

Leitbild

des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes
Westfalen und Lippe e.V.

UNSERE ZIELE:

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

WER WIR SIND:

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

UNSERE GRUNDSÄTZE:

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!



Haus Landeskirchlicher Dienste
Olpe 35
44135 Dortmund
Tel. 0231 | 54 09 10
www.ebwwest.de

Dortmund im September 2018

Liebe Lesende,

Die Welt ist im Umbruch: Klima- und Wirtschaftskrisen, die Corona-Pandemie und nicht zuletzt der Ukraine-Krieg erschüttern unsere Welt. Gleichzeitig schließen sich Menschen zusammen, um für das Klima zu kämpfen, nehmen bereitwillig Geflüchtete bei sich zuhause auf und spenden Trost und Nähe in Zeiten des Abstandes und der Isolierung. Werden so zum Segen für andere.

Umbrüche können schmerzlich sein, etwa beim Tod eines geliebten Menschen oder beim Verlust einer Arbeitsstelle. Momente, in denen wir Licht in dieser Welt brauchen. Umbrüche können aber auch Veränderung bewirken: das stressige Arbeitsleben neigt sich dem Ende und es entsteht erstmals seit langem Raum für Neues, fürs Suchen und Finden. Auch in anderen Lebensphasen etwa beim Start in eine Ausbildung tun sich plötzlich neue Perspektiven auf, oder durch den Umzug an einen neuen Ort entstehen Begegnungen und Freundschaften, die das Leben bereichern. Was für ein Segen!

Egal, ob Sie gerade an einem solchen Umbruch in Ihrem Leben stehen oder nicht, das vielfältige Programm der Ev. Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh bietet Ihnen in neun Themengebieten interessante, spannende und heilsame Angebote. Dabei ist für jede Lebensphase etwas dabei.

Also, worauf warten Sie? Melden Sie sich gerne. Wir freuen uns auf Sie!
Bis dahin: Segen für Sie!

Ihre

Jessica Schwan

Referentin für Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

SPIRITUALITÄT, RELIGION & THEOLOGIE

6

DER SEELE RAUM GEBEN

Spirituelle Sommer-Aus-Zeit

In den Krisen unserer Gegenwart und in den Herausforderungen des Alltags brauchen wir Aus-Zeiten, um aufzuatmen und unsere inneren Ressourcen zu stärken. Augustinus sagt es so: „Zeiten muss man festsetzen, Stunden, die dem Seelenheil gehören.“ Dazu laden sechs Abende in den Sommerferien ein: bei sich selbst anzukommen, aus der Kraft der Stille zu schöpfen und der Seele Raum zu geben.

Meditation, heilsame Atem- und Körperwahrnehmung, mantrisches Singen, achtsames Naturerleben, Impulse zur Selbsterfahrung und Gruppengespräche bilden Elemente der Aus-Zeit. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich.

- > **Mi, 29.06.2022: Innehalten**
Mi 06.07.2022: Wahrnehmen
Mi 13.07.2022: Durchatmen
Mi 20.07.2022: Verlangsamten
Mi 27.07.2022: Vereinfachen
Mi 03.08.2022: Still werden
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr
- > **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- > **Leitung:** Rainer Moritz, Pfarrer,
Meditationslehrer Via Cordis
- > **Eintritt frei** (freiwillige Spende)
- > **Anmeldung:** Ev. Versöhnungs-Kirchen-
gemeinde Rheda-Wiedenbrück
gemeindebuero@angekreuzt.de

GEBORGEN UND UMSORGT IN DER ATEMBLUME

Meditation und Qigong als Gesundheitsprävention

Stress im Alltag kennt jede:r von uns. Dabei versuchen wir oft alles zu kontrollieren und die Fäden in der Hand zu behalten. In diesem Kurs üben wir uns in Meditation und Qigong und lernen, dass wir Loslassen und Neuwerden dürfen. Mit der Übung der Atemblume aus dem Qigong spüren wir der Geborgenheit im Wechsel der Jahreszeiten und des eigenen Lebens nach. Bei dieser Übung verbindet sich der Atem mit der Bewegung. Diese natürlichen Abläufe sind direkt im eigenen Körper spürbar. Es geschieht. Wir dürfen uns – wie die Blume – überlassen und darauf vertrauen, in diesem Wechsel geborgen und umsorgt zu werden – sodass ein gesundes Leben möglich wird. Der Kurs hilft auch bei Stress im Alltag und stellt die Gesundheit unseres Körpers und unserer Seele in den Mittelpunkt.

- > **Sa, 16.07.2022, 10 bis 13 Uhr**
- > **Bartholomäus-Kirche**
Kirchweg 10, Bielefeld-Brackwede
- > **Leitung:** Susanne Schmitt, Qigong Lehrerin
Angela Gieselmann, Pfarrerin i.R.,
Meditationslehrerin Via Cordis
- > **Kosten: 30 €** (Barzahlung vor Ort)
- > **Anmeldefrist: 11.07.22**
info@schmitt-susanne.de
Telefon 05 21 / 28 58 31
Max. 15 Teilnehmende

7

GEBORGEN UND UMSORGT WIE DIE BLUME AUF DEM FELD

Christliche Meditation und Körperwahrnehmung als Gesundheitsprävention

Zeiten der Regeneration sind in einem stressigen und häufig überlasteten Alltag wichtig, um neue Kraft zu tanken. Denn bei ständiger Überforderung spricht unser Körper eine deutliche Sprache etwa mit Erschöpfung und Schmerzen.

Dem biblischen Vorbild der Blumen auf dem Felde folgend, die sich nicht kümmern und sich dem Rhythmus von Werden und Vergehen überlassen und trotzdem versorgt sind mit allem, was sie brauchen, steht in diesem Kurs die achtsame Wahrnehmung unseres Körpers im Mittelpunkt. In der Stille der Meditation spüren wir, dass wir umsorgt sind von dem, der Anfang und Ende ist, dass wir geborgen sind beim Schöpfer allen Lebens. So entsteht Raum für die Gesundheit unseres Körpers und unserer Seele.

> **Sa, 23.07.2022, 10 bis 13 Uhr**

> **Bartholomäus-Kirche**
Kirchweg 10, Bielefeld-Brackwede

> **Leitung: Angela Gieselmann**, Pfarrerin i.R.,
Meditationslehrerin Via Cordis
Birgit Hanneforth, Physiotherapeutin,
Shiatsu Praktikerin

> **Eintritt frei**

> **Anmeldefrist: 18.07.22**
Angela Gieselmann
a.gieselmann@live.de
Telefon 052 05 / 991 25 43

SCHWEIGE UND HÖRE

Treffpunkt Meditation

Meditation hilft dem stressigen Alltag zu entfliehen und hat nachweislich gesundheitsfördernde Wirkungen. Innezuhalten, die Kraft der Stille zu entdecken und bei sich anzukommen, vor Gott einfach da zu sein. Ein Meditationsabend im Schweigen mit vorbereitenden Körperübungen, Textimpuls, 2 x 25 Minuten Sitzen in der Stille und Gebärdengebet.

> **Fr, 12.08.2022**

Fr, 14.10.2022

Fr, 04.11.2022

Fr, 09.12.2022

jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

> **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer,
Meditationslehrer Via Cordis

> **Verantwortlich: Rainer Moritz**

> **Eintritt frei** (freiwillige Spende)

> **Anmeldung: Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Rheda-Wiedenbrück**
gemeindebuero@angekreuzt.de
Max. 11 Teilnehmende

DIE KRAFT DES GEISTES WEHT, WO SIE WILL

Leben in der Kraft des Heiligen Geistes

Die Bibel spricht von dem Heiligen Geist in verschiedenen Facetten: als Atem des Lebens, als Weisheit Gottes und göttliche Person, als kreative Schöpferkraft und brennendes Feuer. An diesem Tag bringen wir biblische Texte mit eigenen Lebens- und Glaubenserfahrungen ins Gespräch und erfahren mehr über die Merkmale und das Wirken der göttlichen Kraft, an die an Pfingsten erinnert wird. Es ist eine Kraft, die lebendig ist und lebendig macht – davon werden wir uns überzeugen.

Wir thematisieren:

- > Der Heilige Geist als Person und Gottheit
- > Die Merkmale des Heiligen Geistes
- > Das Wirken des Heiligen Geistes
- > Die Geistestaupe und das Sprachengebet
- > Was ist Pfingsten geschehen und was bedeutet das für uns heute?

> **Sa, 13.08.2022, 9.30 bis 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Heike Krause**, Ressourcen und Resilienz Coach (IEK- Berlin u. Xpand),
axis Bibelstudium Altes und Neues Testament

> **Kosten: 45 €** (inklusive warmer und kalter Getränke, in der Mittagspause Selbstverpflegung)

> **Anmeldefrist: 1 Woche vor Seminar**
Mind. 4, max. 20 Teilnehmende



Foto: Veranstalter

FRAUEN-STIMMEN

Kommunikationsworkshop mit geistlichem Input

Kommunikation ist wortwörtlich in aller Munde. Die Art wie wir miteinander, zueinander und übereinander reden, hat eine Wirkung. Unsere Wortwahl ist geprägt, aber wovon oder von wem?

Jede Stimme ist es wert gehört zu werden! In diesem Seminar werden verschiedene Kommunikationsmodelle mit dem Ursprungswort der Bibel verbunden. Ein Tag, der dazu einlädt das eigene Kommunikationsverhalten zu reflektieren, Erkenntnisse zu gewinnen und eigene Gebote der Kommunikation im Gleichklang ihres Herzens zu kreieren.

Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, wird es ein digitales Angebot geben.

- > **Sa, 27.08.2022, 10 bis 17 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Eva Krühler**, Kommunikations-trainerin IHK
- > **Kosten: 15 €** (inklusive warmer und kalter Getränke, in der Mittagspause Selbstverpflegung)
- > **Anmeldefrist: 20.08.2022**
Mind. 4, max. 20 Teilnehmende

DEN STAUB VON DER SEELE WANDERN

Pilgertour und Lesung mit Manfred Krain

„Warum bist du auf dem Weg?“ ist eine wichtige Frage, die Pilger sich einander stellen. Die einen wollen nur auf einer schönen Strecke wandern, andere folgen dem Hype, wieder andere möchten mehr zu sich selbst finden und hoffen auf spirituelle Erleuchtung.

Manfred Krain ist den Jakobsweg in Spanien mehrmals gepilgert, um sich den Staub von der Seele zu wandern. Neben wunderbaren Landschaften und Orten hat er Begegnungen erlebt und Erkenntnisse gewonnen. Die wichtigste war: Der Pilgerweg endet nicht in Santiago, sondern geht das ganze Leben lang weiter.

Von all diesen kleinen Wahrheiten über das Leben und von den Begegnungen mit skurrilen, interessanten, liebenswerten und weniger liebenswerten Menschen erzählt er in seinem Buch, aus dem er während der etwa vierstündigen Pilgertour und ausführlicher am Ziel, im „Wiedenbrücker Kaffeeckontor“ liest. Die Lesung wird ergänzt durch zahlreiche Bilder vom Jakobsweg.

Die Pilger*innen erwartet ein zirka 14 km langer, ebener Weg mit einer Mittagspause. Bitte einen Rucksack, passendes Schuhwerk (überwiegend Asphalt!), Verpflegung und ggf. Regenschutz mitbringen. Manfred Krain bringt einige Exemplare seines Pilgerbuches mit, das für 15 € käuflich erworben werden kann. Der Erlös kommt zu 50 % dem „EinDollarBrille e.V.“ zugute.

- > **Sa, 17.9.22, 11.30 bis 16.00 Uhr**
(Pilgertour), **16 bis 17.30 Uhr** (Lesung)
- > **Wegstrecke: Auf dem Jakobsweg von der Gütersloher Apostelkirche zum „Wiedenbrücker Kaffeeckontor“ in Rheda-Wiedenbrück** (ca. 14 km)
- > **Leitung: Manfred Krain**, Pilger und Autor
- > **Kosten: 10 €**
- > **Anmeldefrist: Sa, 10.09.2022**
Max. 10 Teilnehmende

10



Foto: Adobe Stock

11



ZEIT FÜR DEN FRIEDEN

Spirituelles Musikprojekt

Der Workshop richtet sich an alle, die gern singen und/oder musizieren und denen ein gutes und friedliches Miteinander eine Herzensangelegenheit ist. Erarbeitet werden moderne Pop- und Kirchenlieder gepaart mit Texten und Gebeten für den Frieden. Eigene Instrumente können mitgebracht werden. Die Facetten der eigenen Stimme werden geschult. Jede*r kann seine musikalischen Fähigkeiten ausprobieren. Kleine Sequenzen, Gebete, Meditationen und Geschichten laden zum Nachdenken und zum Besinnen ein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für Kleinigkeiten zum Genießen mit Möglichkeit zum Austausch wird gesorgt.

Das Erlernte wird anschließend in einer öffentlichen Andacht präsentiert.

> **Sa, 24.09.2022, 14.30 bis 19 Uhr**
(Andacht um 18 Uhr)

> **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **Leitung: Martina Schröer**, Kirchenmusikerin

> **Eintritt frei** (inkl. kalter und warmer Getränke, Spende erbeten)

> **Anmeldefrist: 15.09.2022**
Ev. Gemeindebüro Wadersloh
gt-kg-wadersloh@kk-ekvw.de
Telefon 0 25 23 / 94 04 40

DARUM FÜRCHTEN WIR

UNS NICHT!

Bibliotanz®-Workshop zu Psalm 46

Es sind beängstigende Zeiten, denen sich die Betenden in Psalm 46 gegenübersehen. Um sie herum stürmt und tobt es. Der Boden unter den Füßen wankt. Doch sie bleiben.

Woher nehmen Sie diese Kraft? Was ist das für ein Gott, auf den sie setzen? Was hat uns heute das alte Vertrauenslied zu sagen, das einst Martin Luther zu seinem Lied „Ein feste Burg“ inspiriert hat? Dem spüren wir zwei Tage vor dem Reformationstag nach.

Beim Bibliotanz® nehmen wir wörtlich, dass uns ein Text bewegt und geben der sonst oft nur inneren Bewegung auch äußerlich Raum. Mit den Mitteln tänzerischer Improvisation erkunden wir Bilder, Spannungen, Zwischentöne. Am Anfang steht ein leichtes vorbereitendes Tanztraining. Auch Austausch in der Gruppe gehört neben dem Tanz dazu. Tänzerische Vorerfahrung ist nicht notwendig.

> **Sa, 29.10.2022, 14 bis 18 Uhr**

> **Christus-Kirche**
Auf dem Borgkamp 41,
59302 Oelde-Stromberg

> **Leitung: Melanie Erben**, Pfarrerin und Bibliotanz®-Anleiterin

> **Eintritt frei**

> **Anmeldefrist: Fr, 21.10.2022**
Melanie Erben, melanie.erben@kk-ekvw.de
Telefon 0 25 22 / 9 95 47 64

DEN SEELENSEE GLÄTTEN

Meditative Schreibwerkstatt

„Unruhig ist unser Herz, bis es Ruhe findet in dir“ (Augustinus).

Wenn im Alltag der Stresspegel steigt, dann rufen Körper und Seele nach einer Pause, um wieder bei sich selbst anzukommen. In dieser meditativen Schreibwerkstatt wird dazu eingeladen mit Stille und Meditation, Achtsamkeit und Schreiben eine heilsame Unterbrechung einzulegen und den Energietank wieder aufzufüllen. Wir werden zur Ruhe kommen, auf den Körper achten und das Erlebte in Worte fassen. Behutsam und wertschätzend teilen wir die entstandenen Texte und finden neue Klarheit. Schreib- und Meditationserfahrungen sind nicht vorausgesetzt, nur Neugier und der Wunsch, sich selbst schreibend zu entdecken.

> **Sa, 12.11.2022, 10 bis 16 Uhr**

> **Ev. Kirchengemeinde Herzebrock**
Gemeindehaus, Bolandstraße 15

> **Leitung: Dr. Christiane Henkel**,
Diplom-Pädagogin, Schreibberaterin und Focusing-Beraterin

> **Kosten: 55 €** (inkl. Kaffee und Tee, kalte Getränke können zum Selbstkostenpreis erworben werden, in der Mittagspause Selbstverpflegung)

> **Anmeldefrist: Fr, 04.11.2022**
Mind. 6, Max. 12 Teilnehmende

KIRCHE VON MORGEN –

OFFEN FÜR ALLE?

Fachveranstaltung

Ist die Kirche ein Ort an dem sexuell und geschlechtlich vielfältige Menschen mitwirken können? Die evangelische Praxis pendelt zwischen einem Willkommen und der Abweisung queerer Menschen.

Gemeinsam schauen wir darauf, was wir eigentlich meinen, wenn wir von sexueller und geschlechtlicher Vielfalt sprechen und setzen uns mit eigenen Vor-Urteilen auseinander. Die wichtigsten Begriffe zum Themenkomplex geschlechtlicher und sexueller Vielfalt werden geklärt und es gibt Impulse, wie diese Vielfalt in der Praxis anerkannt und neue Zielgruppen erreicht werden können. Ziel ist, vielfältige Identitäten anerkennen und möglicher Diskriminierung vorbeugen. Dabei steht die Sensibilisierung für die Bedarfe und Lebenslagen junger trans*, inter* und nicht binärer Menschen im Mittelpunkt.

> **Fr, 18.11.22, 10 bis 13h Uhr**

> **Haus der Kirche**
Markgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld

> **Referent:innen: Jona Förster und Bernadette Möhlen**, Bildungsreferentinnen

> **Kosten: 20 €** (kostenfrei für Ehrenamtliche des Kirchenkreises Bielefeld)

> **Anmeldefrist: Fr, 11.11.2022**
Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld
2035@kirche-bielefeld.de
Telefon 05 21 / 5 83 71 22

KULTUR, GESELLSCHAFT & POLITIK

14

FINANZIERERIN DES FAIREN HANDELS – OIKOCREDIT

Die internationale Genossenschaft Oikocredit ist eine der größten privaten Finanziers des fairen Handels. Rund 160 landwirtschaftliche Betriebe finanziert die Sozialinvestorin über Kredite und Kapitalbeteiligungen in Ländern des globalen Südens, darunter eine Vielzahl an Fairtrade-zertifizierten Kooperativen. Produkte, die von Oikocredit-Partnerorganisationen erzeugt werden, sind auch in Weltläden in Deutschland zu erhalten. Dazu gehören beispielsweise Kaffeesorten der guatemaltekischen Genossenschaft Chajul sowie Kakaoerzeugnisse der ivorischen Kooperative Ecookim. Jens Elmer, zuständig für die Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit bei Oikocredit, wird die Arbeit der Genossenschaft sowie Auswahlkriterien für Partner vorstellen und dabei vor allem auf die positiven Auswirkungen des Fairen Handels eingehen.

- > **Di, 20.09.2022, 19 bis 20.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Jens Elmer**, Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit Oikocredit
- > **In Kooperation mit Leif Pollex**, Klimabeauftragter und Leiter der Fairtrade-Steuerungsgruppe Gütersloh
- > **Eintritt frei**
- > **Eine Anmeldung ist nicht notwendig.**

AFGHANISTAN NACH DEM ABZUG DER TRUPPEN Bericht einer afghanischen Ortskraft

Die Lage in Afghanistan hat sich seit der Machtübernahme der Taliban im August 2021 dramatisch verändert: Die de-facto-Regierung wird international nicht anerkannt. Pandemie und Dürren verstärken einen beispiellos schnellen Kollaps der afghanischen Wirtschaft – allein 2021 flüchteten Hunderttausende innerhalb Afghanistans und in die Nachbarländer, die Hälfte der Bevölkerung hungert. Afghanistan ist zu einer der größten humanitären Notlagen weltweit geworden. Eine ehemalige afghanische Ortskraft gibt uns an diesem Abend einen tiefen Einblick in die Strukturen und Machtverhältnisse des Landes. Er wird in seinem Vortrag die aktuelle Situation des Landes sowie politische Perspektiven aufzeigen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis Asyl im Rahmen einer seiner offenen Veranstaltungen statt.

- > **Di, 08.11.2022, 18.30 bis ca. 20 Uhr**
- > **Haus der Begegnung**
Kirchstraße 14a, 33330 Gütersloh
- > **Referent: Afghane, ehemalige Ortskraft**, Name wird aus Sicherheitsgründen nicht veröffentlicht
- > **In Kooperation mit dem Arbeitskreis Asyl**
- > **Eintritt frei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich.**
- > **Weitere Informationen: Arbeitskreis Asyl**
www.ak-asyl-guetersloh.ekvw.de

POETRY SLAM Textworkshop

Ein Poetry Slam ist eine Veranstaltung, bei der Menschen selbstgeschriebene Texte in einem festgelegten Zeitrahmen ohne Requisiten präsentieren. Dabei gibt es keine Vorgaben zu Stil oder Inhalt. Ein Poetry Slam-Workshop bietet die Möglichkeit, selbst auszuprobieren, einen Text zu schreiben, der bei genauso einer Veranstaltung vorgetragen werden kann. Mit Übungen, Tricks und Tipps wird Niko Sioulis euch dabei helfen, selbst fit für die Bühne zu werden.

- > **Sa, 26.11.2022, 10 bis 14 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Niko Sioulis**, Poetry Slammer
- > **Kosten: 15 €**
- > **Anmeldefrist: Fr, 18.11.2022**

15

BESICHTIGUNGEN, AUSFLÜGE & STUDIENREISEN

16

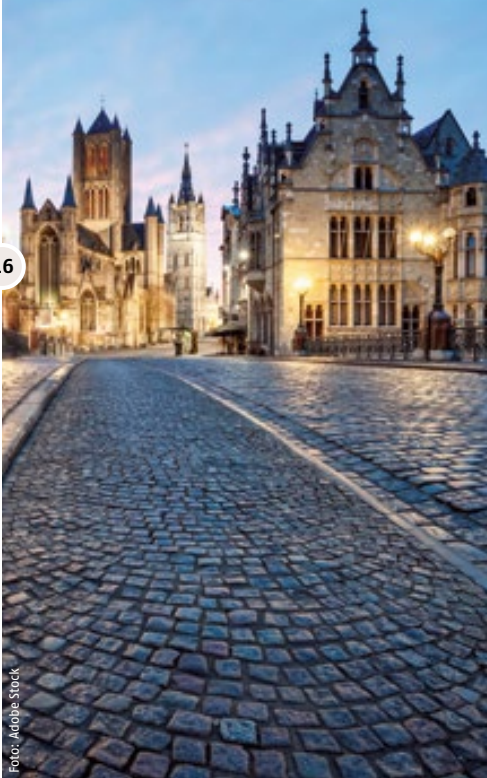


Foto: Adobe Stock

KULTUREN ERLEBEN, MENSCHEN BEGEGNEN

Studienfahrt nach Belgien – Flandern

Belgien ist bekannt für seine mittelalterlichen Städte und die Architektur aus der Renaissance sowie als Hauptsitz der Europäischen Union und der NATO. Auf der Reise erwarten Sie ein Stadtrundgang durch Brügge, ein Ausflug nach Gent mit seinen gotischen Gebäuden und der größten Wasserburg Europas. Auch Kortrijk, Ypern, Veurne und Brügge geben uns einen Einblick in die architektonische und landschaftliche Schönheit Flanderns. In Antwerpen machen wir uns auf die Spuren des bekannten Barockmalers Rubens. In Brügge werden wir auf dem Wasser bei einer Grachtenfahrt unterwegs sein und lassen uns anschließend in einer Chocolaterie zeigen, wie die berühmte belgische Schokolade hergestellt wird.

- > **Mi, 07. bis Di, 13.09.2022**
- > **Reiseziele: Brügge, Gent, Kortrijk, Ypern, Veurne, Antwerpen**
- > **Leitung: Pfr. i.R. Dieter Eggers**
In Kooperation mit Biblische Reisen GmbH
- > **Kosten: 1.590 € im DZ (vorläufig), 430 € EZ-Zuschlag**
- > **Weitere Informationen und Anfragen:**
Pfarrer i.R. Dieter Eggers
Telefon 05 21 / 44 39 85
eva.dieter.eggers@gmail.com
- > **Anmeldefrist: Mo, 06.06.2022**
Mind. 21, max. 25 Teilnehmende

BEGEGNUNGEN IN PALÄSTINA UND ISRAEL

Eine Fotoausstellung zu Gerechtigkeit und Frieden

Diese Fotoausstellung möchte eine optische Begegnung mit Menschen aus Palästina und Israel ermöglichen, deren Leben durch den Nahostkonflikt und die militärische Besatzung geprägt ist.

Die porträtierten Frauen und Männer streben mutig und engagiert nach Gerechtigkeit und Frieden in Palästina und Israel. „Es sind Menschen, die Motivation und Energie finden, sich immer wieder von Neuem mit gewaltfreien und kreativen Mitteln für Veränderungen einzusetzen. Sie wollen gesehen werden und sie sehen uns an“ (EAPPI Netzwerk).

Die Ausstellung wurde konzipiert von Teilnehmenden des „Ökumenischen Begleitprogramms in Palästina und Israel“ (EAPPI) des Ökumenischen Weltkirchenrates. Sie haben als Begleiter am Alltag der porträtierten Menschen Anteil nehmen können.

Schirmherrin der Ausstellung ist Maria Unger, Bürgermeisterin der Stadt Gütersloh a. D. Ein Begleitprogramm wird vorbereitet und auf der Homepage und in Medien der Veranstalter sowie in der Lokalpresse bekannt gegeben.

- > **Ausstellungseröffnung:**
So, 14.08.2022, 18 Uhr,
Ausstellungsdauer: bis 04.09.2022
- > **Öffnungszeiten: Mi – Fr von 13 – 18 Uhr**
und Sa 10 – 14 Uhr,
Sonderöffnungszeiten in Absprache.
- > **Martin-Luther-Kirche Gütersloh**
Berliner Straße 20, 33330 Gütersloh
- > **Verantwortlich: Begegnung. Stiftung**
Deutsch-Palästinensisches Jugendwerk
Kooperation mit dem Ev. Kirchenkreis
Gütersloh und der Ev. Kirchengemeinde
Gütersloh
- > **Eintritt frei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**
- > **Weitere Informationen:**
info@stiftungbegegnung.de oder
marita.kappler@stiftungbegegnung.de

17



Foto: Katja Harbi

GEORDNETES CHAOS

Ausstellung von Rosemarie Zindel

Beim Malen – ob mit viel Farbe, unter Verwendung von dicken Pinseln, Malerrollen, Schwämmen, Lappen, Spachteln oder zerknülltem Papier – experimentiert Rosemarie Zindel mit der Vielfalt der Farben. Dadurch entsteht zunächst ein buntes Chaos, das den Impuls nach Beruhigung und Besänftigung hervorruft, weshalb zuvor entstandene Formen und Flächen wieder reduziert, die Farbigkeit abgemildert, einzelne Bereiche des Bildes nur ganz zart oder auch vollständig überdeckt werden. Auf diese Weise treten sie in den Hintergrund/Untergrund. Auch die Bereiche, die nicht mehr zu sehen oder nur noch zu ahnen sind, wirken aus der Tiefe weiter.

Wer sich Zeit zum Betrachten nimmt, wird auf eine interessante Entdeckungsreise gehen.

Die Künstlerin Rosemarie Zindel (*1951) lebt seit 1995 in Bielefeld und war bis 2017 als Staatsanwältin tätig.

- > **Ausstellungseröffnung: So, 18.09.2022, 11 Uhr, Ausstellungsdauer: bis 01.03.2023**
- > **Gemeindehaus der Ev.-Luth. Bartholomäuskirche in Brackwede**
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
- > **Verantwortlich: Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde Brackwede**
- > **Anmeldung im Gemeindebüro:**
Telefon 05 21/9 42 38 23, AB 0521/41 01 43



Foto: Veranstalter

DAS CHRISTENTUM IM LAND DES GOLDENEN VLIESES

Studien- und Begegnungsreise Georgien

Georgien gehört zu Europa ebenso wie zu Asien und stellt die Wiege der christlichen Religion dar. Es ist zudem nicht nur Schmelztiegel von Völkern und Religionen, sondern auch ein Land mit grandiosen Gebirgsketten des Kaukasus, mit der beeindruckenden Weinregion Kachetien, Kurorten am Schwarzen Meer, der wunderbaren Hauptstadt Tiflis, mit tief in den Fels getriebenen Höhlenstädten im Süden und Südosten des Landes, viel Tradition und Kultur. Auf der Reise werden historische Städte, ihre Sehenswürdigkeiten, sowie die Schönheit der Natur besucht und bestaunt. Reiseziele sind: Tiflis, Höhlenstadt Dawid, Garedscha, Telawi, Alawerdi, Wardisubani, Gudauri, Mzcheta, Höhlenstadt Uplisziche, Kutaisi, Achalziche, Wardsia u. a.

Ein detaillierter Reiseverlauf kann bei der Evangelischen Erwachsenenbildung eingesehen werden.

- > **Termin: Di, 04. Bis Do, 13.10.2022**
- > **Leitung: Pfr. Ulrich Klein**
In Kooperation mit Reise Mission
- > **Kosten: ca. 1.400 € im DZ (vorläufig)**
- > **Weitere Informationen und Anmeldung:**
Pfr. Ulrich Klein
Telefon 05241/29922
ulrich.klein@ekgt.de
- > **Anmeldefrist: 31.07.2022**
Mind. 26 Teilnehmende

„WAS BLEIBT:“ UND „NICHT(S) VERGESSEN“ Ausstellung zum Thema „Sterben und Abschied nehmen“

Unter diesen Ausstellungstiteln hat die Evangelische Kirche von Westfalen eine Initiative rund um die Themen „Sterben und Abschied nehmen“ gestartet. Es geht um die Frage, was Menschen tun können, um sich selbst und ihre Angehörigen auf die Zeit des Abschieds vorzubereiten: Was hat das Leben an Schönem und Schwerem geprägt, was muss geregelt werden, was kann und möchte man weitergeben? Evangelische Stiftung und Stadtkirchenarbeit Gütersloh zeigen beide Ausstellungen in der Martin-Luther-Kirche. Ein Begleitprogramm wird vorbereitet und über die Medien der Kirchengemeinde (www.ekgt.de) bekannt gegeben.

- > **Ausstellungsdauer:**
Do, 01.11.2022 bis 20.11.2022,
Mi – Fr von 13 – 18 Uhr und Sa 10 – 14 Uhr
- > **Martin-Luther-Kirche,**
Berliner Straße 20, 33330 Gütersloh
- > **Verantwortlich: Evangelische Stiftung und Ev. Stadtkirchenarbeit Gütersloh**
- > **Ansprechpartner: Joachim Martensmeier**
Telefon 05241/79639
- > **Eintritt frei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

EHRENAMT, ORGANISATION & LEITUNG

20

GRENZEN UND VERANTWORTUNG IM EHRENAMT

Ein interaktiver Workshop

Alle, die schon mal einem ehrenamtlichen Engagement nachgegangen sind, wissen, wie gut einem dies tun kann. Wir tun dabei nicht nur etwas für uns selbst, sondern bereichern auch Hilfesuchende, Organisationen und tragen zu einem umfassenden Gelingen einer solidarischen Gesellschaft bei. Jedoch kommt es innerhalb der Tätigkeit bestimmt auch mal zu Überforderungssituationen und Konflikten zwischen Ehrenamtlichen und den Hilfesuchenden. Dieser Workshop möchte sensibilisieren, die eigenen Grenzen und Verantwortungsbereiche frühzeitig zu identifizieren, sowie gleichzeitig die Eigeninitiative und Entfaltungsmöglichkeiten der Hilfesuchenden anzuerkennen und zu unterstützen.

Dieser Workshop ist interaktiv und hat sowohl einen theoretischen als auch einen praxisbezogenen Teil.

> **Mi, 24.08.2022, 17 bis 20 Uhr**

> **Café Connect**
Kirchstraße 10a, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Evelyn Müller, Psychologin**

> **Eintritt frei**

> **Anmeldefrist: Mi, 17.08.2022**
Mind. 5, Max. 15 Personen

AGILE METHODEN UND IHR MEHRWERT

Bildungsurlaub

Flexibilität und Dynamik sind zwei zentrale Merkmale, die in heutigen Arbeitsstrukturen an Bedeutung gewinnen. Damit in Zusammenhang steht das agile Arbeiten. In dieser Seminarwoche beschäftigen wir uns mit agilen Methoden, die aus dem Agilen Manifest abgeleitet werden. Techniken wie Scrum, Use Cases, Lean, Shopfloor Management und Kanban werden erläutert und praktisch erprobt. Damit sind Sie in der Lage, die Techniken und Methoden praktisch anzuwenden und nach dem Kurs selbstständig mit diesen zu arbeiten. Neben den Methoden und Techniken wird es auch um Mehrwerte, Chancen und Risiken durch agiles Arbeiten im Vergleich zu klassischen Methoden gehen.

> **Termin: Mo, 19.09. bis Fr, 23.09.2022**
jeweils von 9 bis 16 Uhr

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Niklas Trapp, Soziologe**

> **Kosten: 425 €** (inklusive warmer und kalter Getränke, in der Mittagspause Selbstverpflegung)

> **Anmeldefrist: 29.08.2022**
Mind. 4, max. 14 Teilnehmende

Zu beachten: Der Bildungsurlaub muss spätestens 7 Wochen vor Beginn der Seminarwoche (bis spätestens 1.08.2022 bzw. 17.10.2022) beim Arbeitgeber beantragt werden. Einen ausführlichen Leitfadens zum Bildungsurlaub finden Sie unter www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber

GRUPPENPROZESSE & MODERATION

Bildungsurlaub

Welche verschiedenen Phasen der Gruppenentwicklung gibt es?

Was muss ich in den einzelnen Phasen als Trainer*in/Gruppenleiter*in beachten? Was unterscheidet eine Moderation von der Gruppenleitung?

In dieser Seminarwoche setzen wir uns aktiv mit Gruppenprozessen auseinander und werden eigenständig Moderationen planen, durchführen und uns gegenseitig ein Feedback geben. Dazu werden wir uns mit dem Gruppenphasen-Modell, der Moderation und Feedback auseinandersetzen. Nach diesem Workshop kennen Sie die Grundlagen und sind in der Lage, Moderationen selbst vorzubereiten.

> **Termin: Mo, 05.12. bis Fr, 09.12.2022**
jeweils von 9 bis 16 Uhr

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Niklas Trapp, Soziologe**

> **Kosten: 425 €** (inklusive warmer und kalter Getränke, in der Mittagspause Selbstverpflegung)

> **Anmeldefrist: 14.11.2022**
Mind. 4, max. 14 Teilnehmende

21

GESUNDHEIT & LEBENS- GESTALTUNG

22

ORGANISATION VON GEIST UND KÖRPER

Mehr Gesundheit im Alltag durch die Feldenkrais-Methode

Die Feldenkrais-Methode richtet sich an Menschen, die neue Wege zur Wiederherstellung oder Verbesserung ihrer Beweglichkeit suchen. Über Bewegung sollen sich Sinnempfindungen, Denken und Gefühle verändern und positiv entwickeln. Ziel ist es, alternative Handlungsmuster zuzulassen, um das Leben ausgeglichener und gestärkter zu bewältigen.

In diesem Kurs werden einfache Bewegungen optimiert und vielfältige Varianten angeregt. Sie werden lernen, effektivere Bewegungen zu erkennen und unterstützend im Alltag zu integrieren. Dadurch verändern sich Ihre Bewegungsgewohnheiten – Verspannungen und Fehlhaltungen können gelöst und behoben werden.

Mitzubringen ist eine Matte als Unterlage, ein Kissen und warme, bequeme Kleidung.

- > **Kurs 1: Mi, 10.08. bis Mi, 28.09.2022**
Kurs 2: Mi, 19.10. bis Mi, 07.12.2022
je 8 Termine von 19 bis 20 Uhr, wöchentlich
- > **jeweils 2 Termine im Zoom-Kursraum, ansonsten im Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Ulrike Kroehl**, zertifizierte Feldenkrais Practitioner
- > **Kosten: 80 €** (bitte bar zahlen)

SPANNUNGEN LÖSEN, DEN RÜCKEN STÄRKEN UND BEWEGLICHER WERDEN mit der Feldenkrais-Methode

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen oder Bewegungseinschränkungen (z. B. durch Krankheit oder Verletzung), oder sie sind einfach unzufrieden mit der Art und Weise, wie sie sich bewegen und halten. Die FELDENKRAIS® – Methode, benannt nach dem Physiker Moshe Feldenkrais, ist ein Weg, um zu lernen, die individuellen Bewegungs- und Wahrnehmungsmöglichkeiten zu verbessern und zu erweitern.

Die Gruppenstunden werden oft im Liegen (aber auch im Sitzen und Stehen) ausgeführt, und die Aufmerksamkeit wird darauf gelenkt, was man spürt, während man sich bewegt. Die Ausführung der Bewegungen ist langsam und sanft, so dass jeder im Rahmen seiner persönlichen Möglichkeiten arbeitet und Bewegungen entdecken kann, die leichter, eleganter und weniger schmerzhaft sind.

Die Teilnahme ist möglich in jedem Alter. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Matte als Unterlage mitbringen. Hinweis aus aktuellem Anlass: Kurs 1 wird als wöchentliche Zoom Veranstaltung angeboten. Kurs 2 als Hybrid-Veranstaltungen – entscheiden Sie selbst, ob Sie vor Ort oder von zu Hause aus an den wöchentlichen Treffen teilnehmen möchten.

> **Kurs 1: Mo, 15.08. bis Mo, 19.09.2022**
(6 Termine, wöchentlich, als Zoom-Veranstaltung)

Kurs 2: Mo, 17.10. bis Mo, 05.12.2022
(8 Termine, wöchentlich, als Hybrid-Veranstaltung)

jeweils 10.30 bis 11.30 Uhr

> **Bartholomäus-Gemeindehaus**
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

> **Leitung: Meinolf Weismüller**, zertifizierter FELDENKRAIS® Lehrer, Mitglied im Verband der FELDENKRAIS® LehrerInnen Deutschlands (FVD)

> **Verantwortlich: Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde Brackwede**

> **Kosten: 7 € pro Termin** (feste Teilnahme)
10 € pro Termin (gelegentliche Teilnahme)

> **Anmeldefrist: 07.08.** (Kurs 1), **10.10.** (Kurs 2)
Mind. 5, max. 15 Teilnehmende



Foto: Adobe Stock

23

WALDBADEN – EIN ERLEBNIS FÜR DIE SINNE

Der Wald berührt all unsere Sinne und wirkt wie durch Zauberhand sehr ausgleichend – er füllt unsere Energielevel wieder auf. Mit einfachen, angeleiteten Achtsamkeitselementen im Zusammenspiel mit der Natur lenken wir den Fokus wieder zu uns selbst, öffnen die Sinne für das Unscheinbare um uns herum und ebenso für viele Potenziale, die darauf warten, entdeckt oder gestärkt zu werden. Angelehnt an die Elemente des Waldbadens ist der Abend ein Willkommensgruß an uns selbst und ein guter Ausgleich im Alltag.

> **Fr, 26.08.2022, 18 bis 21 Uhr**

> **Naturhof Beerhues**
Böntruper Straße 6, 59329 Wadersloh

> **Leitung:** Karola Beerhues, Naturpädagogin und Wildkräuterfachfrau

> **Kosten:** 20 €

> **Anmeldefrist:** 19.08.2022
Max. 20 Teilnehmende



LETZTE HILFE

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freund:innen und Nachbar:innen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist uns verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur Letzten Hilfe an.

Hier lernen interessierte Bürger:innen, was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können.

Unsere Themen sind: Sterben ist ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

> **Termin 1: Sa, 03.09.2022, 9 bis 13 Uhr**
(Präsenz)

Termin 2: Fr, 28.10.2022, 15 bis 19 Uhr
(digital)

> **Der Paritätische**
Marienstraße 12, 33332 Gütersloh

> **Leitung:** Hauptamtliche Mitarbeiterinnen des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh e.V.

> **Verantwortlich:** Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh

> **Kosten:** 20 €

> **Anmeldung:**
Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh
www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie
Max. 14 Teilnehmende

DEATH CAFÉ Reden über den Tod

Wir bieten die Möglichkeit an, sich über die eigene Vergänglichkeit, das Sterben und den Tod auszutauschen und mit unbekannten Menschen ins Gespräch zu kommen. Es geht um Fragen wie: Wie gehen unterschiedliche Kulturen mit Tod um? Wie will ich beerdigt werden? Was kommt nach dem Tod?

Bei Kaffee und Kuchen möchten wir über das Lebensende reden, zuhören, lachen, nachdenken in respektvoller, offener und geschützter Atmosphäre. Es wird keine akute Krisen- oder Trauerbegleitung geleistet.

> **Mi, 14.09.2022, 15 bis 17 Uhr**

> **Café Franz**
Unter den Ulmen 23, 33330 Gütersloh

> **Leitung:** Hauptamtlich Mitarbeitende des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh

> **Verantwortlich:** Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh

> **Eintritt frei**

> **Anmeldung:**
Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh
Telefon: 052 41 / 7 08 90 22
Max. 14 Teilnehmende

BEGLEITEN – DA-SEIN – BEISTEHEN – MITGEHEN

Mein Kontakt in der Sterbe- und Trauerbegleitung

Was ist entscheidend in der Begleitung sterbender und/oder trauernder Menschen? Und welcher Begriff ist passend oder stimmig für die Begleitung bis an die Grenze? In diesem Seminar soll es wesentlich darum gehen, zu sensibilisieren und so die eigene Haltung in der Begleitung gut zu reflektieren.

Sterbe- und Trauerbegleitende sind nicht vorrangig aktiv handelnde Akteur:innen, sondern hinhorchende, empathische, achtsame, ja sogar im richtig verstandenen Sinn „absichtslose“ Wegbegleitende, die darum wissen (müssen), dass ihr Begleitungsangebot begrenzt ist. Bei diesem Begleitungsangebot bis an die Grenze zählt vor allem der menschliche Kontakt. Dieser Kontakt, der sich auch in Hilflosigkeit ausdrücken kann, ist das einzige „Werkzeug“, das Sterbe- und Trauerbegleitende zur Verfügung haben. So wenig und zugleich doch so viel.

In diesem Fortbildungsangebot geht es um folgende Aspekte:

- > Wie erlebe ich selbst Trauer?
- > Die unterschiedlichen Gesichter der Begleitung
- > Wertschätzung und Achtsamkeit als zentrale Grundhaltungen in der Begleitung
- > Halt durch Haltung vermitteln

> **Fr, 11.11.2022, 16 bis 20 Uhr**
Sa, 12.11.2022, 9 bis 16 Uhr (zweitägig)

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referent: Norbert Mucksch**, Dipl. Theologe,
Dipl. Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv)

> **Verantwortlich: Hospiz- und Palliativ-
Akademie Gütersloh**

> **Kosten: 145 €** (inklusive Verpflegung und
Materialien)

> **Anmeldung: Hospiz- und Palliativ-
Akademie Gütersloh**
www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie
Max. 20 Teilnehmende

BASENFASTEN FÜR KÖRPER UND KLIMA

Basische Ernährung für mehr Gesundheit im Alltag

Eine Fastenwoche ist die Königsdisziplin unter den Gesundheitspräventionen. Basenfasten bedeutet aber nicht hungern, sondern freiwillig auf bestimmte Nahrungsmittel zu verzichten. In dieser Zeit richten wir unseren Blick bewusst auf eine basische Ernährung mit herbstlich frischem und regionalem Gemüse, Kartoffeln, Obst, Kräutern, Sprossen und Keimlingen, Mandeln und wertvollen pflanzlichen Fetten. Gerade in unserer oft Konsum orientierten Zeit ist es sehr wohltuend, einmal innezuhalten und zu schauen, wie wenig es zum Leben braucht, um eine dauerhaft gesunde Lebensweise anzustoßen und dadurch gleichzeitig unser Klima zu schützen.

> **Info-Abend:**
Mi, 16.11.2022, 18.30 bis 20 Uhr

> **Fastenwoche:**
Fr, 18.11.2022 bis 25.11.2022

> **Fasten-Gruppentreffen:**
Fr, 18.11, Mo, 21.11 und Mi, 23.11.
jeweils von 18.30 bis 20 Uhr

> **Digitaler Kursraum**

> **Leitung: Elke Baumann**, Ernährungs-
und Umweltberaterin

> **Kosten: Fastenwoche 120 €,**
Infoabend kostenfrei

> **Anmeldefrist: 10.11.2022**
Mind. 5, max. 12 Teilnehmende



UMWELT & BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

28

FÜHRUNG – GARTENKUNST IM STADTPARK & BOTANISCHEN GARTEN GÜTERSLOH

Der Stadtpark und der Botanische Garten sind für viele Gütersloher Ausflugsziel Nummer eins. Sie dienen der Naherholung in der Mittagspause, sind Orte für Sonntagsspaziergänge, Kulisse für Brautpaare und deren optimale Hochzeitsfotos oder zur sportlichen Betätigung als Walkingstrecke, nicht zu vergessen als Ort für Kinderspiel und –spaß. Der Stadtpark ist als eine der schönsten Anlagen der Region im Rahmen des Projektes Garten-Landschaft-OWL ausgewählt worden und mehrfach ausgezeichnet. Gut 170.000 Menschen besuchen ihn im Jahr und genießen die Vielfalt der Natur. Im Jahr 2000 wurden der Stadtpark und der Botanische Garten als schützenswertes Gesamtwerk in die Denkmalliste der Stadt aufgenommen.

Erfahren Sie mehr zur Geschichte der Gartenkunst im Allgemeinen und zum Stadtpark und Botanischen Garten im Speziellen. Erleben Sie die einzelnen Stationen mit vielen wissenswerten Informationen und Tipps für den eigenen Garten.

> **Fr, 26.08.2022, 16 bis 17.30 Uhr**

> **Treffpunkt: Eingang Botanischen Garten**
Ecke Badstraße / Parkstraße

> **Leitung: Daniela Toman,**
Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur

> **Kosten: 5 €**

> **Anmeldefrist: Fr, 19.08.2022**
Max. 25 Teilnehmende



29



Foto: Veranstalter

ÖKOLOGISCHER STADT- RUNDGANG IN GÜTERSLOH

Gemeinsam machen wir uns auf Erkundungstour und entdecken was entlang des Nebenflusses der Ems, der Dalke wächst und gedeiht. Dabei bekommen Sie einen Einblick in die typischen Merkmale verschiedener Pflanzenfamilien und Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die ein Smartphone bei der Bestimmung von Pflanzen bietet. Gleichzeitig können Sie die spätsommerliche Stimmung genießen. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Gütersloher Klimawoche statt.

- > **Mi, 07.09.2022, 18 bis 19.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: vor dem Bambi-Kino**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent
- > **Eintritt frei**
- > **Eine Anmeldung ist nicht notwendig.**
Max. 15 Teilnehmende

30

„THE GREAT GREEN WALL“ Filmbabend zur Gütersloher Klimawoche mit Diskussion

Es ist eines der ehrgeizigsten Klima-Projekte der Welt: Quer über den afrikanischen Kontinent wird ein 8.000 Kilometer langer Gürtel aus Bäumen gepflanzt, der die Ausbreitung der Wüste aufhalten und Millionen von Menschen Nahrung, Arbeitsplätze und eine Zukunft bringen soll. Entlang dieser noch lückenhaften grünen Mauer reist die malische Sängerin Inna Modja zu den Menschen im Senegal, in Mali, Nigeria und Äthiopien. Sie spricht mit ihnen über ihre Ängste, Träume und Hoffnungen in einer Sprache, die schon immer die afrikanische Kultur bestimmt hat: der Musik. So entspinnt der Film in einer kollektiven melodischen Collage den Soundtrack der „Great Green Wall“. (Genre: Dokumentarfilm, Laufänge: 92 min, FSK: 6).

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit zu einer Diskussion mit den Mitgliedern des AK Asyl.

- > **Do, 08.09.2022, 20 bis ca. 22 Uhr**
- > **Kinos Bambi & Löwenherz**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **Verantwortlich: Arbeitskreis Asyl der evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh**
- > **Kosten: 5 €** an der Abendkasse im Kino
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

KLEINE GÄRTEN OPTIMAL GESTALTEN

Die Grundstücke werden heute immer kleiner, die Baugebiete immer dichter und die Zeit für den Garten meistens knapper. Das Seminar soll zeigen, wie Sie selbst in einem Reihenhaushausgarten ein kleines Gartenreich schaffen können und vor allem, welche Möglichkeiten bestehen, einen kleinen Garten optisch größer wirken zu lassen.

So ist die Raumbildung für die Gestaltung kleiner Gärten sehr wichtig, weil Sie dadurch zum Beispiel die Möglichkeit bekommen den Garten durch Blickachsen, Durchgängen und mit Hilfe von optischen Tricks größer wirken zu lassen. Auch in einem kleinen Garten kann Kinderspiel stattfinden, eine ruhige Laubenecke entstehen, finden Gemüse- oder blühende Staudenbeete Platz und eine Bank bietet Schutz vor neugierigen Blicken. Gestalten Sie Ihren kleinen Garten optimal, so steht er größeren Grundstücken im Hinblick auf Gartengenuss in Nichts nach.

- > **Mi, 19.10.2022, 19.30 bis 21 Uhr**
- > **Volkshochschule Gütersloh**
Hohenzollernstraße 43/45, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Tanja Minardo**, Gartenarchitektin und Buchautorin „Kleine Gärten gestalten“
- > **Kooperationspartner: G. Kuhlmann**, Umweltberatung Gütersloh
- > **Kosten: 5 €**
- > **Anmeldung: vhs@guetersloh.de**
Telefon 05241/82 29 25

VEGANES SUPERFOOD Kochabend für einen gesunden Körper und eine gesunde Welt

Wenn man sich vegan ernähren möchte, steht man vor dem Problem, eine Vielzahl von Produkten angeboten zu bekommen, die als Ersatz für tierische Lebensmittel erhalten sollen. Gesund sind diese oftmals jedoch nicht, da sie häufig reine Chemie-Cocktails darstellen, die unser Körper nicht verwerten kann. An diesem Abend lernen wir nicht nur leckere vegane Rezepte kennen, sondern auch internationales Superfood, das uns helfen wird, die erforderlichen Nährstoffe trotz Verzicht auf Tierisches auf den Teller zu bekommen. Denn der Triathlet Brendan Brazier hat gezeigt, dass Veganismus und sportlichen Höchstleistungen zusammenpassen und obendrein die Ressourcen der Erde geschont werden. Es werden hochwertigste Pflanzenkost aus aller Welt und regionale Lebensmittel der Saison verarbeitet, z. B. als Smoothie, Salat, Nusskäse, Cremesuppe, veganes Hauptgericht, alternatives Naschwerk.

- > **Do, 24.11.2022, 18 bis 22 Uhr**
- > **Lehrküche Volkshochschule Gütersloh, Villa**
Hohenzollernstraße 43/45, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Ulrike Sprick**, Wildkräuterexpertin
- > **Kooperationspartner: G. Kuhlmann**, Umweltberatung Gütersloh
- > **Kosten: 32,25 €**
- > **Anmeldung: vhs@guetersloh.de**
Telefon 05241/82 29 25

31

THEMENREIHE WILDKRÄUTER

32

ESSBARE SOMMERWILDKRÄUTER AUS DEM EIGENEN GARTEN

Kräutervortrag

Im Sommer zeigt sich die Natur in voller Blütenpracht. Wildkräuter, die im Herbst und Winter für einen heilenden Tee, schmackhaftes Kräutersalz verwendet werden können, haben jetzt Hochkonjunktur. Kräuter-Expertin Inke Gödecke weicht Sie ein in altes Wissen und macht aufmerksam auf die zahlreichen gehaltvollen Wildkräuter, die in unseren Gärten und am Wegesrand stehen. Wie leicht wir sie in unsere tägliche Ernährung einpflegen und so die wertvollen Vitamine sowie Nährstoffe nutzbar machen können, erfahren Sie bei diesem umfänglichen Vortrag, der ebenso eine kleine gesunde Kostprobe bereithält und Informationsmaterial mit dem Sie anschließend selbst Wildkräuter bestimmen können.

> **Di, 16.08.2022, 19 bis 21 Uhr**

> **Referentin: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Kosten: 15 €**

> **Anmeldefrist: 09.08.2022**
Mind. 5 Teilnehmende

TEE AUS HEIMISCHEN WILDKRÄUTERN

Teekurs

Als Kräuter-Expertin weicht Inke Gödecke an diesem Abend in altes, wertvolles Kräuterwissen ein und macht aufmerksam auf zahlreiche, gehaltvolle Wildkräuter, die in unseren Gärten und am Wegesrand stehen und hervorragend als Tee verwendet werden können. Sie erfahren Wissenswertes über die Wirkung einzelner Wildkräuter und erhalten Rezepte von Teesorten, die beim Teekurs verkostet werden. Am Ende des Abends nehmen Sie Unterlagen mit nach Hause mit denen Sie anschließend selbst Wildkräuter sammeln, bestimmen und Ihre eigenen Teesorten kredenzen können.

> **Di, 30.08.2022, 19 bis 21.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

> **Kosten: 25 €**

> **Anmeldefrist: 23.08.2022**
Mind. 5, max. 15 Teilnehmende

WO DIE GRÜNEN SMOOTHIES WACHSEN

Kräuterexkursion für Familien

Bei einer Exkursion im Gütersloher Stadtpark entdecken wir in aller Achtsamkeit die Vielfalt und Schönheit der heimischen Pflanzenwelt und lernen Wildkräuter kennen, die hier beheimatet sind. Wir nehmen Sie mit allen Sinnen wahr und erfahren viel Wissenswertes über ihre Inhaltsstoffe und Anwendungsbereiche. Nach dieser leichten Wanderung werden wir an den wunderschönen und heilsamen Kräutern am Wegesrand nicht mehr achtlos vorbeugehen.

Während der Exkursion erfahren Sie außerdem, welche Pflänzchen essbar sind, welche sich für die Hausapotheke nutzen lassen und was es beim Sammeln zu beachten gilt. Am Ende dürfen Sie ein spezielles Wildkräuter-Rezept mit nach Hause nehmen. Neben bequemer Kleidung können Ihnen Notizblock und Kamera helfen, das Gelernte und die schönen Momente der Kräuterwanderung festzuhalten. Familien und Kinder sind herzlich willkommen. Die Wanderung wird bei starkem Regen oder Unwetter verschoben.

> **So, 11.09.2022, 14 bis 17 Uhr**

> **Stadtpark Gütersloh**
Treffpunkt: Parkplatz Oststr. / Ecke Parkstraße

> **Leitung: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

> **Kosten: 10 € (Erwachsene), 5 € (Kinder)**

> **Anmeldefrist: 04.07.2022**
Mind. 5, max. 20 Teilnehmende

33

GRÜNES SUPERFOOD AUS DEM HEIMISCHEN GARTEN

Wildkräuter-Kochseminar

Die Natur steckt voller Wunder und schenkt uns eine reiche Palette an essbaren Wildpflanzen und gesunden Kräutern. Die moderne Nahrungsmittelproduktion verdrängt das Wissen über Aussehen, Geschmack und Wirkung der essbaren Wildkräuter jedoch immer mehr. Bei diesem Kochseminar kommt auf den Teller, was die meisten als Unkraut bezeichnen: Löwenzahn, Hornveilchen, Giersch, Brennnessel und Co. Wir entdecken alte Wildkräuter und ihre Eigenschaften als kulinarisches Superfood. Mit Kräuter-Expertin Inke Gödecke werden die Kräuter zunächst

bestimmt und anschließend als Salat, Suppe und Pfannkuchen-Füllung zubereitet und gemeinsam verzehrt.

Sie bekommen ein ausführliches Skript inklusive spezieller Wildkräuter-Rezepte mit nach Hause.

> **Sa, 24.09.2022, 10.30 bis 13.30 Uhr**

> **Leitung: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

> **Haus der Begegnung**
Kirchstraße 14a, 33330 Gütersloh

> **Anmeldefrist: 17.09.2022**

> **Kosten: 45 €**
Mind. 5, max. 15 Teilnehmende

34



Foto: Adobe Stock

Folgen sie dem Ev. Kirchenkreis Gütersloh schon in den Sozialen Medien?



35

Über die **App** des Ev. Kirchenkreises Gütersloh bekommen Sie zudem laufende Informationen über **Veranstaltungen, Gottesdienste, Stelleninformationen und Nachrichten** aus dem Kirchenkreis.



PERSÖNLICHKEITS- ENTFALTUNG, BILDUNG & KOMMUNIKATION



36

AUFTANKEN UND SCHÄTZE HEBEN mit dem Zürcher Ressourcen Modell

In diesem Seminar gehen Sie mit dem spannenden Werkzeug des Zürcher Ressourcen Modells auf persönliche Entdeckungsreise: Sie nehmen sich Zeit für einen liebevollen Blick auf sich selbst und spüren eigenen Wünschen nach Veränderung und persönlicher Entwicklung auf lustvolle Weise nach.

Die Themen können je nach Lebenssituation und Persönlichkeit sehr unterschiedlich sein. Ganz gleich ob es darum geht, sich für etwas Neues zu öffnen, mehr Mut und Selbstbewusstsein zu entwickeln oder mehr Gelassenheit und Freude ins Leben hereinzulassen – Sie kommen sich selbst gut auf die Spur und nehmen wertvolle Impulse für Ihre persönliche Entwicklung mit nach Hause.

> **Termin 1: Fr, 19.08., 16 bis 20 Uhr bis Sa, 20.08.2022, 9 bis 18 Uhr**

Termin 2: Fr, 28.10., 16 bis 20 Uhr bis Sa, 29.10.2022., 9 bis 18 Uhr

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Carola Kalitta-Kremer**, Trainerin, Mediatorin, Coach

> **Kosten: 125 €** (inklusive warmer und kalter Getränke, in der Mittagspause Selbstverpflegung)

> **Anmeldefrist: 13.08.2022** (Termin 1), **22.10.2022** (Termin 2)
Max. 12 Teilnehmende

LEBENSKUNST IM ALLTAG Supervision für Berufliches und Persönliches

Lebenskunst zielt darauf ab, mit dem alltäglichen Chaos umzugehen, Leichtigkeit (wieder) zu erlangen und vor allem eigensinnige Gestaltungsräume zu entdecken und aus-zuprobieren.

Unser Alltag hat häufig wenig davon: Erwerbsarbeit, Familienarbeit, Zeit für Partner:innen und Freund:innen, und die vielen Dinge, die erledigt sein wollen ... Unverfügbare Zeiten kennen wir häufig gar nicht mehr, durchgeplant muss der Alltag sein. Nur scheinbar ist es das jeweils einzelne Unvermögen, sich besser zu organisieren, Prioritäten zu setzen, sich selbst zu optimieren. Vielmehr leben wir in entgrenzten Welten, die nicht nur die berufliche Erwerbsarbeit betreffen, sondern sich durch nahezu alle Bereiche unseres Lebens durchziehen.

Die Supervisionsgruppe eröffnet einen Raum, sich wertschätzend auf Wesentliches zu konzentrieren, um

- > der Frage nachzugehen: Wie will ich leben?
- > die eigenen Gestaltungsräume (wieder) zu entdecken
- > Potenziale zu entfalten
- > die Aufmerksamkeit und Wahrnehmung zu verfeinern
- > die eigene Lebendigkeit (wieder) zu entdecken und
- > die zwischenmenschlichen Beziehungen lebendig zu (er)leben.

Supervision unterstützt Sie, Stärken zu entdecken, mit Schwächen umzugehen, Blockaden, die persönliches Wachstum verhindern, aufzuspüren und Konflikte zu klären. Die Gruppe unterstützt als Resonanzraum und bietet Gelegenheit, neue Erkenntnisse einzuüben.

Die Gruppe trifft sich fortlaufend monatlich, sodass Sie Ihre berufliche und persönliche Entwicklung über einen längeren Zeitraum begleitet. Ein Einstieg in die laufende Gruppe ist möglich, dann aber ist regelmäßige verbindliche Teilnahme erforderlich, um einen kontinuierlichen Prozess zu ermöglichen. Sie ist auch als Weiterbildung zu nutzen. Anmeldung und Vorgespräch sind erforderlich.

> **Di, 06.09, Di, 27.09, Di, 08.11, Di, 06.12.2022**
jeweils von 19 bis 20:30 Uhr (bis 5 TN)
jeweils von 19 bis 21 Uhr (bis 8 TN)

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel**, Praxis für psychosoziale Beratung, Coaching und Supervision

> **Kosten: 140 €** (35 € pro Abend, bei späterem Einstieg entsprechend weniger, zahlbar zu Beginn des Kurses, ggf. Übernahme durch den Arbeitgeber)

> **Anmeldung: Dr. Susanna Matt-Windel**
contact@matt-windel.de
Telefon: 052 41 / 7 08 98 52
Max. 8 Teilnehmende

37

DEESKALATIONSTRaining – INTERVENTION

In diesem Training steht der Wechsel von Theoriereflexion und praktischen Sequenzen im Mittelpunkt. Dabei geht es um den Aufbau von reflektierten Positionen zur offensiven, möglichst gewaltlosen Auseinandersetzung mit aggressiven oder gewaltbereiten Jungen, Mädchen, Jugendlichen und Erwachsenen. Das Training bietet anwendungsorientierte Hilfe zur Übertragung in die eigene Bildungsarbeit. Die Veranstaltung ist anerkannt als Lehrtraining 2 (Intervention) der Gewalt Akademie Villigst. Weitere Inhalte: Überprüfung und Erweiterung des eigenen Verhaltens- und Handlungsrepertoires in Stresssituationen, Erprobung von Flucht- und Interventionsmöglichkeiten in Gewaltprozessen, die offensive, intuitive und reflektierte Auseinandersetzung mit dem eigenen Handeln in Konflikt-, Bedrohungs-, Krisen- und Gewaltsituationen.

- > **Fr, 16.09.2022, 14 bis 20.00 Uhr und Sa, 17.09.2022 10 bis 16.00 Uhr**
- > **Franziskanerkloster Wiedenbrück**
Mönchstraße 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- > **Leitung: Heike Vogelsang**, Dipl. Sozialpädagogin; Lehrtrainerin GAV, Syst. Coach, Schemapädagogin
Ulrik Damitz, Mobbingberater, Deeskalationstrainer der GAV, Polizeibeamter in der vorbeugenden Verbrechensbekämpfung
- > **Kosten: 100 €**
- > **Anmeldefrist: Mi, 31.08.2022**
Andreas Leifeld, andreas.leifeld@web.de

EINFÜHRUNG IN DIE TRAUMAPÄDAGOGIK Ich glaub, ich bin im falschen Film

Immer wieder reagieren Menschen, mit denen wir arbeiten so, dass es aus der aktuellen Situation nicht verstehbar ist, sondern nur aus deren alten Ohnmachts- oder Gewalterfahrungen. Wir haben den Eindruck, wir seien im falschen Film, aber möglicherweise reagiert unser Gegenüber aus einem „alten Film“, einer alten Erfahrung von Gewalt und/oder Ohnmacht, die traumatisch eingefroren ist. An diesem Informationstag wollen wir verstehen, wie Traumata verarbeitet werden, was dann im Gehirn passiert, und wie diese Ereignisse weiterhin das Verhalten prägen und wie wir pädagogisch darauf reagieren können. Diese Veranstaltung ist anerkannt als Fremddtraining der Gewalt Akademie Villigst.

- > **Fr, 11.11.2022, 14 bis 20 Uhr und Sa, 12.11.2022, 10 bis 16 Uhr**
- > **Franziskanerkloster Wiedenbrück**
Mönchstraße 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- > **Leitung: Sabine Haupt-Scherer**, Pfarrerin der Ev. Kirche von Westfalen; Supervisorin (DGSv), WenDo-Trainerin, Trauma-Fachberaterin (DeGPT), Systemische Beraterin (DGSF)
- > **Kosten: 100 €**
- > **Anmeldefrist: Fr, 30.09.2022**
Simone Kascholke, simka1974@gmx.de

KREATIVES UND BIOGRAFISCHES SCHREIBEN Schreibwerkstätten

Alle Interessenten am kreativen und/ oder biografischen Schreiben sind herzlich eingeladen (auch ohne Vorerfahrung)! Wir wollen nicht nur neue Schreibimpulse vermitteln, sondern auch die Begegnung und den Austausch von Menschen, die gerne schreiben, fördern. Wir bieten bei jedem Termin verschiedene Schreibimpulse an, so dass sicher für alle immer etwas dabei sein wird.

Jeder Termin ist einzeln buchbar.

- > **Termin 1: Do, 22.09.2022, Termin 2: Do, 17.11.2022, jeweils 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Margarete Groeger, Imke Kuck**
- > **Kosten: 10 €** pro Abend
- > **Anmeldefrist: jeweils eine Woche vorher**
Mind. 4, max. 12 Teilnehmer

A ODER B: ENTSCHEIDEN SIE SCHON ODER WÜRFELN SIE NOCH? Ein Workshop für klare und gelassene Entscheidungen

Täglich fällen wir unzählige Entscheidungen. Viele dieser Entscheidungen nehmen wir kaum wahr, sie laufen unbewusst ab, weil wir schon grundsätzliche Entscheidungen getroffen haben oder weil wir uns einfach nicht anders entscheiden können.

Was spielt bei einer Entscheidung, die Sie treffen, eine Rolle? Ihr Gefühl, Ihr Verstand? Ihr Umfeld? Was brauchen Sie, um eine gute Entscheidung treffen zu können?

In dem interaktiven Workshop werden verschiedene Entscheidungsmethoden, u. a. das Modell vom inneren Team und das systemisches Konsensieren (Entscheidungen in Gruppen) vorgestellt. Machen Sie sich auf die Spur nach ihren Entscheidungsstrategien und gelangen Sie in Zukunft zu einer klaren und gelassenen Entscheidung.

- > **Mi, 28.09.2022, 9 bis 12.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Susanne Hülsken**, Kommunikationswissenschaftlerin M.A., Trainerin, Beraterin und Coach
- > **Kosten: 85 €**
- > **Anmeldefrist: Mi, 31.08.2022**
Max. 12 Teilnehmende

SCHÖPFEN AUS DER (LEBENS-)MITTE

Schreibwerkstatt

Was ist die Lebensmitte? Ist es die Mitte meines Lebens, wenn ich mitten im Leben stehe, zwischen Kindheit und Alter? Oder ist es meine Mitte, aus der heraus ich mit voller Kraft agieren kann? In welche Richtung geht mein Blick – nach vorn oder nach hinten, nach innen oder nach außen?

An diesem Tag im Haus der Stille schenken wir schreibend den Veränderungen und Wendezeiten unseres Lebens Aufmerksamkeit. Die biografischen und kreativen Schreibimpulse werden von kleinen Meditationsübungen unterstützt. Gemeinsam erfahren wir, wie aus Erinnerungen im Heute kurze Texte und Gedichte entstehen.

> **Samstag, 29.10.2022, 10 bis 16 Uhr**

> **Veranstaltungsort:** Haus der Stille,
Am Zionswald, 33617 Bielefeld-Bethel

> **Leitung:** Margarete Groeger, Imke Kuck

> **Kosten:** 65 €, inkl. Verpflegung

> **Anmeldefrist:** 26.09.2022
Mind. 8, max. 12 Teilnehmer

ERFÜLLT LEBEN!?

Entdecken, was wirklich zählt

Worauf kommt es an, um erfüllt zu leben? Was macht ein gelingendes Leben aus? Ein hilfreiches Instrument, um für sich selbst Antworten zu finden, ist das „5-Felder-Modell des erfüllten Lebens“, das der Kommunikationspsychologe Friedemann Schulz von Thun neu entwickelt hat. Es regt an, das eigene Leben aus fünf Perspektiven wahrzunehmen, wertzuschätzen und womöglich neu auszurichten. Der Kurs lädt ein, mit Impulsen zur Selbstreflexion, Gruppengesprächen und Meditation auf biografische Entdeckungsreise zu gehen und für sich persönlich zu klären, was im Leben wirklich zählt.

> **Di, 08.11.2022**

Di, 15.11.2022

Di, 22.11.2022

Di, 29.11.2022

Di, 06.12.2022

jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

> **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung:** Rainer Moritz, Pfarrer,
Meditationslehrer Via Cordis

> **Verantwortlich:** Rainer Moritz

> **Eintritt frei** (freiwillige Spende)

> **Anmeldung:**
Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde
Rheda-Wiedenbrück
gemeindebuero@angekreuzt.de
Max. 11 Teilnehmende

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Kompetent und sicher im Gespräch

Beruflich oder privat reden wir aneinander vorbei oder benennen die Dinge nicht klar und eindeutig. Jetzt ist Zeit, inne zu halten und die eigenen Kommunikationsmuster zu überprüfen und zu verändern. Sie möchten sich klar ausdrücken und die Dinge auf den Punkt bringen, am liebsten, ohne den:die anderen zu verletzen. Stärken Sie Ihre Kommunikationskompetenz, um Ihre Gespräche selbstbewusst und aktiv zu gestalten! Für mehr Klarheit und persönlichen Erfolg. In diesem Seminar erhalten Sie das notwendige Handwerkszeug anhand von Praxisanliegen und Fallbeispielen.

Inhalte

- > Wie ist mein eigenes Gesprächsverhalten? (Kommunikationsmuster, Wahrnehmung, Zuhören)
- > Grundlagen wertschätzender Kommunikation und Gesprächsführung
- > Fragen statt sagen: wie steuere ich erfolgreich Gespräche?
- > Inneres Drehbuch-Wie gehe ich mit meiner eigenen Pluralität um?
- > Wie meistere ich gelassen schwierige Gesprächssituationen?

Seminarziele

- > Sie lernen besser, zu verstehen, was ihr Gegenüber wirklich will und zu verdeutlichen, was Sie wirklich wollen.
- > Sie schärfen Ihre eigene Wahrnehmung für ein positives Kommunikationsverhalten.
- > Sie entwickeln Ihren Kommunikationsstil so weiter, dass Sie auch in schwierigen Gesprächen den Überblick behalten.

> **Do, 24.11.2022, 9 bis 16.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung:** Susanne Hülsken,
Kommunikationswissenschaftlerin M.A.,
Trainerin, Beraterin und Coach

> **Kosten:** 120 € (inklusive warmer und kalter Getränke, in der Mittagspause Selbstverpflegung)

> **Anmeldefrist:** Do, 03.11.2022
Max. 12 Teilnehmende

ANGEBOTE FÜR SPEZIFISCHE ZIELGRUPPEN

42

Foto: Adobe Stock

WIE FINDE ICH EINEN BERUF, DER MICH GLÜCKLICH MACHT? Berufliche Orientierung mit Ikigai

Der berufliche Werdegang ist schon lange nicht mehr linear und traditionell. In der Schule werden wir mit Informationen überladen und darauf gedrillt, direkt den Anschluss ins Berufsleben zu finden. In diesem zweitägigen Workshop wollen wir mit Hilfe des japanischen Philosophiekonzeptes Ikigai herausfinden, was unsere Prioritäten sind und welcher Job gut zu uns passt. Wir werden gemeinsam den nächsten Schritt auf dem Weg zum zu uns passenden Job gehen.

Dieser Workshop richtet sich explizit an Schüler*innen und junge Erwachsene. Und doch sind auch ältere Menschen willkommen, die sich neuorientieren wollen oder einfach noch einmal andere Blickwinkel einnehmen möchten.

- > **Sa, 15.10.2022 & So, 16.10.2022, 10.30 bis 15.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Niklas Trapp, Soziologe**
- > **Kosten: 15 € (Schüler*innen), 75 € (Berufstätige)** inklusive warmer und kalter Getränke, in der Mittagspause Selbstverpflegung
- > **Anmeldefrist: 08.10.2022**
Mind. 4, max. 14 Teilnehmende

„WEN DIE GÖTTER LIEBEN“ Märchenhaftes Frauenfrühstück

Ob bibelfestes Schlitzohr, pflichtbewusster Tempeldiener, ehrliche Schneiderin oder fin-diger Rätsellöser: Sie alle sind im herzoffenen Dialog mit dem Göttlichen, finden es im ganz Alltäglichen wie im Wunderbaren. Und das nicht selten mit einem Lächeln im Gesicht. Wer ihren Geschichten lauscht, wird am Ende vielleicht auch sagen können: „Gott hat mir ein Lachen bereitet; jeder, der es hört, wird mir zulachen“ (1 Mose 21,6).

Die Bielefelder Erzählerin Monika Gehle erweckt seit vielen Jahren Märchen und Geschichten aus aller Welt zum Leben – für Erwachsene und Kinder, auf kleiner und auf größerer Bühne und folgt dabei ihrem Antrieb: Wer eine gute Geschichte zu erzählen weiß, findet immer einen Weg, andere glücklich zu machen.

- > **Sa, 03.09.2022, 9 bis 11.30 Uhr**
- > **Gemeindehaus der Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde**
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
- > **Referentin: Monika Gehle, Erzählerin**
- > **Verantwortlich: Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde Brackwede**
- > **Kosten: 7 €**
- > **Anmeldefrist: 30.08.2022**
Ev. Gemeindebüro
Telefon: 05 21 / 942 38 23
info@kirchengemeinde-brackwede.de

43

THEMENREIHE MIGRANT:INNEN

GLÜCKLICH SEIN TROTZ MIGRATION

Ein interaktiver Workshop für
Migrant:innen

Die eigene Heimat als Erwachsene:r zu verlassen, um in einem anderen Land ein neues Leben zu beginnen, kann gleichermaßen aufregend und beängstigend sein. Wie wird das Leben im neuen Land aussehen? Werde ich meine Träume verwirklichen und glücklich leben können? Dies sind nur einige der Fragen, die einem/ einer durch den Kopf gehen, denn jede:r von uns, ob Migrant:in oder nicht, möchte ein glückliches und erfülltes Leben führen. Der Workshop thematisiert, wie man nach der Migration ein erfülltes Leben führen kann. Da die Referentin selbst zwei Mal eine Migration erlebt hat, können Teilnehmende auch von ihren Erfahrungen profitieren, die in den Workshop einfließen. (Bei Bedarf auch auf Englisch)

> **Mo, 17.10.2022, 9 bis 12 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Evelyne Müller, Psychologin**

> **Eintritt frei**

> **Anmeldefrist: Mo, 10.10.2022**
Mind. 3, Max. 15 Personen

„DER HERBST IST DA – ERNTZEIT, DRACHENFLUG, BLÄTTERWIRBEL UND VIELES MEHR“

Internationale Gesprächskreise für
Menschen aller Nationen

Die Teilnehmenden erhalten Informationen zu Bräuchen und Festen rund um den Herbst. Dabei werden auch deutsche und andere Jahresfeste vorgestellt. Im Rahmen der Veranstaltung findet interkulturelle Begegnung statt, denn Integration beginnt mit dem Wissen voneinander.

Kreative Gestaltung, herbstlicher Genuss und intensiver Gesprächsaustausch gehören zu unseren Herbstnachmittagen immer dazu.

> **Di, 18.10.2022, Di, 25.10.2022**
jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

> **Café Connect**
Kirchstraße 10 a, 33330 Gütersloh

> **Referent:innen:** u. a. Melanie Sagner,
Claudia Zimmermann, Karin Elsing,
AK Asyl der ev. Kirchengemeinde Gütersloh

> **Eintritt frei, Spenden werden erbeten**

> **Anmeldefrist: je 3 Tage vor Veranstaltung**
AK ASYL – Sprecherin: Karin Elsing
Telefon 01 51 / 50 80 33 33
Mind. 5, max. 15 Teilnehmende

ADVENT IN ALLER WELT Internationale Gesprächskreise für Menschen aller Nationen

Die Teilnehmenden erhalten Informationen zu Bräuchen und Festen, die in aller Welt rund um den Advent gefeiert werden. Dabei erfahren sie wechselseitig Spannendes über Rituale und Gebräuche in verschiedenen Kulturen. Auch deutsche und andere Jahresfeste werden vorgestellt. Dabei findet im Rahmen der Veranstaltung interkulturelle Begegnung statt, denn Integration beginnt mit dem Wissen voneinander.

Kreative Gestaltung, vorweihnachtlicher Genuss und intensiver Gesprächsaustausch gehören zu unseren Adventsnachmittagen immer dazu.

> **Di, 29.11.2022 – Thema: Lichterzeit –
Advent in aller Welt**
**Di, 06.12.2022 – Thema: Nikolaustag –
„Lasst uns froh und munter sein ...“**
**Di, 13.12.2022 – Thema: Luciatag –
Santa Lucia, pepparkakor, lussekatter,
glögg, tända ljus**
jeweils 16:00 bis 18.00 Uhr

> **Café Connect**
Kirchstraße 10 a, 33330 Gütersloh

> **Referent:innen:** u. a. Melanie Sagner,
Claudia Zimmermann, Karin Elsing,
AK Asyl der ev. Kirchengemeinde Gütersloh

> **Eintritt frei, Spenden werden erbeten**

> **Anmeldefrist: je 3 Tage vor Veranstaltung**
AK ASYL – Sprecherin: Karin Elsing
Telefon 01 51 / 50 80 33 33

THEMENREIHE PÄDAGO:GINNEN

46

UKULELE FÜR ERZIEHER*INNEN

Ihr handliches Format und ihr unvergleichlich fröhlicher Klang machen die Ukulele zur perfekten Liedbegleiterin in KiTa, KiGa und in der Grundschule. Dieser Kurs vermittelt praxisnah die spielerischen Grundlagen, damit eine musikalische Begleitung im erzieherischen Alltag möglich wird. Der Dozent begrüßt Liederwünsche und kann Leihinstrumente stellen (bitte beides bei der Anmeldung angeben).

> **Sa, 10.09.2022, 10 bis 18 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung:** Ole Arntz, Gründer von „Ukulele Rock!“ – Hamms 1. Musikschule mit Schwerpunkt Ukulele

> **Kosten:** 50€ (inklusive warmer und kalter Getränke, in der Mittagspause Selbstverpflegung)

> **Anmeldefrist:** Sa, 03.09.2022
Max. 12 Teilnehmende

RESILIENZ-STÄRKUNGSTAG FÜR ERZIEHER:INNEN

**Angewandte Resilienz für Dich,
die Kinder ...**

Der Begriff der Resilienz beschreibt die psychische Anpassungsfähigkeit auf Probleme und Veränderungen. Dabei geht es in diesem Workshop um praktische Reflexionen, Ableitungen und Anregungen für Erzieher:innen. Das Dreieck Ich/Team – Kinder – Sozialraum wird dafür in den Blick genommen. Jede Menge Handlungswissen, kleine Impulse und Überraschungen erwarten Sie. U. a. beschäftigen wir uns mit den Säulen der Resilienz, dem offenen Geheimnis der Stärkung, der Geschichte vom Atemfreund, mit Impulsen für schnelle Anspannung – Entspannung und mit der Kunst zu entdecken, was das Leben reicher, glücklicher und freudvoller macht.

- Es geht darum,
- > wie wir uns (und unser Team) stärken können
Merke: den Kindern kann es nie besser gehen als den beteiligten Erwachsenen.
 - > wie wir Kinder stärken können
Merke: Früh übt sich leicht und gut fürs gute Leben.
 - > heilsam in den Sozialraum wirken zu können
Merke: Jeder gute Impuls trägt Früchte. Bei allem Optimismus bleiben wir auf dem Boden. Auch gelebte Traurigkeit gibt uns Kraft. Kurz: dieses Lernfeld wirkt keine Wunder. Aber es stärkt wunderbar.

Dieser Vertiefungsworkshop richtet sich an Erzieher:innen, die bereits am ersten Workshop-Tag (14.03.2022) teilgenommen haben. Neue Interessierte sind dennoch willkommen, die Grundlagen werden im Rahmen des Seminares nochmals aufgefrischt.

> **Di, 22.11.2022, 9 bis 16.30 Uhr**

> **Matthäus-Gemeindehaus**
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh

> **Leitung:** Nathalie Himmel, Kommunikations- und Verhaltenswissenschaftlerin, Philosophin, Körpertherapeutin (Boyesen), Theater- und Erlebnispädagogin, Systemische Supervisorin, Coach, Personal- und Organisationsentwicklerin

Detlev Himmel, Mediator, Ausbildungen in Gestalt, Hakomi und Bioenergetik, Spiel- und Theaterpädagoge, Personal- und Organisationsentwickler, Coach

> **Kosten:** 85€ inkl. Mittagsverpflegung

> **Anmeldefrist:** 15.11.2022
Mind. 10, max. 18 Teilnehmende

47

FRAGEN & HINWEISE (AGB)

ANMELDEVERFAHREN

Bitte verwenden Sie, wenn nicht anders angegeben, die Anmeldeformulare im Halbjahresprogramm. Alternativ können Sie das digitale Anmeldeformular auf der Seite der Erwachsenenbildung (<https://www.kirchegt.de/kirchenkreis/erwachsenenbildung/anmeldung/>) nutzen oder senden Sie eine E-Mail mit allen erforderlichen Angaben an erwachsenenbildung@kk-ekvw.de. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert. Einzelne Veranstaltungen erfordern keine Anmeldung. Das ist beim jeweiligen Angebot im Programmheft vermerkt.

RÜCKTRITT VON TEILNEHMENDEN

Die Teilnehmenden sind berechtigt, die Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung zurückzuziehen. Dies hat schriftlich zu erfolgen. Wird der Rücktritt erst innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, ist die Teilnahmegebühr nicht zu entrichten. Soweit Teilnehmende ohne vorherige Abmeldung an der Veranstaltung nicht teilnehmen, stehen ihnen keine Ansprüche auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen (z. B. Studienreisen, Langzeitfortbildungen, Veranstaltungen mit Übernachtungen), die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurück zu treten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde (hierfür gelten die Anmeldefristen) oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. kurzfristige Erkrankung des Referenten). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

ZIELGRUPPEN

Die Veranstaltungen richten sich an alle Menschen ab dem 16. Lebensjahr. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstellungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist (z. B. Frauenfrühstück, Angebote für junge Erwachsene). Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen. **Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit den geforderten Angaben einzutragen.**

TEILNAHMEGEBÜHREN

Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Rechnung mit der Bitte um eine Überweisung der Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:

Ev. Kirchenkreis Gütersloh

IBAN DE 66 3506 0190 2001 1180 32

Verwendungszweck (wichtig, bitte vollständig angeben!): 520000 / Stichwort zur Veranstaltung / Nachname

Bildung soll am Geld nicht scheitern!

Für Menschen in besonderen Lebenssituationen besteht die Möglichkeit einer finanziellen Unterstützung. Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Referat Erwachsenenbildung oder im dazugehörigen Sekretariat für weitere Informationen.

Ehrenamtlich Tätige können in den Kirchengemeinden nach Unterstützung für einzelne Veranstaltungen rund um das Thema Ehrenamt fragen.

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch vom Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh (Referat Erwachsenenbildung) eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

DATENSCHUTZ

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt. Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGVO-EKD 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO-EKD 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeitenden, Dozenten und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmerlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Teilnehmerlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

HAFTUNG

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh übernimmt keine Haftung für Schäden, die den Teilnehmenden auf dem Weg und während Veranstaltungen durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen.

Stand: November 2020

ANMELDUNG

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und bieten zur Anmeldung folgende drei Optionen:

1. Per E-Mail mit den unten aufgeführten Angaben:
erwachsenenbildung@kk-ekvw.de
2. Mithilfe des digitalen Formulars unter:
www.kirchegt.de/kirchenkreis/erwachsenenbildung/anmeldung
3. Mithilfe des hier abgedruckten Vordruckes, postalisch an:
Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh, Moltestraße 10–12, 33330 Gütersloh
Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung.



SEMINARTITEL

VERANSTALTUNGSDATUM

NAME, VORNAME

STRASSE

PLZ, WOHNORT

TELEFON

E-MAIL-ADRESSE

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind im Halbjahresprogramm veröffentlicht.

DATUM, UNTERSCHRIFT



Liebe Leserinnen und Leser,

Sie sind auf der Suche nach neuen Impulsen, nach Begegnung und Austausch?

Dann sind Sie hier genau richtig!

Hinter der Ev. Erwachsenenbildung verbergen sich eine Vielzahl von spannenden, heilsamen und bereichernden Angeboten und sicherlich steckt auch etwas für Ihr Leben drin:

Finden Sie Entspannung beim Waldbaden (S. 24), bei einem unserer Feldenkrais, Meditations-, Qigong-Kursen (S. 7, 8, 13, 40). Kommen Sie zur Ruhe, indem Sie mit Stille und Meditation, Achtsamkeit und Schreiben eine heilsame Unterbrechung im stressigen Alltag einlegen (S. 13, 39, 40). Lassen Sie sich überraschen, von der Schönheit der Natur direkt vor Ihrer Haustür (S. 24, 29), von Ihrer eigenen Kreativität beim Schreiben eines Poetry Slams (S. 15) oder beim Musizieren (S. 12, 46) und Erleben von Biblotanz (S. 12). Aber auch der Genuss kommt nicht zu kurz: Lernen Sie heimische Wildkräuter kennen und probieren Sie (S. 32 – 34). Und selbstverständlich werfen wir mit unseren politischen, kulturellen und gesellschaftlichen Seminaren einen Blick über den Tellerrand (S. 14 – 19)

Sie finden unsere Angebote zwischen Rietberg und Beckum, zwischen Brackwede und Rheda. Das nächste Abenteuer wartet also ganz in Ihrer Nähe! Denn hier steckt etwas für Ihr Leben drin!

Und falls Sie Lust haben einen ganz praktischen Einblick in unsere Arbeit zu bekommen, dann schauen Sie sich gerne auf unserem Youtubekanal unseren neuen Imagefilm an oder folgen Sie uns auf Instagram unter kirchenkreis_gt (QR-Codes dazu siehe S. 35).

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Jessica Schwan

Referentin für Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh Referat Erwachsenenbildung

Jessica Schwan

Moltkestraße 10

33330 Gütersloh

Telefon: 052 41/2 34 85-130

Mobil: 01 70/6 42 86 00

E-Mail: jessica.schwan@kk-ekvw.de

Informationen und Anmeldungen auch über das Sekretariat Erwachsenenbildung:

Carina Völker

Telefon: 052 41/2 34 85-127

E-Mail: carina.voelker@kk-ekvw.de

Die Regionalstelle für Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh fördert und koordiniert Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in den Gemeinden und im Kirchenkreis. Als Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. in Dortmund stehen wir vor Ort für:

- > die Entfaltung der Persönlichkeit
- > die Klärung von Existenz- und Glaubensfragen
- > die Befähigung zu einem sozialen und verantwortungsbewussten Zusammenleben in der Gesellschaft und mit der Natur
- > die Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten für Alltag und Beruf



Mit unseren Gutscheinen können Sie jetzt auch Veranstaltungen des Ev. Kirchenkreises Gütersloh verschenken! Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail.



Unser Programm finden Sie auch in der App des Ev. Kirchenkreises Gütersloh.



VERANSTALTUNGEN 2/2022

JUNI

29.06 – 03.08. Der Seele Raum geben – Spirituell-meditative Sommer-Aus-Zeit (6 Termine) **S. 07**

JULI

16.07. Geborgen und umsorgt in der Atemblume – Meditation und Qigong **S. 07**

23.07. Geborgen und umsorgt wie die Blume auf dem Feld – Christliche Meditation und Körperwahrnehmung **S. 08**

AUGUST

10.08. – 28.09. Organisation von Geist und Körper – mehr Gesundheit im Alltag durch die Feldenkrais Methode (1) (8 Termine– teils digital) **S. 22**

12.08. – 09.12. Schweige und höre – Treffpunkt Meditation (4 Termine) **S. 08**

13.08. Leben in der Kraft des Heiligen Geistes **S. 09**

14.08. – 04.09. Fotoausstellung: Begegnungen in Palästina und Israel **S. 17**

15.08. – 19.09. Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden, Feldenkrais Kurs (1) (6 Termine – digital) **S. 23**

16.08. Vortrag: Essbare Sommer-Wildkräuter aus dem eigenen Garten **S. 32**

19.08. – 20.08. Auftanken und Schätze heben mit dem Zürcher Ressourcen Modell (1) **S. 36**

24.08. Grenzen und Verantwortung im Ehrenamt **S. 20**

26.08. Führung: Gartenkunst im Stadtpark & Botanischen Garten Gütersloh **S. 29**

26.08. Waldbaden – Ein Erlebnis für die Sinne **S. 24**

27.08. Frauen-Stimmen – Kommunikationsworkshop mit geistlichem Input **S. 10**

30.08. Teekurs Wildkräuter **S. 33**

SEPTEMBER

03.09. Letzte Hilfe (1) **S. 25**

03.09. Märchenhaftes Frauenfrühstück: Wen die Götter lieben **S. 43**

06.09. – 06.12. Lebenskunst im Alltag – Supervision für Berufliches und Privates (4 Termine) **S. 37**

07.09. – 13.09. Studienreise nach Flandern **S. 16**

07.09. Ökologischer Stadtrundgang in Gütersloh **S. 30**

08.09. Filmabend zur Gütersloher Klimawoche: The Great Green Wall **S. 30**

10.09. Ukulele Workshop für Erzieher:innen **S. 46**

11.09. Kräuterexkursion für Familien im Stadtpark **S. 33**

14.09. Death Café – Reden über den Tod **S. 25**

16.09. – 17.09. Deeskalationstraining Intervention **S. 38**

17.09. Pilgertour und Lesung: Den Staub von der Seele wandern **S. 11**

18.09.2022 – 01.03.2023 Ausstellung von Rosemarie Zindel: Geordnetes Chaos **S. 18**

19.09. – 23.09. Agile Methoden und ihr Mehrwert (Bildungsurlaub) **S. 21**

20.09. Vortrag: Finanziererin des Fairen Handels – Oikocredit **S. 14**

22.09.	Kreatives und biografisches Schreiben – Schreibwerkstatt (1)	S. 39
24.09.	Spirituelles Musikprojekt: Zeit für den Frieden	S. 12
24.09.	Wildkräuter-Kochen	S. 34
28.09.	Kommunikationsworkshop: Entscheiden Sie schon oder würfeln Sie noch?	S. 39

OKTOBER

04.10. – 13.10.	Das Christentum in Land des goldenen Vlieses. Studien und Begegnungsreise Georgien	S. 19
15.10. – 16.10.	Wie finde ich einen Beruf, der mich glücklich macht? Berufliche Orientierung mit Ikigai	S. 43
17.10.	Ein interaktiver Workshop für Migrant:innen: „Glücklich sein trotz Migration“	S. 44
17.10. – 05.12.	Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden mit der Feldenkrais-Methode (8 Termine – hybrid)	S. 23
18.10. – 25.10.	Der Herbst ist da. Internationale Gesprächskreise für Menschen aller Nationen	S. 45
19.10. – 07.12.	Organisation von Geist und Körper – mehr Gesundheit im Alltag durch die Feldenkrais Methode (2) (8 Termine, teils digital)	S. 22
19.10.	Kleine Gärten optimal gestalten	S. 31
28.10.	Letzte Hilfe (2) (digital)	S. 25
28.10.	Auftanken und Schätze heben mit dem Zürcher Ressourcen Modell (2)	S. 36
29.10.	Schöpfen aus der (Lebens-)mitte – Schreibwerkstatt	S. 40
29.10.	Darum fürchten wir uns nicht – Bibliotanz®-Workshop zu Psalm 46	S. 12

NOVEMBER

01.11. – 20.11.	Ausstellung: Was bleibt und Nicht(s) Vergessen zum Thema Sterben und Abschied nehmen	S. 19
08.11.	Afghanistan nach dem Abzug der Truppen – Bericht einer afghanischen Ortskraft	S. 15
08.11. – 06.12.	Erfüllt leben?! Entdecken, was wirklich zählt. Eine biografische Entdeckungsreise (5 Termine)	S. 40
11.11. – 12.11.	Begleiten-Da-Sein-Beistehen-Mitgehen, Mein Kontakt in der Sterbe- und Trauerbegleitung	S. 26
11.11. – 12.11.	Einführung in die Traumapädagogik	S. 38
12.11.	Den Seelensee glätten – Meditative Schreibwerkstatt	S. 13
16., 18. – 25.11.	Basenfasten für Körper und Klima (4 Termine, digital)	S. 27
17.11.	Kreatives und biografisches Schreiben – Schreibwerkstatt (2)	S. 39
18.11.	Kirche von Morgen – Offen für alle?	S. 13
22.11.	Resilienz-Stärkungstag für Erzieher:innen	S. 47
24.11.	Veganes Superfood, Kochabend für einen gesunden Körper und eine gesunde Welt	S. 31
24.11.	Kommunikationsworkshop: Auf den Punkt gebracht	S. 41
26.11.	Textworkshop Poetry Slam	S. 15
29.11. – 13.12.	Advent in aller Welt- Internationale Gesprächskreise für Menschen aller Nationen (3 Termine)	S. 45

DEZEMBER

05.12. – 09.12.	Gruppenprozesse und Moderation (Bildungsurlaub)	S. 21
------------------------	---	--------------



Impressum

Herausgeber und Bezugsadresse:
Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh
Moltkestraße 10–12, 33330 Gütersloh
Telefon: 0 52 41 / 2 34 85–130, Fax: 0 52 41 / 2 34 85–120
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Verantwortlich und Redaktion: Superintendent Frank Schneider,
Carina Völker, Jessica Schwan
Gestaltung: Eckard Kleßmann
Auflage: 1.000 Exemplare

www.kirchegt.de/kirchenkreis/erwachsenenbildung/

Anregungen, Lob, Kritik, ...?
Schreiben Sie uns gern eine Nachricht:
erwachsenenbildung@kk-ekvw.de