

Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Programm 2/2025



Prüft alles und behaltet das Gute

1. Thessalonicher 5,21

2

INHALT

4 Leitbild

5 Vorwort

Themenbereiche

- 6** Spiritualität, Religion & Theologie
- 12** Themenreihe Bibliodrama® und Bibliotanz®
- 14** Kultur, Gesellschaft & Politik
- 20** Themenreihe Kreatives Schreiben & Lesungen
- 24** Ehrenamt, Organisation & Leitung
- 26** Bildungsurlaube 2/25 und 2026
- 32** Gesundheit & Lebensgestaltung
- 40** Themenreihe Trauer, Sterben & Begleiten
- 44** Ausblick 1/2026
- 50** Umwelt & Bewahrung der Schöpfung
- 52** Themenreihe Wildkräuter
- 54** Persönlichkeitsentfaltung, Bildung & Kommunikation
- 58** Angebote für spezifische Zielgruppen
- 62** Bibeldorf Rietberg

64 Fragen und Hinweise

66 Anmeldeformular

67 Ihre Ansprechpartnerinnen

68 Veranstaltungen in der Übersicht

3

Leitbild

der Evangelischen Erwachsenen-
und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

4

UNSERE ZIELE

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

WER WIR SIND

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!

5

Liebe Lesende,

auch im zweiten Halbjahr erwartet Sie ein vielfältiges Programm mit Angeboten zu den wichtigen Themen unserer Zeit. Immer fragen wir danach, wie ein erfülltes Leben angesichts der zahlreichen Herausforderungen gelingen kann. Unsere Angebote möchten dazu in unterschiedlichen Formaten beitragen. Ob Kultur, Gesellschaft, Politik, Gesundheit, Bewahrung der Schöpfung oder berufliche Fort- und Weiterbildung – wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns zu lernen, zu diskutieren und zu wachsen.

Wir freuen uns Ihnen weitere Bildungsurlaube anbieten zu können. Die mehrtägigen Angebote ermöglichen es Ihnen, sich intensiv mit beruflichen Themen auseinanderzusetzen und neue Perspektiven zu gewinnen. Und das in schönstem Ambiente.

Die Jahreslosung für 2025, „Prüft alles und behaltet das Gute“, begleitet uns weiterhin auf diesem Weg. Sie nimmt uns in die Verantwortung genau hinzuschauen, Altes und Neues auf den Prüfstand zu stellen und uns mit Dankbarkeit und einem offenen Geist neu auszurichten – für eine solidarische Gesellschaft, für Frieden, Gesundheit und Freiheit. Wir sind uns gewiss, dass nicht nur der Kopf Schulung braucht – auch das Herz, der Körper und unsere Seele wollen geformt sein.

Wir wünschen uns, dass unsere Veranstaltungen für Alle zugänglich sind und niemand aufgrund von finanziellen Schwierigkeiten ausgeschlossen wird. Melden Sie sich also gerne, wenn Sie Unterstützung benötigen. Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie auf Seite 66.

Wir freuen uns Sie bei unseren Veranstaltungen willkommen zu heißen!

Das Team der Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

SPIRITUALITÄT, RELIGION & THEOLOGIE

6

SCHWEIGE UND HÖRE

Treffpunkt Meditation

Meditation kann im stressigen Alltag innere Ruhe und Gelassenheit schenken. Eine meditative Praxis hat nachweislich gesundheitsfördernde Wirkungen. Die Meditationsabende im Schweigen laden ein, innezuhalten, die Kraft der Stille zu entdecken, bei sich anzukommen und vor Gott einfach da zu sein.

Ablauf: vorbereitende Körperübungen, Textimpuls, 2 × 20 – 25 Minuten Sitzen in der Stille. Mit kontemplativen Gesängen, meditativem Gehen und Gebärdengebet.

- > **Fr, 04.07.; Fr, 07.11.; Fr, 12.12.2025**
jeweils 19 – 20.30 Uhr
- > **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- > **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis
- > **Kosten: freiwillige Spende**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**



Foto: Clemens Kießmann

MIT DEN FÜSSEN BETEN

Ökumenischer Pilgerweg

Eine spirituelle Wanderung von der katholische St. Laurentius-Kirche bis zur evangelischen Gnadenkirche durch die Clarholzer Klosterwälder. Wir halten auf der fünf Kilometer langen Strecke immer wieder inne, singen, beten, reden miteinander oder schweigen und feiern in der Natur ein Agapemahl. Dazu gibt es Impulse zur Besinnung oder einfache Wahrnehmungs- und Körperübungen. Im Anschluss essen wir gegen 12.15 Uhr zusammen zu Mittag. Dazu bitte etwas mitbringen, was mit anderen geteilt werden kann. Für Getränke ist gesorgt. Unterwegs verpflegt sich jede:r selbst.

- > **So, 06.07.2025, 9.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: St. Laurentius Clarholz**
An der dicken Linde,
33442 Herzebrock-Clarholz
- > **Gestaltung: Rainer Moritz**, Pfarrer
Josef Kemper, Pfarrer und **Team**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

ELEMENTE DES LEBENS: FEUER, ERDE, WASSER, LUFT

Spirituelle Sommer-Aus-Zeit

In den Krisen unserer Gegenwart und in den Herausforderungen des Alltags brauchen wir Aus-Zeiten, um aufzuatmen und unsere inneren Ressourcen zu stärken. Augustinus sagt es so: „Zeiten muss man festsetzen, Stunden, die dem Seelenheil gehören.“ Dazu laden die Abende in den Sommerferien ein: bei sich selbst anzukommen, aus der Kraft der Stille zu schöpfen, der Seele Raum zu geben und die Qualitäten der vier Naturelemente zu entdecken. Meditation, heilsame Atem- und Körperwahrnehmung, mantrisches Singen, achtsames Naturerleben, Impulse zur Selbsterfahrung und Gruppengespräche bilden Elemente der Aus-Zeit. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich.

- > **Mi, 16.07.: Feuer**
Mi, 23.07.: Wasser
Mi, 30.07.: Erde
Mi, 06.08.: Luft
jeweils von 19 – 20.30 Uhr
- > **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- > **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis
- > **Kosten: freiwillige Spende**
- > **Anmeldung: Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Rheda-Wiedenbrück**
gemeindebuero@angekreuzt.de

7

ZUSAMMEN IS(S)T MAN WENIGER ALLEIN – BROT UND BIBEL

Gesprächskreis zu Glaubens- und Lebensfragen

„Unser tägliches Brot gib uns heute“, so heißt es im Vaterunser, dem zentralen Gebet des Christentums. Das Abendmahl (Lukas 22,19–20) gehört zu den ältesten christlichen Traditionen und wird bis heute in vielen Formen in allen christlichen Kirchen und Konfessionen gefeiert. Einmal im Monat treffen wir uns zu einem gemeinsamen Essen und sprechen über Gott und die Welt. Die unterschiedlichen Essensbräuche sind dabei genau so ein Thema wie die Verknüpfung von Essen und Religion. Was bedeutet gemeinsames Essen in unserer und anderer Kultur? Wo liegen Gemeinsamkeiten, was grenzt uns voneinander ab.

8 Eingeladen sind alle Interessierten, unabhängig von Alter, Konfession, Herkunft oder Orientierung, zu einem offenen Austausch über Glaubens- und Lebensfragen. Freuen Sie sich auf gesellige, stärkende und nahrhafte Abende.

> **Do, 04.09.;** **Do, 23.10.;** **Do 13.11.;**
Do 04.12.2025 jeweils 19 – 20.30 Uhr

> **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **Referent:innen: Mitglieder des Neuen Gemeindekreises, Frau Fortmann**

> **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

BIBEL, BETEN UND BIER

Brauereiführung mit Geschichten und Impulsen aus der Bibel

Schon immer haben Menschen den Genuss von handwerklich hergestellten Getränken geschätzt und auch die Bibel erzählt an verschiedenen Stellen davon. Bei einer Führung durch die Hohenfelder Brauerei Langenberg lernen wir allerhand über die Geschichte der Braukunst, den Brauprozess und die Geschmackbildung von Bier. Im Rahmen der Führung werden zudem einige regionale Bier-Kreationen verkostet. Danach wollen wir mit Ihnen nicht nur über den malzigen Geschmack, sondern auch über Gott und die Welt ins Gespräch kommen: Was haben Glaube und Bier gemeinsam? Dazu gibt es genussvolle Geschichten aus der Bibel, spirituelle Momente zum Erleben sowie allerlei Expert:innenwissen.

> **Termin 1: Do, 04.09.2025** **AUSGEBUCHT**
Termin 2: auf Anfrage

> **Privat-Brauerei Hohenfelde GmbH**
Wiedenbrücker Straße 155, 33449 Langenberg

> **Referent:innen: Sophia Schütze**, Hohenfelder Brauerei, **Stefan Prill**, Pfarrer, **Mandy Liebetrau**, Pfarrerin

> **Kosten: 25 €**

SINGEN FÜR HEILUNG UND FRIEDEN

Heilsames Singen

Singen fördert nicht nur das subjektive Wohlbefinden. Studien belegen die positiven Wirkungen des Singens für die körperliche und psychische Gesundheit. Es ist Gesundheitsressource, Lebenshilfe und Resilienzelixier. Heilsames Singen unterstützt den authentischen Selbstausdruck und schafft zugleich Verbundenheit. Beim Singen entsteht aus vielen Ichs ein Wir. Die verbindende und stärkende Wirkung von Trost-, Heilungs- und Kraftgesängen, Herzens- und Seelenliedern, spirituellen Songs und Chants aus aller Welt wird an drei Abendenden thematisiert und erfahrbar. Wir singen für Heilung und Frieden. Für uns selbst und darüber hinaus. Für Mensch und Natur. Mit Singen als Vor- oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

> **Mi, 01.10.;** **Mi, 03.12.2025, jeweils 19 – 20 Uhr**

> **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis

> **Kosten: freiwillige Spende**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

ZUR INNEREN MITTE FINDEN

Foto-Exerzitien

Gestresst und überfordert, ängstlich und entmutigt? Unser Alltag birgt viele Herausforderungen. Wie kann ein guter Umgang damit aussehen? Um Antworten für einen gesunden und ganzheitlichen Lebensstil zu finden, braucht es Zeit und Ruhe für innere Einkehr. Eine Möglichkeit hierfür bieten die „Exerzitien im Alltag“. Sie stellen Auszeiten und gleichzeitig Schritte dar, um sich seiner inneren Mitte wieder neu zu nähern und aus ihr gestärkt mit Lebensherausforderungen besser umgehen zu können. Nach einem ersten Theorieteil und Vortrag zur Methode der Exerzitien, geht es mit konkreten Fragestellungen in die Praxis. Die Entdeckungstour draußen und das Festhalten auf Bildern, unterstützt eine tiefere Einkehr und hilft Glaubensfragen näher zu kommen. Anschließend werden die Fotos in der Gruppe ausgetauscht und reflektiert. Genutzt wird die eigene (Handy-)Kamera. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

> **Sa, 04.10.2025, 10 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Janine Kelly**, christliche Lebensberaterin

> **Kosten: 35 €**

> **Anmeldefrist: Sa, 27.09.2025**

KIRCHEN + KINO

Stammtisch für Film-Bewegte

Filme setzen zentrale Momente eines jeden Lebens ins Bild: Liebe, Hoffnung, Treue, Hingabe, Vertrauen, Leiden, Sterben, Hoffungslosigkeit, Verzweiflung, Lebens- und Liebessehnsucht – und damit zugleich die zentralen Lebensfragen und Kernthemen des christlichen Glaubens. Das ökumenische Projekt „Kirchen + Kino. Der Filmtipp“ präsentiert seit Jahren Filme im Bambi Kino, die von der evangelischen und katholischen Filmarbeit als Kinotipp hervorgehoben wurden. Es sind überzeugende Filme, die unabhängig von ihrer jeweiligen geistigen Beheimatung die Sehnsucht nach dem Anderen, nach einem „Mehr des Lebens“, ansprechen. Nach dem jeweiligen Film wollen wir ins Gespräch kommen und das Filmenerlebnis gegenüber im Bistro der Weberei ausklingen und resonieren lassen. Weitere Informationen zu den Filmen unter kirchen-und-kino.de.

10

- **Vorführungen monatlich von Oktober 2025 bis April 2026 voraussichtlich jeder 2. Sa., 17.30 Uhr Nachgespräch jeweils 19.30 – 21.45 Uhr**
- **September: Konklave
Oktober: Ein kleines Stück vom Kuchen
November: In Liebe, Eure Hilde
Dezember: Flow**
- **bambi & Löwenherz Filmkunst kino**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Volker Buchenau**
- **Eintritt: 10 € für den Film**
- **Anmeldefrist: 1 Woche vor Veranstaltung**
- **Anmeldung: Volker Buchenau**
volker.buchenau@inspiritu.de



MIT DEM KÖRPER BETEN

Einführung in das Körpergebet

Als spirituelle Praxis am Morgen ermöglicht das Körpergebet einen entspannten und achtsamen Start in den Tag. Dafür erlernen wir eine Anleitung zu einem leibbezogenen Gebet für den Tagesanfang. Es verbindet körperliche Präsenz, bewusstes Atmen, Gebetsgebärden und inhaltliche Impulse.

- **Fr, 28.11.2025, 19 – 20.30 Uhr**
- **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis
- **Kosten: freiwillige Spende**
- **Anmeldung: Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Rheda-Wiedenbrück**
gemeindebuero@angekreuzt.de



Foto: Adrie Stock

STILLE ZEITEN IM ADVENT

Stille Zeiten im Advent laden ein, den Advent in seiner eigentlichen Bedeutung als Vorbereitungszeit auf Weihnachten zu leben. Sie sind ein Angebot für Menschen, die auf der Suche danach sind, Gott in ihrem Alltag mehr Raum zu geben, sich mit anderen Menschen darüber auszutauschen und so den geschäftigen Alltag zu unterbrechen. In den stillen Zeiten wenden wir uns achtsam dem Erspüren unseres Leibes zu, üben das kontemplative Gebet in der Stille, hören auf biblische Worte, tauschen uns aus und werden uns vom Singen einfacher Lieder tragen lassen. Sich in der Adventszeit auf diesen Weg zu begeben, bedeutet konkret: ich entscheide mich, in meinem Alltag stille Zeiten zu halten und stille Orte aufzusuchen und treffe mich einmal pro Woche für etwa 1,5 Stunden in der Gruppe zu Austausch und gegenseitiger Stärkung, ich bekomme Impulse und teile mit anderen eine Gebetszeit der Stille.

- **Mo, 01.12.; Mo, 08.12.; Mo, 15.12.2025, jeweils 20 – 21.30 Uhr**
- **Matthäuskirche Gütersloh**
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh
- **Referent:innen: Dr. Susanna Matt-Windel**, Supervisorin, Coach; **Dr. Klaus Windel**, Arzt
- **Teilnahme kostenfrei**
- **Anmeldefrist: Mo, 24.11.2025**
s.matt-windel@posteo.de
Telefon 05241 / 708271

11

THEMENREIHE BIBLIOTANZ® UND BIBLIODRAMA®

12

AUFEINANDER ZU UND MITEINANDER MIT

Bibliotanz®-Workshop

Wir tanzen, manchmal für uns allein, manchmal mit anderen. Und manchmal entdecken wir dabei etwas über das Leben, über uns selbst und über unser Miteinander mit anderen Menschen. Im Bibliotanz® machen wir uns das zunutze. Im Hintergrund steht ein Bibeltext, in diesem Fall Lukas 6,27 – 38, eine Aufforderung Jesu zur Barmherzigkeit, die Kunst des Aufeinander zu und Miteinander mit. Dazu gibt es verschiedene Improvisationsanregungen. Was wir im Tanz entdecken, teilen wir miteinander und tauschen uns darüber aus.

Zur Vorbereitung auf die Improvisationen erkunden wir zunächst verschiedene Bewegungsmöglichkeiten und Durchbrechen gewohnte Bewegungsmuster.

Tänzerische Vorerfahrung ist nicht notwendig, wohl aber eine gute Portion Neugierde und Freude an Bewegung.

> **Sa, 27.09.2025, 14 – 17 Uhr**

> **Tanzschule Dance Department**
Im Vogeldreisch 2, 59302 Oelde

> **Referentin: Melanie Erben**, Pfarrerin und Bibliotanz®-Leiterin

> **Kosten: 15 €** Barzahlung vor Ort

> **Nähere Informationen und Anmeldung:**
Melanie Erben
melanie.erben@kk-ekvw.de
Telefon 01 60 / 4 89 00 98

MitTanzGottesdienst
FR, 07.11.2025, 19 UHR
MATTHÄUSKIRCHE,
GÜTERSLOH

Foto: Adobe Stock

„ICH WILL EUCH GEBEN, WAS RECHT IST!“

Bibliodrama-Tag

Die Bibel ist ein Geschichtenbuch und auch Jesus erzählt Geschichten, um seine Botschaft den Menschen nahe zu bringen, die ihm folgen und zuhören, weil sie sich von ihm Hilfe für ein besseres Leben erhoffen. Eine dieser Geschichten ist das Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg (Mt 20, 1 – 16).

Wir werden den Text gemeinsam erkunden. Wir nehmen uns Zeit und fragen danach, welche Lebenserfahrungen der Menschen damals darin zum Ausdruck kommen, und wir vergleichen sie mit unseren eigenen Erfahrungen.

Dafür verwenden wir verschiedene Zugänge: Bewegung, Malen, Schreiben oder Spiel, Stille und Gespräche wechseln sich ab. Oft kommt es dabei zu Entdeckungen im Text, die sich beim ersten Lesen noch gar nicht erschließen. Am Ende gehen wir der Frage nach, was wir aus der Beschäftigung mit dem Text für unser eigenes Leben mitnehmen können.

Beim Bibliodrama gibt es kein „richtig“ oder „falsch“. Jeder Gedanke zählt, und jede und jeder ist frei zu entscheiden, was er oder sie einbringen möchte. Auch Zuschauen ist möglich, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

> **Sa, 01.11.2025, 10 – 18 Uhr**

> **Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde
Quelle-Brock**
Georgstraße 19, 33649 Bielefeld

> **Referent:innen: Heilwig Fischbach**,
Bibliodrama-Leiterin, Dipl. Psychologin;
Hans-Alfred Nell, Bibliodrama-Leiter,
Dipl.-Pädagoge

> **Kosten: 35 €**

> **Anmeldefrist: Di, 28.10.2025**

13



KULTUR, GESELLSCHAFT & POLITIK

14

SPRACH- UND HANDLUNGSFÄHIG WERDEN GEGEN RECHTS

Für Menschenfreundlichkeit und gegen
Rechtsextremismus – Digitaler Workshop

Menschen sehen sich im beruflichen Leben zunehmend mit rechten Einstellungen und Aussagen konfrontiert. In diesem Workshop wollen wir schwierige Begegnungen im Alltag zur Sprache bringen. Wir werden rechte Äußerungen einordnen und verschiedene Reaktionsmöglichkeiten ausprobieren.

Wie kann und möchte ich reagieren? Was sind meine Haltungen? Wie bleibe ich ruhig oder wann beziehe ich Position? Wie schaffe ich es in beruflichen Zusammenhängen meine Beziehung zum Gegenüber aufrechtzuerhalten? Diese und andere Fragen werden wir bearbeiten.

- > **Di, 01.07.2025, 17 – 20 Uhr**
- > **digitaler Kursraum**
- > **Referentin: Wiebke Eltze**
- > **Kooperation mit der Diakonischen Gemeinschaft Nazareth und dem Bielefelder Bündnis gegen rechts.**
- > **Anmeldung und weitere Informationen
Erwachsenenbildung Bielefeld
erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de**

Foto: Alriabe Stock

PARTNERSCHAFTSREISE TANSANIA

Bericht

Die Kirchendistrikte Kyerwa, Murongo und Nkwenda liegen im nord-westlichen Teil von Tansania. Die Partnerschaft des Kirchenkreises Gütersloh besteht seit vielen Jahrzehnten. Alle vier Jahre sendet der Evangelische Kirchenkreis Gütersloh Delegierte nach Tansania, um die Partnerschaft zu stärken.

Im Sommer 2024 haben Christa Marienhagen, Ulrich Klein und Maxie Kordes die Partner:innen und die Projekte vor Ort besucht und berichten an diesem Abend von der Reise, dem Alphabetisierungsprojekt vor Ort und den kleinen und großen Begegnungen in Tansania.

- > **Mo, 27.10.2025, 18 – 19.30 Uhr**
Weitere Termine auf Anfrage
- > **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- > **Referent:innen: Mitreisende der kirchlichen Partnerschaftsreise nach Tansania 2024**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

DAS IST KOLONIAL – WESTFALENS (UN)SICHTBARES ERBE

Fahrt zur Ausstellung ins LWL-Museum,
Dortmund

Nicht nur Hamburg oder Berlin, auch Westfalen hat viele Berührungspunkte mit dem Kolonialismus. Eine Ausstellung im LWL-Museum Zeche Zollern in Dortmund widmet sich unter dem Titel „Das ist kolonial. Westfalens (un)sichtbares Erbe“ der Geschichte, den Spuren und Folgen des Kolonialismus bis in die Gegenwart. Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) präsentiert über 250 Exponate, eine interaktive Karte der Erinnerungsorte, 30 Hörstationen, künstlerische Interventionen und ein umfangreiches Angebot an Führungen auf 600 Quadratmetern zur Auseinandersetzung mit Westfalens kolonialen Erbe. Geplant ist eine gemeinsame Fahrt nach Dortmund, der Besuch der Ausstellung inkl. Führung und angeleiteter Austausch über das Gesehene. Abhängig von der Gruppengröße wird die Anfahrt mit dem ÖPNV vom HBF Bielefeld oder mit Privat-PKW organisiert, individuelle Anreise ist nach Absprache möglich.

- > **Fr, 12.09.2025, Treffen zur gemeinsamen Abfahrt, 9 Uhr, Rückkehr etwa 18 Uhr**
- > **LWL-Museum Zeche Zollern**
Grubenweg 5, 44388 Dortmund
- > **Referentin: Maxie Kordes, Diakonin;
Profilstelle Ökumene des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**
- > **Kosten auf Anfrage**
- > **Anmeldefrist: Mo, 08.09.2025**

15

LESEN STÄRKT DIE SEELE

Literaturgesprächskreis

Dieser Lesekreis wendet sich an alle, die Freude daran haben, sich in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck über neu erschienene Romane auszutauschen.

Termin 1: „In einem Zug“ von Daniel Glattauer
Eduard Brünhofer, ehemals gefeierter Autor von Liebesromanen, sitzt im Zug von Wien nach München. Nicht unbedingt in der Absicht, sich mit der Frau frühen mittleren Alters im Abteil zu unterhalten. Schon gar nicht in der Absicht, mit ihr über seine Bücher zu sinnieren und erst recht nicht in der Absicht, über seine Ehejahre mit Gina zu reflektieren. Aber Therapeutin Catrin Meyr, die Langzeitbeziehungen absurd findet, ist unerbittlich. Sie will mit ihm über die Liebe reden.

Termin 2: „Mit dir, da möchte ich im Himmel Kaffee trinken“ von Sarah Lorenz
„Siehst du, Mascha, ich bin deinem Rat gefolgt: Ich war klug und hielt mich an Wunder.“ Und es ist ja auch ein Wunder, dass Elisa ihr katastrophales Leben bisher immer noch gemeistert hat. Sie erzählt der von ihr so bewunderten Dichterin Mascha Kaléko, in Form eines fiktiven Gesprächs, ihre Lebensgeschichte, immer auf der Suche nach Geborgenheit, die sie lange nur in Büchern fand.

Termin 3: „22 Bahnen“ von Caroline Wahl
Tildas Tage sind strikt durchgetaktet: studieren, an der Supermarktkasse sitzen, sich um ihre kleine Schwester Ida kümmern und an schlechten Tagen auch um die Mutter, die alkoholabhängig ist. Ihre Freunde sind längst weg, nur Tilda

ist geblieben. Denn irgendjemand muss für Ida da sein und Verantwortung übernehmen. Nur im Schwimmbad, wenn Tilda ihre 22 Bahnen schwimmt, kann sie zeitweise „abtauchen“ und ihre schwierigen familiären Verhältnisse hinter sich lassen. Eines Tages aber geraten die Dinge in Bewegung: Tilda bekommt eine Promotion in Berlin in Aussicht gestellt, und es blitzt eine Zukunft auf, die Freiheit verspricht.

- > **Termin 1: So, 31.08.2025, 15 – 17.15 Uhr**
Termin 2: So, 12.10.2025, 15 – 17.15 Uhr
Gemeindehaus Isselhorst
Steinhagener Straße 32, 33334 Gütersloh
- > **Termin 3: Mi, 29.10.2025, 17.30 – 19.45 Uhr**
Gemeindehaus Friedrichsdorf
Brackweder Straße 21, 33335 Gütersloh
- > **Leitung: Ilka Sundermann**, Honorar-dozentin
Literatur und Persönlichkeitsentwicklung
- > **Kosten: 5 €** pro Termin, Barzahlung vor Ort
- > **Anmeldefrist:**
Termin 1: Do, 28.08.2025,
Termin 2: Do, 09.10.2025
Termin 3: Mo, 27.10.2025



TEILEN, WAS UNS VERBINDET

Literaturgesprächskreis

Dieser Literaturgesprächskreis lädt herzlich Alle ein, die Freude am Lesen zeitgenössischer Literatur und am Austausch über das Gelesene haben.

Die Teilnehmenden suchen gemeinsam einen Roman in Taschenbuch-Format aus, der bei der nächsten Zusammenkunft besprochen wird. Für die Diskussion über das Buch ist das vorherige Lesen eine Voraussetzung, literarische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitgebracht muss lediglich die Freude am Lesen und die grundsätzliche Bereitschaft, sich mit anderen über das Gelesene auszutauschen. Das Gelesene wird nach verschiedenen methodischen Ansätzen reflektiert und vertieft. Autor:innenlesungen, medienpädagogische Auseinandersetzung durch Verfilmungen oder theaterpädagogische Anregung durch Szenische Darstellung im Theater können Teil der Vertiefung sein.

Termin 1: „22 Bahnen“ und „Windstärke 17“ von Caroline Wahl

Das, was die dreißigjährige Autorin schreibt, trifft mitten ins Herz – mit Humor, poetischer Tiefe und einem unbestechlichen Blick für das echte Leben. In „22 Bahnen“ erzählt Caroline Wahl von den beiden Schwestern Tilda und Ida, ihrer Liebe zum Meer und dem Leben mit ihrer alkoholkranken Mutter“. In „Windstärke 17“ ist die Mutter tot und Ida eine junge Frau, die mit ihrer Trauer nicht zurechtkommt. Die Sehnsucht nach Familie und einem Zuhause ist in diesem von der Kritik vielbeachteten Roman das große Thema.

Termin 2: „Apfeltage“ von Melissa Da Costa

„Die Gesellschaft hat für Trauer keine Zeit mehr.“ Doch Amande möchte – muss – sich diese Zeit zum Trauern nehmen. Denn seit dem tödlichen Unfall ihres Mannes ist nichts mehr so, wie es einmal war.

Also nimmt sich Amande unbezahlten Urlaub und zieht in ein kleines Haus auf dem Land. Als sie den Gartenkalender der früheren Besitzerin entdeckt, hat sie erstmals wieder das Gefühl, den Boden unter den Füßen zurückzugewinnen.

- > **Termin 1: Do, 28.08.2025**
Termin 2: Do, 13.11.2025
jeweils 20 – 22.15 Uhr
- > **Dietrich-Bonhoeffer-Haus**
Obere Bredenstiege 4, 59302 Oelde
- > **Leitung: Wolfgang Bovekamp**, Pfarrer i.R.
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefristen: Termin 1: Mi, 20.08.2025,**
Termin 2: Mi, 05.11.2025
- > **Anmeldung: Wolfgang Bovekamp**
bovekamp.oelde@t-online.de
Telefon 0 25 22 / 83 85 63



WHERE NOW FOR VISIBLE UNITY?

Bericht von der 6. Weltkonferenz für Glauben und Kirchenverfassung

Die Sechste Weltkonferenz für Glauben und Kirchenverfassung des Ökumenischen Rates der Kirchen (ÖRK) findet vom 24. bis 28. Oktober 2025 in der Nähe von Alexandria, Ägypten, statt und steht unter dem Motto „Wohin geht die sichtbare Einheit?“.

Die Konferenz bildet den Mittelpunkt der Aktivitäten des ÖRK anlässlich des 1700. Jahrestages des ersten Ökumenischen Konzils von Nicäa, einem Schlüsselmoment in der Geschichte des christlichen Glaubens und für den heutigen ökumenischen Weg.

Pfarrerin Dr. Leita Ngoy wird von ihrer Teilnahme an der Weltkonferenz berichten, wird Eindrücke und Ergebnisse teilen, theologische Einordnungen versuchen sowie der Frage nach der sichtbaren Einheit von Kirche auf den Grund gehen.

> **So, 02.11.2025, 14 – 15 Uhr**

> **Lukassaal der Johanneskirche,**
Pavenstädter Weg 11, 33334 Gütersloh

> **Referentin: Dr. Leita Ngoy,** Pfarrerin

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

PARTNERSCHAFTSREISE BRASILIEN

Bericht

Die Ev. Kirchengemeinde Gütersloh hat seit Ende der 90er Jahre eine ökumenische Partnerschaft mit der römisch-katholischen Kirchengemeinde Santo Antônio in Pilao Arcado, Bahia. Pilao Arcado liegt am Rande des Sobradinho-Stausees im Sertao, einer Gegend, die von besonderer Armut gekennzeichnet ist. Insbesondere die Partnerschaftsreisen nach Brasilien, sowie die Gegenbesuche jeweils einer Delegation aus Pilao Arcado haben dieser Partnerschaft Lebendigkeit und Tiefe verliehen. Partnerschaftstage mit abgesprochenen gemeinsamen Themen, Austausch per E-Mail und Besuche Einzelner haben die Partnerschaft angereichert. Besonders erwähnenswert ist, dass es immer wieder zu Jugendbegegnungen in Pilao-Arcado kam. Im Oktober 2025 reist Pfarrer Stefan Salzmann wieder mit einer kleinen Gruppe nach Brasilien um die Partner vor Ort zu besuchen. Anschließend werden sie von der Reise berichten und Einblick geben in das Leben in Pilao Arcado und verschiedenen Themen der Menschen vor Ort.

> **Di, 18.11.2025, 19 – 20.30 Uhr**

> **Matthäuskirche Gütersloh**
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh

> **Referent:innen: Mitreisende der Partnerschaftsreise nach Brasilien 2025**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

STERNENZAUBER

Ein besonderer Sternennachmittag

Seit jeher leuchten Sterne den Menschen den Weg, wie einst den Heiligen drei Königen. Sie erhellen die Dunkelheit und inspirieren zahlreiche Musikstücke. Bereits in der Antike dienten Sternbilder zur Orientierung in der Seefahrt und im Leben, und Astrologen interpretieren aus ihnen die Zukunft. Was bedeuten Sterne für Sie? Lassen Sie sich von Sternengeschichten verzaubern, erkunden Sie mit uns ihre Bedeutung. Freuen Sie sich auf sternenhelle Musik zum Mitsingen und Ausprobieren. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

> **Sa, 29.11.2025, 14.30 – 17.30 Uhr**

> **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist: Sa, 22.11.2025**



THEMENREIHE KREATIVES SCHREIBEN & LESUNGEN

20

DEINE GESCHICHTE GESTALTEN – EIN BUCH FÜR ...

Schreiben und Gestalten im Atelier

Für einen lieben Menschen ein ganz persönliches Geschenk gestalten... An diesem Tag haben wir Gelegenheit dazu. Mit der Unterstützung der Schreibpädagogin Imke Kuck entstehen kurze Texte, Gedichte und Geschichten. Die Künstlerin Birgit Peterschröder zeigt uns, wie sich diese Ideen auch bildlich umsetzen lassen und nutzt dafür Methoden wie die Collage und das Zeichnen mit verschiedenen Stiften (Bei der Anmeldung wird eine Materialliste mitgeteilt). Diese Anregungen können wir zum Weiter-Kreativ-Sein mit nach Hause nehmen. Die schöne Umgebung des Veranstaltungsorts kann uns auch in den Pausen Entspannung und Inspiration bieten. Und natürlich kann ich das Buch auch für mich ganz persönlich gestalten! Getränke werden gestellt; für den Mittagsimbiss wird gebeten, etwas mitzubringen.

- > **So, 28.09.2025, 10 – 17.30 Uhr**
- > **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin;
Birgit Peterschröder, Künstlerin, systemische Coach (ECA)
- > **Atelier Birgit Peterschröder**
Gut Rietberg, Schloßstraße 2, 33397 Rietberg
- > **Kosten: 85 €**
- > **Anmeldefrist: So, 14.09.2025**

Foto: Adobe Stock

EINFACH SCHREIBEN

Wollten Sie nicht schon immer einfach schreiben? Schon klar, die Zeit fehlt. Dabei ist sie da: donnerstags um 17 Uhr. Für 90 Minuten zusammenkommen, schreiben, sich austauschen, gern auch eigene Themen einbringen, der Welt den Rücken kehren, zur Ruhe kommen, um sich dann gestärkt wieder dem Alltag zuzuwenden. Kreative Methoden für den Schreibfluss und freundlicher Austausch inklusive!

- > **Termin 1: Do, 23.10.2025, 17 – 18.30 Uhr**
Termin 2: Do, 20.11.2025, 17 – 18.30 Uhr
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin
- > **Kosten: 12 €** pro Termin
- > **Anmeldefrist:**
Termin 1: 16.10.2025,
Termin 2: 13.11.2025



Foto: Adobe Stock

ICH WILL AUSSCHÜTTEN MEIN HERZ BEI MIR SELBST

Meditative Schreibwerkstatt

In dieser meditativen Schreibwerkstatt wird die Beziehung zum eigenen Inneren gesucht und Worte für das dabei Entdeckte gefunden. Die Tradition der Psalmen kann als Vorbild und Anregung dienen, denn darin haben die Betenden ihre Sehnsucht, ihren Dank und ihre Not ausgedrückt. Dieser Ehrlichkeit und Offenheit gilt es auch in dieser meditativen Schreibwerkstatt Raum zu geben und das eigene Herz schreibend auszuschütten mit allem, was darin ist. Körper- und Meditationsübungen verbinden sich mit kreativem und biografischem Schreiben.

- > **Sa, 22.11.2025, 10 – 16 Uhr**
- > **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- > **Leitung: Dr. Christiane Henkel**, Dipl. Pädagogin, Schreibberaterin
- > **Kosten: 65 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- > **Anmeldefrist: Sa, 08.11.2025**

21

FRAU MÜLLER, DIE MIGRANTIN

Autorinnen-Lesung

Evelyne Waithira Müller ist gebürtige Kenianerin. In ihrer Zeit als britische Soldatin verliebte sie sich in einen Deutschen. Sie heirateten und zogen in einen kleinen Ort in Ostwestfalen. Damit hat sie sich nicht nur für einen Mann, sondern auch für ein Land entschieden, in dem vieles ganz anders ist als in ihrer Heimat. Sie lässt uns daran teilhaben, „wie Deutschland und sie sich aneinander gewöhnt haben“. Das war nicht immer leicht. Sehr ehrlich erzählt sie von Heimweh, Einsamkeit, Stolpersteinen, Fettnäpfchen, Kulturschock, Missverständnissen, Alltagsrassismus und dem Kampf mit der deutschen Bürokratie. Dabei geht sie insbesondere auf die kulturellen Unterschiede und die vielen unausgesprochenen Gepflogenheiten ein. Sie zeigt,

dass es möglich ist, der Heimat verbunden zu bleiben und trotzdem in Deutschland anzukommen. Sie verbindet Herzenswärme, den Glauben und ihr psychologisches Fachwissen.

- **Termin 1: Do, 02.10.2025, 18 – 20 Uhr**
Gnadenkirchen Wadersloh
Benteler Straße 19, 59329 Wadersloh
- **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis Wadersloh**
- **Termin 2: Do, 22.01.2026, 18 – 20 Uhr**
Haus der Begegnung
Kirchstraße 14a, 33330 Gütersloh
- **In Kooperation mit dem AK ASYL**
- **Referentin: Evelyne Waithira Müller, Autorin**
- **Kosten: 5 – 10 € Spendenempfehlung**



GESUNDHEITSRISIKO EINSAMKEIT

Vortragslesung mit Doc Esser

Wir kennen ihn vom Fernsehen und Radio: den immer fröhlichen und hoch motivierten Facharzt aus Leidenschaft. Doc Esser schafft es stets aufs Neue, komplizierte medizinische Zusammenhänge verständlich und nachvollziehbar zu erklären. Zunehmend wichtig ist ihm die Bedeutung der seelischen Gesundheit geworden. Er fragt sich, ob die psychische Gesundheit hierzulande ausreichend gepflegt und ernst genug genommen wird. In seinem Vortrag erklärt der prominente Ratgeber den Einfluss von Bewegung, Selbstbewusstsein, Glauben, Meditation und sozialen Bindungen auf unsere körperliche und psychische Gesundheit. Er legt offen, wie er, aber auch andere Menschen, schwere Krisen bewältigt haben. Doc Esser ermutigt dazu, dass es jedem gelingen kann, zu innerer Stärke zu finden, resilient zu werden. Als präziser Beobachter unserer Gesellschaft wird er das Thema „Einsamkeit“ intensiv behandeln.

- **Do, 30.10.2025, 19 – 21 Uhr**
- **Aula des Thomas-Morus-Gymnasium**
Zur Dicken Linde 29, 59302 Oelde
- **Referent: Doc Esser, Autor**
- **Kosten: 15 €**
- **Anmeldefrist: Mo, 27.10.2025**
- **Anmeldung: Wolfgang Bovekamp**
bovekamp.oelde@t-online.de
Telefon 0 25 22 / 83 85 63

WÄRE DA DOCH JEMAND, DER MICH HÖRT (2024)

Lesung mit Thomas Weiß

Der Theologe und Seelsorger Thomas Weiß liest aus seinem Buch, das den schweren Fragen des Lebens nicht ausweicht und gerade darum tröstet und hilft. Wo ist Gott, wenn es im Leben so richtig schlecht läuft? Als Pastor hat Thomas Weiß oft versucht, mit betroffenen Menschen Antworten auf diese Frage zu finden. Als ihn selbst die Not trifft und eine Krankheit sein Leben bedroht, findet er an dem, was er sich selbst zurechtgelegt hat, wenig Halt. Er zweifelt, aber er will diesen Gott nicht loslassen. Thomas Weiß erlebt unter anderem, dass in der Angst der Zweifel die Gestalt des Glaubens sein kann, die durch die Zeit des Leids hindurchträgt.

- **Di, 30.09.2025, 19.30 – 21 Uhr**
- **Dietrich-Bonhoeffer-Haus**
Obere Bredenstiege 4, 59302 Oelde
- **Leitung: Thomas Weiß, Buchautor;**
Wolfgang Bovekamp, Pfarrer i.R.
- **Kosten: 10 €**
- **Anmeldefrist: 20.09.2025**
- **Anmeldung: Wolfgang Bovekamp**
bovekamp.oelde@t-online.de
Telefon 0 25 22 / 83 85 63

EHRENAMT, ORGANISATION & LEITUNG

24

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND URHEBERRECHT IN DER (KIRCHLICHEN) KOMMUNIKATION

Online-Fortbildung

Künstliche Intelligenz (KI) eröffnet faszinierende neue Möglichkeiten, insbesondere im täglichen Arbeitsumfeld. Mit generativen KI-Tools wie Midjourney oder ChatGPT können Inhalte wie Bilder, Texte, Videos, Musik und vieles mehr erstellt werden. Auch in der kirchlichen Kommunikation wird die Nutzung von KI-Tools zunehmend bedeutender. Doch wer ist der Urheber dieser Inhalte? Sind es wir, oder fungieren wir lediglich als „Auftraggeber:in“, die eine KI anweisen, etwas für uns zu generieren? Während die private Nutzung in der Regel unproblematisch ist, wirft die kommerzielle Verwendung zahlreiche rechtliche Fragen auf.

Wir klären alle rechtlichen Aspekte für eine sichere Anwendung von KI in Vereinen, Kirchen und anderen Organisationen.

- > **Termin 1: Di, 07.10.2025, 18 – 21 Uhr**
Termin 2: Sa, 15.11.2025, 10 – 13 Uhr

> **Digitaler Kursraum**

> **Referent: Christian Zappe**, Diplom-Jurist und Referent für Medien- und Social-Media-Recht, zertifizierter Datenschutzbeauftragter (TÜV)

> **Kosten: 45 €**

> **Anmeldefrist: Termin 1: Di, 23.09.2025,**
Termin 2: Sa, 01.11.2025

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

Foto: Adobe S

TEAMDYNAMIKEN ERKENNEN

Fortbildung für Kita-Leitungen

In der lebendigen und herausfordernden Welt der Kindertagesstätten ist eine starke und gesunde Führung entscheidend für den Erfolg und das Wohlbefinden des gesamten Teams. Diese praxisorientierte Fortbildung richtet sich speziell an Kita-Leitungen, die ihre Führungsqualitäten weiterentwickeln und ihr Team optimal unterstützen möchten. Nebenbei fördern Sie Ihre eigene Gesundheit.

Inhalte der Fortbildung:

- > Teamdynamiken erkennen
- > Gesunde Personalführung
- > Feedback geben & annehmen
- > Teamsitzungen leiten
- > Umgang mit schwierigen Situationen im Team

Diese Fortbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Führungsfähigkeiten zu stärken und Ihr Team weiterzuentwickeln. Sie werden mit praktischen Werkzeugen und Techniken ausgestattet, die Sie direkt in Ihrem Kita-Alltag anwenden können, um eine positive und produktive Arbeitsumgebung zu schaffen, die nebenbei die Gesundheit aller fördert.

> **Di, 02.12.2025, 9 – 15 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Lisa Holtmeier**, Gründerin von „Wordseed“

> **Kosten: 110 €**

> **Anmeldefrist: Sa, 15.11.2025**

> **Anmeldung: Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises
Gütersloh**
karola.mothes@kk-ekvw.de

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

25

Foto: Adobe Stock

THEMENREIHE BILDUNGSURLAUB

26

Zu beachten: Bildungsurlaub muss spätestens 7 Wochen vor Beginn der Seminarwoche beim Arbeitgeber beantragt werden. Einen ausführlichen Leitfaden zum Bildungsurlaub finden Sie unter www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber

Hinweis: Die Veranstaltungen können auch als berufliche Weiterbildungsmaßnahme und nicht im Rahmen eines Bildungsurlaubes gebucht werden.

Foto: Adobe Stock

NEW LEADERSHIP – FÜHREN HEUTE Bildungsurlaub für Personen in Leitungsfunktionen

Studien bescheinigen Vorgesetzten schlechte Führungskompetenzen und Menschen in Führungspositionen beklagen, dass sie sich kaum mehr auf ihre Mitarbeitenden verlassen können. Der Fachkräftemangel, die hohe Fluktuation, u.v.m. lassen Führungspersonen vermehrt nach Kompetenzen fragen, mit welchen sie ihr Team gut durch die Erfordernisse der heutigen Arbeitswelt manövrieren.

Die Reflexion über den eigenen Führungs- und Kommunikationsstil kommt im stressigen Alltag zu kurz. Gewünschte Verhaltensänderungen bei sich selbst zu erkunden und sie umzusetzen, verlangt nach einer besonderen Lernzeit. Dieser Bildungsurlaub fokussiert das eigene Führungsverhalten auf dem Hintergrund der New Leadership. Ihre Motivation zum Führen und ihre biografischen Erfahrungen beim Führen und Geführt-Werden nehmen wir zum Ausgangspunkt für das Erlernen neuer Kompetenzen modernen Führens. Wir arbeiten zudem mit körperbezogenen Entspannungsübungen, um Ruhe und Besonnenheit ins tägliche Handeln zu integrieren.

➤ **Mo, 08.09.2025 – Fr, 12.09.2025, jeweils 9 – 18 Uhr (individuelle An- und Abreise)**

➤ **Internationales Ev. Tagungszentrum „Auf dem Heiligen Berg“**
Missionsstraße 9, 42285 Wuppertal

➤ **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel**, Supervisorin DGsv, **Dr. Cornelia Schneider**, Psychologische Beratung und Coaching

➤ **Kosten: 960 € EZ** inkl. Vollverpflegung und Seminarkosten

➤ **Anmeldefrist: Mo, 30.06.2025**



27

Foto: Adobe Stock

DEM GEHEIMNIS DER EIGENEN KRAFT AUF DER SPUR

Bildungsurlaub zu Resilienz in Alltag und Beruf

Im jahreszeitlichen Verlauf dienen der Herbst und der Winter als Phasen der Erneuerung und Vorbereitung auf die nächsten Wachstumszyklen. In erholsamer Atmosphäre möchten wir in diesem Bildungsurlaub von der Natur lernen und unseren Kraftquellen auf die Spur gehen.

Die Seminarwoche dient der präventiven Erhaltung der eigenen Leistungsfähigkeit und Lebensfreude und ist ein idealer Startpunkt für Veränderung hin zu mehr Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit, um die eigene Gesundheit (neu) wertzuschätzen und lange zu erhalten. Inhaltliche Schwerpunkte:

- > Vorträge, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeit
 - > Reflexion eigener Verhaltensweisen
 - > Entspannungsübungen wie Fantasiereisen, Atem- und Körperübungen
 - > Achtsamkeitsübungen und Bewegung in der Natur
-
- > **So, 05.10.2025 – Fr, 10.10.2025, 9.15 – 18 Uhr** (individuelle An- und Abreise)

> **Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa**
Alter Postweg 2, 27624 Geestland

> **Leitung: Angela Ode,**
Gesundheitspraktikerin BfG

> **Kosten: 779 € EZ** inkl. Vollverpflegung und Seminarkosten

> **Anmeldefrist: So, 29.06.2025**

KONFLIKTE LÖSEN – FRIEDEN STIFTEN

Bildungsurlaub für einen souveränen Umgang mit Konflikten

Wir alle sehnen uns nach Frieden. Ein schlechtes von Unfrieden geprägtes Arbeitsklima stellt nicht nur eine gesundheitliche Belastung dar, sondern wird laut einer Studie der Hay Group als häufigster Kündigungsgrund von Arbeitnehmer:innen angegeben. Was also braucht es, um eine friedvolle und zugleich ehrliche und konstruktive Arbeitskultur zu entwickeln?

In diesem Bildungsurlaub richten wir den Fokus darauf, welche Möglichkeiten wir haben, um selbst mehr im Frieden zu sein und zu einem friedvolleren Miteinander beizutragen. Methoden der Selbstreflexion und Selbstwahrnehmung sowie der Interaktion.

> **Mo, 10.11. – Mi, 12.11.2025, je 9 – 16.15 Uhr** (individuelle An- und Abreise)

> **Hotel Damme**
Benediktstraße 19, 49401 Damme

> **Leitung: Carola Kalitta-Kremer,** Trainerin, Mediatorin, Coach

> **Kosten: 740 € EZ** inkl. Vollverpflegung und Seminarkosten

> **Anmeldefrist: Mo, 07.10.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

AUSBLICK BILDUNGSURLAUB 1/2026

VON DER ZEIT (FREMD-) BESTIMMT – UNSER UMGANG MIT DER ZEIT

Bildungsurlaub für Arbeitende auf der Suche nach mehr Arbeits- und Lebensqualität

Zeit ist Geld, ist knapp, rennt uns davon. Ohne Zeitmanagement verlieren wir die Kontrolle über unser Leben. Ist das so? „Ja“, könnten wir antworten, denn alles hat „seine Zeit“, selbst das Leben ist begrenzt. Aber ist es die Zeit, die uns diese Grenzen setzt? Darüber möchten wir in diesem Bildungsurlaub mit Ihnen reflektieren. Warum? Einerseits weil der Begriff Zeit eine sehr erfolgreiche soziale Erfindung ist. Was das heißt? Wir lassen uns von etwas antreiben, das es so, wie wir es denken, gar nicht gibt. Aber ob wir arbeiten, essen, schlafen, Freizeit verbringen: Die Zeit sitzt uns im Nacken und flüstert uns ins Ohr, dass sie unaufhörlich weiter tickt. Wir haben nämlich Zeit in wunderbarer Weise hör- und sehbar gemacht. Andererseits jedoch haben wir von unserer „Zeit“ immer weniger, je mehr wir sie wahrnehmen. Zeit taktet unser gesamtes (Arbeits-)Leben. Wie gut wir allerdings arbeiten und leben, hängt vornehmlich von unserem Zeitverständnis ab.

> **So, 08.02. – Fr, 13.02.2026, je 9 – 18.15 Uhr** (individuelle An- und Abreise)

> **St. Ansgar-Haus**
Schmilinskystraße 78, 20099 Hamburg

> **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel,** Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Supervisorin (DGsv); **Dr. Connie Schneider,** Dipl.-Psychologin, Dipl.-Politologin, Psycholog. Coach

> **Kosten: 1.430 € EZ** inkl. Vollverpflegung und Seminarkosten

> **Anmeldefrist: So, 07.12.2025**



WEDER DURCHHALTEN NOCH ABTAUCHEN: ARBEITEN MIT ZUVERSICHT

Bildungsurlaub für Arbeitende in Zeiten des Umbruchs

Das 21. Jahrhundert hat uns alle endgültig in eine neue Lebenswelt katapultiert. In der kulturellen Vielfalt zu leben und mit einer neuen, hochtechnisierten Form von Kommunikation, der Digitalisierung, Schritt zu halten, fordert uns ein hohes Maß an Flexibilität und Veränderungsbereitschaft. Der demografische Wandel und internationale politische Ereignisse strapazieren unsere Lebens- und Arbeitswelt zusätzlich. Nicht selten kann so der Arbeitsalltag, der eigentlich Spaß machte, zur täglichen Herausforderung werden.

Die Möglichkeit zur Reflexion über den eigenen Arbeitskontext, über die eigenen Arbeits- und Bewältigungsstrategien und das eigene Wohlergehen dabei, ist in dieser angestrengten Situation kaum vorhanden. Um weiterhin professionell arbeiten zu können und dabei gesund zu bleiben, heißt es, neue Perspektiven zu entdecken und neue Handlungspraktiken für den Arbeitsalltag zu finden.

Dieser Bildungsurlaub fokussiert das eigene professionelle Verhalten in herausfordernden Situationen. Wir beschäftigen uns mit Ihren individuellen Vorstellungen von professionellem Handeln, mit eigenen und systemischen Grenzen und vor allem damit, wie Sie künftig Ihren Arbeitsalltag professionell und mit Freude gestalten können. Wir begleiten diese Gedanken gleichsam mit Entspannungsübungen zum Erlernen einer nachhaltigen Gelassenheit.

Dieses Bildungsangebot richtet sich an alle Personen, die mit ihrer aktuellen Arbeitssituation uneins sind und sich über ihre professionelle Rolle am Arbeitsplatz auseinandersetzen möchten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- > Überblick über die aktuelle Situation (Wo stehe ich?)
- > Physisches und emotionales Wohlbefinden (Wie geht es mir?)
- > Resilienz stärken? (Was tut mir gut? Was kann ich nicht ändern?)
- > Veränderungen benennen und üben (Wie will ich leben und arbeiten?)
- > Fahrplan für die Veränderung (Was ist mein nächster Schritt?)

> **So, 15.03. – Fr, 20.03.2026, je 9 – 18.15 Uhr** (individuelle An- und Abreise)

> **Haus „Alter Leuchtturm“ auf Borkum**
Wilhelm-Bakker-Straße 4, 26757 Borkum

> **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel**, Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Supervisorin (DGSv); **Dr. Connie Schneider**, Dipl.-Psychologin, Dipl.-Politologin, Psychologische Coach

> **Kosten: 960 €** DZ inkl. Vollverpflegung, Kurtaxe und Seminarkosten; **1.110 €** EZ inkl. Vollverpflegung, Kurtaxe und Seminarkosten

> **Anmeldefrist: Mi, 12.11.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

DEM GEHEIMNIS DER EIGENEN KRAFT AUF DER SPUR

Bildungsurlaub zu Resilienz in Alltag und Beruf

Während sich die Natur zwischen Dünen und Strand in ein buntes Blütenparadies verwandelt, möchten wir in diesem Bildungsurlaub von der Natur lernen und unseren Kraftquellen auf die Spur gehen. Die Insel Borkum ist dafür ein idealer Ort.

Die Seminarwoche dient der präventiven Erhaltung der eigenen Leistungsfähigkeit und Lebensfreude und ist ein idealer Startpunkt für Veränderung hin zu mehr Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit, um die eigene Gesundheit (neu) wertzuschätzen und lange zu erhalten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- > Vorträge, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeit
- > Reflexion eigener Verhaltensweisen
- > Entspannungsübungen wie Fantasiereisen, Atem- und Körperübungen
- > Achtsamkeitsübungen und Bewegung in der Natur

> **So, 17.05. – Fr, 22.05.2026, je 9.15 – 18 Uhr** (individuelle An- und Abreise)

> **Haus „Alter Leuchtturm“ auf Borkum**
Wilhelm-Bakker-Straße 4, 26757 Borkum

> **Leitung: Angela Ode**,
Gesundheitspraktikerin BfG

> **Kosten: 890 €** DZ inkl. Vollverpflegung und Seminarkosten; **1.040 €** EZ inkl. Vollverpflegung und Seminarkosten

> **Anmeldefrist: Do, 15.01.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET



GESUNDHEIT & LEBENSGESTALTUNG

32

Foto: Eckard Kleßmann

AUSZEIT AM MEER

Zeit für Ruhe und Entspannung

Zu Beginn der Urlaubszeit zur Ruhe kommen, innehalten und fröhlich auf die Sommerzeit einstimmen. Der Sommer ist für viele nicht nur eine Zäsur der Arbeits- und Lernzeit, sondern auch Blüte und Fruchtzeit, so kann diese warme Jahreszeit Kraft für den Alltag spenden und unsere Resilienz stärken, so dass wir die Wärme und Kraft des Sommers für die kältere Zeit speichern können. Wir laden dich herzlich ein zu einem besonderen Entspannungsabend mit Texten, Geschichten und sanften Entspannungsübungen, die auf die Sommerzeit einstimmen. Ein gemeinsamer Tee zum Abschluss, schließt den Abend in gemütlicher Atmosphäre ab.

> **Fr, 04.07.2025, 19 – 20 Uhr**

> **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **Leitung: Anna-Lena Hutt**, Lehrerin für Yoga, Entspannung und Meditation

> **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**, Spende erbeten

> **Anmeldung: Anna-Lena Hutt**
Telefon 01 51 / 75 02 70 49

STÄNDIG UNTER STROM – GEHT DAS GUT?

Gesund bleiben durch gezieltes Stressmanagement

In unserem Alltag sind wir oft ständig unter Strom – der Druck nimmt zu und die Anforderungen scheinen nie zu enden. Stress gehört zum Leben, doch anhaltender und oft jahrelanger Dauerstress kann uns körperlich und seelisch krank machen.

Das Ziel dieses Seminars ist es, bewusst mit sich selbst umgehen zu können, um die Gesundheit zu erhalten. Die Referentin gibt in diesem Seminar Impulse wie wir besser mit den Belastungen des Lebens umgehen können, um langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben.

> **Sa, 06.09.2025, 10 – 14.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Heike Krause**, Coach für Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung

> **Kosten: 95 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Do, 28.08.2025**

33

SPANNUNGEN LÖSEN, DEN RÜCKEN STÄRKEN UND BEWEGLICHER WERDEN mit der Feldenkrais-Methode

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen oder Bewegungseinschränkungen (z.B. durch Krankheit oder Verletzung), oder sie sind einfach unzufrieden mit der Art und Weise, wie sie sich bewegen und halten. Die FELDENKRAIS®-Methode, benannt nach dem Physiker Moshe Feldenkrais, ist ein Weg, um zu lernen, die individuellen Bewegungs- und Wahrnehmungsmöglichkeiten zu verbessern und zu erweitern. Dabei hilft der Kurs beim Stressabbau, fördert die Resilienz und dient einer guten Work-Life-Balance. Denn der Arbeitsalltag besteht neben stressigen Situationen häufig aus langen Sitzintervallen, die zu Rückenschmerzen und Verspannungen führen können. Die Gruppenstunden werden oft im Liegen (aber auch im Sitzen und Stehen) ausgeführt, und die Aufmerksamkeit wird darauf gelenkt, was man spürt, während man sich bewegt. Die Ausführung der Übungen ist langsam und sanft, so dass jede:r sich im Rahmen seiner persönlichen Möglichkeiten bewegen kann. Die Teilnahme ist in jedem Alter möglich. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Matte als Unterlage mitbringen.

- **Kurs 4: Mo, 25.08. – Mo, 13.10.2025**
(8 Termine wöchentlich, Zoom-Veranstaltung)
Kurs 5: Mo, 27.10. – Mo, 15.12.2025
(8 Termine wöchentlich, Hybrid-Veranstaltung)
jeweils 10.30 – 11.30 Uhr

➤ **Bartholomäus-Gemeindehaus**
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

➤ **Referent: Meinolf Weismüller**, zertifizierter FELDENKRAIS® Lehrer, Mitglied im Verband der FELDENKRAIS® LehrerInnen Deutschlands FVD)

➤ **Kosten: 80 €** pro Kurs

➤ **Anmeldefrist: Kurs 4: So, 24.08.2025,**
Kurs 5: So, 26.10.2025

- **Hinweis:** Gelegentliche Teilnahme auf Anfrage beim Kursleiter
Kurs 1–3 haben im ersten Halbjahr stattgefunden, Kurs 4 ist eine reine Online-Veranstaltung. Kurs 5 wird als Hybrid-Veranstaltung angeboten- entscheiden Sie selbst, ob Sie vor Ort oder von zu Hause aus an den wöchentlichen Treffen teilnehmen möchten!



Foto: Adobe Stock

HATHA-YOGA FÜR MEHR ENTSPANNUNG

Yoga-Kurse für Anfänger:innen und
Wiedereinsteiger:innen

Mit sanften Yogaübungen zu mehr Kraft, Flexibilität und Entspannung.

Schenke dir eine Auszeit vom stressigen Alltag. Bringe mehr Achtsamkeit und Freude, Stärke und Gelassenheit in dein Leben. Durch achtsame Körperübungen, bewusste Atemübungen und Tiefenentspannung lernst du in zehn Terminen, dich von Stressgedanken zu befreien und findest zu deiner inneren Stärke zurück.

Die Kurse sind als „Präventionskurs“ zertifiziert, und werden von Krankenkassen bezuschusst. An den Kursen können Teilnehmende mit unterschiedlichen Vorkenntnissen gemeinsam teilnehmen.

- **Mo, 08.09. – Mo, 24.11.2025**
(13.10., 20.10. entfallen)
Kurs 90 Min: 18.15 – 19.45 Uhr
Kurs 60 Min: 20 – 21 Uhr

➤ **Turnhalle der Kindertagesstätte Leonardo**
Pavenstädter Weg 66, 33334 Gütersloh

➤ **Referentin: Lysann Triebel**, Yoga-Lehrerin,
Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin

➤ **Kosten: 170 € / 90-Min., 140 € / 60-Min.**

➤ **Anmeldefrist: Mi, 03.09.2025**

➤ **Anmeldung: Lysann Triebel**
info@lysanntriebel.de
Telefon 0175/998 5071

DEN ÜBERGANG ZUM NÄCHSTEN LEBENSABSCHNITT BEWUSST GESTALTEN

Workshop zur Vorbereitung auf den
Ruhestand

Lange Zeit war Ihre Arbeit ein (wichtiger) Teil Ihres Lebens, nun rückt das Rentenalter immer näher. Vielleicht schneller als ursprünglich geplant, mitunter auch nicht freiwillig. Dabei kann der Ausblick auf den Ruhestand verlockend, aber auch von Unsicherheiten geprägt sein. Da ist es hilfreich, sich aktiv vorzubereiten.

In diesem Workshop setzen Sie sich mit Ihren Fragen zum bevorstehenden Ruhestand auseinander: Wo stehe ich aktuell? Welche Lebensziele sind noch offen und wie setze ich diese um? Wie möchte ich den neuen Lebensabschnitt gestalten?

Für Berufstätige, die in den nächsten Jahren in den Ruhestand treten werden.

➤ **Do, 30.10.2025, 9 – 17 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Martina Brokbals**, zertifizierte
Resilienz-Trainerin und Coach, Dipl.-
Wirtschaftspsychologin

➤ **Kosten: 75 €** inkl. warmer und kalter Getränke,
Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Mo, 20.10.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

AUFATMEN IM WALD

Zeit für Ruhe und Entspannung

Der Wald mit all seinen Bäumen ist heilsamer Zufluchtsort und Kraftquelle für Körper, Geist und Seele. Durch die Auseinandersetzung mit der Natur können wir unsere körpereigene Resilienz stärken und so den Unruhen des Alltags gestärkt begegnen. Wir laden dich herzlich ein zu einem besonderen Entspannungsabend mit Texten, Geschichten und sanften Entspannungsübungen, der dich entspannen und aufatmen lässt.

Ein gemeinsamer warmer Tee zum Abschluss, schließt den Abend in gemütlicher Atmosphäre ab.

➤ **Fr, 31.10.2025, 19 – 20 Uhr**

➤ **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

➤ **Leitung: Anna-Lena Hutt**, Lehrerin für Yoga, Entspannung und Meditation

➤ **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

➤ **Teilnahme kostenfrei**, Spende erbeten

➤ **Anmeldung: Anna-Lena Hutt**
Telefon 0151 / 75027049

RESILIENZ – DAS IMMUNSYSTEM FÜR DIE SEELE

Workshop zur Stärkung der eigenen Resilienz

Unser Leben hat sich spürbar verändert. Im Beruf erleben wir eine zunehmende Arbeits- und Informationsverdichtung, immer mehr Veränderungen erfolgen in immer kürzeren Abständen. Auch im Privatleben gibt es vielfältige Anforderungen, denen wir gerecht werden wollen. So fühlen wir uns zunehmend überlastet und kraftlos, vielleicht sogar erschöpft. Das bleibt nicht ohne Folgen – die Anzahl psychischer Erkrankungen spricht für sich.

Ein Weg zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit ist das Training der eigenen Resilienz. Sie gilt inzwischen als Kernkompetenz in Zeiten ständiger Veränderungen und Krisen. In diesem zweitägigen Workshop erlernen Sie Methoden, um wieder optimistisch nach vorn zu blicken, die eigene Kraft zu spüren und in eine gesunde Balance zu gelangen.

➤ **Fr, 07.11.2025, 16 – 19 Uhr und Sa, 08.11.2025, 9 – 17 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Martina Brokbals**, zertifizierte Resilienz-Trainerin und Coach, Dipl.-Wirtschaftspsychologin

➤ **Kosten: 120 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Di, 28.10.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

ICH BIN DA. ICH BIN KLAR. ICH GEH LOS.

Workshop zu Human Design für Frauen

Du hast dich angepasst. Zurückgenommen. Funktioniert. Aber du spürst: Es reicht. Du willst dich zeigen – so wie du wirklich bist. Ohne Maske. Ohne Rechtfertigung. In diesem 2-teiligen Workshop entdeckst du, was dich wirklich ausmacht. Am Freitagabend bekommst du eine klare, alltagstaugliche Einführung in Human Design: dein Typ, deine Entscheidungsstrategie, deine Energie. Am Samstag geht's tief rein: Du erlebst dein Design in Aktion. Entscheidungsübungen, Körpersignale, Profilarbeit – praktisch, ehrlich, transformierend. Du brauchst kein Vorwissen. Nur den Mut, dich selbst ernst zu nehmen. Für Frauen, die nicht mehr nur funktionieren wollen.

➤ **Fr, 14.11.2025, 17 – 20 Uhr und Sa, 15.11.2025, 10 – 16 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Tanja Hunold**, Gründerin von Soul Life Human design

➤ **Kosten: 80 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Di, 11.11.2025**

RESILIENZ – TROTZKRAFT STÄRKEN Seminar

Das Leben birgt so einiges, das uns herausfordert: Krisen in der Welt oder im Privaten, Hürden, die uns stolpern lassen, Unsicherheiten, die aus dem Takt bringen.

Wer „resilient“ ist, wer über ein gutes Maß an „Trotzkraft“ verfügt, dem fällt es leichter, solche Herausforderungen zu überwinden und sie als wertvolle Erfahrungen in den eigenen Weg zu integrieren.

Im Seminar lernen wir Hintergründe kennen und erfahren von Faktoren, die Resilienz fördern oder beeinflussen können. Wir entdecken und entwickeln ein eigenes Resilienzprofil und suchen nach Alltagsritualen, die die ganz eigene Troitzkraft trainieren und stärken.

➤ **Sa, 15.11.2025, 10 – 17 Uhr**

➤ **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

➤ **Referentinnen: Rebecca Basse**, syst. Beraterin und Coach, Pfarrerin; **Daniela Busch**, Sozialarbeiterin, Erlebnis- und Traumapädagogin

➤ **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

➤ **Kosten: 85 €** zzgl. Getränke und Mittagsimbiss

➤ **Anmeldefrist: Sa, 07.11.2025**

Prävention von (sexualisierter) Gewalt in der Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

38



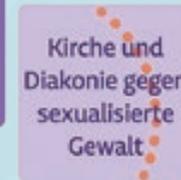
Unser
Schutzkonzept



Ansprechstelle für Betroffene
sexualisierter Gewalt

PRÄVENTION SEXUALISIERTER GEWALT?

Das Kirchengesetz zum Schutz vor sexualisierter Gewalt in der Evangelischen Kirche von Westfalen (KGSsG) verpflichtet alle Mitarbeitenden in der Kirche (Haupt-, Neben- und Ehrenamt) zur Teilnahme an Schulungen zur Prävention sexualisierter Gewalt. Da der Ev. Kirchenkreis Gütersloh sich in der gesamtgesellschaftlichen Verantwortung sieht, alle Menschen – egal ob in der Kirche aktiv oder nicht- für das Thema zu sensibilisieren und zu schulen, ist diese Veranstaltung offen für alle Interessierten.



Inhalte dieser Schulung sind:

Umgang mit Nähe und Distanz/grenzachtendes Verhalten, Definition sexualisierte Gewalt sowie Zahlen und Fakten zum Thema, der rechtliche Rahmen, Wer ist von sexualisierter Gewalt betroffen? Täter:innen, Intervention und Hilfen, das Erweiterte Führungszeugnis und Selbstverpflichtungserklärung/Verhaltenskodex

> **Termine auf Anfrage**
Auch für den Ev. Kirchenkreis Bielefeld

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Wolfgang Laubinger**, Gemeindepädagoge, Multiplikator Prävention sex. Gewalt, **Sebastian Heidbrede**, Diplom-Pädagoge, Multiplikator Prävention sex. Gewalt

> **Kosten: 50 €** inkl. Getränke und Imbiss
Die Kosten der Schulung werden für Mitarbeiter:innen und freiwillig Engagierte im Kirchenkreis Gütersloh durch den Kirchenkreis übernommen.

> **Anmeldung und weitere Informationen:**
Fachstelle Prävention sexualisierte Gewalt in den Kirchenkreisen Bielefeld und Gütersloh
praevention-schulungen@kirche-bielefeld.de

**AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET**

39

THEMENREIHE TRAUER, STERBEN & BEGLEITEN

40



Foto: Adobe Stock

DIE LETZTE WOHNSTATT Friedhofsführungen in Gütersloh

Viele Menschen möchten Vorsorge für ihre letzte „Wohnstatt“ treffen, scheuen sich aber die Friedhofsverwaltung oder eine:n Bestatter:in anzusprechen. Die hier angebotenen Führungen ermutigen dazu, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen, gerade weil viel Unsicherheit im Hinblick auf die Erfüllung des letzten Willens eines:einer Verstorbenen besteht. Die Angebotspalette an Grabformen auf den Evangelischen Friedhöfen ist vielfältig und auch hierdurch entstehen viele Fragen. Die Friedhofsführungen über den Neuen Friedhof und wenn gewünscht den Alten Friedhof, laden ein dies in offener Atmosphäre zu besprechen.

Bei Anmeldung per E-Mail bitte eine Telefonnummer hinterlassen, falls witterungsbedingt verschoben wird.

- > **Termine: Mi, 16.07.; Mi, 20.08.; Mi, 17.09.; Mi, 15.10.2025, jeweils 15 – 16.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: Neuer Friedhof, Kapellenvorplatz
Friedhofstraße, 33330 Gütersloh**
- > **Referentin: Susanne Laab, Friedhofsleitung,
Synodalbeauftragte für Friedhofswesen**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: bis zum Tag der Führung
jeweils bis 11.30 Uhr**
- > **Anmeldung: Friedhofsverwaltung
friedhofsverwaltung@ekgt.de
Telefon 05241/2117575**

DIE FORM DES UNFASSBAREN Trauerarbeit mit Ton

Ton ist Erde in unseren Händen. Das Naturmaterial lädt ein, durch haptische Erfahrungen ins Spüren zu kommen, sich zu erden und dabei vielleicht neue Wege im Umgang mit der eigenen Trauer zu finden. Ton in seiner Weichheit kann – genau wie die Trauer – verschiedene Formen annehmen und auch wieder ablegen. Nach ersten Berührungen mit dem Material gibt es die Möglichkeit, einen „Trauer-Weg“ zu gestalten. Dabei dürfen im geschützten Raum und in Anwesenheit geschulter Trauerbegleiter:innen Erfahrungen geteilt werden. Vorerfahrungen mit Ton sind nicht erforderlich. Bitte Kleidung tragen, die ein wenig „Erde“ verträgt oder optional eine Schürze mitbringen.

- > **So, 14.09.2025, 14 – 16.30 Uhr**
- > **Hospiz- und Palliativ-Akademie
Winkelstraße 1, 33332 Gütersloh**
- > **Leitung: Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen
des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei, Spende willkommen**
- > **Anmeldung: Hospiz- und Palliativ-Verein
Gütersloh e. V.
Telefon 052 41 / 7 08 90 44**

41

DEATH CAFÉ – REDEN ÜBER DEN TOD

Bei Kaffee, Tee und Kuchen möchten wir über das Leben und das Lebensende reden, zuhören, lachen, nachdenken. – in respektvoller, geschützter Atmosphäre und doch inmitten des Alltags. Wir bieten die Möglichkeit an, sich über die eigene Vergänglichkeit, das Sterben und den Tod auszutauschen und mit unbekanntem Menschen ins Gespräch zu kommen. Mitarbeitende des Hospiz- und Palliativvereins Gütersloh sitzen mit in der Runde und geben inspirierende Impulse. Mitzubringen sind Neugierde, Offenheit und eine achtsame Haltung.

> **Mi, 08.10.2025, 15 – 17 Uhr**

> **Röstwert-Café**
Berliner Straße 14, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Mitarbeiter:innen des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**, Spende willkommen

> **Keine Anmeldung erforderlich**



Foto: Adobe Stock

LETZTE HILFE

Das Lebensende und das Sterben unserer Angehörigen, Freund:innen und Nachbar:innen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen darüber, was Menschen im Sterben brauchen und wie wir darüber sprechen, ist uns verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur Letzten Hilfe an. Hier lernen Interessierte, was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können.

Unsere Themen sind:

- > Sterben ist ein Teil des Lebens
- > Vorsorgen und Entscheiden
- > Leiden lindern
- > Abschied nehmen

Der Kurs richtet sich an alle Interessent:innen ohne Vorerfahrung.

> **Fr, 31.10.2025, 16 – 20 Uhr**

> **Hospiz- und Palliativ-Akademie**
Winkelstraße 1, 33332 Gütersloh

> **Leitung: Mitarbeiter:innen des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh**

> **In Kooperation mit der Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**

> **Kosten: 20 €**

> **Anmeldung: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**
www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie

Geben Sie uns Feedback!



Sie haben an einer Veranstaltung teilgenommen? Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Sie haben einen Veranstaltungswunsch?

Sie möchten selbst eine Veranstaltung anbieten und suchen eine Kooperationspartnerin?

Wir unterstützen Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung!

Melden sie sich gerne: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

AUSBLICK VERANSTALTUNGSHINWEISE 1/2026

BEWAHRE DEIN HERZ, DENN DARAUS SPRUDELT DAS LEBEN! Christliches Yoga-Wochenende 2026

Christliches Yoga ist Körperarbeit auf christlicher Basis, die berührt und bewegt, nährt und stärkt, verbindet und heilsam wirkt.

44 Wir werden uns an diesem Wochenende mit dem Thema Herz beschäftigen. Das Herz ist ein großartiges Organ und ein Muskel, der das Blut in jeden Winkel unseres Körpers pumpt und uns so mit Lebenskraft versorgt. Und darüber hinaus ist es der zentrale Ort für unser Gefühlsleben und unsere Selbstwahrnehmung. Wir werden unser Herz entspannen und stärken, ihm zuhören und ihm die Aufmerksamkeit geben, die es braucht, um kraftvoll und lebensfroh zu schlagen. Erfahrung mit Yoga ist keine Voraussetzung, aber der Wunsch nach Bewegung und Stille, um tiefer in das Körperwissen von Yoga und der Bibel einzutauchen. Die leichten Übungen können alle Teilnehmenden entsprechend ihrer Bedürfnisse anpassen. Ein detaillierter Ablaufplan ist auf Nachfrage erhältlich.

> **Fr, 10.04.2026, Beginn 18 Uhr**
So, 12.04.2026, Ende 13.30 Uhr

> **Haus der Stille Bethel**
Am Zionswald 5, 33617 Bielefeld

> **Leitung: Pia Wick**, zertifizierte Yogalehrerin,
Gründerin Sela – Institut für Christliches Yoga

> **Kosten: Auf Anfrage**

> **Anmeldefrist: Di, 12.02.2026**



Foto: Adibbe Stock

WIE KONFLIKTGESPRÄCHE GELINGEN – DIE INNERE UND ÄUSSERE SOUVERÄNITÄT STÄRKEN Wochenendseminar am Aasee in Münster

Es gibt immer wieder Situationen, in denen wir im Berufs- oder Privatleben Teil eines Konflikts sind oder die Aufgabe haben, bei Konflikten zwischen Mitarbeitenden, Kolleg:innen, Eltern oder Kindern zu vermitteln. Wer in schwierigen Gesprächen die eigene Position souverän vertreten will oder als neutrale:r Konfliktvermittler:in agiert, muss mit Emotionen umgehen und konstruktiv bleiben können.

In diesem zweitägigen Wochenendseminar werden wertvolle Kommunikationswerkzeuge und Konfliktlösungsstrategien vermittelt. Neben der äußeren Souveränität, die wir über unsere Kommunikationsfähigkeit und Körpersprache zeigen, spielt in herausfordernden Gesprächssituationen auch die innere Souveränität eine wichtige Rolle. Wie es uns gelingt, diese zu stärken und im Außen sichtbar zu machen, um uns in Konfliktgesprächen gut zu vertreten, soll darüber hinaus besprochen werden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Fallbeispiele aus dem Berufs- und Privatleben einzubringen. In den Seminarablauf fließen zwischendurch kleine Relax- und Reflexionsübungen ein. Zudem ist ein achtsamer Walk um den Aasee geplant. Am ersten Seminartag haben wir die Gelegenheit, gemeinsam in einem Restaurant in der Nähe des Hotels zu Abend zu essen. Es besteht die Möglichkeit, auch ohne Übernachtung an dem Seminar teilzunehmen.

> **Sa, 25.04.2026 – So, 26.04.2026, jeweils von 10 – 17 Uhr (individuelle An- und Abreise)**

> **Hotel agora: am Aasee**
Bismarckallee 5, 48151 Münster

> **Leitung: Ilka Sundermann**,
Wirtschaftsmediatorin und Konfliktcoach

> **Kosten: 150 €** Seminarkosten für 2 Tage
100 € Verpflegungspauschale für 2 Tage
97,50 € bis 107,50 € Ü inkl. Frühstück im EZ
(auch als Doppelzimmer mit Aufpreis buchbar)

> **Anmeldefrist: So, 01.03.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET



45

Foto: Adibbe Stock

UMWELT & BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG



Foto: Clemens Kießmann

46

ENTLANG DER DALKE

Fotoexkursion zu Fauna und Flora

Die Dalke, gut 22 Kilometer lang, prägt die Stadtgeschichte Güterslohs. Denken wir an die stadtparknahen Mühlen Meier und Avenstroth oder an Hochwasserkatastrophen, wie zum Beispiel am 30. August 1968. Große Flächen des Stadtparks wurden damals überflutet. Nach dem Rückgang des Wassers blieb nicht mehr viel von der ursprünglichen Struktur. Daraufhin wurde das kleine Flüsschen begradigt, um einen schnelleren Wasserabfluss zu gewährleisten. Das zerstörte den Lebensraum vieler Tiere und Pflanzen. In den 1990er Jahren erkannte man das Problem und begann mit der Renaturierung verschiedener Abschnitte. Im Bereich des Stadtparks wurde 2008 eine Auenlandschaft entwickelt. Die hier entstandene Feuchtwiese kann 10.000 m³ Wasser aufnehmen. Durch diesen Hochwasserschutz wurde Lebensraum für Pflanzen und Tiere geschaffen. Dieser Workshop richtet sich an alle fotografisch Interessierten, die ihren Blick auf Fauna und Flora schärfen wollen, die nebenbei aber auch etwas über die Dalke und den Hochwasserschutz erfahren möchten. Vor Ort gibt es jeweils einen kurzen theoretischen Block und dann wird in die Fotopraxis eingestiegen. Mitzubringen sind die eigene Kamera und wetterangepasste Kleidung. Im Idealfall beherrschen Sie Ihre Kamera und es liegen Grundkenntnisse der Fotografie vor.

- **Sa, 05.07.2025, 13 – 16.45 Uhr**
- **Treffpunkt: Parkplatz Parkbad Gütersloh**
- **Leitung: Daniela Toman**, Landschaftsarchitektin, Gartenfotografin
- **Kosten: 25 €**, Barzahlung vor Ort
- **Anmeldefrist: Sa, 28.06.2025**



47

Foto: Veranstalter

GARTENKUNST IM STADTPARK & BOTANISCHEN GARTEN GÜTERSLOH

Führung

Der Stadtpark und der Botanische Garten sind für viele Gütersloher:innen Ausflugsziel Nummer eins. Sie dienen der Naherholung in der Mittagspause, sind Orte für Sonntagsspaziergänge, Kulisse für Brautpaare und deren optimale Hochzeitsfotos oder zur sportlichen Betätigung. Der Stadtpark ist als eine der schönsten Anlagen der Region im Rahmen des Projektes Garten-Landschaft-OWL ausgewählt worden und mehrfach ausgezeichnet. Gut 170.000 Menschen besuchen ihn im Jahr und genießen die Vielfalt der Natur. Im Jahr 2000 wurden der Stadtpark und der Botanische Garten als schützenswertes Gesamt-

werk in die Denkmalliste der Stadt aufgenommen. Erfahren Sie mehr zur Geschichte der Gartenkunst im Allgemeinen und in Bezug auf den Stadtpark und Botanischen Garten. Kommen Sie mit auf einen ca. 1,5-stündigen Rundgang und erleben Sie die einzelnen Stationen mit vielen wissenswerten Informationen.

- > **Fr, 29.08.2025, 16 – 17.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten Ecke Badstraße/Parkstraße**
- > **Leitung: Daniela Toman**, Landschaftsarchitektin
- > **Kosten: 5 €**, Barzahlung vor Ort
- > **Anmeldefrist: Fr, 22.08.2025**

48



Foto: Veranstalter

#CLIMATECHALLENGE Klimaschutz einfach machen!

Ihr wollt etwas gegen die Klimakrise tun, aber wisst nicht, was? Die #climatechallenge ist ein Angebot, um Menschen zu wirksamem Engagement für mehr Klimaschutz zu befähigen. Die #climatechallenge ermutigt und unterstützt die Teilnehmer:innen das eigene Umfeld – gemeinsam mit anderen – im Sinne von Klimaschutz und Nachhaltigkeit zu verändern. In drei aufeinander aufbauenden Workshops werden Methoden, Ideen und Handwerkszeug vermittelt, um andere Menschen zum Mitgestalten zu motivieren. Die Teilnehmer*innen haben die Chance gemeinsam Projekte zu entwickeln, mit denen sie sich aktiv für klimagerechte Veränderungen in ihrem Umfeld einsetzen können.

- > **Do, 11.09.2025 Impuls-Workshop**
Do, 09.10.2025 Reflexions-Workshop
Do, 20.11.2025 Abschluss-Workshop
Jeweils 18 – 21 Uhr
- > **Haus der Kirche**
Markgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld
- > **Referent:innen: Frauke Bokermann, Nils Bokermann, Beate Schiewer, Ann-Christin Polikeit, Irene Odidi, Rüdiger Gross, Achim Lübbecke, Gisela Maas**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: 04.09.2025**
- > **Anmeldung: Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld**
bi-kk-erwachsenenbildung@ekvw.de

QGIS – GEOGRAFISCHES INFORMATIONSSYSTEM

Einführungsveranstaltung

QGIS ist ein Geografisches Informationssystem mit vielfältigen Anwendungsbereichen: raumbezogene Daten können dargestellt und mit eigenen Informationen ergänzt werden. So ist etwa eine naturschutzfachliche Planung möglich. Es können aber auch Standort-Analysen für andere Bereiche u.v.m. erstellt werden. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie das kostenfreie Open Source Programm kennen und lernen unterschiedliche raumbezogene Daten darzustellen. Für die Veranstaltung benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät, Notebook, Laptop o.ä. und ggf. für eine einfachere Handhabung eine Maus.

- > **Do, 18.09.2025, 9 – 16 Uhr**
- > **Besprechungsraum M10 des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent
- > **Kosten: 30 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- > **Anmeldefrist: Di, 11.09.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

49

FAIRE WOCHE & KLIMAWOCHE GÜTERSLOH

ÖKOLOGISCHER STADTRUNDGANG IN GÜTERSLOH

Gemeinsam machen wir uns auf Erkundungstour und entdecken, was entlang des Nebenflusses der Ems, der Dalke, wächst und gedeiht. Dabei bekommen wir einen Einblick in die typischen Merkmale verschiedener Pflanzenfamilien und lernen die Möglichkeiten kennen, die ein Smartphone bei der Bestimmung von Pflanzen bietet. Gleichzeitig können wir die spätsommerliche Stimmung genießen.

- > **Mo, 01.09.2025, 18 – 19.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: vor dem Flussbett-Hotel**
Wiesenstraße 40, 33330 Gütersloh.
- > **Leitung: Dr. Gunnar Waesch, Umweltreferent**
- > **Teilnahme kostenlos** im Rahmen des Netzwerks Klimawoche Gütersloh und der Fairen Woche
- > **Keine Anmeldung erforderlich**



Foto: Veranstalter

Foto: Detlef Güttenke

MEIN ÖKOLOGISCHER FUSSABDRUCK Ausstellung

Ermitteln Sie Ihren persönlichen ökologischen Fußabdruck im Rahmen der Gütersloher Klimawoche!

Auf der Weltklimakonferenz in Paris im Jahr 2015 wurden 17 globale Nachhaltigkeitsziele definiert. Wir alle sind aufgerufen, Verantwortung für diese Ziele zu übernehmen. Mit dem ökologischen Fußabdruck haben Sie die Möglichkeit, Ihr eigenes Verhalten anhand einer Ausstellung einzuordnen: Was läuft prima, in welchen Bereichen kann ich noch besser werden? Die 17 Nachhaltigkeitsziele werden in einer Ausstellung den Themen Wohnen/Energie, Konsum, Ernährung und Mobilität zugeordnet.

- > **Mo, 22.09.2025, 14 – 18 Uhr**
- > **Berliner Platz, Gütersloh**
- > **Leitung: Dr. Gunnar Waesch, Umweltreferent, Jan Elliger, Eine-Welt-Gütersloh e.V.**
- > **Teilnahme kostenlos** im Rahmen des Netzwerks Klimawoche Gütersloh und der Fairen Woche
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

FLOW Filmvorführung mit Diskussion

Im Rahmen der Klimawoche Gütersloh zeigt das Bambi-Kino in Kooperation mit dem AK Asyl den Familienfilm „Flow“:
Nachdem eine gewaltige Flut ihre Heimat überrollt und dabei zerstört hat, muss eine kleine schwarze Katze Zuflucht auf einem Boot suchen. Dieses ungewöhnliche Gefährt wird von verschiedenen Tierarten bewohnt, die trotz ihrer Unterschiede lernen können, zusammenzuhalten. Doch für den Einzelgänger mit den Samtpfoten ist das alles gar nicht so einfach. Gemeinsam mit seinen Schicksalsgenossen navigiert sie durch mystische überflutete Landschaften und stellt sich den Herausforderungen einer veränderten Welt – immer mit dem großen Ziel vor Augen, sich in ihrer neuen Realität nach der Flut zurechtzufinden.

Der Film ist mit USK 6 ausgezeichnet. Im Anschluss an den Film gibt es mit Ehrenamtlichen des AK Asyl einen Austausch über die Auswirkungen des Klimawandels auf Menschen und Natur.

- > **Do, 02.10.2025, Einlass ca. 16.30 Uhr, Filmstart 17 Uhr – ca. 19.30 Uhr**
- > **Kino – Bambi und Löwenherz**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **In Kooperation mit dem AK ASYL der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**
- > **Kosten: 5 €** an der Abendkasse
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

THEMENREIHE WILDKRÄUTER



52

Foto: Adobe Stock

AUF DER SUCHE NACH WILDKRÄUTERN

Kräutergang

Bei diesem Nachmittag im Botanischen Garten besuchen wir mal nicht zielstrebig die stolzen Blumenschönheiten in gepflegten Rabatten, sondern wir schauen zuerst, welche Pflanzen sich im naturnahen Bereich tummeln. Diese Wildkräuter sind von großem Nutzen für die Menschen, die ihre Kräfte anzuwenden verstehen. Manche eignen sich als wohlschmeckendes Wildgemüse, andere sind wirkungsvolle Heilpflanzen für mancherlei Beschwerden. Es ist das Anliegen der Kräuterfrau, dass wir wieder mehr wilde Kräuter in unseren Gärten zulassen und ihnen den wohlverdienten Platz in unserer nächsten Umwelt zugestehen. Sie werden es uns mit bescheidenem Charme danken und gesunde Nahrung für Insekten und Menschen bereitstellen.

> **Mi, 10.09.2025, 15 – 17.15 Uhr**

> **Treffpunkt: Palmenhaus-Café im Botanischen Garten**

Parkstraße 57, 33332 Gütersloh

> **Referentin: Ulrike Sprick, Kräuterfrau**

> **Kosten: 20 €**

> **Anmeldefrist: Mo, 08.09.2025**

WILDE KRÄUTER FÜR DAS IMMUNSYSTEM – WIE MAN MIT EINFACHEN MITTELN GUT DURCH DEN WINTER KOMMT

Vortrag

Mutter Natur hat uns etliche wundervolle Hilfen zur Verfügung gestellt, mit denen wir aufziehende Krankheiten der kalten Jahreszeit erfolgreich abwehren können. Zur Stärkung des Immunsystems eignen sich wilde Kräuter, die sich teils sogar noch im Winter frisch auffinden lassen. Selbst wenn wir so richtig durchgefroren sind, kann ein Heißgetränk aus wilden Früchten helfen, die schon tobenden Krankheitserreger zur Raison zu bringen. Ein solches Getränk schmeckt auch gut als Pudding zubereitet und dient so der Vorbeugung für Kinder und Naschkatzen allen Alters. In diesem Lichtbildvortrag werden verschiedene heimische Heilpflanzen vorgestellt, die größtenteils als Kräutertee oder -Saft auch in der Apotheke erhältlich sind, sodass man sich bequem und im Notfall rasch versorgen kann. Während des Vortrags gibt es eine Kostprobe.

> **Mi, 05.11.2025, 19.30 – 21.45 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**

Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Ulrike Sprick, Kräuterfrau**

> **Kosten: 10 €**

> **Anmeldefrist: Di, 04.11.2025**

53

PERSÖNLICHKEITSENTFALTUNG, BILDUNG & KOMMUNIKATION



54

Foto: Adobe Stock

DEN ALLTAG JONGLIEREN

Supervision für berufstätige Frauen

Studien zeigen, dass Frauen mit gleichem Arbeitsumfang wie ihre Partner in der Regel mehr Sorgearbeit leisten. Berufstätige Frauen stehen so meist vor doppelten Herausforderungen: Sie meistern die beruflichen Anforderungen und schaffen die (familiären) Aufgaben in Haushalt, Kindererziehung und der emotionalen Beziehungsarbeit. Daraus können Erschöpfung und andere gesundheitliche Probleme entstehen.

Diese Supervision ist ein Angebot im geschützten Raum das eigene berufliche Handeln im Kontext der zusätzlichen Anforderungen zu reflektieren und ggf. nach neuen Wegen zu suchen. Supervision dient so der professionellen Weiterentwicklung und kann schwierige Gegebenheiten, Konflikte oder einfach ein Unbehagen mit der aktuellen Situation klären. Die Gruppe trifft sich verbindlich monatlich.

> **Do, 04.09., 09.10., 06.11., 04.12.2025,**
jeweils von 19 – 20.30 Uhr (ab 5 Personen
bis 21 Uhr)

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel,**
Supervisorin (DGSv)

> **Kosten: 200 € / 50 € pro Termin**

> **Anmeldefrist: Mo, 18.08.2025**

**AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET**

INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

Ein Tag voller neuer Erlebnisse und Begegnungen mit sich selbst. Beim Bogenschießen lernen die Teilnehmenden, den eigenen Körper achtsam wahrzunehmen und ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Hierbei liegt der Fokus auf dem Spaß an der Sache sowie im Einklang mit sich selbst zu sein. Durch praktische Übungen der Selbstreflexion wird der eigene Rhythmus bewusst gespürt. Im Bogenschießen wird dies durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung unterstützt.

Der Workshop bietet Zeit zum Durchatmen, Zeit zur Selbstwahrnehmung und Raum für Begegnung und Austausch des Erlebten. Da der Tag in der wunderschönen Natur stattfindet, bitte an wetterangepasste Kleidung denken.

> **Sa, 13.09.2025, 10 – 17 Uhr**

> **Bildungsstätte Einschlingen**
Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld

> **Referentin: Linda Berker,** Erlebnispädagogin

> **Kosten: 85 €** inkl. Getränke und Vollverpflegung

> **Anmeldefrist: Mo, 21.07.2025**

**AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET**

55

HOCHSENSIBILITÄT – SUPERKRAFT UND HERAUSFORDERUNG

Erfahrungsaustausch mit Impuls

Dieses Treffen wendet sich an alle, die für sich erkannt haben, dass sie (hoch)sensibel sind und sich gerne in aller Ruhe mit anderen Menschen über das Thema „Hochsensibilität“ austauschen möchten.

Die Teilnehmenden erhalten Impulse für einen sinnvollen Umgang mit der Hochsensibilität. Es werden verschiedene Lebensbereiche thematisiert. Auch Beiträge von Expert:innen/Autor:innen in Form von Video- oder Audiobotschaften fließen mit ein. Zwischendurch sollen kleine Spannungsmomente das Wohlbefinden stärken. Beim ersten Termin liegt der Schwerpunkt auf den zwischenmenschlichen Beziehungen, beim zweiten Termin auf der persönlichen Weiterentwicklung..

- > **Termin 1: So, 21.09.2025, 15 – 18 Uhr**
Gemeindehaus Isselhorst
Steinhagener Straße 32, 33334 Gütersloh
- > **Termin 2: So, 09.11.2025, 15 – 18 Uhr**
Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Ilka Sundermann**, Honoraradozentin
Literatur und Persönlichkeitsentwicklung
- > **Kosten: 15 €** pro Termin, inkl. warmer und kalter Getränke
- > **Anmeldefrist: Termin 1: Do, 18.09.2025**
Termin 2: Do, 06.11.2025

RAUS AUS DER ÜBERFORDERUNG – ENTSPANNT UND FOKUSSIERT IM WANDEL

Interaktiver Workshop

Veränderung ist nicht mehr die Ausnahme, sondern die Regel. Der Wandel nimmt zu. Er dringt in alle Ritzen; in jeder KITA, in Familien, im Gemeindebüro, im täglichen Leben, im Sozialraum. Überall nehmen Schnelligkeit und Komplexität zu. Damit umzugehen, erfordert Geschick. Sonst droht Überforderung. Es ist gut, wenn wir darauf achten, dass Komplexität nicht zur Kompliziertheit führt.

Das will geübt sein. Mit Entspannungs- und Fokussierungsimpulsen, mit einem Blick auf die 9 Gesetze der Vereinfachung, mit der Erforschung von Mustern in komplexen Anforderungen. Zudem widmen wir uns dem Lernen zweiter Ordnung. Klingt schwer. Macht aber eine Menge Spaß, denn Kompetenz erfreut. Versprochen!

- > **Mi, 06.11.2025, 9 – 15 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent:innen: Nathalie Himmel**, Kommunikations- und Verhaltenswissenschaftlerin, Systemische Supervisorin, Coach
Detlev Himmel, Mediator, Personal- und Organisationsentwickler, Coach
- > **Kosten: 85 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- > **Anmeldefrist: Di, 28.10.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

Folgen Sie dem Ev. Kirchenkreis Gütersloh schon in den Sozialen Medien?



Über die **App** des Ev. Kirchenkreises Gütersloh bekommen Sie zudem laufende Informationen über **unsere Veranstaltungen, Gottesdienste, Stelleninformationen und Nachrichten** aus dem Kirchenkreis.



ANGEBOTE FÜR SPECIFISCHE ZIELGRUPPEN

KINONACHMITTAGE FÜR FAMILIEN MIT UND OHNE MIGRATIONSGESCHICHTE

Ein Kinonachmittag ist immer etwas Besonderes: Eintauchen in fremde Welten, Abenteuer, Spannung und Emotion sind garantiert. Gleichzeitig fördern Kinoerlebnisse auch das Sprachverständnis und bilden eine gute Basis zur Kommunikation. Wir zeigen Filme, die für GROSS und klein geeignet sind. Im Anschluss bieten wir Gesprächsaustausch zur Thematik der Filmerlebnisse an. Gemeinsame Freizeitgestaltung fördert gegenseitiges Verständnis und Integration.

- > **Do, 11.09.2025 – Film: Jim Knopf und die wilde 13**
Do, 11.12.2025 – Film: Weihnachtsfilm
jeweils 16.30 Uhr Einlass,
Filmstart um 17 Uhr – ca. 19.30 Uhr
(Filmlängen variieren)
- > **Kino – Bambi und Löwenherz**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **In Kooperation mit dem AK ASYL der
Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**
- > **Eintritt: 2 € Erwachsene, 1 € Kind**
Barzahlung vor Ort
- > **keine Anmeldung erforderlich**

AUFGEHORCHT UND MITGEMISCHT Diskussionsnachmittage für Frauen

- > **Termin 1: Mi, 02.07.2025, 15 – 17 Uhr**
**Wildkräuter und Heilkräuter in Gärten und
am Wegesrand**
Referentin: Ursula Benthaus
- > **Termin 2: Mi, 03.09.2025, 15 – 17 Uhr**
**Albert Schweitzer, sein Lebenswerk und
die aktuelle Bedeutung seines Denkens für
unsere Zeit**
**Referent:innen: Dr. Wennemar und
Charlotte Schweer**
- > **Termin 3: Mi, 05.11.2025, 14:30 – 16.30 Uhr**
Sicher unterwegs im Straßenverkehr
Informationen und Tipps für ältere Menschen
**Referent: Alexander Hüske, Polizeihaupt-
kommissar**
- > **Ev. Gemeindehaus**
Schulte-Möntingstraße 6,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- > **In Kooperation mit der Frauenhilfe Rheda**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

CITYKLOSTER BIELEFELD – DAS IST KIRCHE MITTENDRIN

Frauenfrühstück

Cityklöster sind besondere „Inseln“ mitten im Großstadttreiben. Das CityKloster Bielefeld liegt im Herzen der Altstadt am Klosterplatz, wo vor 500 Jahren Franziskaner begannen in der Stadt mit den Menschen Leben und Arbeit zu teilen. Franziskaner gibt es schon lange nicht mehr, aber ihre Kirche und das Klostergebäude sind nach wie vor belebt. Die Mitglieder des City-Kloster-Teams leben über die Stadt verteilt und bilden eine alternative geistliche Gemeinschaft. Die beiden Leiterinnen des CityKlosters Bielefeld geben einen Einblick in die vielfältigen Angebote.

- > **Sa, 08.11.2025, 9 – 11.30 Uhr**
- > **Bartholomäus-Gemeindehaus**
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
- > **Referentinnen: Bärbel Lödige und Susanne
Kochannek, Leiterinnen des CityKlosters
Bielefeld**
- > **Kosten: 8 €** (Barzahlung vor Ort)
- > **Anmeldefrist: Mi, 05.11.2025**
- > **Anmeldung: Ev.-Luth. Bartholomäus-
Kirchengemeinde Brackwede**
klara.markin@ekvw.de
Telefon 0521/16393700

KÜRBIS – VIEL MEHR ALS NUR HOKKAIDO UND KÜRBISSUPPE

Ein Besuch des Hofes Krüger in Bielefeld-Brackwede

Beim Kürbis denken viele vor allem an die Sorten Hokkaido oder Butternut – aber es gibt so viel mehr zum Thema Kürbis zu erfahren und auch zu probieren ... oder haben Sie schon mal Kürbissecco getrunken oder Microwellenkürbis gegessen?

Auf dem Hof Krüger werden mehr als 200 unterschiedliche Kürbissorten angebaut, vom Speisekürbis über Zierkürbisse und Schnitzkürbisse. Frau Krüger gibt einen Einblick in Anbau, Ernte und Verarbeitung der Kürbisse, verrät ungewöhnliche und leckere Rezepte und lädt anschließend zu leckeren Kostproben ein. Da wir uns die Felder anschauen dürfen und der Vortrag sowie der anschließend Austausch bei trockenem Wetter draußen stattfindet, bitten wir um wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk.

> **Mi, 17.09.2025, 16.45 – 19 Uhr**

> **Hof Krüger**
Sunderweg 46, 33649 Bielefeld

> **Referentin: Simone Krüger**

> **Kooperation mit der Frauenhilfe der Ev. Kirchengemeinde Ummeln**

> **Kosten: 8 €**, Barzahlung vor Ort

> **Anmeldefrist: Mi 10.09.2025**

> **Anmeldung: Ev. Kirchengemeinde Ummeln**
gt-kg-ummeln@ekvw.de
Telefon 05 21 / 4 83 08

BROT UND ROSEN – HER MIT DEM GANZEN LEBEN

Frauenmahl

„Wenn das Brot, das wir teilen, als Rose blüht“, ein Lied aus den 80er Jahren, erzählt die Legende der Heiligen Elisabeth von Thüringen, in der sich Brot in Rosen verwandelt.

„Brot und Rosen“ heißt auch ein Arbeiterinnenkampflied aus dem Jahr 1912, in dem es um das Recht von Frauen auf Teilhabe und Selbstbestimmung geht – „drum kämpfen wir ums Brot, und um die Rosen dazu“.

Verschiedene Projekte schaffen genau das: ein menschenwürdiges Leben, einen Raum zur Selbstentfaltung, Schönheit und Zukunft geben. Im Rahmen eines mehrgängigen Menüs werden wir beim Frauenmahl in der St. Johanniskirche darüber ins Gespräch kommen, wie wichtig dieser Raum für alle Frauen ist.

> **Do, 02.10.2025, 18.30 – 21.30 Uhr**

> **St. Johanniskirche**
Kirchplatz 17, 33790 Halle (Westf.)

> **In Kooperation mit der Frauenarbeit des Gustav-Adolf-Werks Westfalen, Ev. Kirchenkreis Halle, Ev. Kirchengemeinde Halle**

> **Kosten: 22 €** für das Menü, Getränke extra, **33 €** Solidaritätspreis, **11 €** Ermäßigung, auf Anfrage

> **Anmeldefrist: Mo, 15.09.2025**

> **Anmeldung: Öffentlichkeitsarbeit des Ev. Kirchenkreises Halle**
HAL-KK-Oeffentlichkeit@kk-ekvw.de
Telefon 052 01 / 1 84 38

NOCH DOKTORSPIEL ODER SCHON ÜBERGRIFF?

Fortbildung zu Körpererkundungsspielen und deren Grenzbereiche in der Kita

Kinder entdecken ihre Körper voller Neugier und ohne Scham. Dazu können auch Doktorspiele oder Körpererkundungsspiele gehören. Doch wo hört normale kindliche Sexualentwicklung auf, wo werden Grenzen überschritten und wo fangen Übergriffe an? Wie reagiere ich? Und wie schaffe ich einen Rahmen, in dem sich Kinder selbstbestimmt und sicher mit ihrem Körper auseinandersetzen können?

In der Fortbildung setzen wir uns mit diesen Fragen auseinander und entwickeln neben einer professionellen Haltung mehr Handlungssicherheit für den pädagogischen Alltag. Die Fortbildung findet online statt. Wir arbeiten mit einem Methoden-Mix, bei dem sich die Teilnehmenden u.a. in Kleingruppen austauschen.

> **Mi, 08.10.2025, 14 – 17.30 Uhr**

> **Onlineplattform Zoom**

> **Referentin: Marianne Hamm**

> **Kosten: 30 €**

> **Anmeldefrist: Do, 18.09.2025**

> **Anmeldung: Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**
karola.mothes@kk-ekvw.de

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

GEMEINSAM DURCH DIE WUT

Seminar für Kita-Mitarbeitende

„Wut ist ein Gefühl und hat die Kraft eines Vulkan- ausbruchs oder eines Gewitters“. Junge Kinder haben kaum Möglichkeiten, diese starken Empfindungen aus eigener Kraft zu regulieren, daher brauchen Sie Erwachsene, die ihnen Halt gebend, schützend und stabilisierend zur Seite sind, wenn die Wut in ihnen tobt. Im Alltag wird Wut häufig abgewertet, was wenig hilfreich ist, denn jedes Verhalten erfüllt eine wichtige Funktion. In diesem Seminar geht es darum die Kinder in ihrer Wut zu verstehen, ihre Aggressionen zu deuten und Handlungsstrategien zu entwickeln.

- > Was sind Wut und Aggressionen?
- > Auslöser für Aggressionen
- > Jedes Verhalten hat einen Grund: Beobachten, statt Fehlinterpretieren
- > Der Eisberg
- > Unsere Bewertung – unsere Reaktionen
- > Einblicke in das Gehirn
- > Was kann ich konkret tun?
- > Tools für den Alltag

> **Di, 25.11.2025; 8.30 – 11.30 Uhr**

> **Onlineplattform Zoom**

> **Referentin: Kathrin Hohmann, Autorin**

> **Kosten: 35 €**

> **Anmeldefrist: Di, 04.11.2025**

> **Anmeldung: Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**
karola.mothes@kk-ekvw.de

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

BIBELDORF RIETBERG



Foto: Veranstalter

ORIENTALISCHE WEIHNACHT IM BIBELDORF

Auch in diesem Jahr öffnet das Bibeldorf am 1. und 3. Adventswochenende seine Tore und lädt in die Zeit der Geburt Jesu ein. Im weihnachtlichen Anspiel befinden sich Besucher:innen „Auf dem Weg nach Bethlehem“. Beim Rundgang werden Sie Teil der römischen Volkszählung, besuchen die Hirten auf dem Feld und erleben die Herbergssuche mit Maria und Josef hautnah mit. Rietberger Jugendliche, Frauen und Männer erwecken die berühmte Weihnachtsgeschichte zum Leben. Alle 15 Minuten beginnen die Führungen. Gleichzeitig findet in der Karawanserei des Bibeldorfes der orientalische Basar statt, auf dem mit allen Sinnen in die Welt des Orients eingetaucht werden kann, neben handgeschnitztem Olivenholz aus Bethlehem, vielen Lichtern, Kerzen, einer großen Auswahl an Büchern und vielem mehr. Es kommen natürlich auch winterliche Leckereien und warme Getränke nicht zu kurz.

- > **Termine: Sa, 29.11., So, 30.11., Sa, 13.12., So, 14.12. jeweils von 16 – 20 Uhr**
- > **Eintritt: 3 € für alle über 120 cm, 20 € Kartenpreis für das Weihnachtsspiel „Auf dem Weg nach Bethlehem“**
- > **Kartenverkauf ab 25.08.2025**
- > **Infos unter www.bibeldorf.de**

LIVING HISTORY Lebendige Museumstage

An diesem Tag begegnet man im Bibeldorf zahlreichen Menschen in orientalischen Gewändern. Sie leben unter den Bedingungen, unter denen man vor 2.000 Jahren gelebt hat. Natürlich kennen sie keine modernen Dinge, antworten aber gerne auf Fragen und Erzählen aus ihrem Alltag. Man kann mit ihnen reden, wie hart das Leben unter römischer Besatzung ist, aber sie wissen nicht, was Fernsehen, Handys oder Internet bedeuten. Man kann die Handwerker in ihren Werkstätten oder Häusern besuchen, mit ihnen über ihr Leben, ihren Alltag und ihre Welt sprechen.

- > **Termin 1: So, 06.07.2025
Termin 2: So, 14.09.2025
Jeweils 14 – 17.30 Uhr**
- > **Kosten: 15 € Erwachsene, 12 € Kinder und Jugendliche**



Foto: Veranstalter

BIBELDORF RIETBERG Thematische Vortrag mit anschließendem kleinem Abendessen

Das Gebiet des heutigen Israel und Palästina ist das Hauptgebiet der biblischen Stories, Begebenheiten und Lokalisierungen. Millionen Tourist:innen, Pilger:innen und historisch Interessierte machen sich in ruhigen Zeiten auf den Weg, um an den sogenannten heiligen Stätten zu sein. Ein geschichtlicher Überblick – wichtig für die Einordnung von Historie und Gegenwart – soll an diesem Abend geboten werden.

- > **Mi, 17.09.2025, 19 Uhr**
- > **Kosten: 20 €**
- > **Anmeldung: info@bibeldorf.de**

FRAGEN & HINWEISE (AGB)

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

§ 1 GELTUNGSBEREICH

Auskünfte und Beratungen über unsere Veranstaltungen und Leistungen sowie deren Buchung werden auf der Grundlage der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen erbracht.

§ 2 LEISTUNGEN

1. Die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh bietet Angebote der Erwachsenenbildung, Fort- und Weiterbildung an.

2. Die Leistungen der Veranstaltungen ergeben sich aus dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm.

3. Die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh verpflichtet sich nur zur Durchführung der gebuchten Veranstaltung entsprechend dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm. Eine weitergehende Verpflichtung, wie zum Beispiel die Erzielung eines konkreten Lern- bzw. Prüfungserfolges, besteht nicht.

§ 3 TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Die Veranstaltungen der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh sind für alle Menschen offen.

2. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstaltungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist. Diese besonderen Teilnahmevoraussetzungen sind im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt. Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen.

3. Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit allen geforderten Angaben richtig und vollständig einzutragen.

§ 4 TEILNAHMEGEBÜHREN

Die Teilnahmegebühren der jeweiligen Veranstaltungen sind in den Halbjahresprogrammen und in den Einzelausschreibungen (Flyer) angegeben. Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Rechnung mit der Bitte um Überweisung der Teilnahmegebühr. Bei Bildungsurlauben und mehrtägigen Veranstaltungen erhalten Sie im Vorfeld eine Zahlungsaufforderung. Die Teilnahmegebühren überweise Sie bitte auf folgendes Konto: Ev. Kirchenkreis Gütersloh
IBAN DE 66 3506 0190 2001 1180 32
Verwendungszweck: 520000 / Stichwort zur Veranstaltung / Nachname

Bildung soll am Geld nicht scheitern!

Für Menschen in besonderen Lebenssituationen besteht die Möglichkeit einer finanziellen Unterstützung. Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Referat Erwachsenenbildung oder im dazugehörigen Sekretariat für weitere Informationen.

Ehrenamtlich Tätige können in den Kirchengemeinden nach Unterstützung für einzelne Veranstaltungen rund um das Thema Ehrenamt fragen.

§ 5 ANMELDUNG

1. Die Anmeldungen haben schriftlich zu erfolgen (<https://www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung/anmeldung> oder erwachsenenbildung@kk-ekkw.de) und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs bei der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh berücksichtigt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine schriftliche verbindliche Anmeldebestätigung. Erst mit der schriftlichen Bestätigung durch die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh kommt der Vertrag zustande.

2. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert und können sich für die Veranstaltung innerhalb einer durch die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh gesetzten Frist erneut anmelden.

§ 6 ZAHLUNG

1. Die Teilnahmegebühren für die jeweiligen Veranstaltungen sind nach Erhalt der Rechnung innerhalb von 14 Tagen auf das Konto des Ev. Kirchenkreises Gütersloh unter Angabe des Verwendungszwecks und der Rechnungsnummer zu überweisen.

2. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Zahlungsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Flyer) ausdrücklich genannt sind. Darunter fallen Bildungsurlaube und mehrtägige Veranstaltungen.

3. Zur Aufrechnung oder Zurückbehaltung gegenüber der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh sind die Teilnehmenden nur berechtigt, wenn ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder von der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht besteht nur, wenn ihr Gegenanspruch aus demselben Vertragsverhältnis herrührt.

4. Preissteigerungen können nicht ausgeschlossen werden.

§ 7 RÜCKTRITT DER REGIONALSTELLE ERWACHSENENBILDUNG IM EV. KIRCHENKREIS GÜTERSLOH

Die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurückzutreten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. eine kurzfristige Erkrankung des/der Dozent:in). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

§ 8 RÜCKTRITT (ABMELDUNG) DER TEILNEHMENDEN

1. Die Teilnehmenden sind berechtigt, bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung von dem Vertrag zurückzutreten.

2. Der Rücktritt (Abmeldung) muss schriftlich erfolgen.

3. Wird der Rücktritt erst innerhalb der 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden die vollen Teilnahmegebühren zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, wird keine Teilnahmegebühr erhoben.

4. Soweit der/die Teilnehmende ohne vorherigen schriftlichen Rücktritt (Abmeldung) an einer Veranstaltung nicht teilnimmt, steht ihm kein Anspruch auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu.

5. Für einzelne Veranstaltungen (Studienreisen, Langzeitfortbildungen, Veranstaltungen mit Übernachtungen) gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Flyer) ausdrücklich genannt sind.

6. Das gesetzliche Widerrufsrecht wird durch diese Regelung zum Rücktritt der Teilnehmenden nicht berührt und gilt vorrangig.

§ 9 WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht:

Teilnehmende haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns:

Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh, E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekkw.de.
Telefon: 052 41 / 2 34 85-130

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief oder eine E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie diesen Vertrag wirksam widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich eventueller Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir das Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht. Ende der Widerrufsbelehrung

§ 10 HAFTUNG DER REGIONALSTELLE ERWACHSENENBILDUNG IM EV. KIRCHENKREIS GÜTERSLOH

Der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V. übernimmt für Schäden der Teilnehmenden – insbesondere an von diesen in die Veranstaltungsstätte eingebrachten Gegenständen – keine Haftung. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht

- > für Ansprüche auf Schadensersatz wegen einer grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung durch den Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V. bzw. dessen gesetzlicher Vertreter oder Erfüllungsgehilfen,
- > für Ansprüche auf Schadensersatz wegen einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, soweit diese Ansprüche auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V. oder einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung

eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V. beruhen und > bei Haftung wegen Vorsatzes.

§ 11 TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnehmenden erhalten von der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

§ 12 DATENSCHUTZ

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt.

Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGVO 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Ohne die Angaben kann kein Vertrag geschlossen werden. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeitenden, Dozent:innen und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmendenlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Teilnehmendenlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

Eine Löschung der Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, nach Ablauf der Frist stets zu Anfang des Folgejahres.

Hat der/die Teilnehmende der Verwendung der jeweiligen Bestands- und Kontaktdaten für die Zusendung von aktuellen Informationen zu Veranstaltungen der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh zugestimmt, bleiben diese Daten im Verteiler. Diese Einwilligung kann jederzeit per E-Mail an erwachsenenbildung@kk-ekkw.de widerrufen werden.

§ 13 SCHLUSSBESTIMMUNGEN

1. Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh in Gütersloh.

2. Die etwaige Unwirksamkeit einer Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen lässt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Die unwirksame Bestimmung ist durch eine sinnentsprechende wirksame Bestimmung zu ersetzen, die der angestrebten wirtschaftlichen Regelung am nächsten kommt, die die Parteien, hätten sie die Unwirksamkeit der Bestimmung gekannt, getroffen hätten. Im Übrigen gelten die entsprechenden gesetzlichen Vorschriften.

Stand 29.04.2025

ANMELDUNG

Melden Sie sich gerne per E-Mail mit allen erforderlichen Angaben unter erwachsenenbildung@kk-ekvw.de an oder nutzen Sie das digitale Anmeldeformular auf der Seite der Erwachsenenbildung: www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung/anmeldung



Gerne können Sie auch den hier abgedruckten Vordruck verwenden und ihn an Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh (Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh) senden. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

.....
SEMINARTITEL

.....
VERANSTALTUNGSDATUM

66

.....
NAME, VORNAME

.....
STRASSE

.....
PLZ, WOHNORT

.....
TELEFON

.....
E-MAIL-ADRESSE

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind im Halbjahresprogramm veröffentlicht.

.....
DATUM, UNTERSCHRIFT



Diakonin
Sylvia Henselmeyer

Diakonin
Maxie Kordes

Diakonin
Jessica Schwan

Katharina Rommel

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh
Telefon 0 52 41 / 2 34 85-130

Informationen und Anmeldungen über das
Sekretariat Erwachsenenbildung:
Bürozeiten: Mo – Do 9 – 12 Uhr
Telefon 0 52 41 / 2 34 85-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Die Regionalstelle für Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh fördert und koordiniert Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in den Gemeinden und im Kirchenkreis. Als Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e. V. in Dortmund stehen wir vor Ort für:

- > die Entfaltung der Persönlichkeit
- > die Klärung von Existenz- und Glaubensfragen
- > die Befähigung zu einem sozialen und verantwortungsbewussten Zusammenleben in der Gesellschaft und mit der Natur
- > die Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten für Alltag und Beruf



Mit unseren Gutscheinen können Sie jetzt auch Veranstaltungen des Ev. Kirchenkreises Gütersloh verschenken! Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail.



67

VERANSTALTUNGEN 2 / 2025

JULI

01.07.	Sprach- und handlungsfähig werden gegen Rechts	S. 14
02.07.	Aufgehört und Mitgemischt: Wild- und Heilkräuter	S. 59
04.07.	Treffpunkt Meditation: Schweige und Höre	S. 06
04.07.	Zeit für Ruhe und Entspannung: Auszeit am Meer	S. 33
05.07.	Fotoexkursion: Entlang der Dalke	S. 47
06.07.	Ökumenischer Pilgerweg: Mit den Füßen beten	S. 07
16.07.	Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt	S. 41
16.07.	Spirituelle Sommer-Aus-Zeit: Feuer	S. 07
23.07.	Spirituelle Sommer-Aus-Zeit: Wasser	S. 07
30.07.	Spirituelle Sommer-Aus-Zeit: Erde	S. 07

AUGUST

06.08.	Spirituelle Sommer-Aus-Zeit: Luft	S. 07
20.08.	Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt	S. 41
25.08. – 13.10.	Feldenkrais-Kurs: Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden – 8 Termine	S. 34
28.08.	Literaturgesprächskreis: „22 Bahnen“ und „Windstärke 17“ von Caroline Wahl	S. 17
29.08.	Führung: Gartenkunst im Stadtpark und botanischen Garten Gütersloh	S. 48
31.08.	Lesen stärkt die Seele: „In einem Zug“ von Daniel Glatthauer	S. 16

SEPTEMBER

	Kirchen + Kino: Konklave	S. 10
01.09.	Ökologischer Stadtrundgang in Gütersloh	S. 50
03.09.	Aufgehört und Mitgemischt: Albert Schweitzer	S. 59
04.09.	Bibel, Beten & Bier	S. 08
04.09.	Gesprächskreis: Brot und Bibel	S. 08

04.09. – 04.12.	Supervision: Den Alltag jonglieren – 4 Termine	S. 55
06.09.	Gesund bleiben durch gezieltes Stressmanagement	S. 33
08.09. – 12.09.	Bildungsurlaub für Leitungspersonen: New Leadership – Führen heute	S. 27
08.09. – 24.11.	Hatha-Yoga – 10 Termine	S. 35
10.09.	Kräutergang: Auf der Suche nach Wildkräutern	S. 53
11.09.	Filmvorführung: „Jim Knopf & die wilde 13“	S. 58
11.09.	Workshop: #climatechallenge	S. 49
12.09.	Ausflug zur Ausstellung „Das ist Kolonial – Westfalens (un)sichtbares Erbe“	S. 15
13.09.	Intuitives Bogenschießen	S. 55
14.09.	Trauerarbeit mit Ton: Die Form des Unfassbaren	S. 41
17.09.	Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt	S. 41
17.09.	Besuch auf dem Kürbischof Krüger – Kürbis, viel mehr als Hokkaido und Suppe	S. 60
18.09.	Einführungsveranstaltung QGIS	S. 49
21.09.	Erfahrungsautausch: Hochsensibilität – Superkraft und Herausforderung	S. 56
22.09.	Ausstellung: Mein Ökologischer Fußabdruck	S. 51
27.09.	Workshop: Bibliotanz – Aufeinander zu und Miteinander mit	S. 12
28.09.	Schreiben und gestalten im Altelier: Deine Geschichte gestalten	S. 20
30.09.	Lesung: „Wäre da doch jemand, der mich hört“ mit Thomas Weiß	S. 23

OKTOBER

	Kirchen + Kino: Ein kleines Stück vom Kuchen	S. 10
01.10.	Singen für Heilung und Frieden	S. 09
02.10.	Filmvorführung: Flow	S. 51
02.10.	Frauenmahl: Brot und Rosen – Her mit dem ganzen Leben	S. 60
02.10.	Lesung: „Frau Müller die Migrantin“ mit Evelyne W. Müller	S. 22
04.10.	Foto-Exerzitien: Zur inneren Mitte finden	S. 09
05.10. – 10.10.	Bildungsurlaub: Dem Geheimnis der eigenen Kraft auf der Spur	S. 28
07.10.	Online-Fortbildung: KI und Urheberrecht in der kirchlichen Kommunikation	S. 24
08.10.	Death Café: Reden über den Tod	S. 42
08.10.	Fortbildung: Körpererkundungsspiele und deren Grenzgebiete in der Kita	S. 61

12.10.	Lesen stärkt die Seele: „Mit dir, da möchte ich im Himmel Kaffee trinken“	S. 16
15.10.	Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt	S. 41
23.10.	Schreibwerkstatt: Einfach schreiben	S. 21
23.10.	Gesprächskreis: Brot und Bibel	S. 08
27.10. – 15.12.	Feldenkrais-Kurs: Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden – 8 Termine	S. 34
27.10.	Vortrag: Partnerschaftsreise Tansania	S. 15
29.10.	Lesen stärkt die Seele: „22 Bahnen“ von Caroline Wahl	S. 16
30.10.	Lesung: „Gesundheitsrisiko Einsamkeit“ mit Doc Esser	S. 23
30.10.	Workshop: Vorbereitung auf den Ruhestand	S. 35
31.10.	Letzte Hilfe	S. 42
31.10.	Zeit für Ruhe und Entspannung: Aufatmen im Wald	S. 36

NOVEMBER

	Kirchen + Kino: In Liebe, Eure Hilde	S. 10
01.11.	Bibliodramatag: Ich will euch geben, was recht ist	S. 13
02.11.	Bericht: 6. Weltkonferenz für Glauben und Kirchenverfassung	S. 18
05.11.	Aufgehört und Mitgemischt: sicher unterwegs im Straßenverkehr	S. 59
05.11.	Vortrag: Wilde Kräuter für das Immunsystem	S. 53
06.11.	Workshop: Raus aus der Überforderung – entspannt und fokussiert im Wandel	S. 56
07.11.	Treffpunkt Meditation: Schweige und Höre	S. 06
07.11. – 08.11.	Workshop: Resilienz – Das Immunsystem für die Seele	S. 36
08.11.	Frauenfrühstück: Citykloster Bielefeld – das ist Kirche mittendrin	S. 59
09.11.	Erfahrungsaustausch: Hochsensibilität – Superkraft und Herausforderung	S. 56
10.11. – 12.11.	Bildungsurlaub: Konflikte lösen – Frieden stiften	S. 28
13.11.	Gesprächskreis: Brot und Bibel	S. 08
13.11.	Literaturgesprächskreis: „Apfeltage“ von Melissa Da Costa	S. 17
14.11.	Workshop: Human Design – Ich bin da, ich bin klar, ich geh los	S. 37
15.11.	Online-Fortbildung: KI und Urheberrecht in der kirchlichen Kommunikation	S. 24
15.11.	Seminar: Resilienz – Troitzkraft stärken	S. 37

18.11.	Bericht: Partnerschaftsreise Brasilien	S. 18
20.11.	Schreibwerkstatt: Einfach schreiben	S. 21
22.11.	Meditative Schreibwerkstatt: Ich will ausschütten mein Herz bei mir selbst	S. 21
25.11.	Fortbildung: Gemeinsam durch die Wut	S. 61
28.11.	Einführung Körpergebet – Mit dem Körper beten	S. 11
29.11.	Ein besonderer Sternennachmittag: Sternenzauber	S. 19

DEZEMBER

	Kirchen + Kino: Flow	S. 10
01.12. – 15.12.	Stille Zeiten im Advent – 3 Termine	S. 11
02.12.	Fortbildung für Kita-Leitungen: Teamdynamiken erkennen	S. 25
03.12.	Singen für Heilung und Frieden	S. 09
04.12.	Gesprächskreis: Brot und Bibel	S. 08
11.12.	Filmvorführung: Weihnachtsfilm	S. 58
12.12.	Treffpunkt Meditation: Schweige und Höre	S. 06

TERMINE AUF ANFRAGE

	Bibel, Beten & Bier	S. 08
	Schulungen: Prävention sexualisierter Gewalt	S. 39

AUSBLICK 1/2026

22.01.	Lesung: „Frau Müller die Migrantin“ mit Evelyne W. Müller	S. 22
08.02. – 13.02.	Bildungsurlaub: Von der Zeit (fremd-)bestimmt – unser Umgang mit der Zeit	S. 29
15.03. – 20.03.	Bildungsurlaub: Weder durchhalten noch abtauchen: Arbeiten mit Zuversicht	S. 30
10.04. – 12.04.	Christliches Yoga-Wochenende	S. 44
25.04. – 26.04.	Wochenendseminar: Wie Konfliktgespräche gelingen	S. 45
17.05. – 22.05.	Bildungsurlaub: Dem Geheimnis der eigenen Kraft auf der Spur	S. 31

Impressum

Herausgeber und Bezugsadresse:
Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
Telefon: 0 52 41 / 2 34 85-130

E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Verantwortlich und Redaktion: Superintendent Frank Schneider,
Sylvia Henselmeyer, Maxie Kordes, Jessica Schwan
Auflage: 3.000 Exemplare

<https://www.kircheegt.de/bildung/erwachsenenbildung>

Anregungen, Lob, Kritik, ...?
Schreiben Sie uns gern eine Nachricht:
erwachsenenbildung@kk-ekvw.de