



EVANGELISCHER  
KIRCHENKREIS  
GÜTERSLOH

Regionalstelle Erwachsenenbildung  
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

# Programm 1/2020

Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk  
Lippe e.V.





# Ich glaube; hilf meinem Unglauben!

Markus 9, Vers 24

## INHALT

- 
- 4** Leitbild

---

  - 5** Vorwort

---

  - 6** Themenbereiche
    - 6** Spiritualität, Religion & Theologie
    - 11** Kultur, Gesellschaft & Politik
    - 18** Besichtigungen, Ausflüge & Studienreisen
    - 24** Ehrenamt, Organisation & Leitung
    - 30** Gesundheit & Lebensgestaltung
    - 36** Umwelt & Bewahrung der Schöpfung
    - 41** Persönlichkeitsentfaltung, Bildung & Kommunikation
    - 48** Jugendliche & junge Erwachsene
    - 52** Angebote für spezifische Zielgruppen

---

  - 58** Wichtige Fragen & Hinweise

---

  - 60** Anmeldeformulare

---

  - 62** Nachwort

---

  - 63** Ihre Ansprechpartnerinnen

welcome

benvenuto

benvenuti

dobro dosli

hünbexerhatin

kalasórisma

bienvenue

Добро пожаловать

歡迎到

Välkommen till

Vítejte

Bun venit la

Hoş geldiniz.

Ласкаво просимо до

Zapraszamy do

מיאבה מיכורב

Welkom bij

دیدم آ شوخ

ی ل ک ب ابجرم

## Leitbild

des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes  
Westfalen und Lippe e. V.

### UNSERE ZIELE:

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

### WER WIR SIND:

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

### UNSERE GRUNDSÄTZE:

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!



Haus Landeskirchlicher Dienste  
Olpe 35  
44135 Dortmund  
Tel. 0231 | 54 09 10  
www.ebwest.de

Dortmund im September 2018

### Liebe Leserin, lieber Leser,

vielleicht wirkt es auf den ersten Blick befremdlich oder provokant mit einer Sequenz aus einem Streitgespräch das neue Halbjahresprogramm der Evangelischen Erwachsenenbildung zu eröffnen? Die Jahreslosung 2020 (siehe Umschlagseite) entspringt einem Schlagabtausch über Sorgen und Erwartungen, Macht und Ohnmacht, Glauben und Unglauben. Es ist der leidenschaftliche Schrei eines verzweifelten Vaters über die Ausweglosigkeit seiner Situation.

Welche Entwicklungen sorgen uns heute?  
Wo können wir nicht schweigen?

Auch Bildung ist ein politisches und gesellschaftliches Streitthema. Und das ist gut so! Denn Streitgespräche bringen Menschen zusammen, machen Sehnsucht, Mut und Vertrauen sichtbar und können Anstupser für eigenes Handeln sein.

Dazu laden auch die Angebote der Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh ein: zu lehrreichen, aufrüttelnden, herausfordernden, heilsamen Begegnungen, die etwas in Gang setzen. Sei es das Reflektieren der persönlichen oder beruflichen Situation, das Entdecken oder Fördern eigener Talente, das Neuorientieren oder Nachspüren aktueller Sehnsuchts Themen, der verantwortungsvolle Blick für den Nächsten (...).

Ich wünsche Ihnen und uns viele nachhaltige Begegnungen in diesem Jahr, viel Raum für (persönliche) Entwicklung und Wachstum und nicht zuletzt eine gehörige Portion Streitpotential, die zwischen Glaube und Unglaube konstruktiv ihren Platz findet.

Ihre  
**Sylvia Henselmeyer**

Referentin für Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

# SPIRITUALITÄT, RELIGION & THEOLOGIE

6



## SCHWEIGEN & SCHREIBEN

### Tag der Stille mit meditativem Schreiben

Ein voller Alltag aus Arbeit, Tun und Machen, Kinder, Karriere oder Küche lässt uns fragen: Wo bleibe ich eigentlich dabei? Dann rufen Körper und Seele nach einer Pause, um wieder bei sich selbst anzukommen. An diesem Tag laden Übungen zur Achtsamkeit, Stille und Meditation, Musik und Schreiben zu einer heilsamen Unterbrechung des Alltags ein. Wir kommen zur Ruhe und füllen den Energietank wieder auf. Wir achten auf die Botschaften unseres Körpers, lassen die Inspirationsquellen sprudeln und fassen das Erlebte in Worte.

> **Sa, 11. Januar 2020, 10 bis 16 Uhr**

> **Ev. Gemeindehaus Rheda**  
Schulte-Mönting-Straße 6, 33378 Rheda

> **Referentin: Dr. Christiane Henkel**  
Dipl.-Pädagogin, Schreibberaterin,  
Focusing-Beraterin

> **Verantwortlich: Pfr. Rainer Moritz**

> **Kosten: 50 €**

> **Anmeldefrist: 6. Januar 2020**  
gemeindebuero@angekreuzt.de  
Telefon 05242/98391-0  
Mind. 6, max. 12 Teilnehmende

## NEIGE DEINES HERZENS OHR

### Treffpunkt Meditation

Einhalten, die Kraft der Stille entdecken, vor Gott einfach da sein. Ein Abend im Schweigen mit vorbereitenden Körperübungen, Textimpuls, 2 x 25 Min. Sitzen in der Stille, meditativem Gehen und Singen.

> **Mi, 29. Januar 2020**  
**Mi, 26. Februar 2020**  
**Mi, 29. April 2020**  
**Mi, 27. Mai 2020**  
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

> **Ev. Gemeindehaus Rheda**  
Schulte-Mönting-Straße 6, 33378 Rheda

> **Leitung: Pfr. Rainer Moritz**

> **Verantwortlich: Pfr. Rainer Moritz**

> **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich

7

## TAG DER MEDITATION

### mit Einübung einer Kantate

Frei gestaltete Texte, intuitiver Gesang, Lieder, einfache Kanons, Choräle, improvisatorische Trommel- und Geigenklänge sowie Instrumentalwerke werden zu einer Gebetskantate verschmolzen. Stilleübungen und Körperarbeit unterstützen uns bei diesem Geschehen. Eingeladen sind alle Menschen, die gerne singen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zu einer abschließenden Aufführung, die sich aus dem Kursgeschehen als musikalischem Gebet ergibt, sind interessierte Zuhörer\*innen um 18 Uhr in der Stadtkirche eingeladen.

- 8
- > **Sa, 21. März 2020, 10 bis 19 Uhr**
  - > **Ev. Gemeindehaus Rheda**  
Schulte-Mönting-Straße 6, 33378 Rheda
  - > **Referent\*innen: Ute Bauer-Wittrock**,  
Kontemplationslehrerin „Via Cordis“,  
Violinistin, Musikpädagogin;  
**Doris Hissler**, Kontemplationslehrerin  
„Via Cordis“, Heilpraktikerin;  
**Pfr. Rainer Moritz**
  - > **Verantwortlich: Pfr. Rainer Moritz**
  - > **Kosten: 20 €**, Mittagessen: Mitbringbuffet
  - > **Anmeldefrist: 13. März 2020**  
Mind. 8, max. 30 Teilnehmende

## AUF DEN SPUREN VON PAULUS

### Eine kulinarische Reise durch die Bibel

Der Apostel Paulus ist seinerzeit viel umhergezogen. Seine drei Missionsreisen sind in der Apostelgeschichte beschrieben. Sie führten ihn hauptsächlich an Orte, die in der heutigen Türkei, Griechenland und Syrien liegen.

Seit fünf Jahren treffen sich in der Bartholomäus-Kirchengemeinde Menschen zum "Biblisches Kochen". Sie interessieren sich für die Esskultur zur biblischen Zeit. Natürlich weiß man/frau, dass Kartoffeln zu dieser Zeit nicht auf dem Speiseplan standen, aber die Wahl der Kräuter und die Zubereitungsarten der Speisen sind vielen neu. An diesem Abend bereiten wir biblische Speisen zu und begeben uns so auf eine gemeinsame kulinarische Reise durch die Bibel.

- > **Do, 23. April 2020, 18 bis 21 Uhr**
- > **Gemeindehaus der Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde**  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
- > **Leitung: Monika Bochnia und Team**
- > **Verantwortlich: Monika Bochnia**
- > **Kosten: 5 €**, zahlbar vor Ort
- > **Anmeldefrist: 16. April 2020**  
info@kirchengemeinde-brackwede.de  
Telefon 05 21/942 38-23  
Max. 12 Teilnehmende

## ES IST EIN SEHNEN TIEF IN MIR

### Mit dem Körpergebet Neues wagen

Wie kann ich meiner eigenen Lebensspur folgen? Wie komme ich mit der Sprache meiner Seele in Berührung? Wie kann ich meinen Geist zur Ruhe kommen lassen? In diesem Workshop laden wir Sie ein, mit dem Körpergebet diesen Fragen nachzugehen, neue Ausdrucksformen zu entdecken und einzuüben. Das Körpergebet ist eine alte Gebetspraxis, die den ganzen Menschen anspricht. Es verbindet Körper, Geist und Seele und lässt uns die Fülle des Lebens spüren.

Das Körpergebet kann jede\*r vollziehen. Die Teilnahme ist auch für Ungeübte möglich. Bitte Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

- > **Fr, 24. April 2020, 18 bis 21 Uhr**
- > **Ev. Gemeindehaus Rheda**  
Schulte-Mönting-Straße 6, 33378 Rheda
- > **Referentin: Dr. Susanna Matt-Windel**  
Tanzpädagogin, Gestalttherapeutin,  
Praxis für psychosoziale Beratung,  
Coaching und Supervision
- > **Verantwortlich: Pfr. Rainer Moritz**
- > **Kosten: 20 €**
- > **Anmeldefrist: 19. April 2020**  
Max. 16 Teilnehmende

## CHRISTOPH BLUMHARDT

### Impulse für unsere heutige Zeit

Solche Querdenker gibt es nur selten. Es sind Menschen, die unter Berufung auf die biblische Botschaft dem Zeitgeist widerstehen und zu Einsichten kommen, mit den sie ihren Zeitgenossen um Jahrzehnte voraus sind. Einer von ihnen ist der Pfarrer, Pazifist, Sozialist und Naturfreund Christoph Blumhardt (1842 – 1919) gewesen, ein Mann, der auch uns heute viel zu sagen hat.

- > **Mi, 20. Mai 2020, 19.30 bis 21 Uhr**
- > **Ev. Gemeindehaus Rheda**  
Schulte-Mönting-Straße 6,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- > **Verantwortlich: Ev. Frauenhilfe, Weltladen Rheda**
- > **Referent: Dr. Wennemar Schweer**  
Pfarrer i. R.
- > **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich

## AUS TIEFEN QUELLEN

### Seelenlieder – beseelte Klänge

So vieles fließt uns im Leben zu. Zeiten der Erfüllung, der Freude und der Liebe, und dann wieder Zeiten der Wendungen und Krisen, des Schmerzes und der Angst. Aus welchen Quellen schöpft (sich) mein Sein, Werden und Vergehen?

Gabi Künneke und Jürgen Schellin geben mit den Liedern ihrer neuen CD nährende und ermutigende Antworten aus den Erfahrungen ihres Mensch–Seele–Seins. Ergänzt werden Gesang und Musik durch seelenvolle Texte von Rainer Moritz. Ein meditativer Konzertabend, der einlädt, dem Klang der Seele zu lauschen und innere Quellen aufzuspüren.

> Fr, 29. Mai 2020, 20 bis 21.15 Uhr

> **Stadtkirche Rheda**  
Rathausplatz, 33378 Rheda–Wiedenbrück

> **Gestaltung:**  
**Gabi Künneke**, Gesang  
**Jürgen Schellin**, Gesang, Gitarre, Violine  
**Elisabeth Terschluesen**, Gesang  
**Jochen Rolf**, Gesang  
**Rainer Moritz**, Rezitation, Klavier

> **Verantwortlich: Pfr. Rainer Moritz**

> **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich

## UND PLÖTZLICH BEGEISTERUNG!

### Bibliotanz® zum Pfingstwunder

Alles wie immer und plötzlich geschieht etwas. Ein neuer Geist zieht ein und etwas gerät in Bewegung. Mit einem Mal trauen sich die Jüngerinnen und Jünger auf die Straße und erzählen. Ihre Begeisterung ist ansteckend und viele schließen sich an. Im Tanz spüren wir dem nach. Was ist das für ein Geist, von dem da die Rede ist? Was gerät in uns in Bewegung, wenn wir der Geschichte folgen?

Bibliotanz® ist gelebte Bibelauslegung. Dazu gehören Formen der Körperarbeit, Bewegungsübungen, leichtes Tanztraining, tänzerische Improvisation und Austausch in der Gruppe. Tänzerische Vorerfahrung ist nicht notwendig.

> Sa, 6. Juni 2020, 14 bis 18 Uhr

> **Dietrich Bonhoeffer Haus**  
Obere Bredenstiege 4, 59302 Oelde

> **Leitung: Pfrn. Melanie Erben**  
Bibliotanz®–Anleiterin in Ausbildung

> **Verantwortlich: Pfrn. Melanie Erben**

> **Kosten: 5 €**, zahlbar am Kurstag

> **Anmeldefrist: 31. Mai 2020**  
Melanie Erben, Telefon 0 25 22/9 95 47 64  
erben@evangelisch-in-oelde.de  
Mind. 10, max. 20 Teilnehmende



## SKANDINAVISCHES MÄRCHEN

Majestätische Fjorde, märchenhaft anmutende Wälder, arktische Temperaturen – so präsentiert sich Skandinavien. Die nord-europäischen Länder gehören nicht ohne Grund zu den „Top Ten“ der glücklichsten Länder der Welt. So ist es im Weltglücksbericht nachzulesen.

Das skandinavische Glück offenbart sich auch in seinen Märchen. Der mystische Norden hat nicht nur Trolle, Wichtel und andere Fabelwesen hervorgebracht (...). Freuen Sie sich auf einen märchenhaften Abend und auf regionale Köstlichkeiten zum Genießen.

> Sa, 11. Januar 2020, 18 bis 21 Uhr

> **Auferstehungskirche Liesborn**  
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **Leitung: Cindyka Müller, Stephanie Rickert, Kathrin Engler, Lydia Ebel, Petra Hillmer**

> **Verantwortlich: Neuer Gemeindegemeindekreis Wadersloh**

> **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich

## ONE BILLION RISING

### Tanz gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

Seit die New Yorker Künstlerin und Feministin Eve Ensler im September 2012 „One Billion Rising“ initiiert hat, ist es acht Jahre später zu einer der größten Kampagnen weltweit geworden. Laut einer UN-Statistik wird ein Drittel aller Frauen und Mädchen in ihrem Leben Opfer von Gewalt. Dafür steht die „Milliarde“ („One Billion“). 2020 setzt Gütersloh zum vierten Mal tanzend ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen und reiht sich damit ein in die 190 Länder, die das Tanzevent jährlich begehen.

12

> **Fr, 14. Februar 2020, ab 17 Uhr**

> **Konrad-Adenauer-Platz vor dem Rathaus**  
Berliner Straße 70, 33330 Gütersloh

> **Verantwortlich: Gleichstellungsstelle für Frau und Mann in Kooperation mit dem Stadtsporthverband und Sport & Ballett Neumann**

> **Weitere Informationen:**  
**Gleichstellungsstelle für Frau und Mann**  
Telefon 052 41 / 82 35 31  
gleichstellung@guetersloh.de  
www.onebillionrising.guetersloh.de

## SCHWINGENDE HERZEN

### Autorinnenlesung mit Helga Gosau

Am Valentinstag präsentiert Helga Gosau Gedichte rund um die Liebe aus ihrem neuen Gedichtband. Das Glück der Liebe und ihr Schmerz, Liebesfreud und Liebesleid, die ganze Palette der Empfindungen fasst die Lyrikerin in bewegte und bewegende Worte. Ein poetischer Lesungsabend mit romantischer Klaviermusik – nicht nur für Paare und Verliebte.

> **Fr, 14. Februar 2020, 19 bis 20.30 Uhr**

> **Stadtkirche Rheda**  
Rathausplatz, 33378 Rheda-Wiedenbrück

> **Gestaltung:**  
**Helga Gosau**, Rezitation  
**Pfr. Rainer Moritz**, Klavier

> **Verantwortlich: Pfr. Rainer Moritz**

> **Eintritt frei**  
Am Ausgang Türkollekte zugunsten der Aktion „Herzessache“

## RECHTS(D)DRUCK IN DER GESELLSCHAFT

### Die alltägliche Konfrontation mit Vorurteilen und Menschenfeindlichkeit

Spätestens seit dem Einzug der AfD in die Parlamente ist allen bewusst, dass sich etwas in unserem Land verändert hat: z. B. eine zunehmend abwertende Sprache des Hasses und der Gewalt gegenüber Geflüchteten und deren Helfer\*innen insbesondere auch gegenüber Politiker\*innen. Auch im Alltag (Familie, Arbeit, Kirche) lassen sich zunehmend offene rassistische Ressentiments und eine abwertende Sprache beobachten. Diese Entwicklung stellt eine besondere Herausforderung für Christ\*innen und Gemeinden dar. Zwei Veranstaltungen laden zur Auseinandersetzung ein:

#### Abendseminar

Vortrag mit anschließender Diskussion zu folgenden Fragen: Welche Einstellungen zur gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit und Ressentiments gegenüber Minderheitengruppen hat die Bevölkerung? Was ist Rechtspopulismus und wie funktioniert dieser? Welche Rolle spielt die AfD dabei? Welche Positionen hat Kirche? Welche Gegenstrategien lassen sich ergreifen und was kann jede\*r einzelne tun?

> **Do, 27. Februar 2020, 18 bis 20.30 Uhr**

> **Haus der Kirche**  
Markgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld

> **Eintritt frei**

#### Tagesworkshop

Anknüpfend an das Abendseminar geht es im Tagesworkshop darum, für Vorurteile und Rassismus zu sensibilisieren und diese zu erkennen, eine eigene Haltung zu zeigen sowie Zivilcourage im Alltag zu stärken. Dazu gehört es, Strategien im Umgang mit rassistischen und populistischen Parolen zu lernen und diese möglichst sachlich zu widerlegen. Dieses wird praktisch mit unterschiedlichen Methoden umgesetzt.

> **Sa, 21. März 2020, 10 bis 16 Uhr**

> **Haus der Kirche**  
Markgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld

> **Kosten: 20 €** inkl. kleinem Imbiss

> **Referent: Dieter Frohloff**, Dipl.-Pädagoge, Gemeindepädagoge, Bildungsreferent

> **Verantwortlich: Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Bielefeld**

> **Anmeldefrist: jeweils bis 1 Woche vorher**  
erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de  
Telefon 05 21 / 5 83 71 98

13

## 25 JAHRE INTERNATIONALES FRAUENFRÜHSTÜCK

In Gütersloh leben Menschen aus über 100 Ländern. Begegnung und Kulturaustausch findet beim jährlichen Internationalen Frauenfrühstück statt, das im Rahmen des Veranstaltungsprogramms rund um den Internationalen Frauentag am 8. März stattfindet. Frauen aus aller Welt kommen zusammen und bringen eine landestypische Spezialität mit, sodass ein riesiges internationales Buffet entsteht. Die gemütliche Atmosphäre lädt zum Austausch, zum Schließen neuer Kontakte und zum gemeinsamen Genießen ein. Eine Kinderspielecke ist eingerichtet.

14

> **Di, 3. März 2020, 9 bis 12 Uhr**

> **Weberei Gütersloh**  
Bogenstraße 1-8, 33330 Gütersloh

> **Verantwortlich: Gleichstellungsstelle für Frau und Mann mit Unterstützung der Firma Mestemacher**

> **Weitere Informationen:**  
**Gleichstellungsstelle für Frau und Mann**  
Telefon 05241/82 21 26  
gleichstellung@guetersloh.de  
www.gleichstellungsstelle.guetersloh.de

> **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich

## WARUM JUNG UND ALT ZUSAMMENGEHÖREN

### Nachdenken über den Zusammenhalt der Generationen

Die Alterung der Gesellschaft, der demografische Wandel werden in allen Zukunftsszenarien als große Herausforderung dargestellt. Ganz häufig überwiegt dabei die rein problemhaltige Sicht. Worin könnten aber die Chancen bestehen, die eine älter werdende Gesellschaft beinhaltet, vor allem auch für die jüngere Generation? Und welche Verpflichtungen ergeben sich für eine Generation von Älteren, die verglichen zu früher eine längere Zeit der Muße genießen dürfen? Der frühere Bremer Bürgermeister Dr. Henning Scherf hat sich seit langem mit einem neuen Altersbild beschäftigt, lebt selbst in einer Alters-WG, kann somit überzeugend aus Theorie und Praxis der Gestaltung des Älterwerdens berichten.

> **Do, 25. März 2020, 19.30 bis 21.30 Uhr**

> **Martin-Luther-Kirche**  
Berliner Straße 20, 33330 Gütersloh

> **Referent: Dr. Henning Scherf**

> **Verantwortlich: Ev. Stadtkirchenarbeit Gütersloh**

> **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich

## KOMM AN BORD UND LASS DIR HELFEN!

### Unterwegs mit dem zahnärztlichen Hospitalschiff Africa Mercy

Verwurzelt ist sie in Langenberg: Saskia Kraft. Dort ist sie Koordinatorin für den Einsatz der Messdiener. Aber es zieht sie zugleich in die weite Welt, aber nicht um auf Foto-Safari zu gehen, sondern um zu helfen. Das tat sie drei Wochen lang als zahnärztliche Mitarbeiterin an Bord des Klinikschiffes „Africa Mercy“, das in westafrikanischen Küstenstädten im Einsatz war. Von ihrer ebenso abenteuerlichen wie wirkungsvollen Tätigkeit berichtet sie.

> **Mi, 1. April 2020, 18 bis 20 Uhr**

> **Ev. Gemeindehaus Rheda**  
Schulte-Mönting-Straße 6  
33378 Rheda-Wiedenbrück

> **Verantwortlich: Ev. Frauenhilfe, Messdiener St. Clemens, Weltladen Rheda**

> **Referentin: Saskia Kraft**

> **Verantwortlich: Dr. Wennemar Schweer**

> **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich



15

## FUSSBALL IST UNSER LEBEN? LEERFORMEL ODER ...

### Über die gesellschaftliche Verantwortung des Fußballs

Fußball ist die beliebteste Sportart in der Bundesrepublik. Kinder und Jugendliche strömen in die Vereine. Der Deutsche Fußballbund ist die größte Sportorganisation der Welt. Und was geschieht auf dem Platz? Begeisternde Spiele, aber auch: Pöbeleien gegenüber dem Schiedsrichter, „Schwalben“, Ausschreitungen.

Ist der Fußball überfordert, eine Vorbildfunktion zu übernehmen? Oder gibt es Möglichkeiten gegenzusteuern, den sportlichen Wettkampf vorbildhaft zu gestalten?

16 Prof. Dr. Gunter Pilz lehrte an der Universität Hannover am Institut für Sportwissenschaft.

Er forschte zu sozialwissenschaftlichen Fragestellungen im Bereich Sport, hier besonders zu FairPlay und Gewaltprävention. Er gilt als der bekannteste deutsche Fan-Forscher. 2017 wurde er mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.

---

> **Di, 9. Juni 2020, 19 bis 21 Uhr**

---

> **Martin-Luther-Kirche**  
Berliner Straße 20, 33330 Gütersloh

---

> **Referent: Prof. Dr. Gunter Pilz**

---

> **Verantwortlich: Ev. Stadtkirchenarbeit  
Gütersloh**

---

> **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich

## ICH SINGE DIR MIT HERZ UND MUND

### Musikalischer Workshop

Der Workshop richtet sich an alle, die gern singen und/oder musizieren. Erarbeitet werden moderne Kirchenlieder, die im Anschluss in einem Gottesdienst aufgeführt werden. Im Rahmen des Workshops werden Techniken erlernt, um die eigene Stimme besser kennen und einsetzen zu lernen und die eigene Präsenz zu optimieren. Musikinstrumente können gern mitgebracht werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

---

> **Sa, 20. Juni 2020, 16 bis 19 Uhr**

---

> **Auferstehungskirche Liesborn**  
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

---

> **Leitung: Martina Schröder**  
Kirchenmusikerin

---

> **Verantwortlich: Neuer Gemeindekreis  
Wadersloh**

---

> **Eintritt frei**, Spende erbeten

---

> **Anmeldefrist: 19. Juni 2020**  
Anmeldung im Gemeindebüro der  
Ev. Kirchengemeinde Wadersloh  
gt-kg-wadersloh@kk-ekvw.de  
Telefon 0 25 23 / 94 04 40  
Max. 45 Teilnehmende

## MIT RILKE DURCH DEN KLOSTERGARTEN

### Literarisch-meditativer Rundgang mit Musik

Ein sommerlicher Spaziergang durch die ehemalige Klosteranlage in Herzebrock mit Gedichten aus dem „Buch vom mönchischen Leben“ von Rainer Maria Rilke, Impulsen zum Innehalten, Achtsamkeitsübungen und meditativer Musik, gespielt auf verschiedenen Instrumenten.

---

> **Do, 25. Juni 2020, 20 bis 21.15 Uhr**

---

> **Klostergarten Herzebrock**  
Treffpunkt: Bronzemedell auf dem  
Kirchplatz St. Christina

---

> **Referent: Pfr. Rainer Moritz**

---

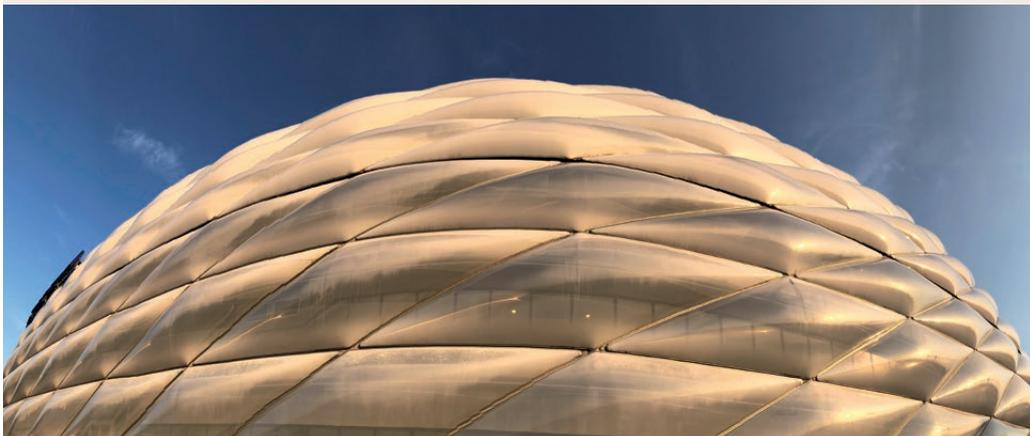
> **Verantwortlich: Karl-Heinz Schleppehorst,  
Pfr. Rainer Moritz**

---

> **Veranstalter: Heimatverein Herzebrock**

---

> **Eintritt frei**, Spende erbeten  
Keine Anmeldung erforderlich



# BESICHTIGUNGEN, AUSFLÜGE & STUDIENREISEN

18



© Adrian Eißler

## WÜRFEL UND MEHR Kunst im Gemeindehaus

Auch Spiele haben Autoren. Spiele sind wie Bücher, Theaterstücke, Musikkompositionen (...) Sie sind Kulturgüter und Werke, deren Urhebererschaft bei einem Autor bzw. einer Autorin liegt. Die Ausstellung im Gemeindehaus zeigt Spiele, die sich der Bielefelder Autor Dirk Hanneforth ausgedacht hat. Die Ausstellung unterscheidet sich damit von den bisherigen, da hier kein Künstler Bilder oder Fotos präsentiert. Präsentiert werden Spielideen. Bei einigen Spielen können die Besucher\*innen die ersten Entwürfe mit den fertig produzierten Spielen vergleichen und deren Entwicklung nachverfolgen. Und natürlich können die Spiele in der Ausstellung auch ausprobiert werden.

Dirk Hanneforth hat seit 1981 – häufig im Team mit Hajo Bücken – eine Vielzahl von Spielen entwickelt und Bücher zum Thema „Spiele“ veröffentlicht. Ungefähr 90 seiner Spielideen wurden bis heute umgesetzt. Der Autor ist nicht auf ein bestimmtes Genre festgelegt. Es gibt Kinder- und Familienspiele, Spiele mit Karten und Würfeln. Da Dirk Hanneforth komplexe Spiele nicht so sehr schätzt, gibt es von ihm vor allem kleine, leichte, lockere Spielideen, zu denen die Spieler\*innen einen schnellen Zugang finden. Ein aufwändiges Regelstudium entfällt.

- > **Ausstellungseröffnung:**  
So, 12. Januar 2020, 11.30 Uhr
- > **Kulturaspekte zur Ausstellung:**  
Mi, 12. Februar 2020, 19 Uhr
- > **Ausstellungsdauer bis Do, 26. März 2020**
- > **Gemeindehaus der Ev.-Luth. Bartholomäuskirche in Brackwede**  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
- > **Verantwortlich: Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde Brackwede**
- > **Öffnungszeiten der Ausstellung:**  
So, 10 bis 11.30 Uhr,  
Mo, 15 bis 16.30 Uhr und 19 bis 20.30 Uhr  
Do, 15 bis 17.30 Uhr  
sowie nach Absprache mit dem  
Gemeindebüro  
Telefon 05 21/942 38-23

19

## DIE NEUE SYNAGOG IN PADERBORN

Das Leben der jüdischen Gemeinde in Paderborn ist ein Zeugnis schmerzlich bewegter Geschichte. Nach dem Brandanschlag auf die alte Synagoge am 10. November 1938 schien ein Leben ohne Gotteshaus für die kleine Religionsgemeinschaft nicht denkbar. 1953 schlossen sich gläubige Juden zusammen und gründeten die Jüdische Kultusgemeinde Paderborn. Im November 1959 wurde der Neubau der Synagoge eingeweiht. Heute zählen rund 60 Gemeindemitglieder zur jüdischen Kultusgemeinde Paderborn. Vertreter\*innen der Gemeinde führen durch die Synagoge und geben Einblick in jüdisches Leben in Paderborn und Deutschland.

> **Do, 19. März 2020, 19 bis 20.30 Uhr**

> **Treffpunkt: Synagoge Paderborn**  
Pipinstraße 32, 33098 Paderborn

> **Leitung: Alexander Kogan**, Vorsitzender der jüdischen Gemeinde Paderborn

> **Verantwortlich: Neuer Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Eintritt frei**

> **Anmeldefrist: 13. März 2020**  
gt-kg-wadersloh@kk-ekvw.de  
Telefon: 0 25 23/94 04 40  
Max. 45 Teilnehmende

## FÜHRUNG ÜBER DEN „NEUEN FRIEDHOF“

In den vergangenen 120 Jahren sind auf dem Neuen Friedhof der evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh viele bekannte Gütersloher Persönlichkeiten bestattet worden. Anlässlich des „Jubiläumsjahres“ wird eine Führung zu historischen Grabstätten und zu Grabmalen mit christlicher und weltlicher Symbolik angeboten.

Bei schlechtem Wetter wird alternativ ein Vortrag zum Thema in der Kapelle stattfinden.

> **Sa, 21. März 2020, 14 bis 15.30 Uhr**

> **Treffpunkt: Neuer Stadtfriedhof, Friedhofskapelle**  
Friedhofstraße 44 – 46, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Susanne Laab**  
Friedhofsleiterin und Synodalbeauftragte für Friedhofswesen  
**Eckhard Möller**  
Historiker

> **Verantwortlich: Susanne Laab, Dr. Elmar Schnücker**

> **Kein Eintritt**  
Keine Anmeldung erforderlich

## MENSCHEN IM LICHT GOTTES Die Fenster der Ev.-Luth. Bartho- lomäuskirche Bielefeld-Brackwede

Nach einem Kirchenbrand im Jahre 1990 und Wiederaufbau der Kirche wurden die Fenster der Bartholomäuskirche nach einem Entwurf des Künstlers Raphael Seitz neu gestaltet. Unter dem Motto: „Ich bin das Licht der Welt. Ihr seid das Licht der Welt.“ lädt uns der Künstler ein in den Lichtraum Kirche. In den Fenstern und ihrem Licht begegnen uns Menschen aus biblischen Geschichten, Menschen in der Nachfolge Christus und wir uns selbst.

Entdecken Sie die Bedeutung der Fenster bei einer interaktiven, pädagogischen Kirchenführung. Beim anschließenden Kirchenkaffee besteht die Möglichkeit zu einem gegenseitigen Austausch.

> **Sa, 4. April 2020, 15 bis 17 Uhr**

> **Ev.-Luth. Bartholomäuskirche**  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

> **Referentin: Petra Seifert**, Kirchenführerin

> **Verantwortlich: Petra Seifert**

> **Kosten: 10 €** inkl. Kirchenkaffee

> **Anmeldefrist: 28. März 2020**  
info@kirchengemeinde-brackwede.de  
Telefon 05 21 / 942 38-23  
Max. 15 Teilnehmende

## AUF DEN SPUREN VON MARTIN LUTHER

Die Teilnehmenden können auf Luthers Wegen wandeln und Städte erleben, an denen 1529 zwischen den Reformatoren um das Abendmahl gestritten wurde oder wo Luther vor Kaiser und Reichstag sein berühmtes „Hier stehe ich, ich kann nicht anders!“ gesprochen hat. Auch der Ort der Heidelberger Disputation (1518) und die Stelle, an dem der Begriff „Protestanten“ entstand, werden besucht.

> **Do, 11. bis So, 14. Juni 2020, 7 bis 21 Uhr**

> **Reiseziele: Worms, Speyer, Heidelberg, Marburg**

> **Leitung: Pfr. Marco Beuermann**  
Pfrn. Sarah Töws  
Presbyterin Ingrid Runneck

> **Verantwortlich: Pfr. Marco Beuermann**

> **Kosten: 370 € (DZ) / 440 € (EZ)**

> **Anmeldung:**  
gemeindebuero@angekreuzt.de  
Telefon 0 52 42/9 83 91-0  
Max. 50 Teilnehmende

## DIE ORTHODOXE KIRCHE in Gütersloh und Deutschland

Vergoldete und kunstvolle Ikonen sowie der Duft von Weihrauch sind Kennzeichen orthodoxer Kirchen. Mit knapp zwei Millionen Gläubigen sind die orthodoxen Kirchen die drittgrößte christliche Konfession in Deutschland. Die Griechisch-Orthodoxe Metropole von Deutschland besteht aus 56 Kirchengemeinden bundesweit, darunter die Griechisch-Orthodoxe Gemeinde des Heiligen Therapon in Gütersloh. Bei einer Führung werden die Besonderheiten der Kirche des Heiligen Therapon erläutert.

Der Sakralbau war bis zum Jahr 2000 im Besitz der Evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh. Ausgestattet ist der Kirchenraum mit zahlreichen Ikonen und Wandmalereien. Im Altar eingelassen sind Reliquien der Heiligen Rafael, Nikolaus und Irene, die Bischof Iakobos von Mytilini von der Mittelmeerinsel Lesbos nach Gütersloh gebracht hatte. Im Obergeschoss befinden sich ein Beichtzimmer und eine Bibliothek, die über rund 2.000 Bücher in griechischer und deutscher Sprache verfügt.

Im Anschluss an die Führung findet ein Austausch über die gegenwärtige Situation orthodoxer Christen in Deutschland statt.

> Di, 12. Mai 2020, 18 bis 20 Uhr

> **Griechisch-Orthodoxe Gemeinde des Hl. Therapon**  
Oststraße 47, 33332 Gütersloh

> **Leitung:**  
**Erzpriester Eleftherios Argiropoulos**

> **Verantwortlich:**  
**Pfarrer Konstantinos Vogiatzis**

> **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich



© d.dobner/fotothek.de

## DER HARZ: KLÖSTER, NATURWUNDER UND BERÜHMTE FRAUEN Studienfahrt für Frauen

Die Teilnehmerinnen lernen das nördliche Harz-Vorland als eine reiche und vielseitige Natur- und Kulturlandschaft kennen. Zeiten für persönliche Meditation lassen Raum, die Erlebnisse nachklingen zu lassen und zu vertiefen.

### Voraussichtliches Programm:

#### 1. Tag: Drübeck

- > Anreise
- > Kostümführung im Kloster Drübeck



© Matthias Jütten

#### 2. Tag: Quedlinburg

- > Bedeutung der Quedlinburger Stiftsdamen und der Krypta der Schloßkirche Quedlinburg: Biblische Geschichte von „Susanne im Bad“
- > Führung Schloßkirche und Domschatz
- > Dorothea v. Exleben – Kostümführung über das Leben der ersten deutschen Ärztin

#### 3. Tag: Blankenburg

- > Geführte Wanderung: Burg und Festung Regenstein (mit Besichtigung), Sandhöhlen, Regensteinmühle

#### 4. Tag: Ilsenburg

- > Geschichte des Ortes und des Klosters, Sagen von der Prinzessin Ilse
- > Kloster Ilsenburg mit Führung
- > geführte Wanderung durch das Ilsetal zu den Ilsefällen

> **Fr, 12. bis Mo, 15. Juni 2020**  
Anreise in Fahrgemeinschaften

> **Leitung: Pfrn. Annette Kleine**

> **Verantwortlich: Pfrn. Annette Kleine**

> **Kosten: bitte im Gemeindebüro erfragen**

> **Anmeldefrist: 1. April 2020**  
Ev. Gemeindebüro Ummeln  
ev.kg-ummeln@bitel.net  
Telefon 05 21/4 83 08  
Max. 10 Teilnehmerinnen

# EHRENAMT, ORGANISATION & LEITUNG

24

## MEDIEN- UND SOCIAL-MEDIA- RECHT IN DER KIRCHLICHEN KOMMUNIKATION

Die eigene Internetseite, ein E-Mail-Newsletter, eine Facebook-Fanseite, ein YouTube-Kanal – das gehört heute zur Öffentlichkeitsarbeit von kleinen Organisationen, Gruppen und Gemeinden fast schon selbstverständlich dazu. Aber auch wer keine eigenen Seiten betreibt, nutzt vielleicht öffentliche Foren, E-Mails u. a. m., um auf seine Arbeit und Aktionen aufmerksam zu machen. Die schöne Welt des Internets hält aber leider auch einige Fallstricke bereit – vor allem im rechtlichen Bereich.

Was ist mit dem Urheberrecht, den Bildrechten, der Nennung personenbezogener Daten? Wie ist das eigentlich mit dem Impressum? Darf ich Fotos vom Sommerfest oder einer Reise bei Facebook einstellen? Wie reagiere ich auf Post vom Anwalt?

Fragen, bei denen viele ins Schwimmen geraten. Die wichtigsten davon sollen in diesem Seminar beantwortet werden.

Die Teilnehmenden können gern Beispiele aus ihrer Praxis mitbringen.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die in ihren Gemeinden, Gruppen und sozialen Einrichtungen für die Öffentlichkeits- und Internetarbeit zuständig sind.

### Inhalte

- > Grundlagen Medien- u. Social-Media-Recht, u. a. Persönlichkeitsrecht, Medienrecht, Urheberrecht
- > Rechtssicherer Umgang mit Content (Texte, Fotos, Musik und Videos)
- > Bildrechte
- > Nutzungsrechte im Social Web (Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat)
- > Medienrecht im Gemeindebrief
- > Impressum und Datenschutzerklärung
- > Datenschutz unter den besonderen Voraussetzungen des neuen EKD-DSG und der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)
- > Haftungsfragen

---

> **Sa, 15. Februar 2020, 10 bis 17 Uhr**

### > Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh

Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

---

> **Referent: Christian Zappe**, Diplom-Jurist und Referent für Medien- und Social-Media-Recht, zertifizierter Datenschutzbeauftragter (TÜV®)

---

> **Verantwortlich: Frauke Brauns**, Journalistin und Öffentlichkeitsbeauftragte der Ev. Kirchenkreise Gütersloh und Halle

---

> **Kosten: 30 €** inkl. Mittagsimbiss

---

> **Anmeldefrist: 1. Februar 2020**

25

## EINFACH MAL ANDERS ... VISUALISIEREN

### Grundlagenworkshop für alle, die Inhalte und Ergebnisse erfolgreich präsentieren wollen

Informationen und Inhalte darstellen, Ergebnisse präsentieren: das sind wichtige Aufgaben für alle, die Bildung vermitteln. Ob Lehrer\*in, Berater\*in, Trainer\*in ... immer ist die zentrale Frage: Wie können Inhalte präsentiert werden, um möglichst gut beim Gegenüber anzukommen? Visualisierte Inhalte auf der Flipchart lenken und fokussieren den Blick neu, anders, belebend ...

An diesem Tag werden Schritt für Schritt die Grundlagen erarbeitet und anschließend auf einem Flipchart zusammengebracht. Am Ende des Tages haben alle Teilnehmenden ihre eigene Bedienungsanleitung auf einem Flipchart, so wird die „Gebrauchsanweisung“ gleich selbst erarbeitet. Ein Tag voller praktischer Impulse für einen großen Mehrwert Ihrer Arbeit. Sie werden überrascht sein, welche Ergebnisse Sie nach nur wenigen Stunden erreichen.

Ein wichtiger Hinweis: Malen oder zeichnen zu können ist für das Visualisieren nicht wichtig. Mit einem strukturierten Vorgehen, den entsprechenden Materialien und ein wenig Übung gelingen Ihnen schnell begeisterungsfähige Präsentationen.

> **Mi, 29. April 2020, 9 bis 12.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Heike Vogelsang**  
Dipl. Sozialpädagogin, Deeskalations-  
und Lehrtrainerin der GAV

> **Verantwortlich: Kerstin Rohdenburg**  
Fachberatung Tageseinrichtungen  
für Kinder im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

> **Kosten: 60 €**

> **Anmeldefrist: 11. Januar 2020**  
Max. 12 Teilnehmende, für Lehrer\*innen  
sowie Leiter\*innen und Erzieher\*innen in  
Kindertageseinrichtungen im Ev. Kirchen-  
kreis Gütersloh



© iStockphoto.com

## STIMMIG AUFTRETEN UND VERKÜNDIGEN

### Eine Schulung für Lektor\*innen

Die eigene Stimme ist ein wesentliches Persönlichkeitsmerkmal. Mit dieser Stimme bringen Sie als Lektor\*in Gottes Wort zur Sprache. Sie sind im Gottesdienst aktiv beteiligt und gefordert. Ob selbstsicher oder nervös, unser Gegenüber kann das an der Tonalität, der Artikulation und dem Sprechtempo spüren.

Mit Atem-, Stimm- und Körperübungen werden Sie sich einstimmen auf Leseübungen, die im individuellen Einzelcoaching ausgewertet werden. Ziel ist, Sicherheit im Lektor\*innendienst zu erlangen und mit einer tragfähigen Stimme, einer gut verständlichen Aussprache, passenden Betonungen und Pausen zu einem stimmigen Ausdruck zu finden.

> **Fr, 8. Mai 2020, 17 bis 21 Uhr**

> **Ev. Kirchengemeinde Neubeckum**  
Martin-Luther-Straße 9, 59269 Neubeckum

> **Leitung: Pfr. Detlef Rudzio,  
Ina Lehrke, Logopädin**

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**

> **Eintritt frei inkl. Imbiss**

> **Anmeldefrist: 30. April 2020**  
Max. 10 Teilnehmende

## WOHIN WOLLEN WIR GEHEN?

### Als leitende Ehrenamtliche unterwegs

Unterwegs sein ist eine besondere Erfahrung: weder Start noch Ziel sind erkennbar; das was gestern war, ist heute schon wieder anders; Beziehungen verändern sich mit der Zeit, die Umgebung, die Rahmenbedingungen auch; manchmal muss man sogar eine Wüstenzeit überstehen. Da hilft es inne zu halten und sich zu überlegen: Wo stehe ich gerade? Was haben wir zusammen schon erreicht? Um anschließend zu fragen: Wohin wollen wir gehen? Als leitende Ehrenamtliche übernehmen Sie Verantwortung in einer Kirchengemeinde, die unterwegs ist in die Zukunft. Das, was in den letzten Jahren galt, ist nun anders und muss neu eingeübt werden. Und doch: Es geht voran! Mit einer biblischen Geschichte machen wir uns gemeinsam auf den Weg, bestimmen unseren Standort, entdecken gutes Neues und Altes, schauen auf das, was erreicht wurde und formulieren das Ziel: Dahin wollen wir gehen!

> **Sa, 6. Juni 2020, 10 bis 15 Uhr**

> **Gemeindehaus Langenberg**  
Wadersloher Straße 35, 33449 Langenberg

> **Leitung: Ute Clevers, Dipl. Sozialpädagogin  
und Ehrenamtskoordinatorin**

> **Verantwortlich: Pfr. Achim Heckel**

> **Eintritt frei inkl. Imbiss**  
Max. 20 Teilnehmende

## **EHRENAMTSKOORDINATOR\*IN** Berufsbegleitende Weiterbildung 2020 auf der Grundlage des Qualitätshandbuchs Ehrenamt der Diakonie Düsseldorf

Die Bereitschaft, sich ehrenamtlich zu engagieren nimmt zu! In Kirche und Diakonie, in sozialen und kulturellen Organisationen oder Einrichtungen arbeiten viele Menschen freiwillig mit. Sie wollen gestalten, mitwirken und für andere da sein. Mit der Zahl der Ehrenamtlichen wächst zugleich die Erfahrung: Ehrenamt braucht Koordination und eine unterstützende Struktur.

Ziel ist es, Ehrenamtskoordinatoren und -koordinatorinnen auszubilden, die in ihrem Arbeitsfeld professionell mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten möchten. Das Rollenverständnis wird geklärt und das Praxisfeld analysiert.

Zu Beginn werden Praxisprojekte entwickelt und deren Umsetzung während der Fortbildung begleitet und kollegial beraten. Zum Abschluss erstellen die Teilnehmenden einen drei- bis vierseitigen schriftlichen Praxisbericht. Er ist die Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikates.

Als theoretische Grundlage dient das Qualitätshandbuch Ehrenamt der Diakonie Düsseldorf.

> **Mi, 25. und Do, 26. März 2020**  
Vom Konzept zum Alltag

> **Di, 26. und Mi, 27. Mai 2020**  
Strategien der Umsetzung

> **Mi, 26. und Do, 27. August 2020**  
Begleiten und Beraten

> **Do, 29. Oktober 2020**  
Fortbilden und Evaluieren

jeweils 9 bis 16 Uhr

> **Referentin: Ursula Wolter**  
Diakonie Düsseldorf, Leitung Referat  
Ehrenamt

### **Diakonie Düsseldorf**

> **Diakonie-Institut für berufliche Bildung**  
Oberlin-Platz 2 / Itterstraße 80  
40589 Düsseldorf

> **Teilnahmegebühr: 650 €**

> **Weitere Informationen:**  
ursula.wolter@diakonie-duesseldorf.de  
Telefon 02 11 / 7 35 33 61

Wenn Sie schon fundiertes theoretisches Wissen und umfassende Praxiserfahrung in der Koordination von Ehrenamtlichen haben, ist vielleicht die Aufbau-Weiterbildung Ehrenamtskoordination für Sie interessant.  
Termine: 28./29.04., 18.08. und 06.11.2020.  
Kosten: 325 €.

**Diakonie**   
Gütersloh e.V.

 DiakonieVerband Brackwede  
VOR ORT



# Wir beraten und helfen Ihnen in allen Lebenslagen.

**Diakonie: für mehr Nähe und Menschlichkeit in der Region!**

Diakonie Gütersloh e.V. | 052 41 98 67-0 | [www.diakonie-guetersloh.de](http://www.diakonie-guetersloh.de)

DiakonieVerband Brackwede GmbH | 0521 94 23 9-100 | [www.diakonie-bielefeld.de](http://www.diakonie-bielefeld.de)

# GESUNDHEIT & LEBENSGESTALTUNG



30

© Travelpeter/stock.adobe.com

## TRAUER UND SINN

Trauer ist ein Verlustschmerz, der den Menschen als Ganzes betrifft, in seinem Denken, Fühlen und Handeln. Der Trauerschmerz kann tief wirken und ruft auch die Frage nach dem Sinn des eigenen Lebens wach. In der Logotherapie nach Viktor E. Frankl finden wir ein psychologisches und philosophisches Gedankengut, das die Sinnwahrnehmung stärken kann. „Wer ein Wozu zu leben hat, erträgt fast jedes Wie“ ist zum Beispiel ein wichtiger Hinweis.

Es gibt Perspektiven und Sichtweisen, die helfen, das Leid in der Trauer besser tragen zu können und die Trauer mit der Zeit sogar in Dankbarkeit zu verwandeln. Denn in der Trauer lebt die Liebe weiter.

Das Seminar ist eine Kurzeinführung in die sinnorientierte Psychologie nach Viktor E. Frankl und zeigt auf, wie Trauerbewältigung durch die Besinnung auf das Sinnmotiv des Menschen besser gelingen kann.

> **Fr, 17. Januar 2020, 15 bis 19 Uhr und Sa, 18. Januar 2020, 9 bis 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referent: Manfred Hillmann**  
Dipl. Sozialpädagoge, Logotherapeut

> **Verantwortlich: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**

> **Kosten: 160 €** inkl. Verpflegung und Materialien

> **Anmeldung: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh,**  
kurse@hospiz-und-palliativmedizin.de  
Telefon 0 52 41 / 7 08 90 23  
Max. 26 Teilnehmende

31

## ERFAHRUNGEN TEILEN

### Offenes Trauercafé

Sie haben einen lieben Menschen verloren. Darüber sind Sie traurig. Im offenen Trauercafé treffen sich Menschen, denen es ähnlich geht und die sich gern austauschen möchten.

Es geht darum:

- > miteinander ins Gespräch zu kommen
- > sich zu erinnern
- > gemütliche eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken
- > eine Kerze anzuzünden
- > zu weinen und zu lachen
- > Stärkung zu erfahren
- > Kontakte zu knüpfen

32



Das Trauercafé ist ein geschützter Raum, um Trauer auszudrücken und neue Kraft und Perspektiven zu schöpfen. Es ist keine feste Gruppe, sondern ein offenes Angebot für alle.

Es kommt nicht darauf an, ob Sie sich einer Kirche oder Konfession verbunden fühlen. Sie können kommen, wenn Ihnen danach ist. Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an.

- 
- > **Fr, 31. Januar 2020**
  - > **Fr, 27. März 2020**
  - > **Fr, 29. Mai 2020**
  - > **Fr, 14. August 2020**
- jeweils von 17 bis 19 Uhr

- 
- > **Ev. Gemeindehaus in Avenwedde Bhf.**  
Entenweg 12, 33335 Gütersloh

- 
- > **Referentinnen:**  
**Christel Gerder-Reinking**  
Sterbe- und Trauerbegleiterin  
**Dorothee Antony**  
Pfarrerin

- 
- > **Verantwortlich: Pfrn. Dorothee Antony**

- 
- > **Anmeldung:**  
Telefon 052 41 / 7 54 85

## WAS TUN BEI PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT?

Ein Angehöriger ist plötzlich pflegebedürftig – oder Sie merken, dass Sie eigentlich selbst Unterstützung im Alltag benötigen.

Was können Sie in solchen Fällen tun? An wen können Sie sich wenden und was zahlt die Pflegekasse?

Silke Stitz, Pflegeberaterin der Diakonie Gütersloh, informiert darüber und eröffnet Ihnen in einem komplexen Feld erste wichtige Einblicke.

- 
- > **Di, 25. Februar 2020, 18 bis 20 Uhr**

- 
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10–12, 33330 Gütersloh

- 
- > **Referentin: Silke Stitz**, Pflegeberaterin

- 
- > **Verantwortlich: Diakonie Gütersloh e.V.**

- 
- > **Infos: [silke.stitz@diakonie-guetersloh.de](mailto:silke.stitz@diakonie-guetersloh.de)**

- 
- > **Eintritt frei**

- 
- > **Anmeldefrist: 17. Februar 2020**

## DEATH CAFÉ

### Reden über den Tod

Wir bieten die Möglichkeit an, sich über die eigene Vergänglichkeit, das Sterben und den Tod auszutauschen und mit unbekanntem Menschen ins Gespräch zu kommen. Es geht um Fragen wie:

- > Wie gehen unterschiedliche Kulturen mit dem Tod um?
- > Wie will ich beerdigt werden?
- > Was kommt nach dem Tod?

Bei Kaffee und Kuchen möchten wir über das Lebensende reden, zuhören, lachen, nachdenken in respektvoller, offener und geschützter Atmosphäre. Es wird keine akute Krisen- oder Trauerbegleitung geleistet.

- 
- > **Mi, 26. Februar 2020, 15 bis 17 Uhr**

- 
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10–12, 33330 Gütersloh

- 
- > **Verantwortlich: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**

- 
- > **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich

33

## WIE ERSTELLE ICH EINE PATIENTENVERFÜGUNG?

Auch nach der Verankerung der Regelungen zur Patientenverfügung im Betreuungsrecht ist die Erstellung einer Patientenverfügung für viele Menschen eine schwierige Aufgabe. Neben ethisch-juristischen und medizinischen Aspekten müssen eigene Einstellungen zur Gesundheit und Krankheit, zum Leben und zum Sterben reflektiert und formuliert werden. Die Verwendung vorformulierter Formulare unter Anleitung eines Beraters ist eine Möglichkeit, eine konkrete Vorsorge für das Lebensende umzusetzen.

Im Seminar sollen ausführlich die Grundlagen von Patientenverfügungen, medizinischer Vollmacht und Betreuungsverfügung diskutiert werden. Daneben sollen Anregungen gegeben werden, die hiermit verknüpften eigenen Haltungen und Einstellungen zu reflektieren. Ziel soll es sein, das Formulieren einer individuellen Patientenverfügung zu ermöglichen.

Das Seminar wendet sich auch an Menschen, die bereit sind, eine Stellvertretung (Bevollmächtigte\*r, Betreuer\*in) zu übernehmen und die sich auf diese Aufgabe vorbereiten wollen.

> Sa, 29. Februar 2020, 9 bis 15 Uhr

> **Dr. Murken Charleston Wohn- und Pflegezentrum**  
Neuenkirchener Straße 12 – 16,  
33332 Gütersloh

> **Referent: Dr. med. Herbert Kaiser**  
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie/  
Onkologie, Palliativmedizin

> **Verantwortlich: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**  
www.hospiz-und-palliativmedizin.de

> **Kosten: 40 €** inkl. Verpflegung und Materialien

> **Anmeldung: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**  
kurse@hospiz-und-palliativmedizin.de  
Telefon 0 52 41 / 7 08 90 23  
Max. 24 Teilnehmende

## LETZTE HILFE

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde oder Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zur Sterbegleitung ist in unserer heutigen Zeit verloren gegangen. Eine Annäherung und Hilfestellung, was wir für nahestehende Menschen am Lebensende tun können, bietet der Kurz-Kurs „Letzte Hilfe“ an. Er richtet sich an alle Menschen, die sich rund um Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten. Sie erhalten ein Grundwissen zu den Themen „Sterben als Teil des Lebens“, „Vorsorgen und Entscheiden“, „Leiden lindern“ und „Abschied nehmen“.

> Sa, 7. März 2020, 9 bis 13 Uhr

> **Hospiz- & Palliativ-Akademie Gütersloh**  
Hochstraße 19, 33332 Gütersloh

> **Leitung: Brigitte Gehle, Silke Schadwell, Elisabeth Schultheis-Kaiser, Erika van Stephaudt**

> **Verantwortlich: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**

> **Kosten: 10 €**, zahlbar am Kurstag

> **Anmeldung: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**  
kurse@hospiz-und-palliativmedizin.de  
Telefon 0 52 41 / 7 08 90 22  
Max. 16 Teilnehmende



# UMWELT & BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

36

## THEMENREIHE SUFFIZIENZ



Suffizienz bedeutet zunächst einmal: zu fragen, wie viel genug sein kann. Wie können wir die Fülle unserer natürlichen Lebensgrundlagen langfristig sichern? Und wie diese Grundlagen schonend und gerecht verteilen?

## GEMEINWOHL-ÖKONOMIE Ein Wirtschaftsmodell mit Zukunft?

Das Modell der Gemeinwohl-Ökonomie wurde u. a. in dem gleichnamigen Buch des österreichischen Autors und ATTAC-Mitbegründers Christian Felber entwickelt und versteht sich sowohl als Alternative zu kapitalistischer Marktwirtschaft als auch zu staatssozialistischer Planwirtschaft. Dabei zielt es darauf ab, eine Wirtschaftsweise zu etablieren, in der nicht die Maximierung von finanziellen Profiten, sondern die Förderung von Menschenwürde, Solidarität, Gerechtigkeit, ökologischer Nachhaltigkeit, Transparenz und Demokratie die zentralen Ziele des Wirtschaftens sind. In der Veranstaltung wird die Idee und die Bewegung der Gemeinwohl-Ökonomie einführend vorgestellt und diskutiert, inwieweit darin Ansatzpunkte für eine sozial und ökologisch zukunftsfähige Wirtschaftsweise enthalten sind.

> **Mi, 29. Januar 2020, 19 bis 20.30 Uhr**

> **VHS Gütersloh**  
Hohenzollernstraße 43, 33330 Gütersloh

> **Referent: Prof. Dr. Oliver Bierhoff**

> **Verantwortlich: Gisela Kuhlmann**  
Fairtrade-Steuerungsgruppe Gütersloh

> **Eintritt frei**  
Keine Anmeldung erforderlich

## DER NATUR AUF DER SPUR Radtour zum Kiebitzhof

Ein Ausflug in die Natur ist besonders im Frühjahr ein Erlebnis. Nach einer kurzen Andacht in der Johanneskirche radeln wir zu den Dalkeauen, beobachten Pflanzen und Tiere und erfreuen uns gemeinsam an der Natur. Dann geht es weiter zum Kiebitzhof. Dort erwartet uns ein interessantes Programm. Wir erfahren Wissenswertes über den Kiebitzhof, kochen mit einfachen Zutaten und essen dann gemeinsam.

> **Sa, 30. Mai 2020, 13.30 bis 17 Uhr**

> **Treffpunkt: Johanneskirche**  
Pavenstädter Weg 11, 33334 Gütersloh

> **Referent: Dr. Gunnar Waesch,**  
Umweltreferent im Ev. Kirchenkreis Gütersloh  
**in Kooperation mit dem Kiebitzhof**  
Gütersloh

> **Verantwortlich: Dr. Gunnar Waesch**

> **Kosten: Kinder 5€, Erwachsene 10€**

> **Anmeldefrist: 16. Mai 2020**  
Max. 20 Teilnehmende

37

## GARTENFOTOGRAFIE IN THEORIE & PRAXIS

Dieser Workshop ist für alle fotografisch Interessierten, die ihre Fertigkeiten in der Gartenfotografie ausbauen möchten.

Zu Beginn des Workshops werden einige technische Grundlagen der Bildgestaltung vermittelt. Danach geht es direkt zur Praxis in den Botanischen Garten Gütersloh. Dieser ist ein ideales Ziel für einen Streifzug durch die Natur. Hier werden vielfältige Fotomöglichkeiten von der Froschperspektive bis zur Vogelperspektive, von der Landschaftsaufnahme bis zur Makrofotografie geboten. Bunte Staudenbeete, farbenfrohe Wechselbepflanzungen und bauliche Elemente laden zum Fotografieren ein. Denn Gartenfotografie ist mehr als nur "Blümchenfotografie".

Mitzubringen ist die eigene Kamera (Spiegelreflex, spiegellose Systemkamera oder eine vergleichbare Bridgekamera, ggf. mit Bedienungsanleitung), ein Stativ (wenn vorhanden) und wetterangepasste Kleidung.

Mittags machen wir im Palmencafé eine Pause. Der geübte Umgang mit der eigenen Kamera und Grundkenntnisse der Fotografie wären gut, sind aber keine Voraussetzung.



> **Sa, 16. Mai 2020, 9 bis 15 Uhr**

> **Treffpunkt: Palmenhauscafé im Botanischen Garten**

> **Referentin: Daniela Toman**  
Dipl.-Ing. (FH) Landschaftsarchitektur

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**

> **Kosten: 35 €** zzgl. Verpflegungskosten für Mittagessen

> **Anmeldefrist: 2. Mai 2020**  
Max. 13 Teilnehmende

## ORCHIDEEN VOR UNSERER HAUSTÜR

### Ausflug zum Naturschutzgebiet Mackenberg bei Oelde

Das Naturschutzgebiet Mackenberg liegt mitten in der Agrarlandschaft und bietet im Frühjahr eine ungewöhnliche Blütenpracht. Es ist ein wahres Kleinod: Mehrere Orchideenarten sorgen dort im Mai für eine eindrucksvolle Stimmung. Und in diesem Halbtrockenrasen kommen noch viele weitere, seltene Pflanzenarten vor. Lassen Sie sich von der Artenfülle dieses Lebensraumes beeindrucken und genießen Sie die Natur!

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

> **Di, 26. Mai 2020, 17.30 bis 19 Uhr**

> **Treffpunkt: Wanderparkplatz am Naturschutzgebiet**, Zufahrt von der B 61 Flairpark, 59302 Oelde

> **Referent: Dr. Gunnar Waesch**  
Umweltreferent im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

> **Verantwortlich: Dr. Gunnar Waesch**

> **Eintritt frei**

> **Anmeldefrist: 20. Mai 2020**  
Max. 12 Teilnehmende

## TÖNSBERG-ERKUNDUNG

Der Tönsberg ist eine bedeutende vor- und frühgeschichtliche Höhensiedlung auf dem Kamm des Teutoburger Waldes. Unter fachkundiger Leitung sind bronzezeitliche Hügelgräber, Wall- und Befestigungsanlagen aus dem dritten vorchristlichen Jahrhundert bis zur sächsischen Zeit, die Ruine der Antoniuskapelle und die Sachsen-Quelle zu entdecken.

Bitte bringen Sie ein wenig Kondition und gutes Schuhwerk mit. Verpflegung und Wasser ist nicht enthalten, eine kurze Besichtigung des Museums ist in die Wanderung eingebunden.

> **Sa, 30. Mai 2020, 14 bis 17.30 Uhr**

> **Beginn und Ende: Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen**  
Am Barkhauser Berg 2-6  
33813 Oerlinghausen

> **Leitung: Michael Stanke**  
Freilichtmuseum Oerlinghausen

> **Verantwortlich: Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen**

> **Kosten: 15 €**

> **Anmeldefrist: 23. Mai 2020**  
Archäologisches Freilichtmuseum  
info@afm-oerlinghausen.de  
Telefon 0 52 02 / 22 20  
Mind. 5 Teilnehmende

## GARTENKUNST AM BEISPIEL STADTPARK & BOTANISCHER GARTEN GÜTERSLOH

Der Stadtpark und der Botanische Garten sind für viele Gütersloher Ausflugsziel Nummer eins. Sie dienen der Naherholung in der Mittagspause, sind Orte für Sonntagsspaziergänge, Kulisse für Brautpaare und deren optimale Hochzeitsfotos oder zur sportlichen Betätigung als Walkingstrecke.

Der Stadtpark ist als eine der schönsten Anlagen der Region im Rahmen des Projektes Garten-Landschaft-OWL ausgewählt worden und mehrfach ausgezeichnet. Gut 170.000 Menschen besuchen ihn im Jahr und genießen die Vielfalt der Natur. Im Jahr 2000 wurden der Stadtpark und der Botanische Garten als schützenswertes Gesamtwerk in die Denkmalliste der Stadt aufgenommen.

Erfahren Sie mehr zur Geschichte der Gartenkunst im allgemeinen und in Bezug auf den Stadtpark und Botanischen Garten. Kommen Sie mit auf einen anderthalbstündigen Rundgang und erleben Sie die einzelnen Stationen mit vielen wissenswerten Informationen.

> **Fr, 19. Juni 2020, 16 bis 17.30 Uhr**

> **Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten**  
Ecke Badstraße / Parkstraße

> **Referentin: Daniela Toman**  
Dipl.-Ing. (FH) Landschaftsarchitektur

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**

> **Kosten: 5 €**, zahlbar vor Ort

> **Anmeldefrist: 12. Juni 2020**  
Max. 25 Teilnehmende



## PERSÖNLICHKEITS- ENTFALTUNG, BILDUNG & KOMMUNIKATION

### WRITING WITH THE BODY Im Dialog mit dem Körper schreiben

In vielen von uns schlummern (Lebens-) Geschichten, ungeborene Texte und unausgesprochene Worte. Wie komme ich an dieses verborgene Wissen heran, wenn es nur eine Vorahnung gibt, was ich in der Geschichte oder dem Text eigentlich sagen will?

In diesem eintägigen Workshop erproben die Teilnehmenden einen Zugang über den Körper zu ihrem Inneren. Focusing, eine körperorientierte Beratungs- und Selbsterforschungsmethode, bietet einen Weg, wie Kopf und Körper in Dialog treten können. Mit Methoden des kreativen und meditativen Schreibens wird dem Unsagbaren Ausdruck verliehen. Die Zielgruppe des Workshops sind Menschen, die neugierig auf einen körperlichen Zugang zum Schreiben sind.

> **Sa, 25. Januar 2020, 10 bis 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Dr. Christiane Henkel**  
Professorin für Pädagogik und  
Erziehungswissenschaften

> **Kosten: 55 € inkl. Mittagsimbiss**

> **Anmeldefrist: 17. Januar 2020**  
Mind. 4, max. 12 Teilnehmende

## MEIN LEBEN GESTALTEN ZWISCHEN ARBEIT, FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND ...?

### Supervision zur Entwicklung beruflicher und privater Themen

Erwerbsarbeit, Familienarbeit, Zeit für Partner\*innen und Freund\*innen, und die vielen Dinge, die erledigt sein wollen – unverfügbare Zeiten kennen wir häufig gar nicht mehr. Nur scheinbar ist es das jeweils einzelne Unvermögen, sich besser zu organisieren, Prioritäten zu setzen, sich selbst zu optimieren. Vielmehr leben wir in entgrenzten Welten, die nicht nur die berufliche Erwerbsarbeit betreffen, sondern sich durch nahezu alle Bereiche unseres Lebens durchziehen.

42

Supervision eröffnet Raum, sich wertschätzend auf Wesentliches zu konzentrieren, um

- > der Frage nachzugehen: Wie will ich leben?
- > die eigenen Gestaltungsräume (wieder) zu entdecken
- > Potenziale zu entfalten
- > die Aufmerksamkeit und Wahrnehmung zu verfeinern
- > die eigene Lebendigkeit (wieder) zu entdecken und
- > die zwischenmenschlichen Beziehungen lebendig zu (er)leben.

Supervision unterstützt Sie, Stärken zu entdecken, mit Schwächen umzugehen, Blockaden aufzuspüren und Konflikte zu klären. Die Gruppe unterstützt als Resonanzraum und bietet Gelegenheit, neue Erkenntnisse einzuüben.

Die Gruppe trifft sich fortlaufend monatlich, sodass Sie Ihre berufliche und persönliche Entwicklung über einen längeren Zeitraum begleitet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, dann aber ist eine regelmäßige verbindliche Teilnahme erforderlich, um einen kontinuierlichen Prozess zu ermöglichen. Sie ist auch als Weiterbildung zu nutzen.

Ein Vorgespräch ist erforderlich.

- > **Di, 7. Januar 2020**
  - Di, 4. Februar 2020**
  - Di, 3. März 2020**
  - Di, 31. März 2020**
  - Di, 5. Mai 2020**
  - Di, 2. Juni 2020**
  - Di, 7. Juli 2020**
- jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr**

- > **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel**
- > **Praxis für psychosoziale Beratung, Coaching und Supervision**  
Berliner Str. 56 (Innenhof), 33330 Gütersloh
- > **Kosten: 315 €** (45 € pro Abend, bei späterem Einstieg entsprechend weniger) zahlbar in zwei Raten, ggf. Übernahme durch den Arbeitgeber
- > **Anmeldung: Dr. Susanna Matt-Windel**  
contact@matt-windel.de  
Telefon 0 52 41 / 7 08 98 52  
Max. 8 Teilnehmende

## ENNEAGRAMM- EINFÜHRUNGSTAG

Wollen Sie sich selbst besser kennenlernen und Ihren inneren „Antrieb“ verstehen? Interessiert es Sie, wie Sie mit Ihren Eigenarten auf andere wirken?

Merken Sie, wie Sie mit Ihren entwickelten Lebensstrategien immer wieder an Grenzen stoßen?

Dann kann ein intensiver Blick auf die eigene Person mit der Hilfe des Enneagramms lohnenswert sein. Denn das Enneagramm ist eine tiefgehende Typenlehre, die mit Hilfe von neun Grundmustern versucht den Menschen in seiner Komplexität zu erfassen. Dabei ist das Enneagramm so konzipiert, dass es die Vielschichtigkeit des Menschen ernst nimmt und dem Anwender die Möglichkeit von Veränderung im eigenen Verhalten aufzeigt.



An dem Seminartag werden die neun Grundeinstellungen vorgestellt und die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit dem persönlichen Muster gegeben.

- > **Termin 1:**  
**Sa, 22. Februar 2020, 10 bis 17.30 Uhr**
- > **Termin 2:**  
**Sa, 27. Juni 2020, 10 bis 17.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentinnen:**  
**Sabrina Brünger**  
Dipl. Sozial-/Religionspädagogin,  
Diakonin und Enneagramm-Trainerin ÖAE;  
**Stefanie Schweitzer**  
ILP-Coach
- > **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**  
Referentin für Erwachsenenbildung
- > **Kosten: 50 €** inkl. Mittagsimbiss
- > **Anmeldefrist:**  
**15. Februar 2020 / 20. Juni 2020**  
Mind. 6, max. 15 Teilnehmende

43

## ECHT AUSDRUCKSSTARK

### Sich selbst authentisch präsentieren

Im Alltag gibt es unterschiedliche Momente, in denen Menschen im Mittelpunkt stehen – und dann bitte ausdrucksstark, überzeugend und echt. Aber wie geht das?

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, sich aktiv mit der eigenen Körpersprache, Stimme und Ausstrahlung auseinanderzusetzen und persönlich passende Antworten auf diese Frage zu finden. Mit Übungen aus dem (Improvisations-)Theater beschäftigen Sie sich damit, was Sie auszeichnet, wie Sie auf andere wirken und wirken möchten. Sie erproben, wie Körper und Stimme eingesetzt werden können und erforschen, was für Sie und Ihr Anliegen angemessen und authentisch ist.

> **Sa, 1. Februar 2020, 10 bis 14 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Stefanie Schäfer**  
Diplom-Pädagogin, Theaterpädagogin und Systemische Beraterin

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**

> **Kosten: 15 €** inkl. Mittagsimbiss

> **Anmeldefrist: 18. Januar 2020**  
Mind. 4, max. 12 Teilnehmende

## GEFÜHLE SIND BUNT

### Soziales Lernen in der KITA

Das erlebnisorientierte Projekt kann z. B. als Schulkinderprojekt in Kindertageseinrichtungen initiiert werden, um die sozial-emotionale Entwicklung von Vorschulkindern möglichst positiv zu beeinflussen. Neben der methodischen Arbeit mit dem Konzept, geht es um neurobiologisches Grundlagenwissen, die Erarbeitung von Grundlagen gewaltpräventiver Ansätze mit Kindern im Vorschulalter sowie um Anregungen zu begleitender Elternarbeit.

> **Di, 10. März 2020; Mi, 11. März 2020; Mi, 16. September 2020 (Reflexionstreffen), jeweils 9 bis 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Heike Vogelsang**  
Dipl. Sozialpädagogin

> **Verantwortlich: Kerstin Rohdenburg**  
Fachberatung der Kindertagesstätten im Kirchenkreis Gütersloh

> **Kosten: 130 €** inkl. Handbuch

> **Anmeldefrist: 11. Januar 2020**  
Max. 15 Teilnehmende, für Leiter\*innen sowie Erzieher\*innen in Kindertageseinrichtungen im Kirchenkreis Gütersloh

## DAS EIGENE LEBENSHAUS ANSCHAUEN UND FÜLLEN

### In der Mitte des Lebens ankommen

Wir wollen Türen öffnen, in unser Lebenshaus eintreten, uns an gedeckte Tische setzen und ungenutzte Winkel entdecken. In diesem Workshop geht es um uns. Jeder Mensch baut sein Lebenshaus – manches haben wir beim Bauen in der Hand, anderes ist vorgegeben. Doch ganz gleich, wie unser Haus aussieht, es sollte zu uns passen. Gut ist, wenn wir uns darin auskennen und wohlfühlen.

Der Seminartag folgt einem systemischen Ansatz. Mein Lebenshaus steht in einem Garten, einer Straße, einer Stadt ...; es gibt Wege und Verbindungen. Ich treffe Leute unterwegs. Andere Menschen kommen in mein Haus und ich betrete andere Häuser. Diese Komplexität der Verbindungen macht mein Leben reich und bunt, aber auch anstrengend, manchmal unübersichtlich.

Mit Ruhe und Achtsamkeit, mit Worten und Bildern begehen wir unsere Häuser, schätzen schöne Räume wert, schauen graue Ecken liebevoll an. Und wir treten hinaus auf die Straße, begrüßen Nachbarn, Kollegen, alte Bekannte und neue Freunde.



> **Sa, 29. Februar 2020, 10 bis 17 Uhr**

> **Ev. Gemeindehaus in Avenwedde Bhf.**  
Entenweg 12, 33335 Gütersloh

> **Referentin: Pfrn. Dorothee Antony**  
Systemische Beraterin (in Ausbildung)

> **Verantwortlich: Pfrn. Dorothee Antony**

> **Kosten: 5 €** für Mittagsimbiss und Kaffeetrinken

> **Anmeldefrist: 22. Februar 2020**  
dorothee.antony@ev-kg-friedrichsdorf.de  
Tel: 05241/75485  
Max. 16 Teilnehmende

## GUTE TEXTE. KLARE TEXTE. KNACKIGE TEXTE.

### Textentwicklung für Programm- und Gemeindehefte

Was kann ein Text leisten und was nicht? Wie entsteht ein ansprechender Text? Was braucht meine Zielgruppe? Wie kann ich das Besondere einer Veranstaltung vorteilhaft(er) ausdrücken?

Impulse, Diskussionen und viel Raum für eigene Texttests gibt es im Rahmen dieses Tagesworkshops. Clara Brahms wird ihre Erfahrungen aus zehn Jahren Texterinnendasein mit den Teilnehmer\*innen teilen. Der Workshop ist ganz besonders für alle Referent\*innen der Erwachsenenbildung entwickelt worden. Auch all jene, die für Gemeindebriefe schreiben, sind herzlich eingeladen.

> **Mi, 4. März 2020, 10 bis 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Clara Brahms**  
Texterin, Konzepterin, Strategin

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**

> **Kosten: 55 €** inkl. Mittagsimbiss

> **Anmeldefrist: 4. Februar 2020**  
Mind. 8, max. 20 Teilnehmende

## AUFTANKEN UND SCHÄTZE HEBEN

### mit dem Zürcher Ressourcen Modell

In diesem Seminar gehen Sie mit dem spannenden Werkzeug des Zürcher Ressourcen Modells auf persönliche Entdeckungsreise: Sie nehmen sich Zeit für einen liebevollen Blick auf sich selbst und spüren eigenen Wünschen nach Veränderung und persönlicher Entwicklung auf lustvolle Weise nach.

Ganz gleich ob es darum geht, sich für etwas Neues zu öffnen, mehr Mut und Selbstbewusstsein zu entwickeln oder mehr Gelassenheit und Freude ins Leben hereinzulassen – Sie kommen sich selbst gut auf die Spur und nehmen wertvolle Impulse für Ihre persönliche Entwicklung mit nach Hause.

> **Fr, 24. April, 16 bis 20 Uhr &  
Sa, 25. April 2019, 10 bis 18 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Carola Kalitta-Kremer**  
Trainerin, Mediatorin, Coach

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**

> **Kosten: 85 €** inkl. Mittagsimbiss

> **Anmeldefrist: 9. April 2020**  
Max. 20 Teilnehmende

## LEBENSPLANUNG MIT DEM LEBENSTEPPICH®

### Ein Coaching-Tool zum Gaben entdecken und Potenziale freisetzen

Veränderungen gehören zu unserem Leben. Damit die anstehende Veränderung gelingt, brauchen wir Zeit, um uns die Situation bewusst anschauen zu können. Hieraus entstehen Klarheit, Kraft, Zuversicht und Aufbruch. Im Alltag sind wir häufig so beschäftigt, dass wir nicht die Ruhe haben, unsere Gedanken ausreichend zu sortieren und bis zum Ende zu denken. Steigen Sie für vier Stunden aus diesem Hamsterrad aus und gestalten Sie Ihre Zukunft.

Erkennen Sie neu, welche Stärken, Fähigkeiten, Charaktereigenschaften und Werte Ihr Leben bereits positiv beeinflusst haben, um das Potenzial Ihrer Zukunft neu in den Blick zu nehmen.

Was erwartet Sie in diesem Workshop? Unter Anleitung eines zertifizierten Coachs werden Sie Ihr Leben biographisch anschauen. Sie werden Ihr Leben in Zeitabschnitten betrachten und sich an die guten Momente erinnern, die Ihr Leben mit Freude gefüllt haben. Mit einem einfachen Symbol versehen, zeichnen Sie diese Momente in Ihrem LEBENSTEPPICH® ein. Über die Zeit werden Sie wiederkehrende Motive erkennen, die Ihr Leben positiv bestimmt haben. Diese positiven Momente, zusammengetragen im LEBENSTEPPICH®, werden Ihnen Mut machen,

das vor Ihnen liegende Leben aktiv und bewusst zu gestalten. Hierzu werden Sie Wünsche und Ziele formulieren und so mit der Umsetzung beginnen können. Der Workshop eignet sich auch als Burnout-Präventionsmaßnahme.

> **Sa, 9. Mai 2020, 9 bis 13 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Heike Krause**  
zertifizierter Lebensteppich®-Coach

> **Kosten: 65 €**

> **Anmeldefrist: 4. Mai 2020**  
h.krause@lebensteppich.de  
Telefon 01 76/64 91 20 57  
Mind. 3, max. 10 Teilnehmende

# JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE

48

## CAJON BAUEN

In diesem Workshop werden die vorbereiteten Bauteile eines Bausatzes zusammengesetzt. Mit einfachen Werkzeugen und ein bisschen handwerklichem Geschick baut jede\*r Teilnehmer\*in sein/ihr eigenes Cajon. Kleine Tipps und Tricks ermöglichen es, ein hochwertiges, individuelles Instrument selbst zu bauen und zu spielen.

- > **Sa, 7. März 2020, 10 bis 13 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent: Andreas Hermjakob**  
Leiter der Musikschule Ochtrup, Neuenkirchen, Wettringen, Metelen
- > **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**  
Referentin für Erwachsenenbildung
- > **Kosten: 15 € inkl. Mittagsimbiss**  
zzgl. 70 € für den Cajon-Bausatz
- > **Anmeldefrist: 26. Februar 2020**  
Mind. 4 Teilnehmende

## CAJON SPIELEN

Das Cajon ist eine Holzkiste, auf der man sitzt und trommelt. Hört sich kompliziert an, ist es aber nicht. In diesem Workshop lernen wir einfache Basistechniken und Grundrhythmen auf dem Cajon. Typisch ist der Einsatz als „Schlagzeugersatz“ in verschiedenen Musikstilen. Also schauen wir uns auch an, wie ein Schlagzeug funktioniert. Wir erarbeiten

Grooves und Beats mit denen man aktuelle Pop- und Rocksongs begleiten kann. Zusätzlich gibt's einfache Übungen, die das Cajon zu einem spannenden Instrument werden lassen.

Acht Cajons können bereitgestellt werden. Dieser Workshop ist auch für Multiplikator\*innen geeignet.

- > **Sa, 7. März 2020, 14 bis 18 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent: Andreas Hermjakob**  
Leiter der Musikschule Ochtrup, Neuenkirchen, Wettringen, Metelen
- > **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**  
Referentin für Erwachsenenbildung
- > **Kosten: 20 € inkl. Mittagsimbiss**
- > **Anmeldefrist: 26. Februar 2020**  
Mind. 4 Teilnehmende



49

## REGEN!

### Animationsfilm-Workshop

Wer gerne zeichnet, malt oder Dinge bastelt, denen er im Film Bewegung und Leben verleihen will, sollte zu diesem Workshop kommen!

Für jede\*n Teilnehmer\*in entwickeln wir im Workshop eine Geschichte, das Drehbuch und das Storyboard. (Ist es eine Rock-Oper, ein Krimi oder eine Verbraucher-Info?) Dann werden von euch die Helden und Hintergründe hergestellt. Animiert wird im Lege-Trick mit der „Stop Motion Studio App“ auf eurem Smartphone: das braucht etwas Ausdauer und Geduld. Nachdem der Sound aufgenommen und angelegt ist, wird der Film gerendert und ist bereit zur Uraufführung.

> **Fr, 28. Februar 2020, 16 bis 20 Uhr und Sa, 29. Februar 2020, 10 bis 18 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Stepan Ueding,**  
Illustrator und Filmemacher

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**

> **Kosten: 70 €** inkl. Mittagsimbiss

> **Anmeldefrist: 21. Februar 2020**  
Max. 12 Teilnehmende

## SPEISUNG DER FÜNFTAUSEND Seminar für Freizeitköch\*innen

Was wären Freizeiten und Zeltlager ohne Küchenteam?! Die Küche gehört zum Herzen jeder Freizeit. Ohne Essen wäre alles nur halb so schön. Ohne Vorbereitung auf den Dienst in der Schürze kann es aber auch eine herausfordernde Erfahrung werden. Deshalb bietet dieses Kochseminar viele wertvolle Tipps rund um die Organisation, Kalkulation und den Einkauf für das Kochen in provisorischen Küchen für Gruppen. Darüber hinaus werden Hygienestandards und Rezeptideen bedacht. Ein Seminartag, der garantiert für jeden Kücheneinsatz hilfreich ist – in großen und in kleinen Gruppen.

> **Sa, 18. April 2020, 10 bis 16 Uhr**

> **Kolping-Berufskolleg Gütersloh (Lehrküche)**  
Osningstraße 11 – 13, 33332 Gütersloh

> **Referent: Burkhard Maistrak,** Koch

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer** in Kooperation mit dem CVJM Gütersloh

> **Kosten: 15 €** inkl. Mittagsimbiss

> **Anmeldefrist: 4. April 2020**  
Mind. 5, max. 15 Teilnehmende

## GESCHICHTEN SCHREIBEN UND ERZÄHLEN

### Seminar für junge Menschen mit Spaß am journalistischen Schreiben

Du gehörst zu den Menschen, die im alltäglichen Leben spannende Geschichten entdecken? Du hast Lust daran, sie aufzuschreiben? Du schreibst Berichte und Geschichten für Papier oder Internet – oder willst damit beginnen?

In dem Tagesseminar lernst du, was einen guten Text ausmacht. Welche Formen des Schreibens solltest du unterscheiden? Wie gelingt ein guter Einstieg? Wie hältst du die Spannung für Leser\*innen und was ist eigentlich eine gute Überschrift? Auf diese Fragen wirst du an dem Tag Antworten bekommen und die Möglichkeit haben, dich direkt selbst zu probieren. Erfahrene Schreiberinnen stehen dir dabei zur Seite.

Vorerfahrungen sind hilfreich, aber keine Voraussetzung zur Teilnahme. Wenn du einen Laptop hast: prima! Mitbringen. Wenn nicht: auch nicht schlimm.

Wer an diesem Tag auf den Geschmack gekommen ist, hat ggf. in Zukunft die Möglichkeit, schöne Geschichten aus dem Kirchenkreis zu veröffentlichen.



> **Sa, 23. Mai 2020, 10 bis 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentinnen:**  
**Frauke Brauns**  
Journalistin und Öffentlichkeitsreferentin der Ev. Kirchenkreise Halle und Gütersloh  
**Anja Lukas-Larsen**  
Amt für Jugendarbeit der EkvW  
**Carla Siebel**  
studiert Journalismus an der Uni Dortmund

> **Verantwortlich: Frauke Brauns**

> **Eintritt frei** inkl. Mittagsimbiss

> **Anmeldefrist: 16. Mai 2020**  
Max. 12 Teilnehmende

# ANGEBOTE FÜR SPEZIFISCHE ZIELGRUPPEN

52

## RAUS AUS DER STRESSFALLE Frauenfrühstück

Das Frauenfrühstück ist an sich schon eine „Maßnahme“ gegen belastenden Stress: mit einem schönen Frühstück verwöhnt zu werden, sich treffen, erzählen und zuhören, Musik genießen (...)

Christine Hildebrand von der BKK Diakonie (Krankenkasse für soziale Berufe) wird mit ihrem Vortrag außerdem Impulse geben, wie wir unser eigenes Verhalten besser verstehen und dadurch mit stressigen Situationen im Alltag besser umgehen können.

---

> **Sa, 15. Februar 2020, 9 bis 11.30 Uhr**

---

> **Ev. Gemeindehaus Ummeln**  
Queller Str. 189, 33649 Bielefeld

---

> **Leitung: Pfrn. Annette Kleine**

---

> **Referentin: Christine Hildebrand**  
BKK Diakonie

---

> **Kosten: 7 €**

---

> **Anmeldefrist: 11. Februar 2020**  
Ev. Gemeindebüro Ummeln  
ev.kg-ummeln@bitel.net  
Telefon 0521/48308

## DEN RUHESTAND GENIEßEN Workshop zur Gestaltung und Planung dieser schönen Zeit

Viele Menschen freuen sich auf den Ruhestand, können sie doch endlich all das tun, was sie so lange nicht tun konnten. Vor allem auch, wann immer sie es tun wollen, oder einfach auch mal gar nichts tun. Andere haben eine gewisse Furcht vor dem Ruhestand, und glauben, von der Gesellschaft abgehängt zu sein, nicht mehr gebraucht zu werden, alt zu sein. Wie ist es denn nun wirklich und wahrscheinlich, wenn Sie einmal so weit sind?

Überlassen Sie es besser nicht dem Zufall, und setzen Sie sich frühzeitig damit auseinander. Während der Ruhestand sehr wohl natürlich eine Zeit des entspannteren und stressfreieren Lebens sein soll, so ist doch bewiesen: ohne eine gewisse Planung und Gestaltung kann die viele freie Zeit auch schnell zur Qual werden.

In diesem Workshop diskutieren Sie mit Gleichgesinnten die Chancen und Herausforderungen des Ruhestands. In unterschiedlichsten Workshop-Aktivitäten entwickeln Sie gemeinsam mit anderen Möglichkeiten für eine sinnvolle Struktur und Beschäftigung in dieser Zeit. Gemeinsam bringen wir die Vorteile des Ruhestands zum Vorschein, und finden Lösungen, mit dem Älterwerden positiv umzugehen. Und, ganz wichtig, Sie erhalten Impulse und Anleitungen für eine positive und selbstbewusste Grundhaltung



und zur Stärkung Ihrer Selbstachtung und des Selbstwertgefühls.

Dieser Workshop richtet sich an all diejenigen, die noch wenige Jahre vor dem Ruhestand stehen, und mit Gleichgesinnten Austausch und Ideen suchen.

---

> **Fr, 13. März 2020, 16.30 bis 20.30 Uhr und  
Sa, 14. März 2020, 9 bis 15 Uhr**

---

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

---

> **Referentin: Andrea Küsters**  
Andrea Küsters Coaching, Paderborn  
www.coaching-point-kuesters.de

---

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**

---

> **Kosten: 85 € inkl. Mittagsimbiss**

---

> **Anmeldefrist: 21. Februar 2020**  
Mind. 10, max. 16 Teilnehmende

53

## LEBEN IM BEGINENHOF

### Eine Alternative zu den traditionell vorgegebenen Wohnformen?

„Wie lebten die Beginen, diese schlicht gekleideten und doch so schillernden Frauengestalten des Mittelalters, Grenzgängerinnen zwischen klösterlichem und profanem Leben? Wir wissen nicht wirklich viel von ihnen, und gerade das macht sie so anziehend. Zwischen den Eckpfeilern Gemeinschaft, Selbstständigkeit und Spiri-



54

tualität bleibt ein wunderbarer Freiraum für Träume, Wünsche und Projektionen für Frauen, die auf der Suche nach Alternativen zu den traditionell vorgegebenen Lebensformen sind. Den Halt einer verbindlichen Gemeinschaft zu verknüpfen mit dem heute obligatorischen Ziel der Selbstverwirklichung und Selbstbestimmung, dazu ein achtsamer Umgang mit Menschen und Umwelt, das ist schon ein äußerst verlockender Entwurf.“ (aus: Ulrike Friebe, Das Tagebuch der Begine Renitenta)

---

> **Frauenfrühstück am Sa, 28. März 2020, 9 bis 11.30 Uhr**

---

> **Gemeindehaus der Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchgemeinde**  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

---

> **Referentin: Delia von Pflug**

---

> **Verantwortlich: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Brackwede, Marie-Luise Marufke**

---

> **Kosten: 7 €**

---

> **Anmeldefrist: 25. März 2020**  
Gemeindebüro  
Telefon 05 21/942 38 23  
info@kirchengemeinde-brackwede.de

## AUSBLICK 2/2020

### AUFTANKEN UND SCHÄTZE HEBEN

#### Mit dem Zürcher Ressourcen Modell auf Kreta

Welchen inneren Ruf meiner Seele habe ich bisher überhört?  
Vielleicht, weil ich zu beschäftigt war?  
Vielleicht, weil ich es verlernt habe, auf die Stimme meines Herzens zu hören? –  
Das Seminar bietet Impulse für Wachstum und Entwicklung.

---

> **Mo, 21. bis Do, 24. September 2020**

---

> **Palm Beach Hotel in Koutsouras, Kreta**

---

> **Leitung: Carola Kalitta-Kremer**  
Trainerin, Mediatorin, Coach

---

> **220 € Seminarkosten**  
zzgl. Anreise, Hotelkosten und Verpflegung

---

> **Rückfragen und Anmeldungen:**  
Carola@Kalitta-Kremer.de  
Telefon 0 52 01 / 82 80 77  
Bei der Planung und Buchung Ihrer Anreise unterstützt Sie das Team vom Palm Beach Hotel: palmbeachhotel@t-online.de

### PERLEN DES OSTENS

#### Studienfahrt nach Sachsen

Geplante Reiseziele: Meißen, Elbflorenz Dresden, Herrnhut, Bautzen, Görlitz, Zittau

---

> **Do, 26. bis So, 29. November 2020 (1. Advent)**

---

> **Weitere Informationen und Anfragen:**  
Neuer Gemeindegreis Wadersloh und Sylvia Henselmeyer  
erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



55

## WIE GEHT FRIEDEN?

### Erfahrungsbericht aus dem Nordirak im Rahmen eines Frauenabends

Für ihre Masterarbeit an der Humboldt-Universität Berlin war Sinah Hellweg im Herbst 2019 einige Wochen lang im Nordirak, in Erbil. Sie hat in der Stadt Bashiqa, die in der Nähe von Mossul liegt, viele Gespräche mit Einheimischen geführt. Dort wohnen Yezid\*innen, Christ\*innen, Muslim\*innen, Shabak, Kakae und Turkmen\*innen nahe beieinander. Wie können sie heute nach dem Bürgerkrieg zusammen leben? Was wird aus den Wunden, die der IS hinterlassen hat? Sinah Hellweg wird uns von ihren spannenden Erfahrungen vor Ort und von den Schlussfolgerungen für ihre wissenschaftliche Arbeit erzählen.

> **Mi, 13. Mai 2020, 20 bis 22 Uhr**

> **Ev. Gemeindehaus Ummeln**  
Queller Straße 189, 33649 Bielefeld

> **Leitung: Pfrn. Annette Kleine**

> **Referentin: Sinah Hellweg**  
Studentin der Sozialen Arbeit

> **Kosten: 7 €**

> **Anmeldefrist: 11. Mai 2020**  
Ev. Gemeindebüro Ummeln  
ev.kg-ummeln@bitel.net  
Telefon 05 21 / 4 83 08

## DER EHE ETWAS GUTES TUN

### Im Gespräch miteinander wachsen

Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können gut miteinander reden. An diesem Wochenende soll es darum gehen, diesem Geheimnis ein Stück näher zu kommen.

Was kann uns helfen, den anderen besser zu verstehen? Und wie müssen wir uns ausdrücken, damit das Gemeinte beim Partner oder der Partnerin richtig ankommt? Wie können wir Meinungsverschiedenheiten fair austragen, ohne uns gegenseitig zu verletzen? Und welche Rituale sind hilfreich, miteinander im Gespräch zu bleiben, auch über die alltäglichen organisatorischen Fragen hinaus?

> **Fr, 15. Mai 2020, 18 bis 21 Uhr und Sa, 16. Mai 2020, 10 bis 18 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Carola Kalitta-Kremer**  
Trainerin, Mediatorin, Coach

> **Verantwortlich: Sylvia Henselmeyer**

> **Kosten: 85 € inkl. Mittagsimbiss**

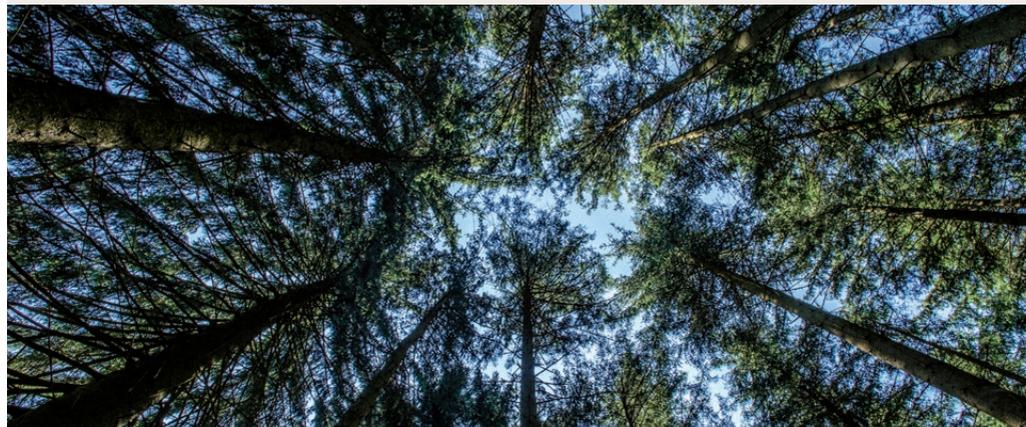
> **Anmeldefrist: 1. Mai 2020**  
Max. 8 Paare, auch unverheiratete Paare sind selbstverständlich willkommen

## FRÜHLING IM WALD

### Umweltpädagogischer Lehrspaziergang für Erzieher\*innen

Ein Ausflug in den Frühlingwald gehört in vielen Kindertagesstätten zum festen Programm. Im Mittelpunkt steht dabei das Naturerlebnis. Um die Kinder auf die Schönheiten von Natur und Schöpfung hinzuweisen, sind naturkundliche Grundkenntnisse sinnvoll: Welcher Baum ist das, welche Blume blüht dort, sehen alle Moose gleich aus, welcher Vogel singt dort so schön?

Nach einer kurzen Einführung verbringen wir den Tag im Wald und an der Dalke, lernen Pflanzen, Tiere und ökologische Zusammenhänge kennen und erfreuen uns gemeinsam an der Natur!



Mitzubringen sind: festes Schuhwerk, ggf. Regenkleidung

> **Di, 19. Mai 2020, 10 bis 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referenten: Dr. Gunnar Waesch, Dr. Helga Bültmann**

> **Verantwortlich: Dr. Gunnar Waesch**

> **Kosten: 25 € inkl. Mittagsimbiss**

> **Anmeldefrist: 4. Mai 2020**  
gunnar.waesch@kk-ekvw.de  
Max. 20 Teilnehmende

## WICHTIGE FRAGEN & HINWEISE (AGB)

### ANMELDEVERFAHREN

Bitte verwenden Sie, wenn nicht anders angegeben, die Anmeldeformulare im Halbjahresprogramm oder senden Sie eine E-Mail an [erwachsenenbildung@kk-ekvw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekvw.de). Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert. Einzelne Veranstaltungen erfordern keine Anmeldung. Das ist beim jeweiligen Angebot im Programmheft vermerkt.

### ABMELDUNG

Für eine optimale Planung bitten wir um rechtzeitige telefonische oder schriftliche Abmeldung, damit ggf. Teilnehmende auf der Warteliste informiert werden können.

### ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurück zu treten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde (hierfür gelten die Anmeldefristen) oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen

Gründen unmöglich machen (z. B. kurzfristige Erkrankung des Referenten). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

### ZIELGRUPPEN

Die Veranstaltungen sind für alle Menschen offen. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstaltungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist (z. B. Frauenfrühstück, Angebote für junge Erwachsene). Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen. **Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit den geforderten Angaben einzutragen.**

### TEILNAHMEGEBÜHREN

Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Rechnung mit der Bitte um eine Überweisung der Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:

**Ev. Kirchenkreis Gütersloh**  
**IBAN DE 66 3506 0190 2001 1180 32**  
**Verwendungszweck (wichtig, bitte vollständig angeben!): 520000 /**  
**Stichwort zur Veranstaltung / Nachname**

### Bildung soll am Geld nicht scheitern!

Für Menschen in besonderen Lebenssituationen besteht die Möglichkeit einer finanziellen Unterstützung. Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Referat Erwachsenenbildung oder im dazugehörigen Sekretariat für weitere Informationen.

Ehrenamtlich Tätige können in den Kirchengemeinden nach Unterstützung für einzelne Veranstaltungen rund um das Thema Ehrenamt fragen.

### TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch vom Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh (Referat Erwachsenenbildung) eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

### DATENSCHUTZ

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt. Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGVO-EKD 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail)

liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO-EKD 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeitenden, Dozenten und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmerlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Teilnehmerlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

### HAFTUNG

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh übernimmt keine Haftung für Schäden, die den Teilnehmenden auf dem Weg und während Veranstaltungen durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen.

Stand: Oktober 2019

## ANMELDUNG

Sie können die erforderlichen Informationen auch per E-Mail senden:

[erwachsenenbildung@kk-ekvw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekvw.de)

.....  
SEMINARTITEL

.....  
VERANSTALTUNGSDATUM

.....  
NAME, VORNAME

.....  
STRASSE

.....  
PLZ, WOHNORT

.....  
TELEFON

.....  
E-MAIL-ADRESSE

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind im Halbjahresprogramm veröffentlicht.

.....  
DATUM, UNTERSCHRIFT

60

## ANMELDUNG

Sie können die erforderlichen Informationen auch per E-Mail senden:

[erwachsenenbildung@kk-ekvw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekvw.de)

.....  
SEMINARTITEL

.....  
VERANSTALTUNGSDATUM

.....  
NAME, VORNAME

.....  
STRASSE

.....  
PLZ, WOHNORT

.....  
TELEFON

.....  
E-MAIL-ADRESSE

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind im Halbjahresprogramm veröffentlicht.

.....  
DATUM, UNTERSCHRIFT

61



### Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Programmheft der Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh liegt ein bunter Veranstaltungskatalog vor Ihnen. Neue Formate, neue Zielgruppen und ganzheitliche Angebote konnten berücksichtigt werden.

Was gefällt Ihnen besonders gut? Was fehlt Ihnen? Lassen Sie mich Lob und auch Kritik gern wissen oder wenn es Themen gibt, zu denen Sie gezielte Angebote wünschen – vielleicht für eine Gruppe in Ihrer Gemeinde oder weil Ihnen ganz persönlich ein Thema auf der Seele brennt. Ich freue mich mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Mit dem Wunsch nach ebenjener bestürmenden Leidenschaft, wie sie in der biblischen Geschichte der Jahreslosung 2020 (Mk 9,24) präsentiert wird, lade ich Sie stellvertretend für alle Mitwirkenden zu den knapp 70 Einzelveranstaltungen der Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh im ersten Halbjahr 2020 ein. Treten Sie in Dialog, wagen und entdecken Sie Neuland, beteiligen Sie sich!

– Und vergessen Sie das Streiten nicht!

#### Ihre Sylvia Henselmeyer

Referentin für Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh



### Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh Referat Erwachsenenbildung

#### Sylvia Henselmeyer

Moltkestraße 10  
33330 Gütersloh  
Telefon: 05241/23485-130  
Mobil: 0170/6428600  
E-Mail: sylvia.henselmeyer@kk-ekvw.de

#### Informationen und Anmeldungen auch über das Sekretariat Erwachsenenbildung:

#### Carina Völker

Telefon: 05241/23485-127  
E-Mail: carina.voelker@kk-ekvw.de



Die Regionalstelle für Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh fördert und koordiniert Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in den Gemeinden und im Kirchenkreis. Als Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. in Dortmund stehen wir vor Ort für:

- > die Entfaltung der Persönlichkeit
- > die Klärung von Existenz- und Glaubensfragen
- > die Befähigung zu einem sozialen und verantwortungsbewussten Zusammenleben in der Gesellschaft und mit der Natur
- > die Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten für Alltag und Beruf

