

RAUS AUS DER ÜBERFORDERUNG – ENTSPANNT UND FOKUSSIERT IM WANDEL

Interaktiver Workshop

Veränderung ist nicht mehr die Ausnahme, sondern die Regel. Der Wandel nimmt zu. Er dringt in alle Ritzen; in jeder KITA, in Familien, im Gemeindebüro, im täglichen Leben, im Sozialraum. Überall nehmen Schnelligkeit und Komplexität zu. Damit umzugehen, erfordert Geschick. Sonst droht Überforderung. Es ist gut, wenn wir darauf achten, dass Komplexität nicht zur Kompliziertheit führt.

Das will geübt sein. Mit Entspannungs- und Fokussierungsimpulsen, mit einem Blick auf die 9 Gesetze der Vereinfachung, mit der Erforschung von Mustern in komplexen Anforderungen. Zudem widmen wir uns dem Lernen zweiter Ordnung. Klingt schwer. Macht aber eine Menge Spaß, denn Kompetenz erfreut. Versprochen!

> **Mi, 06.11.2025, 9 – 15 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referent:innen: Nathalie Himmel**, Kommunikations- und Verhaltenswissenschaftlerin, Systemische Supervisorin, Coach
Detlev Himmel, Mediator, Personal- und Organisationsentwickler, Coach

> **Kosten: 85 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Di, 28.10.2025**

GEMEINSAM DURCH DIE WUT

Seminar für Kita-Mitarbeitende

„Wut ist ein Gefühl und hat die Kraft eines Vulkan- ausbruchs oder eines Gewitters“. Junge Kinder haben kaum Möglichkeiten, diese starken Empfindungen aus eigener Kraft zu regulieren, daher brauchen Sie Erwachsene, die ihnen Halt gebend, schützend und stabilisierend zur Seite sind, wenn die Wut in ihnen tobt. Im Alltag wird Wut häufig abgewertet, was wenig hilfreich ist, denn jedes Verhalten erfüllt eine wichtige Funktion. In diesem Seminar geht es darum die Kinder in ihrer Wut zu verstehen, ihre Aggressionen zu deuten und Handlungsstrategien zu entwickeln.

- > Was sind Wut und Aggressionen?
- > Auslöser für Aggressionen
- > Jedes Verhalten hat einen Grund: Beobachten, statt Fehlinterpretieren
- > Der Eisberg
- > Unsere Bewertung – unsere Reaktionen
- > Einblicke in das Gehirn
- > Was kann ich konkret tun?
- > Tools für den Alltag

> **Di, 25.11.2025; 8.30 – 11.30 Uhr**

> **Onlineplattform Zoom**

> **Referentin: Kathrin Hohmann**, Autorin

> **Kosten: 35 €**

> **Anmeldefrist: Di, 04.11.2025**

> **Anmeldung: Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**
karola.mothes@kk-ekvw.de

TEAMDYNAMIKEN ERKENNEN

Fortbildung für Kita-Leitungen

In der lebendigen und herausfordernden Welt der Kindertagesstätten ist eine starke und gesunde Führung entscheidend für den Erfolg und das Wohlbefinden des gesamten Teams. Diese praxisorientierte Fortbildung richtet sich speziell an Kita-Leitungen, die ihre Führungsqualitäten weiterentwickeln und ihr Team optimal unterstützen möchten. Nebenbei fördern Sie Ihre eigene Gesundheit.

Inhalte der Fortbildung:

- > Teamdynamiken erkennen
- > Gesunde Personalführung
- > Feedback geben & annehmen
- > Teamsitzungen leiten
- > Umgang mit schwierigen Situationen im Team

Diese Fortbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Führungsfähigkeiten zu stärken und Ihr Team weiterzuentwickeln. Sie werden mit praktischen Werkzeugen und Techniken ausgestattet, die Sie direkt in Ihrem Kita-Alltag anwenden können, um eine positive und produktive Arbeitsumgebung zu schaffen, die nebenbei die Gesundheit aller fördert.

> **Di, 02.12.2025, 9 – 15 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Lisa Holtmeier**, Gründerin von „Wordseed“

> **Kosten: 110 €**

> **Anmeldefrist: Sa, 15.11.2025**

> **Anmeldung: Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**
karola.mothes@kk-ekvw.de

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung
Moltkestraße 10
33330 Gütersloh
Telefon: 052 41 / 2 34 85-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



Weitere Veranstaltungen finden Sie im Programmheft 2/2025 unter www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung



Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Berufliche Fort- und Weiterbildungen

2 / 2025

DEN ALLTAG JONGLIEREN Supervision für berufstätige Frauen

Studien zeigen, dass Frauen mit gleichem Arbeitsumfang wie ihre Partner in der Regel mehr Sorgearbeit leisten. Berufstätige Frauen stehen so meist vor doppelten Herausforderungen: Sie meistern die beruflichen Anforderungen und schaffen die (familiären) Aufgaben in Haushalt, Kindererziehung und der emotionalen Beziehungsarbeit. Daraus können Erschöpfung und andere gesundheitliche Probleme entstehen.

Diese Supervision ist ein Angebot im geschützten Raum das eigene berufliche Handeln im Kontext der zusätzlichen Anforderungen zu reflektieren und ggf. nach neuen Wegen zu suchen. Supervision dient so der professionellen Weiterentwicklung und kann schwierige Gegebenheiten, Konflikte oder einfach ein Unbehagen mit der aktuellen Situation klären. Die Gruppe trifft sich verbindlich monatlich.

➤ **Do, 04.09., 09.10., 06.11., 04.12.2025, jeweils von 19 – 20.30 Uhr (ab 5 Personen bis 21 Uhr)**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel,**
Supervisorin (DGSv)

➤ **Kosten: 200 € / 50 € pro Termin**

➤ **Anmeldefrist: Mo, 18.08.2025**

STÄNDIG UNTER STROM – GEHT DAS GUT?

Gesund bleiben durch gezieltes Stressmanagement

In unserem Alltag sind wir oft ständig unter Strom – der Druck nimmt zu und die Anforderungen scheinen nie zu enden. Stress gehört zum Leben, doch anhaltender und oft jahrelanger Dauerstress kann uns körperlich und seelisch krank machen.

Das Ziel dieses Seminars ist es, bewusst mit sich selbst umgehen zu können, um die Gesundheit zu erhalten. Die Referentin gibt in diesem Seminar Impulse wie wir besser mit den Belastungen des Lebens umgehen können, um langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben.

➤ **Sa, 06.09.2025, 10 – 14.30 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Heike Krause,** Coach für Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung

➤ **Kosten: 95 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Do, 28.08.2025**

QGIS – GEOGRAFISCHES INFORMATIONSSYSTEM

Einführungsveranstaltung

QGIS ist ein Geografisches Informationssystem mit vielfältigen Anwendungsbereichen: raumbezogene Daten können dargestellt und mit eigenen Informationen ergänzt werden. So ist etwa eine naturschutzfachliche Planung möglich. Es können aber auch Standort-Analysen für andere Bereiche u.v.m. erstellt werden. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie das kostenfreie Open Source Programm kennen und lernen unterschiedliche raumbezogene Daten darzustellen. Für die Veranstaltung benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät, Notebook, Laptop o.ä. und ggf. für eine einfachere Handhabung eine Maus.

➤ **Do, 18.09.2025, 9 – 16 Uhr**

➤ **Besprechungsraum M10 des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referent: Dr. Gunnar Waesch,** Umweltreferent

➤ **Kosten: 30 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Di, 11.09.2025**

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND URHEBERRECHT IN DER KIRCHLICHEN KOMMUNIKATION

Online-Fortbildung

Künstliche Intelligenz (KI) eröffnet faszinierende neue Möglichkeiten, insbesondere im täglichen Arbeitsumfeld. Mit generativen KI-Tools wie Midjourney oder ChatGPT können Inhalte wie Bilder, Texte, Videos, Musik und vieles mehr erstellt werden. Auch in der kirchlichen Kommunikation wird die Nutzung von KI-Tools zunehmend bedeutender. Doch wer ist der Urheber dieser Inhalte? Sind es wir, oder fungieren wir lediglich als „Auftraggeber:in“, die eine KI anweisen, etwas für uns zu generieren? Während die private Nutzung in der Regel unproblematisch ist, wirft die kommerzielle Verwendung zahlreiche rechtliche Fragen auf. Wir klären alle rechtlichen Aspekte für eine sichere Anwendung von KI.

➤ **Termin 1: Di, 07.10.2025, 18 – 21 Uhr**
Termin 2: Sa, 15.11.2025, 10 – 13 Uhr

➤ **Digitaler Kursraum**

➤ **Referent: Christian Zappe,** Diplom-Jurist und Referent für Medien- und Social-Media-Recht, zertifizierter Datenschutzbeauftragter (TÜV)

➤ **Kosten: 45 €**

➤ **Anmeldefrist: Termin 1: Di, 23.09.2025, Termin 2: Sa, 01.11.2025**

DEN ÜBERGANG ZUM NÄCHSTEN LEBENSABSCHNITT BEWUSST GESTALTEN

Workshop zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Lange Zeit war Ihre Arbeit ein (wichtiger) Teil Ihres Lebens, nun rückt das Rentenalter immer näher. Vielleicht schneller als ursprünglich geplant, mitunter auch nicht freiwillig. Dabei kann der Ausblick auf den Ruhestand verlockend, aber auch von Unsicherheiten geprägt sein. Eine frühzeitige Vorbereitung auf den neuen Lebensabschnitt ist daher dringend zu empfehlen.

In diesem Workshop setzen Sie sich mit Ihren Fragen zum bevorstehenden Ruhestand auseinander: Wo stehe ich aktuell? Welche Lebensziele sind noch offen und wie setze ich diese um? Was brauche ich für den nächsten Lebensabschnitt? Der Workshop wendet sich an Berufstätige, die in den nächsten 3 – 5 Jahren in den Ruhestand treten werden.

➤ **Do, 30.10.2025, 9 – 19.30 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Martina Brokbals,** zertifizierte Resilienz-Trainerin und Coach, Dipl.-Wirtschaftspsychologin

➤ **Kosten: 75 €** inkl. warmer und kalter Getränke

➤ **Anmeldefrist: Mo, 20.10.2025**

RESILIENZ – DAS IMMUNSYSTEM FÜR DIE SEELE

Workshop zur Stärkung der eigenen Resilienz

Unser Leben hat sich spürbar verändert. Im Beruf erleben wir eine zunehmende Arbeits- und Informationsverdichtung, immer mehr Veränderungen erfolgen in immer kürzeren Abständen. Auch im Privatleben gibt es vielfältige Anforderungen, denen wir gerecht werden wollen. So fühlen wir uns zunehmend überlastet und kraftlos, vielleicht sogar erschöpft. Das bleibt nicht ohne Folgen – die Anzahl psychischer Erkrankungen spricht für sich.

Ein Weg zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit ist das Training der eigenen Resilienz. Sie gilt inzwischen als Kernkompetenz in Zeiten ständiger Veränderungen und Krisen. In diesem zweitägigen Workshop erlernen Sie Methoden, um wieder optimistisch nach vorn zu blicken, die eigene Kraft zu spüren und in eine gesunde Balance zu gelangen.

➤ **Fr, 07.11.2025, 16 – 19 Uhr und Sa, 08.11.2025, 9 – 17 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Martina Brokbals,** zertifizierte Resilienz-Trainerin und Coach, Dipl.-Wirtschaftspsychologin

➤ **Kosten: 120 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Di, 28.10.2025**