

AUSBLICK 1/2026

RAUM FÜR NEUES

Meditative Schreibwerkstatt zur Jahreslosung 2026

Die Sehnsucht nach etwas Neuem lockt in eine offene, hoffnungsvolle Zukunft. Der Gedanke, noch einmal von vorn zu beginnen, birgt Kraft und Tiefe. Was wäre, wenn jeder Tag einen Neuanfang bereithalten würde?

Diese meditative Schreibwerkstatt orientiert sich an der Jahreslosung 2026 aus Offenbarung 21,5: „Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu.“ In einem inneren Dialog mit dem eigenen Körper entsteht eine achtsame Verbindung zwischen Denken, Empfinden und Bewegung – ein Raum, in dem das Neue wachsen kann. Das Schreiben wird dabei zum Ausdruck dieses inneren Prozesses. Kreative und biografische Impulse regen an, Worte aus dem eigenen Erleben heraus entstehen zu lassen. Die frischen Texte dürfen freiwillig in einem geschützten und wertschätzenden Rahmen geteilt werden. So entsteht eine erste Textsammlung, die auch im Alltag begleitet – als persönlicher Kompass und Einladung zur Erneuerung an jedem Tag.

➤ **Sa, 17.01.2026, 10 – 16 Uhr**

➤ **Leitung:** Dr. Christiane Henkel, Pädagogin, Schreibberaterin, Focusing-Beraterin

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10–12, 33330 Gütersloh

➤ **Kosten:** 55 €

➤ **Anmeldefrist:** Do, 08.01.2026

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung
Moltkestraße 10
33330 Gütersloh
Telefon: 052 41 / 23 485-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



Weitere Veranstaltungen finden Sie im Programmheft 2/2025 unter www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung

Regionalstelle Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Kreatives Schreiben

2 / 2025



Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

DEINE GESCHICHTE GESTALTEN – EIN BUCH FÜR ...

Schreiben und Gestalten im Atelier

Für einen lieben Menschen ein ganz persönliches Geschenk gestalten... An diesem Tag haben wir Gelegenheit dazu. Mit der Unterstützung der Schreibpädagogin Imke Kuck entstehen kurze Texte, Gedichte und Geschichten. Die Künstlerin Birgit Peterschröder zeigt uns, wie sich diese Ideen auch bildlich umsetzen lassen und nutzt dafür Methoden wie die Collage und das Zeichnen mit verschiedenen Stiften (Bei der Anmeldung wird eine Materialliste mitgeteilt). Diese Anregungen können wir zum Weiter-Kreativ-Sein mit nach Hause nehmen. Die schöne Umgebung des Veranstaltungsorts kann uns auch in den Pausen Entspannung und Inspiration bieten. Und natürlich kann ich das Buch auch für mich ganz persönlich gestalten! Getränke werden gestellt; für den Mittagsimbiss wird gebeten, etwas mitzubringen.

> **So, 28.09.2025, 10 – 17.30 Uhr**

> **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin;
Birgit Peterschröder, Künstlerin, Coach

> **Atelier Birgit Peterschröder**
Schloßstraße 2, 33397 Rietberg

> **Kosten: 85 €**

> **Anmeldefrist: So, 14.09.2025**

EINFACH SCHREIBEN

Wollten Sie nicht schon immer einfach schreiben? Schon klar, die Zeit fehlt. Dabei ist sie da: donnerstags um 17 Uhr. Für 90 Minuten zusammenkommen, schreiben, sich austauschen, gern auch eigene Themen einbringen, der Welt den Rücken kehren, zur Ruhe kommen, um sich dann gestärkt wieder dem Alltag zuzuwenden. Kreative Methoden für den Schreibfluss und freundlicher Austausch inklusive!

> **Termin 1: Do, 23.10.2025, 17 – 18.30 Uhr**

Termin 2: Do, 20.11.2025, 17 – 18.30 Uhr

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin

> **Kosten: 12 €** pro Termin

> **Anmeldefrist:**
Termin 1: 16.10.2025,
Termin 2: 13.11.2025

ICH WILL AUSSCHÜTTEN MEIN HERZ BEI MIR SELBST

Meditative Schreibwerkstatt

In dieser meditativen Schreibwerkstatt wird die Beziehung zum eigenen Inneren gesucht und Worte für das dabei Entdeckte gefunden. Die Tradition der Psalmen kann als Vorbild und Anregung dienen, denn darin haben die Betenden ihre Sehnsucht, ihren Dank und ihre Not ausgedrückt. Dieser Ehrlichkeit und Offenheit gilt es auch in dieser meditativen Schreibwerkstatt Raum zu geben und das eigene Herz schreibend auszuschütten mit allem, was darin ist. Körper- und Meditationsübungen verbinden sich mit kreativem und biografischem Schreiben.

> **Sa, 22.11.2025, 10 – 16 Uhr**

> **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung: Dr. Christiane Henkel**, Dipl. Pädagogin, Schreibberaterin

> **Kosten: 65 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Sa, 08.11.2025**

