

WILDE KRÄUTER FÜR DAS IMMUNSYSTEM – WIE MAN MIT EINFACHEN MITTELN GUT DURCH DEN WINTER KOMMT

Vortrag

Mutter Natur hat uns etliche wundervolle Hilfen zur Verfügung gestellt, mit denen wir aufziehende Krankheiten der kalten Jahreszeit erfolgreich abwehren können. Zur Stärkung des Immunsystems eignen sich wilde Kräuter, die sich teils sogar noch im Winter frisch auffinden lassen. Selbst wenn wir so richtig durchgefroren sind, kann ein Heißgetränk aus wilden Früchten helfen, die schon tobenden Krankheitsreger zur Raison zu bringen. Ein solches Getränk schmeckt auch gut als Pudding zubereitet und dient so der Vorbeugung für Kinder und Naschkatzen allen Alters. In diesem Lichtbildvortrag werden verschiedene heimische Heilpflanzen vorgestellt, die größtenteils als Kräutertee oder -Saft auch in der Apotheke erhältlich sind, sodass man sich bequem und im Notfall rasch versorgen kann. Während des Vortrags gibt es eine Kostprobe.

> **Mi, 05.11.2025, 19.30 – 21.45 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Ulrike Sprick, Kräuterfrau**

> **Kosten: 10 €**

> **Anmeldefrist: Di, 04.11.2025**



Foto: Adobe Stock

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung
Moltkestraße 10
33330 Gütersloh
Telefon: 05241 / 23485-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



Weitere Veranstaltungen finden Sie im Programmheft 2/2025 unter www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung



**Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh**

Umwelt und Bewahrung der Schöpfung

2 / 2025

eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.



ENTLANG DER DALKE

Fotoexkursion zu Fauna und Flora

Die Dalke prägt die Stadtgeschichte Güterslohs – die stadtparknahen Mühlen Meier und Avenstroth oder die Hochwasserkatastrophen, z.B. am 30. August 1968 bei der große Flächen des Stadtparks überflutet wurden. Daraufhin wurde das kleine Flüsschen begradigt, um einen schnelleren Wasserabfluss zu gewährleisten. Das zerstörte den Lebensraum vieler Tiere und Pflanzen. In den 1990er Jahren erkannte man das Problem und begann mit der Renaturierung verschiedener Abschnitte. Im Bereich des Stadtparks wurde 2008 eine Auenlandschaft entwickelt. Die hier entstandene Feuchtwiese sind Hochwasserschutz und Lebensraum für Pflanzen und Tiere.

Dieser Workshop richtet sich an alle fotografisch Interessierten, die ihren Blick auf Fauna und Flora schärfen wollen und nebenbei auch etwas über die Dalke erfahren möchten. Vor Ort gibt es jeweils einen kurzen theoretischen Block und dann wird in die Fotopraxis eingestiegen. Mitzubringen sind die eigene Kamera und wetterangepasste Kleidung.

Im Idealfall beherrschen Sie Ihre Kamera und es liegen Grundkenntnisse der Fotografie vor.

> **Sa, 05.07.2025, 13 – 16.45 Uhr,**
weitere Termine auf Anfrage

> **Treffpunkt: Parkplatz Parkbad Gütersloh**

> **Leitung: Daniela Toman,** Landschaftsarchitektin, Gartenfotografin

> **Kosten: 25 €,** Barzahlung vor Ort

> **Anmeldefrist: Sa, 28.06.2025**

GARTENKUNST IM STADTPARK & BOTANISCHEN GARTEN GÜTERSLOH

Führung

Der Stadtpark und der Botanische Garten sind für viele Gütersloher:innen Ausflugsziel Nummer eins. Sie dienen der Naherholung in der Mittagspause, sind Orte für Sonntagsspaziergänge, Kulisse für Brautpaare und deren optimale Hochzeitsfotos oder zur sportlichen Betätigung. Der Stadtpark ist als eine der schönsten Anlagen der Region im Rahmen des Projektes Garten-Landschaft-OWL ausgewählt worden und mehrfach ausgezeichnet. Gut 170.000 Menschen besuchen ihn im Jahr und genießen die Vielfalt der Natur. Im Jahr 2000 wurden der Stadtpark und der Botanische Garten als schützenswertes Gesamtwerk in die Denkmalliste der Stadt aufgenommen. Erfahren Sie mehr zur Geschichte der Gartenkunst im Allgemeinen und in Bezug auf den Stadtpark und Botanischen Garten. Kommen Sie mit auf einen ca. 1,5-stündigen Rundgang und erleben Sie die einzelnen Stationen mit vielen wissenswerten Informationen.

> **Fr, 29.08.2025, 16 – 17.30 Uhr**

> **Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten**
Ecke Badstraße/Parkstraße

> **Leitung: Daniela Toman,** Landschaftsarchitektin

> **Kosten: 5 €,** Barzahlung vor Ort

> **Anmeldefrist: Fr, 22.08.2025**

AUF DER SUCHE NACH WILDKRÄUTERN

Kräutergang

Bei diesem Nachmittag im Botanischen Garten besuchen wir mal nicht zielstrebig die stolzen Blumenschönheiten in gepflegten Rabatten, sondern wir schauen zuerst, welche Pflanzen sich im naturnahen Bereich tummeln. Diese Wildkräuter sind von großem Nutzen für die Menschen, die ihre Kräfte anzuwenden verstehen. Manche eignen sich als wohlschmeckendes Wildgemüse, andere sind wirkungsvolle Heilpflanzen für mancherlei Beschwerden. Es ist das Anliegen der Kräuterfrau, dass wir wieder mehr wilde Kräuter in unseren Gärten zulassen und ihnen den wohlverdienten Platz in unserer nächsten Umwelt zugestehen. Sie werden es uns mit bescheidenem Charme danken und gesunde Nahrung für Insekten und Menschen bereitstellen.

> **Mi, 10.09.2025, 15 – 17.15 Uhr**

> **Treffpunkt: Palmenhaus-Café im**
Botanischen Garten
Parkstraße 57, 33332 Gütersloh

> **Referentin: Ulrike Sprick,** Kräuterfrau

> **Kosten: 20 €**

> **Anmeldefrist: Mo, 08.09.2025**

QGIS – GEOGRAFISCHES INFORMATIONSSYSTEM

Einführungsveranstaltung

QGIS ist ein Geografisches Informationssystem mit vielfältigen Anwendungsbereichen: raumbezogene Daten können dargestellt und mit eigenen Informationen ergänzt werden. So ist etwa eine naturschutzfachliche Planung möglich. Es können aber auch Standort-Analysen für andere Bereiche u.v.m. erstellt werden. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie das kostenfreie Open Source Programm kennen und lernen unterschiedliche raumbezogene Daten darzustellen. Für die Veranstaltung benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät, Notebook, Laptop o.ä. und ggf. für eine einfachere Handhabung eine Maus.

> **Do, 18.09.2025, 9 – 16 Uhr**

> **Besprechungsraum M10 des Evangelischen**
Kirchenkreises Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referent: Dr. Gunnar Waesch,** Umweltreferent

> **Kosten: 30 €** inkl. warmer und kalter Getränke,
Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Di, 11.09.2025**