

NEURODIVERSITÄTS-COACHING Zertifikatskurs nach ICI

Die Qualifikation vermittelt fundiertes Wissen über ADHS als Teil der natürlichen neurodiversen Vielfalt und zeigt praxisnah, wie sich die Potenziale von Menschen mit ADHS mithilfe von NLP gezielt entfalten lassen.

Inhalte

Die Ausbildung richtet sich sowohl an Betroffene, die sich selbst besser steuern und ihre Stärken nutzen möchten, als auch an Coaches, Therapeut:innen, Ausbilder:innen, Führungskräfte und anderes Fachpersonal, die neurodiverse Menschen wirksam unterstützen wollen. Im Mittelpunkt steht die Anwendung und Anpassung klassischer NLP-Methoden für die spezifischen Herausforderungen bei ADHS wie Impulsivität, emotionale Reaktivität, Reizoffenheit, Zeitmanagement und Motivationsregulation. Die Ausbildung umfasst theoretische Grundlagen und NLP-Techniken, methodische Demonstrationen, praktische Übungen in Kleingruppen sowie Supervision. Ein besonderer Fokus liegt auf der Entwicklung einer feinfühligsten Coachinghaltung, dem Umgang mit emotionalen Dynamiken sowie der Integration neuer Verhaltensmuster. Ziel ist es, nachhaltige Veränderungsprozesse zu ermöglichen – bei sich selbst und in der Begleitung anderer. Die Veranstaltung findet online statt und umfasst 70 Stunden Unterricht.

Zertifizierungsbedingungen:

- > Regelmäßige Teilnahme an den Qualifizierungstagen
- > Verhaltensmäßige Integration der Inhalte
- > Dokumentation von Veränderungsverläufen als Coach/ als Coachee

Ein detaillierter Veranstaltungsablauf kann in der Regionalstelle Erwachsenenbildung angefragt werden.

> **Do, 17.09.26 / Fr, 18.09.26 / Fr, 06.11.26 / Fr, 15.01.27 / Fr, 19.02.27 / Fr, 19.03.27 / Fr, 30.04.27 / Fr, 28.05.27 / Do, 17.06.27 / Fr, 18.06.27**
je 9 – 17 Uhr

> **Digitaler Kursraum**

> **Leitung:** Marius Sternitzke, NLP-Lehrtrainer DVNLP, LernCoach-Trainer IN, Gudrun Heinrichmeyer, psychologische Psychotherapeutin, NLP-Lehrtrainer DVNLP, LernCoach-Trainer IN

> **Kosten:** 1.805 € inkl. Zertifikat nach ICI
5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis 1 Monat vor dem ersten Termin
20 % Rabatt für alle Schüler:innen und Vollzeitstudierende

> **Anmeldefrist:** Do, 03.09.2026

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

ADHS BEI KINDERN UND ERWACHSENEN Interaktiver Workshop

ADHS (Aufmerksamkeits Defizit und Hyperaktivitäts Syndrom) ist in aller Munde. Handelt es sich dabei um eine Modediagnose oder wurden bisher nur zu wenige Menschen im Erwachsenenalter diagnostiziert? Ist ADHS erblich und/oder durch Lernerfahrungen veränderbar? Wie können NLP-Strategien dazu beitragen, besser mit ADHS zurechtzukommen?

Der Kurs vermittelt grundlegendes Wissen und den aktuellen Stand der Wissenschaft über ADHS und zeigt auf, wie sich Wahrnehmungs- und Verarbeitungsweisen beeinflussen lassen. Dabei werden verschiedene Methoden vorgestellt, die helfen können, individuelle Stärken bewusster zu nutzen und mit Herausforderungen konstruktiver umzugehen.

Der Kurs richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige, Fachkräfte und Interessierte, die sich mehr mit dem Thema ADHS auseinandersetzen möchten. Bringen Sie bitte Spaß am Experimentieren mit und seien Sie offen für neue Erfahrungen.

> **Do, 18.06.2026, 18.30 – 20.45 Uhr**

> **Digitaler Kursraum**

> **Leitung:** Marius Sternitzke, NLP-Lehrtrainer DVNLP, LernCoach-Trainer IN

> **Kosten:** 25 €

> **Anmeldefrist:** Do, 11.06.2026

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

Melden Sie sich telefonisch
oder per E-Mail an!

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung
Moltkestraße 10
33330 Gütersloh
Telefon: 052 41 / 2 34 85-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



Weitere Veranstaltungen
finden Sie im Programm-
heft 1/2026 unter
www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung

Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Neurodiversität

1 / 2026

eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

HOCHSENSIBILITÄT – SUPERKRAFT UND HERAUSFORDERUNG
Erfahrungsaustausch mit Impuls

Dieses Treffen wendet sich an alle, die für sich erkannt haben, dass sie (hoch)sensibel sind und sich gerne in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit anderen Menschen über das Thema „Hochsensibilität“ austauschen möchten. Die Kursleiterin wird ihr Wissen aus der Fachliteratur einbringen, um den Teilnehmenden wertvolle Impulse für einen sinnvollen Umgang mit der Hochsensibilität mit auf den Weg zu geben. Es werden alle wichtigen Lebensbereiche thematisiert. Auch Beiträge von Expert:innen/Autor:innen in Form von Video- oder Audiobotschaften fließen mit ein. Zwischendurch sollen kleine Entspannungsmomente das Wohlbefinden stärken. Dabei werden alle Sinnesorgane angesprochen. Beim ersten Termin liegt der Schwerpunkt auf „Emotionen“, beim zweiten Termin beim Thema „Familie“.

- > **Termin 1: So, 25.01.2026, 15 – 18 Uhr**
- > **Termin 2: So, 22.03.2026, 15 – 18 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Ilka Sundermann**, Honorar-dozentin (Literatur) und Persönlichkeitsentwicklung
- > **Kosten: jeweils 15 €**
- > **Anmeldefristen: Termin 1: Do, 22.01.2026, Termin 2: Do, 19.03.2026**

AUTISMUS IN UNSERER MITTE – DAS „MYSTERIUM“ DES SPEKTRUMS
Vortrag

Für die meisten Menschen ist die Andersartigkeit des Autismus-Spektrums nur schwer zu greifen. Zu wenig ist bekannt, zu selten sind Begegnungen mit Betroffenen. Selten ist das Spektrum eigentlich nicht – jedoch wird es häufig missverstanden. Informations- und Behandlungsangebote, sowie die ursprüngliche Diagnostik, sind nur schwer erreichbar. So wissen viele autistische Menschen nicht einmal, dass sie es sind. Für sie sind lange Irr- und Leidenswege leider die Norm. Als Betroffener und Co-Leitung mehrerer Selbsthilfegruppen gibt Jonas Riedel einen Einblick in das nicht allzu mysteriöse Autismus-Spektrum, seinen eigenen Werdegang und die Versorgungslage in Gütersloh. Angeregt werden sollen so Austausch und Begegnung. Das anschließende Gespräch wird mit Unterstützung von Imke Kuck moderiert. Zur Zielgruppe gehören Betroffene und Angehörige sowie alle Interessierten.

- > **Do, 12.03.2026, 17 – 18.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent: Jonas Riedel**, Betroffener und Co-Leitung mehrerer Selbsthilfegruppen
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: Di, 10.03.2026**

STILLER STADTRUNDGANG
(nicht nur) für neurodiverse und hochsensible Menschen

Für nicht wenige Menschen stellt die geschäftige Stadt eine Reizüberflutung dar: Lärm, Gedränge, vielleicht auch Farben und Gerüche. Dabei können auch sie sehr viel Interessantes an ihrem Wohnort entdecken, wenn sie nicht durch zu viele Reize abgelenkt würden. Zusammen mit dem Coach Imke Kuck gehen wir frühmorgens durch Gütersloh. Anhand von Stationen der historischen Stadtentwicklung finden wir unsere Lieblingsorte und vielleicht auch Augenblicke der Entspannung und Besinnung. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an einem Frühstück im Haus der Begegnung in der Kirchstraße teilzunehmen. Bitte dies bei der Anmeldung mit angeben.

- > **So, 19.04.2026, 6 – 7 Uhr Stadtrundgang, 7 – 8.15 Uhr Frühstück**
- > **Leitung: Imke Kuck, Coach (DGfC)**
- > **Treffpunkt:** Stadtbibliothek Gütersloh
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh
- > **Teilnahme kostenfrei**, Spende erbeten bei Teilnahme am Frühstück
- > **Anmeldefrist: So, 12.04.2026**

SCHREIBWERKSTATT FÜR MENSCHEN IM AUTISTISCHEN SPEKTRUM

Im geschützten Rahmen setzen wir uns schreibend mit kreativen Techniken auseinander, um den Selbstausdruck zu stützen, aber auch einfach um die Freude am Schreiben zu fördern oder wiederzufinden. Auf der Basis von gegenseitigem Respekt und Wertschätzung gilt "niemand muss, jeder kann schreiben" und "niemand muss vorlesen". Freiwilligkeit und Vertraulichkeit ermöglichen einen Raum für die eigene Kreativität, der auch in der Stille wirken kann.

- > **Do, 21.05.2026, 17 – 18.30 Uhr**
- > **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: Mi, 13.05.2026**

LEICHTER LERNEN – MENSCHEN MIT LEGASTHENIE UND DYSKALKULIE GEZIELT UNTERSTÜTZEN

Lesen, Schreiben und Rechnen gehören zu den wichtigsten Grundlagen des Lernens – doch für Menschen mit Legasthenie (Lese-Rechtschreib-Schwäche) oder Dyskalkulie (Rechenschwäche) kann genau das zur täglichen Herausforderung werden. Fehler häufen sich, Motivation sinkt – und oft fehlt nur der passende Zugang zum eigenen Lernstil. Dieses Seminar für Lernförderung, Pädagog:innen und Lerntrainer:innen zeigt Ihnen, wie Sie Lernbarrieren abbauen und Freude am Lernen neu entfachen können. Vielleicht können Sie sich vorstellen, wie frustrierend es ist, immer wieder dieselben Fehler zu machen – trotz intensiver Übung. In diesem praxisorientierten NLP-Seminar für Legasthenie und Dyskalkulie lernen Sie die Erfolgsstrategien von Menschen kennen, denen Schreiben und Rechnen leichtfallen. Sie erfahren, wie Sie diese Denk- und Lernmuster selbst anwenden und an andere weitergeben können. Mit Methoden aus dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) erwerben Sie wertvolle Werkzeuge, um Lernprozesse gezielt zu unterstützen, Blockaden zu lösen und das Selbstvertrauen beim Lernen zu stärken. Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie Kindern und Erwachsenen mit Lernschwierigkeiten spielerisch und effektiv helfen können, ihre Fähigkeiten zu entfalten. Bringen Sie Ihre eigenen Fragen, Ihre Neugier und Freude am Ausprobieren mit – und erleben Sie, wie Lernen wieder leicht, motivierend und erfolgreich wird.

Foto: Adobe Stock



- > **Mi, 22.04.2026, 9 – 11.15 Uhr**
- > **Digitaler Kursraum**
- > **Leitung: Marius Sternitzke**, NLP-Lehrtrainer DVNLP, LernCoach-Trainer IN
- > **Kosten: 12,50 €**
- > **Anmeldefrist: Mi, 15.04.2026**