

AUSBILDUNG ZUM LERNCOACH

Moderne Lernstrategien, NLP & neurodidaktisches Know-how

Möchten Sie Ihre eigenen Lernstrategien optimieren, Menschen jeden Alters beim schnellen und effektiven Lernen unterstützen oder arbeiten Sie bereits mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen im Bildungsbereich? Dann ist diese Weiterbildung die ideale Grundlage, um professionelles Lerncoaching mit aktuellen Methoden aus NLP und Hirnforschung anzubieten. In dieser praxisorientierten Lerncoach-Ausbildung entdecken Sie wirkungsvolle Techniken, mit denen Sie Lernprozesse gezielt unterstützen, Lernblockaden lösen und nachhaltige Lernerfolge ermöglichen.

Das erwartet Sie in der Ausbildung:

- > Reflexion der eigenen Lernbiografie – erkennen Sie Ihre Stärken und entwickeln Sie Ihren individuellen Lernstil weiter.
- > Neueste Erkenntnisse der Hirnforschung – so funktioniert Lernen wirklich.
- > NLP-Perspektiven auf Diagnosen wie Legasthenie, Dyskalkulie, ADS und ADHS – Chancen erkennen, Potenziale nutzen.
- > Lernblockaden & Prüfungsängste überwinden – Methoden für mehr Leichtigkeit und innere Stärke.
- > Visuelle Lernstrategien für Rechtschreibung, Lesen, Textverständnis, Vokabeln, Fremdsprachen, Mathematik und komplexe Prüfungsinhalte.
- > Konzentration steigern – wirksame NLP-Techniken speziell für ADS und ADHS.
- > Geistige Leistungsfähigkeit erhöhen – kurze, sofort anwendbare Tools.

- > Lernfördernde Trancen & mentale Aktivierung – moderne Wege zu Fokus und Motivation.
- > Professionelle Elternberatung – konstruktive Zusammenarbeit für nachhaltige Lernentwicklung.
- > Kollegiale Fallberatung – gemeinsam Lösungen entwickeln.
- > Erfolgreiche Positionierung am Markt – wie Sie sich als Lerncoach sichtbar machen und eine klare Zielgruppe erreichen.

Sie schließen die Qualifizierung mit einer Hausarbeit (2 Fallbeschreibungen und Ihr eigenes Coachingkonzept) sowie einer kurzen Präsentation ab. Anschließend erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat. Ein Zertifikat des IN erhalten Sie, wenn Sie die Qualifizierung zum LernCoach (IN) und die Qualifizierung zum NLP-Basic, DVNLP abgeschlossen haben.

> **Sa, 25.04 – 26.04.2026, 9 – 17 Uhr und Mi, 06.05. bis 29.07.2026 wöchentlich, jeweils 18 – 21.30 Uhr**

> **Digitaler Kursraum**

> **Leitung:**
Marius Sternitzke, NLP-Lehrtrainer, DVNLP, LernCoach-Trainer IN,
Gudrun Heinrichmeyer, psychologische Psychotherapeutin, NLP-Lehrtrainer DVNLP, LernCoach-Trainer IN,
Christa Mager, NLP-Lehrtrainer DVNLP, LernCoach Trainer IN, Mediatorin

> **Kosten: 1.405 €** (Frühhucherrabatt 5%, Rabatt für Studierende und Schüler:innen 20 %)

> **Anmeldefrist: Mi, 15.04.2026**

GELASSEN BLEIBEN IN BEWEGTEN ZEITEN

Kreativer Workshoptag

Wenn das Leben laut, schnell oder überfordernd wird, verlieren wir oft den Kontakt zu unserer inneren Mitte. In diesem praxisorientierten Workshop entdecken wir Wege, auch in bewegten Zeiten gelassen zu bleiben. In diesem Workshop stärken Sie Ihre Fähigkeiten zur Stressbewältigung, fördern Ihre Selbstwahrnehmung und lernen alltagstaugliche Methoden kennen, um mit Belastungen gelassener umzugehen. Ziel ist es, innere Ruhe und Resilienz in Zeiten äußerer Unsicherheit oder persönlicher Herausforderungen zu entwickeln. Wir arbeiten mit einfachen Achtsamkeitsübungen, Meditation, kreativen Ausdrucksformen und Körperwahrnehmung. Dabei geht es nicht um Perfektion oder „richtiges“ Verhalten, sondern um das Erleben, Ausprobieren und Stärken der eigenen Ressourcen in einem geschützten Rahmen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Methoden:

- > Einfache, alltagstaugliche Achtsamkeits- und Atemübungen
- > Kreative Methoden zur Stressverarbeitung – ohne Leistungsdruck
- > Impulse zur Selbstreflexion und zum Umgang mit inneren Reaktionen
- > Zeit und Raum zum Auftanken, Ausprobieren und Innehalten
- > Austausch in einer wertschätzenden Gruppe

Dieser Workshoptag richtet sich an Erwachsene, die nach Wegen suchen, trotz äußerer Belastungen oder Herausforderungen gelassener



und zentrierter zu bleiben. Am Ende des Tages nehmen Sie Werkzeuge und Impulse mit, die Ihnen auch im Alltag helfen können – für mehr innere Ruhe, Klarheit und Stabilität.

> **Sa, 16.05.2026, 11 – 18 Uhr**

> **Leitung: Birgit Peterschröder**, Künstlerin, systemische Coach (ECA)

> **Atelier Peterschröder**
Gut Rietberg, Schloßstraße 2, 33397 Rietberg

> **Kosten: 100 €**

> **Anmeldefrist: Mi, 13.05.2026**

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung
Moltkestraße 10
33330 Gütersloh
Telefon: 052 41 / 23 485-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



Weitere Veranstaltungen finden Sie im Programmheft 1/2026 unter www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung

**Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh**

**Persönlichkeitsentfaltung,
Bildung & Kommunikation**

1 / 2026

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



LOSLASSEN – RAUM SCHAFFEN FÜR LEICHTIGKEIT UND NEUBEGINN
Kreativer Workshoptag für innere Klarheit und Selbstwirksamkeit

Viele Menschen erleben sich in bestimmten Lebensphasen eingeengt – durch alte Muster, äußere Erwartungen oder innere Ängste. Dieser Tagesworkshop lädt dazu ein, sich auf kreative Weise mit dem Thema „Loslassen“ auseinanderzusetzen, um gestärkt und mit mehr Leichtigkeit in das Jahr 2026 zu starten. Wir arbeiten mit einfachen gestalterischen Mitteln wie Farben, Collagen und Bewegung. Es sind keinerlei künstlerische Vorkenntnisse notwendig – der Fokus liegt auf dem Prozess, nicht auf dem Ergebnis. Ergänzt wird das kreative Tun durch sanfte Körperübungen, angeleitete Meditationen und Impulsen zur Selbstreflexion.

Methoden:

- > Einfache Körper- und Atemübungen zum Lösen von Spannungen
- > Kreative Ausdrucksformen ohne Leistungsdruck – frei und spielerisch
- > Meditationen und Visualisierungen als innere Klärungshilfe
- > Übungen zur Stärkung von Vertrauen, Gelassenheit und Selbstwirksamkeit
- > Raum für Austausch, Achtsamkeit und persönliche Erkenntnisse

In diesem Workshop stärken wir die Fähigkeit zur Selbstreflexion, fördern kreative Ausdrucksformen zur persönlichen Entwicklung und unterstützen Prozesse des Loslassens und der Neuorientierung. Sie lernen Methoden kennen, um eigene Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen,

bewusster mit inneren Blockaden umzugehen und neue Perspektiven für das kommende Jahr zu entwickeln. Am Ende des Tages nehmen Sie ein neues Gefühl von innerem Frieden, Klarheit und Leichtigkeit mit nach Hause.

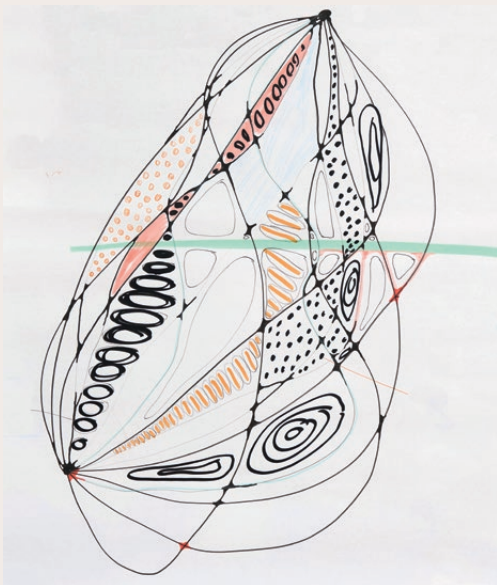
> **Sa, 24.01.2026, 11 – 18 Uhr**

> **Leitung: Birgit Peterschröder**, Künstlerin, systemische Coach (ECA)

> **Atelier Peterschröder**
Gut Rietberg, Schloßstraße 2, 33397 Rietberg

> **Kosten: 100 €**

> **Anmeldefrist: Mi, 14.01.2026**



KI ALS ALLTAGSHELPER: PRAKTISCH, EINFACH, NÜTZLICH
Interaktiver Workshop

Im Alltag gibt es viele Situationen, in denen wir Texte formulieren oder Informationen recherchieren müssen. Entdecken Sie in diesem praxisnahen Schnupper-Workshop, wie Künstliche Intelligenz Ihren Alltag erleichtern kann – ganz ohne Vorkenntnisse! Sie erfahren, wie Sie mit der KI erfolgreich „chatten“ und mit den passenden Fragen (Prompts) brauchbare Ergebnisse erzielen. Dabei lernen Sie auch, KI-Antworten kritisch zu hinterfragen und richtig einzuschätzen. Anhand konkreter Alltagsbeispiele gewinnen Sie einen ersten Eindruck vom Potenzial der Künstlichen Intelligenz für Ihren Alltag. Ihre Fragen und eigenen Alltagsthemen sind willkommen. Bitte bringen Sie ein eigenes Endgerät (Laptop, Tablet, Smartphone) mit.

> **Di, 03.02.2026, 18 – 19.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Tatjana Wanner**, Redakteurin, Texterin, Lektorin. Kommunikationsexpertin

> **Kosten: 18 €**

> **Anmeldefrist: Di, 27.01.2026**

WIE KI TEXTARBEIT ERLEICHTERT
Interaktiver Online-Workshop

Einladungen, Pressemitteilungen, Social-Media-Postings, Veranstaltungsankündigungen – in Ihrem Berufsalltag müssen Sie unterschiedliche Textsorten für verschiedene Zielgruppen und Kanäle erstellen.

In diesem praxisorientierten Online-Workshop lernen Sie verschiedene KI-Textgeneratoren kennen und schauen der Referentin dabei über die Schulter, wie diese das Texteschreiben erleichtern können. Ob Ideenfindung, Strukturierung oder treffende Formulierungen – Sie erfahren, wie Sie durch gezielte KI-Eingaben (Prompts) zu brauchbaren Ergebnissen kommen und diese durch geschicktes Nachbearbeiten an Ihre individuellen Anforderungen anpassen. Anhand konkreter Beispiele aus der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit gewinnen Sie einen ersten Eindruck vom Potenzial der Künstlichen Text-Intelligenz für Ihren Arbeitsalltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – bringen Sie gerne Ihre Fragen und eigenen Praxisbeispiele mit! Ihr Nutzen: Am Ende des Workshops können Sie erste eigene Inhalte mit KI-Unterstützung erstellen und die Ergebnisse kritisch bewerten.

> **Mi, 11.02.2026, 9 – 11.15 Uhr**

> **Digitaler Kursraum**

> **Referentin: Tatjana Wanner**, Redakteurin, Texterin, Lektorin, Kommunikationsexpertin

> **Kosten: 50 €**

> **Anmeldefrist: Mi, 04.02.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

TECHNIK, DIE UNTERSTÜTZT
Ausflug

Die Zukunft der Medizin und Pflege beginnt schon heute – und Sie können live dabei sein! Wir laden Sie herzlich zu einem spannenden Ausflug in den Showroom der Universität Bielefeld ein. Dort erwartet Sie eine faszinierende Präsentation interaktiver Technologien, die in der medizinischen Assistenz und der Pflege eingesetzt werden. Lernen Sie, wie moderne Robotik den Alltag von Pflegebedürftigen erleichtern und Fachkräfte unterstützen kann. Ein besonderes Highlight: Sie dürfen selbst aktiv werden! Testen Sie den Roboter Nao, der motivierende Physiotherapie-Übungen vormacht und zur Bewegung anregt. Oder erleben Sie die Robbe Paro, die speziell für den Einsatz in Pflegeeinrichtungen entwickelt wurde und dabei hilft, soziale Kontakte zu fördern und emotionale Nähe zu schaffen. Die Anreise erfolgt selbstständig.

> **Do, 12.02.2026, 11 – 12.30 Uhr**

> **Showroom Interaktive Assistenz in Medizin und Pflege, Universität Bielefeld**
Morgenbreede 1, 33615 Bielefeld

> **Referentin: Dr.-Ing. Maren Brandt**, Wissenschaftliche Mitarbeiterin Universität Bielefeld

> **In Kooperation mit Heidi Ostmeier**, Seniorbeauftragte Stadt Gütersloh und Netzwerk Digital im Alter (DiA)

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist: Do, 05.02.2026**

SICHER SPRECHEN STATT LAMPENFIEBER
Workshop

Vor Gruppen frei zu sprechen, gehört in vielen Berufen und Ehrenämtern dazu – ob bei Vorträgen, Präsentationen, Besprechungen oder in der Gemeinde. Doch oft macht uns das Lampenfieber einen Strich durch die Rechnung: Herzklopfen, trockener Mund, weiche Knie oder die Angst, den Faden zu verlieren. In diesem 3-Stunden-Workshop lernen Sie praxisnah, wie Sie Lampenfieber überwinden und beim Sprechen vor Gruppen souverän auftreten können. Mit gezielten Übungen zu Atmung, Körperhaltung und zum Stimm- und Sprechausdruck gewinnen Sie Ruhe, Präsenz und mehr Gelassenheit. Sie erfahren, wie Sie Ihre Nervosität als positive Energiequelle nutzen, Ihre Botschaft klar vermitteln und mit Freude vor Publikum sprechen.

> **Mo, 20.04.2026, 17.30 – 20.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Margret Oetjen**, Stimm- und Sprechtrainerin

> **Kosten: 47 €**

> **Anmeldefrist: Fr, 10.04.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

WIE KONFLIKTGESPRÄCHE GELINGEN – DIE INNERE UND ÄUSSERE SOUVERÄNITÄT STÄRKEN
Wochenendseminar

Es gibt immer wieder Situationen, in denen wir im Berufs- oder Privatleben Teil eines Konflikts sind oder die Aufgabe haben, bei Konflikten zwischen Mitarbeitenden, Kolleg:innen, Eltern oder Kindern zu vermitteln. Wer in schwierigen Gesprächen die eigene Position souverän vertreten will oder als neutrale:r Konfliktvermittler:in agiert, muss mit Emotionen umgehen und konstruktiv bleiben können.

In diesem zweitägigen Wochenendseminar werden wertvolle Kommunikationswerkzeuge und Konfliktlösungsstrategien vermittelt. Neben der äußeren Souveränität, die wir über unsere Kommunikationsfähigkeit und Körpersprache zeigen, spielt in herausfordernden Gesprächssituationen auch die innere Souveränität eine wichtige Rolle. Wie es uns gelingt, diese zu stärken und im Außen sichtbar zu machen, um uns in Konfliktgesprächen gut zu vertreten, soll darüber hinaus besprochen werden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Fallbeispiele aus dem Berufs- und Privatleben einzubringen. In den Seminarablauf fließen zwischendurch kleine Relax- und Reflexionsübungen ein. Zudem ist ein achtsamer Walk um den Aasee geplant. Am ersten Seminartag haben wir die Gelegenheit, gemeinsam in einem Restaurant in der Nähe des Hotels zu Abend zu essen. Es besteht die Möglichkeit, auch ohne Übernachtung an dem Seminar teilzunehmen.

> **Sa, 25.04.2026 – So, 26.04.2026, jeweils von 10 – 17 Uhr**
(individuelle An- und Abreise)

> **Hotel agora: am Aasee**
Bismarckallee 5, 48151 Münster

> **Leitung: Ilka Sundermann**, Wirtschaftsmediatorin und Konfliktcoach

> **Kosten:**
150 € Seminarkosten für 2 Tage
100 € Verpflegungspauschale für 2 Tage
97,50 € bis 107,50 € Ü inkl. Frühstück im EZ (auch als Doppelzimmer mit Aufpreis buchbar; die Zimmerpreise gelten für das reservierte Abruflkontingent auf den Namen „Sundermann“ bis zum 23.01.2026)

> **Anmeldefrist: So, 01.03.2026**

