

### ZU BEACHTEN:

Der Bildungsurlaub muss spätestens 7 Wochen vor Beginn der Seminarwoche beim Arbeitgeber beantragt werden.

Einen ausführlichen Leitfaden zum Bildungsurlaub finden Sie unter [www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber)



## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

E-Mail: [erwachsenenbildung@kk-ekvw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekvw.de)

Telefon: 05241/23485-127, Mo bis Fr, 9 – 12 Uhr

Die Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



Regionalstelle Erwachsenenbildung  
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

# Gelassen und klar im Beruf – zielorientiert, selbstbewusst, resilient

Bildungsurlaub



## GELASSEN UND KLAR IM BERUF – ZIELORIENTIERT, SELBSTBEWUSST, RESILIENT

### Bildungsurlaub

In der oft herausfordernden Arbeitswelt ist es eine Stärke, mit sich selbst gut in Kontakt zu sein und wahrzunehmen, für was das eigene Herz wirklich schlägt und welche Bedürfnisse aktuell auf der Strecke bleiben. Das Seminar lädt dazu ein, sich selbst auf lustvolle Weise auf die Spur zu kommen, persönliche Entwicklungspotenziale zu erkennen und Veränderungen erfolgreich umzusetzen. Damit ermöglicht es einen kostbaren Beitrag zu mehr Einklang mit sich selbst sowie für die Prävention vor Überarbeitung und Burnout.

Den professionellen Leitfaden für diesen Prozess liefert das „Zürcher Ressourcen Modell“. Es öffnet einen spielerischen Zugang zu den eigenen Wünschen und Ressourcen und bietet fundierte Methoden, um die eigene innere Haltung in wohl-tuender Weise zu verändern.

In diesem Bildungsurlaub haben die Teilnehmer\*innen Gelegenheit, ein eigenes persönliches Thema mit Hilfe des „Zürcher Ressourcen Modells“ zu bearbeiten. Sie nehmen Wünsche nach Veränderung und Entwicklung in den Blick und entwickeln die nächsten Schritte, sie konkret im Leben umzusetzen.

Methoden: Wechsel aus kurzen Impulsvorträgen, Gruppen- und Einzelarbeiten, bei denen der fünfschrittige Prozess des „Zürcher Ressourcen Modells“ durchlaufen wird. Dabei erarbeitet jede\*r Teilnehmer\*in ein eigenes Thema und erlebt am eigenen Prozess die auf Veränderung zielende Wirkkraft des Modells.

---

> **Mi, 25.11. bis Fr, 27.11.2026,**  
jeweils von 9.30 bis 17 Uhr

---

> **Haus des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12  
33330 Gütersloh

---

> **Leitung: Carola Kalitta-Kremer**  
Trainerin, Mediatorin, Coach

---

> **Kosten: 560 € inkl. Seminar-, Verpflegungskosten**  
Bitte überweisen Sie den Betrag nach Erhalt der Rechnung bis 15.10.2026 auf folgendes Konto:  
Ev. Kirchenkreis Gütersloh  
Bank für Kirche und Diakonie eG (KD-Bank)  
IBAN: DE66 3506 0190 2001 1180 32  
BIC: GENODED1DKD  
Verwendungszweck: 520000 / BU Gelassen und klar im Beruf / Nachname, Vorname

---

> **Anmeldefrist: Mi, 07.10.2026**

Die Veranstaltung ist nach dem AWbG des Landes NRW anerkannt und wird in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Vorgaben als Fort- und Weiterbildungsmaßnahme durchgeführt.