

BIN ICH HOCHSENSIBEL? – ANZEICHEN, HERAUSFORDERUNGEN UND STÄRKEN

Vortrag

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie Sie auch ohne „Test“ herausfinden können, ob Sie zu den hochsensitiven Menschen gehören. Wenn Sie schnell erschöpft sind, ständig intensiv und tiefgründig über alles nachdenken, wenn Umweltreize wie laute Geräusche oder Gerüche Sie extrem stören oder Sie sich häufig von ihrer Umwelt unverstanden fühlen, könnte das darauf hinweisen, dass Sie zu den hochsensiblen bzw. hochsensitiven Menschen zählen. Ilka Sundermann ist Expertin für dieses Thema. Sie spricht in ihrem Vortrag über ihre eigenen Erfahrungen und die typischen Anzeichen von Hochsensibilität und veranschaulicht, welche Herausforderungen aber auch welche Stärken hinter diesem besonderen „Persönlichkeitsmerkmal“ stecken. Im Mittelpunkt des Vortrags steht die Frage, wie man mit seiner Hochsensibilität so umgehen kann, dass man von dieser Gabe in allen Lebensbereichen profitiert. Anschließend lädt die Dozentin zur Diskussion ein und beantwortet gerne alle Fragen der Teilnehmer:innen.

➤ **Termin: Do, 24.09.2026, 18 – 19.30 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Ilka Sundermann**, Honorar-dozentin für Persönlichkeitsentwicklung

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Anmeldefrist: Di, 22.09.2026**

HOCHSENSIBILITÄT – SUPERKRAFT UND HERAUSFORDERUNG

Erfahrungsaustausch

Dieses Treffen wendet sich an alle, die für sich erkannt haben, dass sie (hoch)sensibel sind und sich gerne in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit anderen Menschen über das Thema „Hochsensibilität“ austauschen möchten. Die Kursleiterin wird ihr Wissen aus der Fachliteratur einbringen, um den Teilnehmenden wertvolle Impulse für einen sinnvollen Umgang mit der Hochsensibilität mit auf den Weg zu geben. Es werden alle wichtigen Lebensbereiche thematisiert. Auch Beiträge von Expert:innen/Autor:innen in Form von Video- oder Audiobotschaften fließen mit ein. Dabei werden alle Sinnesorgane angesprochen. Beim ersten Termin liegt der Schwerpunkt auf „Alltagstrott vs. Sinnsuche“, beim zweiten Termin beim Thema „Lebensaufgaben und Kompetenzen“.

➤ **Termin 1: So, 11.10.2026, 15 – 17.15 Uhr**
Termin 2: So, 24.01.2027, 15 – 17.15 Uhr

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Ilka Sundermann**, Honorar-dozentin für Persönlichkeitsentwicklung

➤ **Kosten: 15 €** pro Termin

➤ **Anmeldefristen:**
Termin 1: Do, 08.10.2026,
Termin 2: Do, 21.01.2027

NEURODIVERGENTE KINDER VERSTEHEN UND BEGLEITEN

Vortrag

Der Vortrag bietet einen Einblick in verschiedene Diagnosen und Persönlichkeitsmerkmale, wie z.B. ADHS, Autismus und Hochsensibilität. Darüber hinaus geht es darum, zu verstehen, wie neurodivergente Kinder die Welt erleben, was sie brauchen, um ihre Stärken zu entfalten und Herausforderungen gewachsen zu sein. Der Alltag birgt sowohl für die Kinder als auch für Eltern oftmals vielerlei Herausforderungen. Kleine „Erste-Hilfe-Tipps“ sollen vermittelt werden und aus dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch können wertvolle Anregungen mitgenommen werden.

➤ **Termin 1: Di, 03.11.2026, 18 – 19.30 Uhr**
Termin 2: Di, 17.11.2026, 18 – 19.30 Uhr

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Yvonne Oberbeckmann**, Systemische Familienberaterin und Coach für Neurodivergenz

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Anmeldefrist:**
Termin 1: So, 01.11.2026,
Termin 2: So, 15.11.2026

**AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET**



Alle Veranstaltungen und das komplette Programmheft 2/2026 finden Sie im unter www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung

Moltkestraße 10
33330 Gütersloh

Telefon: 052 41 / 234 85-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Neurodiversität

2/2026



Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.

BEGABTE KÖPFE, ZARTE SEELEN IN DER FAMILIE, IM KINDERGARTEN UND DER SCHULE – DEIN KIND IST MEHR ALS „ANSTRENGEND“!

Ein Vortrag für Eltern

Fühlt sich Ihr Familienalltag oft wie eine Achterbahnfahrt an? Reagiert ihr Kind empfindlich auf Sockennähte oder Stimmungsschwankungen? Erlebt ihr Kind die Welt intensiver, denkt schneller und hinterfragt alles – während es gleichzeitig hochempfindlich auf Reize reagiert? Viele begabte Kinder sind gleichzeitig hochsensibel – eine Kombination, die Eltern oft alles abverlangt. Wenn Logik auf tiefe Emotionen trifft, stoßen herkömmliche Erziehungsmethoden oft an ihre Grenzen. Dieser Vortrag beleuchtet die besonderen Bedürfnisse von Kindern mit „doppelter Besonderheit“. Themen des Vortrages:

- Wahrnehmung verstehen: Warum „normal“ für diese Kinder oft „zu laut“ oder „zu ungerecht“ ist
- Asynchrone Entwicklung: Wenn der Kopf dem Alter voraus ist, aber das Herz noch Zeit braucht
- Praxis-Tipps: Strategien gegen Reizüberflutung und Hausaufgabenfrust

➤ **Di, 08.09.2026, 18.30 – 20.45 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Petra Dietzler**, Integrative Lerntherapeutin, ECHA-Coach, Gründerin des DENK MAL Instituts

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Anmeldefrist: Fr, 04.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

SCHREIBWERKSTATT FÜR MENSCHEN IM AUTISTISCHEN SPEKTRUM

Im geschützten Rahmen setzen wir uns schreibend mit kreativen Techniken auseinander, um den Selbstausdruck zu stützen, aber auch einfach die Freude am Schreiben zu fördern oder wieder zu finden. Auf der Basis von gegenseitigem Respekt und Wertschätzung gilt „niemand muss, jeder kann schreiben“ und „niemand muss vorlesen“. Freiwilligkeit und Vertraulichkeit ermöglichen einen Raum für die eigene Kreativität, der auch in der Stille wirken kann. Die zweite Veranstaltung findet online im Zoom-Kursraum statt.

➤ **Termin 1: 27.08.2026, 17 – 18.30 Uhr**
Besprechungsraum M10 des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Termin 2: 05.11.2026, 17 – 18.30 Uhr**
Digitaler Kursraum

➤ **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Anmeldefristen:**
Termin 1: 24.08.2026,
Termin 2: 02.11.2026

AUTISMUS IN UNSERER MITTE – DAS „MYSTERIUM“ DES SPEKTRUMS ERGRÜNDEN

Vortrag

Für die meisten Menschen ist die Andersartigkeit des Autismus-Spektrums nur schwer zu greifen. Zu wenig ist bekannt, zu selten sind Begegnungen mit Betroffenen. Selten ist das Spektrum eigentlich nicht – jedoch wird es häufig missverstanden. Informations- und Behandlungsangebote, sowie die ursprüngliche Diagnostik, sind nur schwer erreichbar. So wissen viele autistische Menschen nicht einmal, dass sie es sind. Für sie sind lange Irr- und Leidenswege leider die Norm. Als Betroffener und Co-Leitung mehrerer Selbsthilfegruppen gibt Jonas Riedel einen Einblick in das nicht allzu mysteriöse Autismus-Spektrum, seinen eigenen Werdegang und die Versorgungslage in Gütersloh. Angeregt werden sollen so Austausch und Begegnung. Das anschließende Gespräch wird mit Unterstützung von Imke Kuck moderiert. Zur Zielgruppe gehören Betroffene und Angehörige sowie alle Interessierten.

➤ **Do, 10.09.2026, 18 – 19.30 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referent: Jonas Riedel**, Co-Leitung mehrerer Selbsthilfegruppen

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Anmeldefrist: Di, 08.09.2026**

NEURODIVERSITÄTS-COACHING (ICI) Zertifikatskurs

Die Qualifikation vermittelt fundiertes Wissen über ADHS als Teil neurodiverser Vielfalt und zeigt praxisnah, wie sich Potenziale von Menschen mit ADHS mithilfe von NLP gezielt entfalten lassen. Die Ausbildung richtet sich an Betroffene ebenso wie an Coaches, Therapeut:innen, Führungskräfte und Fachkräfte, die neurodiverse Menschen begleiten und unterstützen möchten. Im Mittelpunkt steht die Anpassung klassischer NLP-Methoden an typische Herausforderungen wie Impulsivität, emotionale Reaktivität, Reizoffenheit oder Motivationsregulation. Neben theoretischen Grundlagen umfasst die Online-Ausbildung praktische Übungen, Demonstrationen und Supervision. Ein besonderer Fokus liegt auf einer feinfühligem Coachinghaltung und der Integration neuer Verhaltensmuster. Ziel ist es, nachhaltige Veränderungsprozesse zu fördern – bei sich selbst und in der Begleitung anderer. Die Ausbildung umfasst 70 Unterrichtsstunden und ist nach ICI zertifiziert. Für mehr Informationen fragen Sie nach dem detaillierten Kursablauf.

➤ **Do, 17.09.26 & Fr, 18.09.26; Fr, 06.11.26; Fr, 15.01.27; Fr, 19.02.27; Fr, 19.03.27; Fr, 30.04.27; Fr, 28.05.27; Do, 17.06.27; Fr, 18.06.27 je 9 – 17 Uhr**

➤ **Digitaler Kursraum**

➤ **Leitung: Marius Sternitzke**, NLP-Trainer, Lerncoach, **Gudrun Heinrichmeyer**, NLP-Trainerin, Lerncoach

➤ **Kosten: 1.805 € inkl. Zertifikat nach ICI**
5 % Frühbucherrabatt 17.08.2026, 20 % Rabatt für alle Schüler:innen und Vollzeitstudierende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

Folgen Sie dem Ev. Kirchenkreis Gütersloh schon in den Sozialen Medien?



Über die **App** des Ev. Kirchenkreises Gütersloh bekommen Sie zudem laufende Informationen über **unsere Veranstaltungen, Gottesdienste, Stelleninformationen und Nachrichten** aus dem Kirchenkreis.

