



EVANGELISCHER  
KIRCHENKREIS  
GÜTERSLOH

Regionalstelle Erwachsenenbildung  
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

# Programm 2/2026



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.



# Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!

Offenbarung 21,5

2

## INHALT

---

**4 Leitbild**

---

**5 Vorwort**

---

### Themenbereiche

- 6** Spiritualität, Religion & Theologie
- 10** Kultur, Gesellschaft & Politik
- 14** Themenreihe Kreatives Schreiben & Lesungen
- 18** Ehrenamt, Organisation & Leitung
- 22** Gesundheit & Lebensgestaltung
- 34** Themenreihe Trauer, Sterben & Begleiten
- 36** Ausblick 1/2027
- 38** Bildungsurlaub
- 41** Bildungschek 2.0
- 42** Umwelt & Bewahrung der Schöpfung
- 48** Persönlichkeitsentfaltung, Bildung & Kommunikation
- 52** Themenreihe Neurodiversität
- 56** Angebote für spezifische Zielgruppen
- 60** Bibeldorf Rietberg
- 63** Infoseite
- 64** Präventionswoche „To go“

---

**68 Fragen und Hinweise**

---

**70 Anmeldeformular**

---

**71 Ihre Ansprechpartnerinnen**

---

**72 Veranstaltungen in der Übersicht**

---

3

# Leitbild

der Evangelischen Erwachsenen-  
und Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

4

## UNSERE ZIELE

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

## WER WIR SIND

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

## UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!

5

## Liebe Lesende,

die Jahreslosung für 2026 begleitet uns auch in der zweiten Jahreshälfte. Vielleicht haben Sie in den vergangenen Monaten bereits erfahren, wie wohltuend es sein kann, sich auf Neues einzulassen, Gewohntes zu hinterfragen und gemeinsam mit anderen auf Entdeckungsreise zu gehen. Erneuerung geschieht oft leise – in Gesprächen, in neuen Einsichten und in der Begegnung miteinander.

Auch im zweiten Halbjahr lädt Sie die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Gütersloh herzlich ein, unser Programm zu erkunden. Mit einer Vielfalt an Angeboten möchten wir weiterhin Räume eröffnen für Bildung, Austausch und persönliche Entwicklung. Ob Sie sich mit Fragen des Glaubens beschäftigen, gesellschaftliche Themen vertiefen, kreative Ausdrucksformen entdecken oder sich selbst besser kennenlernen möchten – bei uns finden Sie Anregung und Begleitung.

Gerade in einer Zeit, die von Veränderungen geprägt ist, bleibt Bildung ein wichtiger Schlüssel: Sie stärkt die eigene Orientierung, fördert Gemeinschaft und eröffnet neue Perspektiven für das Zusammenleben.

Wir freuen uns darauf, Sie auch in den kommenden Monaten bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen – zu inspirierenden Impulsen, lebendigen Gesprächen und bereichernden Begegnungen.

Lassen Sie uns gemeinsam weiterdenken, weiterfragen und neue Wege entdecken.

Herzlich willkommen!

**Das Team der Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh**

# SPIRITUALITÄT, RELIGION & THEOLOGIE



6

Foto: Aroha Stock

## AUFBRECHEN INS WEITE Ökumenischer Pilgerweg

Lernen Sie mit uns das Pilgern als eine spirituelle Wanderung kennen. Entdecken Sie die heilsame und Resilienz stärkende Wirkung von Bewegung und Spiritualität.

Die Pilgertour führt von der Kreuzkirche Herzebrock bis zur Pfarrkirche St. Christina durch die Herzebrocker Klosterwälder. Wir halten auf der 6-km-Strecke immer wieder inne, singen, hören Gebete, reden miteinander oder schweigen. Die christliche Praxis des Apagemahl-Feierns wird vorgestellt. Des Weiteren gibt es Impulse zur Besinnung oder einfache Wahrnehmungs- und Körperübungen. Das Ziel ist mehr Leichtigkeit und Balance für den privaten und beruflichen Alltag zu erlernen. Lernen Sie so, wie Sie Meditation in Ihren Alltag integrieren können.

Im Anschluss essen wir gegen 12.30 Uhr zusammen zu Mittag. Dazu bitte etwas mitbringen, was mit anderen geteilt werden kann. Für Getränke ist gesorgt. Unterwegs verpflegt sich jeder selbst.

> **So, 28.06.2026, 9.30 – 12.15 Uhr**

> **Start: Kreuzkirche Herzebrock**  
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz,**  
**Pfarrer Josef Kemper und Team**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

## GEBET DER STILLE Treffpunkt Meditation

Die Meditationsabende im Schweigen unter dem Titel „Gebet der Stille – Treffpunkt Meditation“ bieten eine Gelegenheit, innezuhalten und die Kraft der Stille zu entdecken. Der Kurs umfasst vorbereitende Körperübungen, einen Textimpuls und zwei Sitzphasen von je 20 – 25 Minuten in Stille. Ergänzt wird die Praxis durch kontemplative Gesänge, meditatives Gehen und Gebärdengebet. Ziel des Kurses ist es, die Achtsamkeit und innere Ruhe den Teilnehmenden zu fördern, ihre persönliche Meditationserfahrung zu vertiefen und ihre geistige sowie spirituelle Wahrnehmung zu stärken. Darüber hinaus wird ein tieferer Zugang zu Stille und Gebet entwickelt. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre spirituelle Praxis und Achtsamkeit vertiefen möchten

> **Fr, 03.07.; Fr, 04.09.; Fr, 02.10.;**  
**Fr, 06.11.2026, jeweils 19 Uhr – 20.30 Uhr**

> **Gemeindehaus Herzebrock**  
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung: Pfarrer Rainer Moritz**

> **Kosten: freiwillige Spende**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

7

## ZUSAMMEN IS(S)T MAN WENIGER ALLEIN – BROT UND BIBEL

### Gesprächskreis zu Glaubens- und Lebensfragen mit Abendbrot

Essen verbindet – nicht nur Menschen, sondern auch Kultur, Religion und Lebenspraxis. In Anlehnung an die biblische Tradition des Abendmahls laden wir zu einem besonderen Format ein: einem gemeinsamen Abendessen mit offenem Austausch über Glaubens- und Lebensfragen. In geselliger Atmosphäre essen wir miteinander und reflektieren über gesellschaftsrelevante Themen, eigene Werte, Rituale und Lebensgewohnheiten und tauschen Erfahrungen aus. Eingeladen sind alle Interessierten, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Zugehörigkeit oder Lebensform zu einem geselligen, stärkenden und nahrhaften Abend.

- 8 > **Do, 10.09.2026, 19 – 20.30 Uhr**
- > **Auferstehungskirche Liesborn**  
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- > **Referent:innen: Regina Tschirschke und Mitglieder des Neuen Gemeindekreises**
- > **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

## ICH BIN MIT DIR

### Meditative Schreibwerkstatt zur Jahreslosung

Die Welt und das aktuelle Zeitgeschehen geben genügend Anlass zu Angst und Sorge. Auch im persönlichen Leben gelangt manche Sicherheit ins Wanken und die Zukunft scheint ungewiss. Dort hinein spricht der kraftvolle und ermutigende Zuspruch der Jahreslosung 2027. Diese meditative Schreibwerkstatt orientiert sich an dem Wort aus Jesaja 41,10: „Fürchte dich nicht, denn ich bin bei dir; hab keine Angst, denn ich bin dein Gott!“ Was geschieht, wenn dieses Wort in uns hineinfällt? Auf welche Ängste trifft es mit tröstender Klarheit und wo braucht es Zeit und Zuwendung, bis wir dem trauen? In einem inneren Dialog mit dem eigenen Körper entsteht eine achtsame Verbindung zwischen Denken, Empfinden und Bewegung – ein Raum, in dem Ängste da sein dürfen. Das Schreiben wird dabei zum Ausdruck dieses inneren Prozesses. Kreative und biografische Impulse regen an, Worte aus dem eigenen Erleben heraus entstehen zu lassen. Die frischen Texte dürfen freiwillig in einem geschützten und wertschätzenden Rahmen geteilt werden. Sie können zu Begleitern im Alltag werden – als persönlicher Kompass und Erinnerung durch das Jahr.

- > **Sa, 16.01.2027, 10 – 16 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Dr. Christiane Henkel**, Pädagogin, Schreibberaterin, Focusing-Beraterin
- > **Kosten: 60 €**, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- > **Anmeldefrist: Do, 07.01.2027**

## STILLE ZEITEN IM ADVENT

Stille Zeiten im Advent laden ein, den Advent in seiner eigentlichen Bedeutung als Vorbereitungszeit auf Weihnachten zu leben. Im alltäglichen Getriebe verweisen sie auf die Ursprünge christlichen Lebens. Sie sind ein Angebot für Menschen, die auf der Suche danach sind, Gott in ihrem Alltag mehr Raum zu geben, sich mit anderen Menschen darüber auszutauschen und so den geschäftigen Alltag zu unterbrechen. Wir verstehen sie so als Aufsuchen von verlorenen Orten: Orte der Stille, um einzukehren und hören zu lernen und um sich dem Geheimnis Gottes hinzuhalten, Orte des Hörens auf das biblische Wort als Orientierung, Orte des gemeinsamen Singens, um einander zu hören und uns einzustimmen in das große Halleluja an Weihnachten.

In den stillen Zeiten wenden wir uns achtsam dem Erspüren unseres Leibes zu, üben das kontemplative Gebet in der Stille, hören auf biblische Worte, tauschen uns aus und werden uns vom Singen einfacher Lieder tragen lassen. Sich während vier Wochen in der Adventszeit auf diesen Weg zu begeben, bedeutet konkret: ich entscheide mich, in diesem Advent in meinem Alltag stille Zeiten zu halten und stille Orte aufzusuchen und treffe mich einmal pro Woche für etwa 1,5 Stunden in der Gruppe zu Austausch und gegenseitiger Stärkung, ich bekomme Impulse und teile mit anderen eine Gebetszeit der Stille.



Foto: Adobe Stock

- > **Mo, 30.11.; Mo, 07.12.; Mo, 14.12.; Mo, 21.12.2026, jeweils 20 – 21.30 Uhr**
- > **Matthäuskirche Gütersloh**  
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh
- > **Referent:innen: Dr. Susanna Matt-Windel**, Supervisorin, Coach; **Dr. Klaus Windel**, Arzt
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: Mo, 23.11.2026**  
s.matt-windel@posteo.de  
Telefon 05241/708271

# KULTUR, GESELLSCHAFT & POLITIK

10

## „WENN DER RECHTE RAND REGIERT“

Lesung mit Sally Lisa Starken

Die Autorin und Podcasterin Sally Lisa Starken analysiert, wie sich das politische Klima nach rechts verschiebt, populistische Parteien an die Macht kommen und Demokratien unter Druck geraten. Sie zieht internationale Beispiele (USA, Italien, Polen) heran, um Muster und Gegenstrategien aufzuzeigen. Es geht um die schleichende Normalisierung autoritärer Politik und die Herausforderungen für demokratische Staaten, wenn rechte Kräfte regieren oder die Mitte nach rechts rücken, so die Autorin.

Die Regionalstelle veranstaltet gemeinsam mit dem Bündnis gegen Rechts im Kreis Gütersloh die Lesung aus dem neuen Buch von Sally Lisa Starken mit anschließender Diskussion. Ziel ist es Hintergrundwissen über Strategien populistischer Parteien zu bekommen. Außerdem bekommen Teilnehmende die Möglichkeit sich zu informieren und die aktuelle weltpolitische Situation einzuordnen.

- **Mo, 28.09.2026, 19 – 20.30 Uhr**
- **Stadtbibliothek Gütersloh**  
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh
- **Referentin: Sally Lisa Starken**, Autorin, Journalistin, Podcasterin
- **In Kooperation mit dem Bündnis gegen Rechts im Kreis Gütersloh**
- **Teilnahme kostenfrei**
- **Anmeldungen bis zum Tag der Veranstaltung erbeten**

## DRANBLEIBEN FÜR DIE DEMOKRATIE

Mut schöpfen, Stärken entdecken,  
gemeinsam durchhalten

Demokratisches Engagement lebt von Menschen, die Haltung zeigen, Verantwortung übernehmen und sich auch dann einbringen, wenn es anstrengend wird. Doch politisches Ehrenamt kann herausfordernd sein: hitzige Debatten, Frustration, schlechte Nachrichten oder das Gefühl, allein zu kämpfen.

Umso wichtiger sind Räume, in denen Engagement gesehen, anerkannt und gestärkt wird. Dieses Seminar richtet sich an demokratisch-politisch engagierte Ehrenamtliche, die sich bewusst Zeit nehmen möchten, um innezuhalten, neue Motivation zu finden und sich gegenseitig zu unterstützen.

Im Mittelpunkt stehen:

- Wertschätzung und Anerkennung des persönlichen politischen Einsatzes
- Austausch in einer vertrauensvollen Gruppe
- Positive Erfahrungen bewusst machen und stärken
- Strategien im Umgang mit Ärger, Frustration und Belastung
- Wege zur Selbstmotivation und langfristigen Stabilität im Ehrenamt
- Raum, um eigene Themen und Herausforderungen einzubringen

Gemeinsam richten wir den Blick nicht nur auf Schwierigkeiten, sondern auch auf das, was gelingt. Wir sammeln gute Nachrichten, positive Beispiele und persönliche Erfolgserlebnisse – und entwickeln Strategien, um auch in schwierigen Phasen handlungsfähig und zuversichtlich zu bleiben. Denn Demokratie braucht engagierte Menschen – und engagierte Menschen brauchen Räume, die stärken.

- **Sa, 11.07.2026, 10 – 13 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentin: Victoria Evers**, Demokratieamerin und Bildungsreferentin
- **In Kooperation mit dem Bündnis gegen Rechts im Kreis Gütersloh**
- **Teilnahme kostenfrei**
- **Anmeldefrist: Sa, 27.06.2026**

## AUSSCHLUSSKLAUSEL

Die Veranstaltenden sowie die Referent:innen behalten sich ausdrücklich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen. Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, kann der Zutritt zur Veranstaltung verweigert oder ein Ausschluss von dieser ausgesprochen werden. Dies gilt sowohl für den Zugang zum Veranstaltungsort als auch für die Teilnahme an einzelnen Programmpunkten.

11

## UND KONNTEN ES EINFACH NICHT FASSEN

### Puppentheater für Erwachsene

Zwei junge Literaten, Klaus Mann und Erich Kästner, eilen von Erfolg zu Erfolg – bis 1933, als Hitler Reichskanzler wird. Für Klaus Mann und seine Schwester Erika Mann ist klar: „Die Luft im Dritten Reich ist für gewisse Lungen nicht zu atmen.“ Sie emigrieren. Erich Kästner bleibt in Deutschland, um als Schriftsteller Zeitzeuge zu sein. Er sieht es als seine Berufspflicht an, Augenzeuge zu bleiben und eines Tages schriftlich Zeugnis abzulegen. Andernfalls würde er sich später den Vorwurf der Feigheit machen.

Ralf Kiekhöfer beschäftigt sich mit der Frage, wie er selbst in dieser Situation gehandelt hätte und heute handeln würde. Die Lebenswege von Kästner und Mann eröffnen ein Gespräch über Mut, Angst und Hoffnung. Das Figurenspiel ermöglicht, diese ernstesten Themen sinnlich, spielerisch und mit überraschenden Ideen zu erkunden. Regie führt Katharina Speckmann, Maud Schröerlücke hat die Figuren gebaut und Ralf Kiekhöfer und Katharina Speckmann sind für das Konzept verantwortlich.

- > **Mi, 21.10.2026, 19.30 – 21.15 Uhr**
- > **Matthäuskirche**  
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh
- > **Spiel: Ralf Kiekhöfer**, Puppentheater Töfte, Halle/Westf.
- > **In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**
- > **Eintritt frei**, Hutsammlung am Ausgang
- > **Anmeldefrist: Do, 15.10.2026**

## WIE RECHTSEXTREM DAS NEUE NORMAL WERDEN SOLL

### Strategie und Ideologie der Neuen Rechten

Die extreme Rechte tritt heute nicht nur als Protestbewegung auf, sondern als strategisch agierender und ideologisch modernisierter Akteur. Die Neue Rechte setzt auf kulturelle Einflussnahme, die Normalisierung rechter Positionen und die gezielte Verschiebung gesellschaftlicher Debatten. Auch die AfD verfolgt entsprechende Strategien politischen Einflusses.

Der Vortrag bietet einen kompakten Überblick über Ideologien und Strategien der Neuen Rechten. Im Fokus stehen Metapolitik, „Kulturkampf“, die Verschiebung des Sagbaren, rechter „Infokrieg“ sowie das Zusammenspiel von Antifeminismus, Rassismus und autoritären Ideologien.

Die Teilnehmenden lernen, Strategien der Neuen Rechten zu erkennen, deren Wirkung im Alltag und in öffentlichen Debatten einzuordnen und Ansätze zur Stärkung demokratischer Resilienz kennenzulernen.

- > **Do, 29.10.2026, 18.30 – 20 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent: Michael Moser**, Referent für politische Bildung im Themenfeld Rechtsextremismus des IKG
- > **In Kooperation mit dem Bündnis gegen Rechts im Kreis Gütersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: Mo, 19.10.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## SPRACH- UND HANDLUNGSFÄHIG BLEIBEN UND WERDEN – FÜR MENSCHENFREUNDLICHKEIT UND GEGEN RECHTSEXTREMISMUS

### Haltungs- und Argumentationstraining

Rechtspopulistische, rassistische und andere diskriminierende Äußerungen begegnen uns zunehmend im Alltag. Doch wie reagieren? Und was bedeutet es, Haltung zu zeigen?

Der Workshop bietet Raum, eigene Erfahrungen zu reflektieren, verschiedene Reaktionsmöglichkeiten kennenzulernen und praktisch zu erproben. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung individueller Strategien für mehr Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen.

Die Teilnehmenden stärken ihre Handlungssicherheit und ihre Fähigkeit, demokratische Werte, Vielfalt und respektvolles Miteinander aktiv zu vertreten.

- > **Sa, 28.11.2026, 11 – 17 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Victoria Evers**, Demokratieamerin und Bildungsreferentin
- > **In Kooperation mit dem Bündnis gegen Rechts im Kreis Gütersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: Di, 06.10.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## SPRECHEN & ZUHÖREN – DEMOKRATIE BEGINNT IM GESPRÄCH

### Moderator:innen-Fortbildung

Gesellschaftliche Spannungen wachsen, doch überall in Deutschland entstehen Räume für echtes Zuhören. Das Dialogformat Sprechen & Zuhören zeigt, wie Begegnung und Verständigung gelingen können.

Die Fortbildung für angehende Moderator:innen vermittelt praxisnah das Format und stärkt Kompetenzen in Moderation, innerer Haltung und Organisation eigener Dialogveranstaltungen. Teilnehmende profitieren von Erfahrungen aus über 300 Dialogen bundesweit und lernen Wege kennen, das Format eigenständig oder gemeinsam mit Mehr Demokratie e.V. umzusetzen.

Die Fortbildung richtet sich an alle, die Räume für demokratische Gesprächskultur schaffen wollen – in Gemeinden, Unternehmen oder Kommunen. Mit der Teilnahme werden Sie Teil einer bundesweiten Community of Practice engagierter Moderator:innen. Unterstützt wird das Projekt von der Bertelsmann Stiftung.

- > **Sa, 07.11.2026, 10 – 17.30 Uhr**
- > **Erlöserkirche**  
An der Erlöserkapelle, 33332 Gütersloh
- > **Referent: Roman Huber**, Mehr Demokratie e.V.
- > **In Kooperation mit dem Mehr Demokratie e.V.**
- > **Kosten: 20 €**, inkl. Verpflegung
- > **Weitere Informationen und Anmeldung:**



# THEMENREIHE KREATIVES SCHREIBEN & LESUNGEN

14

Foto: Adithi Stock

## EINFACH SCHREIBEN

### Kreatives Schreiben für Einsteiger:innen

Wollten Sie nicht schon immer einfach schreiben? Schon klar, die Zeit fehlt. Dabei ist sie da: donnerstags um 17 Uhr. Für 90 Minuten zusammenkommen, schreiben, sich austauschen, gern auch eigene Themen einbringen, der Welt den Rücken kehren, zur Ruhe kommen, um sich dann gestärkt wieder dem Alltag zuzuwenden. Abwechslungsreiche Methoden fördern den Schreibfluss und öffnen den Blick für Sprache, Ausdruck und Kreativität. Der freundliche und wertschätzende Austausch mit anderen bietet Inspiration und Rückhalt und hilft dabei neue Impulse für die persönliche Entwicklung zu gewinnen.

- > **Termin 1: Do, 03.09.2026, 17 – 18.30 Uhr**
- Termin 2: Do, 01.10.2026, 17 – 18.30 Uhr**

> **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC),  
Schreibpädagogin

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Kosten: 12 € pro Termin**

> **Anmeldefrist:**  
**Termin 1: Do, 27.08.2026**  
**Termin 2: Do, 24.09.2026**

## LESEN STÄRKT DIE SEELE

### Literaturgesprächskreis

Dieser Literaturgesprächskreis wendet sich an alle, die Freude daran haben, sich in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck über einen Gegenwartsroman auszutauschen. An diesem literarischen Nachmittag steht nicht nur das Buch im Mittelpunkt, sondern auch Fragen, die es uns über unsere Gesellschaft, unser Miteinander und uns selbst stellt. Ilka Sundermann führt durch das Buch „Zeit für meine Träume. Wie ich lernte, dem Leben wieder zu vertrauen“ von Tessa Randau und lädt anhand von Leitfragen zur Diskussion ein. Ob erfahrene Leser:innen oder neugierige Einsteiger:innen – alle sind willkommen. Es besteht keine Notwendigkeit das Buch vor dem Termin zu lesen.

Wie geht es weiter, wenn plötzlich alle Lebensträume wie ein Kartenhaus in sich zusammenfallen? Das fragt sich die frisch getrennte 38-Jährige, als sie zufällig der älteren Lotte und deren Freunde Anita und Johann begegnet. Zwischen ihr und dem ungewöhnlichen Senioren-Trio entwickelt sich eine intensive Freundschaft. In Gesprächen voller Wärme, Humor und Tiefgang offenbaren die drei Senioren ihre größten Lebenslektionen. Langsam versteht die junge Frau, welche Türen sie öffnen muss, um das Glück wieder in ihr Leben zu lassen.

> **So, 27.09.2026, 15.30 – 17.30 Uhr**

> **Besprechungsraum M10 des  
Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Ilka Sundermann**,  
Honorarprofessorin für Literatur

> **Kosten: 15 €**, Barzahlung vor Ort

> **Keine Anmeldung erforderlich**



15

## TEILEN WAS UNS VERBINDET

### Literaturgesprächskreis

Sie lesen gerne und tauschen sich gerne mit anderen Literaturbegeisterten über Bücher aus? Gemeinsam wählen wir bei jedem Termin einen Roman aus, den jede:r für sich liest. Der Literaturkreis bietet Ihnen die Gelegenheit zum Austausch von Leseerfahrungen und Gedanken, zu interessanten Diskussionen und Auseinandersetzung mit dem Gelesenen. Für die Diskussion über das Buch ist das vorherige Lesen eine Voraussetzung, literarische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Termin 1: „Pi mal Daumen“ von Alina Bronsky**  
Sie begegnen sich zum ersten Mal in einer Vorlesung: Moni Kosinsky hat drei Enkel, mehrere Nebenjobs und liebt knalligen Lippenstift und hohe Absätze. Sie ist fest entschlossen, heimlich ihrem Traum vom Mathe-Studium nachzugehen, auch wenn sie am Anfang für die Putzfrau gehalten wird. Der 16-jährige Oscar, ein Überflieger mit autistischen Zügen aus gutbürgerlichem Haus, wirkt sonderbar und kontaktgestört. In ihrer Not helfen sich die beiden Außenseiter – und begreifen bald, dass sie nur gemeinsam weiterkommen können. Ein einfühlsamer und tragikomischer Roman über ein unvergessliches Duo sowie das Porträt einer selbstlosen Frau, die ihr Leben lang unterschätzt wird, bis sie beschließt, sich einen Herzenswunsch zu erfüllen.

Alina Bronsky wurde 1978 in Jekaterinburg (Russland) geboren und lebt seit ihrer Kindheit in Deutschland. Ihr Roman „Pi mal Daumen“ wurde 2024 von den unabhängigen deutschen Buchhandlungen zum Lieblingsbuch des Jahres gewählt.

**Termin 2: 25 Jahre Literaturgesprächskreis – 125. Buchbesprechung „Das Fräulein Buchhändlerin“ von Martina Bergmann**

Anlässlich des 25. Jubiläums des Literaturgesprächskreises wird die 125. Buchbesprechung einen besonderen Rahmen bieten. Zunächst soll von 19–20.30 Uhr der Roman „Das Fräulein Buchhändlerin“ besprochen werden. Von 20.30–22 Uhr wird Martina Bergmann, Autorin, Buchhändlerin und Kolumnistin aus Rietberg, aus ihrem Werk lesen und das Gespräch mit dem Publikum über die Welt der Literatur suchen.

Im Mittelpunkt dieses Romans steht die Geschichte der jungen Buchhändlerin Amanda, die sich im Bielefeld der 1960er Jahre behaupten muss. Sie führt ein routiniertes Leben zwischen ihrer Arbeit in der Buchhandlung, Kaffee mit dem Kollegen Horst und Abenden mit der Großmutter. Die gesellschaftlichen Erwartungen, bald zu heiraten und Kinder zu bekommen, ignoriert sie zunächst. Als sich ihr die Chance bietet, die Buchhandlung ihres Chefs übernehmen zu können, ergreift sie die Gelegenheit.



Beim Aufbau ihrer eigenen modernen Buchhandlung stößt Amanda auf Widerstände von männlichen Kollegen. Die Geschichte der mutigen jungen Frau spiegelt auch Martina Bergmanns eigene Erlebnisse wider, die sich auf dem Weg in die Selbstständigkeit als Buchhändlerin immer wieder behaupten musste. Eine Emanzipationsgeschichte, mit viel Sachkenntnis und Humor!

> **Termin 1: Do, 03.09.2026, 20–22.15 Uhr**

**Termin 2: Do, 19.11.2026, 19–22 Uhr**

> **Dietrich-Bonhoeffer-Haus**

Obere Bredenstiege 4, 59302 Oelde

> **Leitung: Wolfgang Bovekamp, Pfarrer i.R.**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist, Termin 1: Do, 27.08.2026;**

**Termin 2: Mo, 09.11.2026**

> **Anmeldung: Wolfgang Bovekamp**

bovekamp.oelde@t-online.de

Telefon 0 25 22 / 83 85 63

## FRAU MÜLLER, DIE MIGRANTIN – WIE DEUTSCHLAND UND ICH UNS ANEINANDER GEWÖHNT HABEN

### Autorinnen-Lesung

Evelyne Waithira Müller ist gebürtige Kenianerin. In ihrer Zeit als britische Soldatin verliebte sie sich in einen Deutschen. Sie heirateten und zogen in einen kleinen Ort in Ostwestfalen. Damit hat sie sich nicht nur für einen Mann, sondern auch für ein Land entschieden, in dem vieles ganz anders ist als in ihrer Heimat. Sie lässt uns daran teilhaben, „wie Deutschland und sie sich aneinander gewöhnt haben“. Das war nicht immer leicht. Sehr ehrlich erzählt sie von Heimweh, Einsamkeit, Stolpersteinen, Fettnäpfchen, Kulturschock, Missverständnissen, Alltagsrassismus und dem Kampf mit der deutschen Bürokratie. Dabei geht sie insbesondere auf die kulturellen Unterschiede und die vielen unausgesprochenen Gepflogenheiten ein. Aber sie erzählt auch von kleinen und großen Fortschritten und von allem, was hilft, in einem fremden Land Fuß zu fassen. Sie zeigt, dass es möglich ist, der Heimat verbunden zu bleiben und trotzdem in Deutschland anzukommen. Sie verbindet Herzenswärme, den Glauben und ihr psychologisches Fachwissen. Nach der Lesung wird es Zeit für Rückfragen und ein gemeinsames Gespräch geben.

> **Do, 03.11.2026, 18.30–20.30 Uhr**

> **Haus der Begegnung**

Kirchstraße 14a, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Evelyn Waithira Müller,**  
Psychologin, Autorin

> **In Kooperation mit dem AK ASYL**

> **Kosten: 5–10 € Spendenempfehlung**

> **Anmeldefrist: Mo, 02.11.2026**

# EHRENAMT, ORGANISATION & LEITUNG

18

## SICHER ARBEITEN MIT KI KI für Anfänger:innen im beruflichen Kontext

Künstliche Intelligenz eröffnet ganz neue Möglichkeiten für die berufliche Kommunikation. Texte, Bilder oder Social-Media-Beiträge lassen sich schnell und einfach erstellen, auch ohne Vorkenntnisse. Gleichzeitig entstehen neue Fragen rund um Nutzung und Rechte. Wer darf KI-erstellte Inhalte verwenden und worauf sollte man achten, wenn man sie veröffentlicht?

Diese kompakte Online-Fortbildung bietet einen verständlichen Einstieg in die Welt der KI und erklärt praxisnah die wichtigsten Grundlagen des Urheberrechts.

Sie können Sicherheit im Umgang mit KI-Anwendungen gewinnen, lernen typische Stolperfallen kennen und erhalten konkrete Empfehlungen für den verantwortungsvollen Einsatz in der eigenen Arbeit.

Die Fortbildung richtet sich an alle, die in kirchlicher oder gemeinnütziger Kommunikation tätig sind und KI sinnvoll, kreativ und rechtssicher nutzen möchten, ob in Gemeinde, Verband, Verein, Öffentlichkeitsarbeit, Social Media oder Bildungsarbeit.

- > **Mi, 23.09.2026, 9 – 13.15 Uhr**
- > **Digitaler Kursraum – Online Plattform Zoom**
- > **Referent: Christian Zappe**, Dipl.-Jurist, Referent für Medien-Recht, zertifizierter Datenschutzbeauftragter (TÜV)
- > **Kosten: 85 €**
- > **Anmeldefrist: Mo, 14.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## VERÄNDERTE ARBEITSWELT – VERÄNDERTE FÜHRUNG?!

### Praxisseminar für Führungskräfte und Teams

Die Dynamik der Arbeitswelt verändert die Anforderungen an Führung grundlegend. Klassische Steuerungslogiken stoßen in komplexen, unvorhersehbaren Umfeldern an ihre Grenzen. Das Seminar beleuchtet, wie Führung im Wandel gelingen kann – mit einem systemischen Verständnis, das Orientierung statt Kontrolle, Dialog statt Anweisung und psychologische Sicherheit statt Angst fördert. Auf Basis aktueller Führungsansätze und anhand praktischer Übungen reflektieren die Teilnehmenden ihr eigenes Führungsverständnis und Ansätze für ihren Arbeitskontext.

Ziele:

- > Verstehen, wie Digitalisierung, Fachkräftemangel und gesellschaftlicher Wandel Führung verändern
- > Die Prinzipien systemischen Führens kennenlernen
- > Eigene Führungsrolle reflektieren und erweitern
- > Werkzeuge und Haltungen für Führung in Komplexität erproben

Die Fortbildung richtet sich an Führungskräfte, Projektleitende, Teamverantwortliche in Unternehmen, Verwaltung und Sozialwesen ... und solche, die es werden wollen

- > **Do, 08.10.2026, 9 – 16.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10–12, 33330 Gütersloh
- > **Referent: Andreas Reinhold**, Coach u. Supervisor
- > **Kosten: 120 €**, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- > **Anmeldefrist: Do, 24.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## NACHHALTIGE KIRCHENASYL-PRAKXIS Vortrag

Wie kann Kirchenasyl langfristig tragfähig und verantwortungsvoll gestaltet werden? Wir lernen Methoden der Evaluation und Weiterentwicklung der Kirchenasylarbeit kennen. Diese eröffnen für haupt- und ehrenamtlich Aktive einen Reflexionsraum über die eigene Rolle, den Zusammenhang von Gemeindeleben und Kirchenasylarbeit und bieten Raum für schmerzhaft Erfahrungen sowie für Dankbarkeit und Stärkung. Gemeinsam fragen wir, wie wir unsere Strukturen so aufbauen können, dass nicht einzelne ausbrennen, sondern die Kirchenasyl-Praxis nachhaltig bleibt und auf viele Schultern verteilt ist.

- > **Di, 13.10.2026, 18 – 20.30 Uhr**
- > **Café Connect**  
Kirchstraße 10, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Ulrike La Gro**, Vikarin
- > **In Kooperation mit dem AK Asyl der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei**, Spenden erbeten
- > **Anmeldefrist: Di, 06.10.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

19

# ÖFFENTLICHKEITSARBEIT / FUNDRAISING



20

## FUNDRAISING KOMPAKT

Fundraising ist die Kunst, Mensch zu berühren, zu verbinden und gemeinsam etwas zu bewegen. Wir gewinnen Unterstützer:innen für unsere Ziele und Projekte – sei es durch Spenden, Fördermittel oder ehrenamtliches Engagement. Dabei stehen Beziehung, Vertrauen und die gemeinsame Verantwortung im Mittelpunkt.

In dieser Veranstaltungsreihe erhalten Interessierte praxisnahe Einblicke ins Thema. In kurzweiligen Online-Workshops bekommen Teilnehmende einen Überblick über die wichtigsten Themen des Arbeitsfeldes – und können praktische Tipps für die eigene Arbeit vor Ort mitnehmen. Die Veranstaltungen richten sich vor allem an ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeitende in Kirchengemeinden und kirchennahen Einrichtungen.

- > **Do, 03.09.2026 Team oder Auftraggeber?**  
So organisiert ihr Fundraising bei euch
- > **Do, 01.10.2026 Skeptiker:innen vom Fundraising überzeugen!** So überwindest du Widerstände in Gremien
- > **Do, 15.10.2026 Projektmanagement:** So planst du euer Spendenprojekt
- > **Do, 05.11.2026 Sichtbar werden!** So schafft es euer Projekt in die Presse!
- > **Do, 19.11.2026 Social Media und Spenden?** Was sich lohnt und was nicht
- > **Do, 10.12.2026 Spezial: Erfolgreiche Spendenprojekte:** Kosten und Ertrag
- > **Jeweils ab 19.30 Uhr, max. 30 Min**
- > **Online via MS-Teams**
- > **Referent:innen: Jan-Michael Gruhn,** Fachstelle Fundraising, **Karin Lammers-Nehrkorn,** Fachstelle Fundraising
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldung:** jan-michael.gruhn@verband-bghp.de

## WER NICHT SICHTBAR IST, FINDET NICHT STATT

### Ihr Einstieg in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gute Arbeit braucht Menschen, die darüber sprechen! Damit das gelingt, müssen insbesondere gemeinnützige und kirchlich-diakonische Einrichtungen gelungene Presse- und Öffentlichkeitsarbeit machen. In diesem zweiteiligen Kurs lernen Teilnehmende die Basics, um sofort loslegen zu können. Im ersten Teil klären wir die Grundbegriffe und üben uns im Schreiben von guten Texten. Im zweiten Teil nehmen wir Kamera und Smartphone zur Hand und erfahren praktisch, wie pressereife Fotos und Videos für Social Media gelingen. Teilnehmende sollten einen eigenen Laptop und Kamera oder Smartphone mitbringen. Die Veranstaltung richtet sich an Haupt- und Ehrenamtliche in gemeinnützigen Vereinen/Initiativen bzw. kirchlich-diakonischen Einrichtungen

- > **Teil 1: Mo, 07.09.2026, 18 – 20.15 Uhr**  
**Teil 2: Mo, 21.09.2026, 18 – 20.15 Uhr**
- > **Martin-Luther-Kirche**  
Clarholzer Straße 25, 33428 Harsewinkel
- > **Referent: Jan-Michael Gruhn,** Fachstelle Fundraising Ev. Kirchenkreis Verband Bielefeld – Halle – Gütersloh – Paderborn
- > **Kerstin Panhorst,** Öffentlichkeitsarbeit Ev. Kirchenkreis Halle
- > **In Kooperation mit dem Ev. Kirchenkreis Halle**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: Di, 01.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

## FAKTEN INFORMIEREN, GESCHICHTEN ÜBERZEUGEN

### Storytelling in Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising

Wir lieben Geschichten! Nicht nur, weil sie uns unterhalten. Sie helfen uns dabei, komplexe Themen schnell und nachhaltig zu verstehen. In diesem Kurs lernen Teilnehmende, wie sie die Methode des Storytellings nutzen, um Botschaften und Informationen emotional und fesselnd zu vermitteln. Wir üben praktisch, erzählenswerte Geschichten zu finden und sie für unsere Öffentlichkeitsarbeit und das Fundraising einzusetzen. Anschließend erarbeiten wir gemeinsam Ansätze, um diese Storys für die unterschiedlichen Kanäle der Öffentlichkeitsarbeit – von der Pressemitteilung bis zur Social-Media-Kampagne – nutzbar zu machen. Diese Veranstaltung richtet sich an Haupt- und Ehrenamtliche in gemeinnützigen Vereinen/Initiativen bzw. kirchlich-diakonischen Einrichtungen

- > **Di, 03.11.2026, 18 – 20.15 Uhr**
- > **Bibliothek in der Versöhnungskirche**  
Gluckweg 2 – 4, 33758 Schloß Holte
- > **Referent: Jan-Michael Gruhn,** Fachstelle Fundraising Ev. Kirchenkreis Verband Bielefeld – Halle – Gütersloh – Paderborn
- > **In Kooperation mit dem Ev. Kirchenkreis Halle**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: Di, 27.10.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

21

# GESUNDHEIT & LEBENSGESTALTUNG

22

Foto: Adobe Stock

## ZIELSICHER IN DEN FEIERABEND

### Intuitives Bogenschießen

Beim intuitiven Bogenschießen kannst du nach deinem (Arbeits-)tag bewusst abschalten und deinen Geist zur Ruhe kommen lassen, den Körper im Wechselspiel zwischen An- und Entspannung sanft aktivieren. Dabei wirst du lernen, deine innere Balance zu finden und deinen Körper gezielt wahrzunehmen und einzusetzen. Du erfährst, wie du in Momenten der Anspannung loslassen kannst, um Entspannung zu erleben und im Flow zu bleiben. Diese Praxis fördert nicht nur deine Achtsamkeit, sondern auch deine Fähigkeit, Stress abzubauen. Ganz ohne Vorkenntnisse bist du eingeladen, diese besondere Form des Zentrierens kennenzulernen. Mit der Zeit wirst du deine eigene Bewegungsroutine und Schusstechnik entwickeln – ganz in deinem eigenen Tempo. Du wirst entdecken, wie wichtig es ist, im Moment präsent zu sein und deinen Körper und Geist in Einklang zu bringen. Das intuitive Bogenschießen stärkt deine Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und fördert eine tiefere Verbindung zu dir selbst. Ob du regelmäßig dabei sein möchtest oder nur einmal spontan vorbeischaust – du entscheidest, wie oft du teilnimmst. Der Fokus liegt darauf, dir etwas Gutes zu tun und Spaß zu haben. Bitte denke an wetterangepasste

Kleidung.

- **Termin 1: Mi, 17.06., Termin 2: Mi, 24.06., Termin 3: Mi, 01.07., Termin 4: Mi, 08.07., Termin 5: Mi, 15.07.2026 jeweils 17 – 20 Uhr**
- **Referent:innen: Linda Berker**, Erlebnispädagogin, therapeutische Bogenschützin, **Markus Thöne**, Erlebnispädagoge, Bogenschütze
- **Treffpunkt Parkplatz: Jacques' Wein-Depot** Babenhauser Straße 112, 33619 Bielefeld
- **Kosten: 30 €** pro Termin
- **Anmeldefrist: jeweils bis ein Tag vor Veranstaltung**
- **Anmeldung und weitere Informationen:** Linda Berker  
linda.berker@googlemail.com  
Telefon 01 78 / 2 94 29 43

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

23

Foto: Veranstalter

## SPANNUNGEN LÖSEN, DEN RÜCKEN STÄRKEN UND BEWEGLICHER WERDEN

mit der Feldenkrais-Methode

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen oder Bewegungseinschränkungen (z.B. durch Krankheit oder Verletzung), oder sie sind einfach unzufrieden mit der Art und Weise, wie sie sich bewegen und halten. Die FELDENKRAIS®-Methode, benannt nach dem Physiker Moshe Feldenkrais, ist ein Weg, um zu lernen, die individuellen Bewegungs- und Wahrnehmungsmöglichkeiten zu verbessern und zu erweitern. Dabei hilft der Kurs beim Stressabbau, fördert die Resilienz und dient einer guten Work-Life-Balance. Denn der Arbeitsalltag besteht neben stressigen Situationen häufig aus langen Sitzintervallen, die zu Rückenschmerzen und Verspannungen führen können.

Die Gruppenstunden werden oft im Liegen (aber auch im Sitzen und Stehen) ausgeführt, und die Aufmerksamkeit wird darauf gelenkt, was man spürt, während man sich bewegt. Die Ausführung der Übungen ist langsam und sanft, so dass jede:r sich im Rahmen seiner persönlichen Möglichkeiten bewegen kann. Die Teilnahme ist in jedem Alter möglich. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Matte als Unterlage mitbringen (gelegentliche Teilnahme ist auf Anfrage beim Kursleiter möglich).

Hinweis: Kurs 1 ist eine reine Online-Veranstaltung, Kurs 2 wird als Hybrid-Veranstaltung angeboten – entscheiden Sie selbst, ob Sie vor Ort oder online von zu Hause aus an den wöchentlichen Treffen teilnehmen möchten.

- **Kurs 1: Mo, 31.08. – Mo, 19.10.2026 (8 Termine wöchentlich, reine Online-Veranstaltung)**  
**Kurs 2: Mo, 02.11. – Mo, 21.12.2026 (8 Termine wöchentlich, Hybrid-Veranstaltung)**  
**jeweils 10.30 – 11.30 Uhr**
- **Bartholomäus-Gemeindehaus oder via Zoom**  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
- **Referent: Meinolf Weismüller**, zertifizierter FELDENKRAIS® Lehrer, Mitglied im Verband der FELDENKRAIS® LehrerInnen Deutschlands (FVD)
- **Kosten: 80 € pro Kurs**
- **Anmeldefrist: Kurs 1: Do, 27.08.2026, Kurs 2: Do, 29.10.2026**



Foto: Adhobe Stock

## HATHA-YOGA FÜR MEHR ENTSPANNUNG

Yoga-Kurse für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen

Mit sanften Yogaübungen zu mehr Kraft, Flexibilität und Entspannung.

Schenke dir eine Auszeit vom stressigen Alltag. Bringe mehr Achtsamkeit und Freude, Stärke und Gelassenheit in dein Leben. Durch achtsame Körperübungen, bewusste Atemübungen und Tiefenentspannung lernst du in zehn Terminen, dich von Stressgedanken zu befreien und findest zu deiner inneren Stärke zurück. Teilnehmende mit unterschiedlichen und ohne Vorkenntnisse können an allen Kursen teilnehmen. Die Kurse laufen wöchentlich; an Feiertagen und während der Ferien findet kein Kurs statt.

Diese Yoga-Kurse sind als „Präventionskurs“ zertifiziert, und werden von Krankenkassen bezuschusst, dafür erhältst du nach Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung, die du bei deiner Krankenkasse einreichen kannst.

- **Kurs 1: Mo, 14.09. – Mo, 07.12. (10 Termine wöchentlich) 90 Min: 18.15 – 19.45 Uhr**  
**Kurs 2: Mo, 14.09. – Mo, 07.12. (10 Termine wöchentlich) 60 Min: 20 – 21 Uhr**  
(keine Kurse: Mo, 19.10. & 26.10. Herbstferien, Mo, 23.11. entfällt)
- **Turnhalle der Kindertagesstätte Leonardo**  
Pavenstädter Weg 66, 33334 Gütersloh
- **Referentin: Lysann Triebel**, Yoga-Lehrerin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin
- **Kosten: 170 € / 90-Min-Kurs, 140 € / 60-Min-Kurs**
- **Anmeldefrist: Mi, 09.09.2026**
- **Anmeldung: Lysann Triebel**  
info@lysanntriebel.de, Telefon 0175/9985071

## DEN ÜBERGANG ZUM NÄCHSTEN LEBENSABSCHNITT BEWUSST GESTALTEN

Workshop zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Lange Zeit war Ihre Arbeit ein (wichtiger) Teil Ihres Lebens, nun rückt das Rentenalter immer näher. Vielleicht schneller als ursprünglich geplant, mitunter auch nicht freiwillig. Dabei kann der Ausblick auf den Ruhestand verlockend und zugleich von Unsicherheiten geprägt sein. Der Abschied vom Berufsleben ist eine Zeit großer Veränderungen. Da ist es hilfreich, sich aktiv vorzubereiten. In diesem Workshop setzen Sie sich mit Ihren Fragen zum bevorstehenden Ruhestand auseinander: Wo stehe ich aktuell? Welche Lebensziele sind noch offen? Wie setze ich diese um? Wie möchte ich den neuen Lebensabschnitt gestalten? Der Workshop wendet sich an Berufstätige, die in den nächsten 3–5 Jahren in den Ruhestand treten werden.

- **Sa, 19.09.2026, 9 – 17 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10–12, 33330 Gütersloh
- **Referentin: Martina Brokbals**, zertifizierte Resilienz-Trainerin & Coach, Dipl.-Wirtschaftspsychologin
- **Kosten: 85 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Di, 08.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## SANFTE MORGENROUTINE FÜR MEHR RESILIENZ

Starte achtsam und kraftvoll in die Woche mit einer Morgenroutine, die dir hilft, Körper und Geist zu aktivieren und mehr Resilienz aufzubauen. Wir üben, mit uns selbst und allem, was uns begleitet – sei es Erschöpfung, Schmerzen oder innere Anspannung – liebevoll und achtsam umzugehen. In jeder Sitzung wirst du den Atem bewusst spüren und den Körper sanft mobilisieren. Du wirst leichte Dehnübungen machen und mit achtsamen Gedankenimpulsen in den Tag starten. Der Kurs ist für dich geeignet, wenn du lernen möchtest, aktiv und achtsam mit allem umzugehen, was dich gerade begleitet. Du wirst Inspiration für deine eigene Morgenroutine erhalten und kannst regelmäßig in einer achtsamen Gemeinschaft in den Tag starten. Ohne Leistungsdruck wirst du deine Resilienz stärken und dabei eine tiefe Verbindung zu dir selbst aufbauen.

➤ **Mo, 21.09.2026 – Mo 12.10.2026,**  
jeweils 6.45 – 7.30 Uhr

➤ **Referentin: Linda Berker**, Erziehungswissenschaftlerin, systemische Beraterin, Erlebnispädagogin

➤ **Digitaler Kursraum**

➤ **Kosten: 40 €** pro Kurs

➤ **Anmeldefrist: Do, 17.09.2026**

## ZEIT FÜR RUHE UND ENTSPANNUNG

Gönnen Sie sich wertvolle Auszeiten vom hektischen Alltag und finden Sie zu innerer Ruhe und Gelassenheit. In einer entspannten Atmosphäre laden wir Sie ein, neue Kraft zu schöpfen. Durch sanfte Entspannungsübungen lernen Sie, auch in stressigen Zeiten schnell zur Ruhe zu kommen und Ihr inneres Gleichgewicht zu bewahren. Sie erfahren, wie Sie gezielt Achtsamkeit in Ihren Alltag integrieren können – sei es in kurzen Pausen oder in Momenten der Stille – und entdecken Techniken, die Ihre Resilienz stärken. So sind Sie besser gerüstet, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.

Neben den praktischen Übungen bieten wir Ihnen inspirierende Texte und Geschichten, die Ihnen neue Perspektiven eröffnen und helfen, den Alltag mit mehr Gelassenheit zu betrachten. Diese Impulse können Sie langfristig dabei unterstützen, einen achtsamen und entspannenden Umgang mit sich selbst und Ihrer Umgebung zu pflegen.

➤ **Termin 1: Fr, 25.09.2026, 19 – 20.30 Uhr**  
**Termin 2: Fr, 13.11.2026, 19 – 20.30 Uhr**

➤ **Auferstehungskirche Liesborn**  
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

➤ **Leitung: Anna-Lena Hutt**, Lehrerin für Yoga, Entspannung und Meditation

➤ **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

➤ **Teilnahme kostenfrei**, Spende erbeten

➤ **Anmeldung: Anna-Lena Hutt**  
anna-lena.hutt@gmx.de  
Telefon 01 51 / 75 02 70 49

## INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

### Interaktiver Workshop

Erlebe einen Tag voller Achtsamkeit, Natur und Selbstentdeckung beim Intuitiven Bogenschießen. In diesem Workshop tauchst du tief in die Kunst des Bogenschießens ein. Nachdem die technischen Fertigkeiten erprobt wurden, liegt der Fokus auf dem Erleben deines eigenen Körpers und deiner inneren Balance. Du wirst lernen, deinen Körper achtsam wahrzunehmen und bewusst einzusetzen, um deine Bewegungen gezielt und in Einklang mit dir selbst auszuführen. Dabei wirst du die Dynamik zwischen Anspannung und Entspannung spüren und verstehen, wie du beides nutzen kannst, um eine fließende, ruhige Schussbewegung zu entwickeln. Dies fördert sowohl deine Konzentration, Selbstwahrnehmung sowie deine Fähigkeit zum Loslassen. Der Workshop bietet zudem Raum für gemeinsamen Austausch und neue Perspektiven auf dein eigenes Handeln und Denken. Die Durchführung in der Natur unterstützt die Ausrichtung auf den jetzigen Moment sowie die Integration des neu Erlernten auf natürliche Weise. Der Tag bietet dir wertvolle Einblicke in die Technik des Bogenschießens und die Gelegenheit, dich selbst besser kennenzulernen. Im Fokus steht dabei der Spaß an der Sache. Bitte denke an wetterangepasste Kleidung sowie an Getränke und Verpflegung. Es gibt Bögen für alle Altersklassen.

➤ **Sa, 26.09.2026, 10 – 17 Uhr**

➤ **Treffpunkt Parkplatz: Jacques' Wein-Depot**  
Babenhauser Straße 112, 33619 Bielefeld

➤ **Referent:innen: Linda Berker**, Erlebnispädagogin, systemische Beraterin, therapeutische Bogenschützin, **Markus Thöne**, Erlebnispädagoge, Bogenschütze

➤ **Kosten: 75 €**, Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Mo, 21.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET



## DENK DICH GESUND ... MIT NLP!

Unsere Gedanken haben einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Denn: Immunsystem und Psyche sind eng miteinander verbunden.

In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie, wie Sie mit gezielten mentalen Strategien Ihre Denkweise positiv beeinflussen und Ihre Gesundheit aktiv unterstützen können. Mithilfe von Neuro-Linguistischem Programmieren (NLP) entdecken Sie wirkungsvolle Techniken, um Denkprozesse zu optimieren und Ihr Unterbewusstsein auf Genesung, Resilienz und innere Stärke auszurichten.

Sie entwickeln ein grundlegendes Verständnis dafür, wie mentale Prozesse Ihre körperliche Gesundheit beeinflussen – und lernen konkrete Methoden aus dem mentalen Training und NLP, mit denen Sie Ihre Gedanken gezielt steuern, Stress reduzieren und Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können.

> **Mi, 30.09.2026, 18 – 20.15 Uhr**

> **Digitaler Kursraum**

> **Referent: Marius Sternitzke**, NLP-Lehrtrainer DVNLP, LernCoach-Trainer IN

> **Kosten: 29 €**

> **Anmeldefrist: Mi, 23.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## LIFE KINETIK – GEHIRNTRAINING DURCH BEWEGUNG

Life Kinetik verbindet Wahrnehmung mit Bewegung und Denkaufgaben. Durch einfache, ungewöhnliche und spaßige Bewegungsaufgaben für Ihren Körper wird Ihr Gehirn gezwungen neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Je mehr Verbindungen bestehen, desto leistungsfähiger ist Ihr Gehirn im Alltag, in der Schule und im Beruf. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Weltseniorenwoche statt und lädt alle Generationen zur Teilnahme ein.

> **Mo, 05.10.2026, 15 – 16.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Stefanie Thiesbrummel**,  
Life Kinetik Trainerin

> **Kosten: 15 €**

> **Anmeldefrist: Mo, 28.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET



Foto: Eckard Kießmann

## HUMAN DESIGN

### Einführungs- und Vertiefungsabend

Human Design ist ein System zur Selbsterkenntnis, das verschiedene Weisheitstraditionen verbindet und helfen kann, sich selbst besser zu verstehen und die eigene Energie bewusster zu nutzen. Am Einführungsabend lernen Sie die Grundlagen des Human Design Systems kennen: Wie entsteht ein persönliches Chart? Welche Energietypen gibt es? Und welche Bedeutung haben Strategie und Entscheidungsautorität?

Der Abend richtet sich an alle, die Human Design kennenlernen möchten und erste Impulse für bewusstere Entscheidungen und ein besseres Verständnis der eigenen Persönlichkeit suchen. Der Vertiefungsabend baut darauf auf und widmet sich den Energiezentren im Human Design Chart sowie dem Einfluss des Umfelds auf Verhalten und Entscheidungen. Ziel ist es, das eigene Human Design bewusster wahrzunehmen und Ansätze für den Alltag zu entdecken.

> **Einführung: Do, 08.10.2026, 18 – 20.30 Uhr**  
**Vertiefung: Do, 05.11.2026, 17.30 – 21 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Tanja Hunold**, ganzheitliche  
Therapeutin und Beraterin

> **Kosten jeweils 25 €**

> **Anmeldefrist:**  
**Einführungsabend: Do, 22.10.2026**  
**Vertiefungsabend: Do, 29.10.2026**

## RESILIENZ – DAS IMMUNSYSTEM FÜR DIE SEELE

### Workshop zur Stärkung der eigenen Resilienz

Unser Leben hat sich spürbar verändert. Im Beruf erleben wir eine zunehmende Arbeits- und Informationsverdichtung, immer mehr Veränderungen erfolgen in immer kürzeren Abständen. Auch im Privatleben gibt es vielfältige Anforderungen, denen wir gerecht werden wollen. So fühlen wir uns zunehmend überlastet und kraftlos, vielleicht sogar erschöpft. Das bleibt nicht ohne Folgen – die Anzahl psychischer Erkrankungen spricht für sich.

Ein Weg zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit ist das Training der eigenen Resilienz. Sie gilt inzwischen als Kernkompetenz in Zeiten ständiger Veränderungen und Krisen.

In diesem zweitägigen Workshop erlernen Sie Methoden, um wieder optimistisch nach vorn zu blicken, die eigene Kraft zu spüren und in eine gesunde Balance zu gelangen.

> **Fr, 09.10.2026, 16 – 19 Uhr und**  
**Sa, 10.10.2026, 9 – 17 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Martina Brokbals**, zertifizierte  
Resilienz-Trainerin & Coach, Dipl.-Wirtschafts-  
psychologin

> **Kosten: 120 €** inkl. warmer und kalter Getränke,  
Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Mo, 28.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## MEHR ENERGIE, WENIGER STRESS, BESSERE LEISTUNGSFÄHIGKEIT

### Funktionelles Atemtraining

Erleben Sie, wie bewusste Atmung Ihr Leben verändern kann!

Beim funktionellen Atemtraining lernen Sie gezielte Atemtechniken kennen, die Ihre körperliche und mentale Leistungsfähigkeit steigern, Stress reduzieren und das Immunsystem stärken. Sie erfahren praxisnah, wie richtiges Atmen Lungenkapazität, Kreislauf und mentale Klarheit verbessern kann. Die Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren und helfen dabei, Ruhe, Fokus und Energie zu finden – im Beruf, im Sport und im Alltag. Ziel ist die Schulung effektiver Atemtechniken, um körperliche und mentale Prozesse bewusster zu steuern. Die Teilnehmenden erwerben praktische Kompetenzen zur Stressbewältigung, Konzentrationssteigerung, Regeneration und allgemeinen Leistungsförderung.

Bitte bringen Sie eine Yoga- oder Sportmatte, eine Decke und ein flaches Kissen mit und tragen Sie bequeme Kleidung. Empfehlung: ca. 2 Stunden vor der Veranstaltung nur leichte Kost.

> **Mi, 14.10.2026, 18.30 – 20.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Simone Landwehr**, zertifizierte  
Breath Coach

> **Kosten: 35 €**

> **Anmeldefrist: Mi, 07.10.26**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## VOM UMGANG MIT ENERGIERÄUBERN UND GEFÜHLSVAMPIREN

### Mentales Training mit NLP

Kennen Sie das? Sie starten voller Energie in ein Gespräch – und fühlen sich danach plötzlich erschöpft oder ausgelaugt. Oft steckt dahinter ein Ungleichgewicht zwischen Geben und Nehmen. Unbewusst erlauben wir anderen, uns Energie zu entziehen.

In diesem kompakten Kurzseminar lernen Sie, solche Energieräuber zu erkennen und sich gezielt zu schützen. Sie erkennen Ihre eigenen Muster von Energieverlust, entwickeln mit NLP-Techniken wirksame mentale Schutzmechanismen und lernen, Ihre Resilienz zu stärken sowie Energie bewusst zu steuern.

Durch praxisnahe Übungen erproben Sie Methoden für Selbstschutz, Abgrenzung, Stressbewältigung und Energieaktivierung. Gleichzeitig erhalten Sie Impulse für mehr innere Balance und mentale Stärke. Bringen Sie gerne eigene Themen mit und entdecken Sie beim aktiven Ausprobieren, wie Sie Ihre Energie nachhaltig schützen und, wenn Sie möchten, auch bewusst an andere weitergeben können.

> **Mi, 11.11.2026, 18 – 20.15 Uhr**

> **Digitaler Kursraum**

> **Referent: Marius Sternitzke**, NLP-Lehrtrainer  
DVNLP, LernCoach-Trainer IN

> **Kosten: 29 €**

> **Anmeldefrist: Mi, 04.11.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## GELASSEN BLEIBEN IN BEWEGTEN ZEITEN – WIE GEHT DAS?

### Kreativer Workshoptag zur Stärkung innerer Ruhe, Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Wenn das Leben laut, schnell oder überfordernd wird, verlieren wir oft den Kontakt zu unserer inneren Mitte. In diesem praxisorientierten Workshop entdecken wir Wege, auch in bewegten Zeiten gelassen zu bleiben. In diesem Workshop stärken Sie Ihre Fähigkeiten zur Stressbewältigung, fördern Ihre Selbstwahrnehmung und lernen alltagstaugliche Methoden kennen, um mit Belastungen gelassener umzugehen. Ziel ist es, innere Ruhe und Resilienz in Zeiten äußerer Unsicherheit oder persönlicher Herausforderungen zu entwickeln. Wir arbeiten mit einfachen Achtsamkeitsübungen, Meditation, kreativen Ausdrucksformen und Körperwahrnehmung. Dabei geht es nicht um Perfektion oder „richtiges“ Verhalten, sondern um das Erleben, Ausprobieren und Stärken der eigenen Ressourcen in einem geschützten Rahmen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Methoden:

- > Einfache, alltagstaugliche Achtsamkeits- und Atemübungen
- > Kreative Methoden zur Stressverarbeitung – ohne Leistungsdruck
- > Impulse zur Selbstreflexion und zum Umgang mit inneren Reaktionen
- > Zeit und Raum zum Auftanken, Ausprobieren und Innehalten
- > Austausch in einer wertschätzenden Gruppe

Dieser Workshop richtet sich an Erwachsene, die nach Wegen suchen, trotz äußerer Belastungen oder Herausforderungen gelassener und zentrierter zu bleiben. Am Ende des Tages nehmen Sie Werkzeuge und Impulse mit, die Ihnen auch im Alltag helfen können – für mehr innere Ruhe, Klarheit und Stabilität.

> **Sa, 14.11.2026, 11 – 18 Uhr**

> **Leitung: Birgit Peterschröder**, Künstlerin,  
systemische Coach (ECA)

> **Atelier Peterschröder**  
Gut Rietberg, Schloßstraße 2, 33397 Rietberg

> **Kosten: 100 €**

> **Anmeldefrist: Mi, 04.11.2026**



## BEWEGLICH DURCH DEN WINTER

### Faszien lockern und Verspannungen lösen

Wenn die Temperaturen sinken und wir uns im Alltag weniger bewegen, reagieren viele Körper mit Verspannungen und Steifheit. Besonders Nacken, Rücken und Schultern sind in der kalten Jahreszeit häufig betroffen.

An diesem Abend lernen Sie einfache Übungen mit dem Lacrossball kennen, die helfen können, Spannungen im Gewebe zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Durch sanfte Bewegungsimpulse und bewusste Atmung kann sich der Körper wieder lockern und neue Leichtigkeit entstehen.

Neben der praktischen Anwendung erhalten Sie Impulse, wie Sie diese Übungen auch im Alltag einsetzen können, um Verspannungen vorzubeugen und Ihr körperliches Wohlbefinden zu stärken.

➤ **Do, 19.11.2026, 18 – 20.30 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Tanja Hunold**, ganzheitliche  
Therapeutin und Beraterin

➤ **Kosten: 25 €**

➤ **Anmeldefrist Do, 12.11.2026**

## ZUR RUHE KOMMEN IM ADVENT

### Autogenes Training mit winterlichen Düften

Die Adventszeit ist für viele Menschen eine besondere, aber auch hektische Zeit. Zwischen Terminen, Vorbereitungen und Verpflichtungen bleibt oft wenig Raum für echte Ruhe.

An diesem Abend lernen Sie einfache Elemente des Autogenen Trainings kennen, mit denen sich Entspannung bewusst herstellen lässt. Unterstützt wird dieser Prozess durch ausgewählte winterliche Düfte wie Orange, Zimt, Nelke oder Lorbeer, die Gefühle von Wärme, Geborgenheit und innerer Ruhe fördern können.

Die Kombination aus Entspannungsübungen und wohltuenden Düften lädt dazu ein, mitten in der Vorweihnachtszeit innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen.

➤ **Do, 10.12.2026, 18 – 20.30 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Tanja Hunold**, ganzheitliche  
Therapeutin und Beraterin

➤ **Kosten 25 €**

➤ **Anmeldefrist Do, 03.12.2026**

## VISION GESTALTEN MIT DEM EIGENEN VISIONBOARD

### Kreativer Workshoptag

Wenn wir uns Zeit nehmen, Wünsche, Ziele und Sehnsüchte bewusst wahrzunehmen, entsteht Klarheit über den eigenen Weg. In diesem praxisorientierten Workshop gestalten die Teilnehmenden ein persönliches Visionboard – eine kreative Methode, um innere Bilder sichtbar zu machen und Zukunftsperspektiven greifbar werden zu lassen. Der Workshop lädt dazu ein, sich mit eigenen Ressourcen, Werten und Lebenszielen auseinanderzusetzen. Durch kreative Gestaltung, Reflexion und Austausch in der Gruppe entstehen Raum und Impulse, persönliche Visionen zu entdecken, zu ordnen und zu stärken. Gearbeitet wird mit Bildern, Farben, Worten und verschiedenen Materialien. Im Mittelpunkt stehen nicht künstlerische Vorkenntnisse oder Perfektion, sondern Ausdruck, Inspiration und ein individueller Gestaltungsprozess in geschützter Atmosphäre.

Methoden:

- Gestaltung eines persönlichen Visionboards
- Impulse zur Reflexion von Zielen und Ressourcen
- Austausch und Inspiration in der Gruppe
- Zeit zum Entdecken und Gestalten eigener Zukunftsbilder

➤ **Mi, 30.12.2026, 10 – 17 Uhr**

➤ **Leitung: Birgit Peterschröder**, Künstlerin,  
systemische Coach (ECA)

➤ **Atelier Peterschröder**  
Gut Rietberg, Schloßstraße 2, 33397 Rietberg

➤ **Kosten: 100 €**

➤ **Anmeldefrist: Di, 01.12.2026**

## SANFTE ENTGIFTUNG & STOFFWECHSEL IN BALANCE

### Workshop

Wie kann der eigene Körper auf natürliche Weise unterstützt werden, sich selbst zu reinigen und wieder in Balance zu kommen? Wie entgiftet sich unser Körper über Organe wie Leber, Nieren, Haut und Lunge täglich und wie können diese Prozesse gezielt unterstützt werden? Ein besonderes Highlight ist die praktische Anleitung einer Bürstenmassage, die leicht in den Alltag integriert werden kann. Sie kann die Durchblutung fördern und den Lymphfluss anregen und so das Wohlbefinden unterstützen. Optional kann ein Check mithilfe einer Körperanalysewaage durchgeführt werden. Dabei erhalten die Teilnehmenden interessante Einblicke, z.B. zum Viszeralfett (Bauchfett). Zusätzlich wird ein nährstoffreicher Power-Cracker sowie ein vitalisierender Smoothie zubereitet, inklusive Rezept zum Mitnehmen für zu Hause. Für alle, die ihren Körper besser verstehen und mit einfachen, natürlichen Methoden etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

➤ **Sa, 09.01.2027, 10 – 13 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Katharina Rommel**, ganzheitliche  
Ernährungsberaterin

➤ **Kosten 30 €**

➤ **Anmeldefrist: Di, 05.01.2027**



# THEMENREIHE TRAUER, STERBEN & BEGLEITEN

34

## LETZTE HILFE

Das Lebensende und das Sterben unserer Angehörigen, Freund:innen und Nachbar:innen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen darüber, was Menschen im Sterben brauchen und wie wir darüber sprechen, ist uns verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur Letzten Hilfe an. Hier lernen interessierte Bürger:innen, was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können.

Unsere Themen sind:

- > Sterben ist ein Teil des Lebens
- > Vorsorgen und Entscheiden
- > Leiden lindern
- > Abschied nehmen

Der Kurs richtet sich an alle Interessent:innen ohne Vorerfahrung.

- > **Fr, 25.09.2026, 16 – 20 Uhr**
- > **Hospiz- und Palliativ-Akademie**  
Winkelstraße 1, 33332 Gütersloh
- > **Leitung: Mitarbeiter:innen des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh**
- > **In Kooperation mit der Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**
- > **Kosten: 20 €** inkl. Getränke und Snacks
- > **Anmeldung:**  
**Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**  
[www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie](http://www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie)

## DIE LETZTE WOHNSTATT Friedhofsführungen in Gütersloh

Viele Menschen möchten Vorsorge für ihre letzte „Wohnstatt“ treffen, scheuen sich aber die Friedhofsverwaltung oder eine:n Bestatter:in anzusprechen. Die hier angebotenen Führungen ermutigen dazu, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen, gerade weil viel Unsicherheit im Hinblick auf die Erfüllung des letzten Willens eines:einer Verstorbenen besteht. Die Angebotspalette an Grabformen auf den Evangelischen Friedhöfen ist vielfältig und auch hierdurch entstehen viele Fragen. Die Friedhofsführungen über den Neuen Friedhof und wenn gewünscht den Alten Friedhof, laden ein dies in offener Atmosphäre zu besprechen.



Foto: Veranstalter

Die Führung über das Waldbestattungsfeld auf dem Ev. Johannesfriedhof lädt Menschen ein, sich mit einer naturnahen und pflegefreien Grabform auseinanderzusetzen. Teilnehmende mit Gehhilfen können gut in Begleitung teilnehmen.

- > **Termine: Mi, 15.07.; Mi, 19.08.; Mi, 16.09.; Mi, 21.10.2026, jeweils 15 – 16.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: Neuer Friedhof, Kapellenvorplatz**  
Friedhofstraße 44, 33330 Gütersloh
- > **Termine: Do, 17.09.2026, Do, 24.09.2026, Do, 22.10.2026 jeweils 15 – 16:30 Uhr**
- > **Treffpunkt: Waldbestattungsfeld, Glockenturm auf dem Johannesfriedhof**  
Herzebrocker Straße 234, 33334 Gütersloh
- > **Leitung: Susanne Laab**, Friedhofsleitung und Synodalbeauftragte für Friedhofswesen
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: jeweils bis 11:30 Uhr am Tag der Führung**
- > **Anmeldung: Friedhofsverwaltung**  
Di – Fr, 9 – 12:30 Uhr  
Telefon 052 41 / 2 11 75-75  
[friedhofsverwaltung@ekgt.de](mailto:friedhofsverwaltung@ekgt.de)  
Bei Anmeldung per E-Mail bitte eine Telefonnummer hinterlassen, falls witterungsbedingt verschoben wird.

35

# AUSBLICK VERANSTALTUNGS- HINWEISE 1/2027

## WEIHNACHTLICHES BRAUCHTUM IN WESTFALEN

### Krippenfahrt am Dreikönigstag

Wir setzen 2027 die jahrzehntelange Tradition fort, an „Heilige Drei Könige“ zwei besondere Beispiele kreativer Krippenkunst zu besichtigen. Wir fahren zu zwei Kirchen, um die dort aufgestellten Weihnachtskrippen in Augenschein zu nehmen. Dabei werden uns auch die die Krippen beherbergenden Kirchen im Rahmen einer kunstgeschichtlichen Führung nahegebracht. Zwischen den beiden Zielorten wird eine stärkende Kaffeepause eingelegt.

➤ **Mi, 06.01.2027, 12.30 – 18.30 Uhr**

➤ **Treffpunkt: Haltestelle „Hallenbad“**  
Weitkampweg 1, 59302 Oelde

➤ **Leitung: Wolfgang Bovekamp**, Pfarrer i.R.

➤ **Kosten: ca. 50 € pro Person** inkl. Bustransfer, Verpflegung sowie Besichtigungen und Führungen

➤ **Anmeldefrist: Mi, 30.12.2026**

➤ **Weitere Informationen und Anmeldung:**  
**Wolfgang Bovekamp**  
bovekamp.oelde@t-online.de  
Telefon 0 25 22 / 83 85 63

## EUROPA KLINGT

### Beethovens 9. Sinfonie im Konzerthaus Dortmund

Anlässlich des Beethovenjahres 2027 (200. Todestag) wird im Konzerthaus Dortmund die 9. Sinfonie Ludwig van Beethovens mit der „Ode an die Freude“ aufgeführt. Das Werk steht exemplarisch für Gemeinschaft, Humanität und europäische Verständigung.

Der weltweit auftretende Dirigent Iván Fischer und sein Budapest Festival Orchestra interpretieren eines der bekanntesten Werke der Musikgeschichte – von der spannungsvollen Einleitung bis zum visionären Finale. Eine besondere Dimension erhält die Aufführung durch den Pan-European Choir: Sänger:innen aus 25 europäischen Nationen sind im Publikum platziert und singen von dort aus. So entsteht ein unmittelbares, räumlich verbindendes Klangerlebnis, das Beethovens Botschaft von Einheit und Menschlichkeit erfahrbar macht. Die Veranstaltung wird pädagogisch begleitet: Vor dem Konzert erfolgt eine Einführung in Beethoven und seine Bedeutung als Komponist und Pionier der Musikgeschichte, im Anschluss eine gemeinsame Reflexion und Diskussion des Erlebten. Die An- und Abreise erfolgt gemeinsam mit dem Bus.

➤ **Sa, 10.04.2027, 18 – 23 Uhr, Konzert**  
**um 19.30 Uhr im Konzerthaus Dortmund**

➤ **Treffpunkt: Haltestelle „Hallenbad“**  
Weitkampweg 1, 59302 Oelde

➤ **Weitere Informationen und Kosten:**  
**Wolfgang Bovekamp**  
bovekamp.oelde@t-online.de  
Telefon 0 25 22 / 83 85 63

# Geben Sie uns Feedback!



Sie haben an einer Veranstaltung teilgenommen? Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Sie haben einen Veranstaltungswunsch?

Sie möchten selbst eine Veranstaltung anbieten und suchen eine Kooperationspartnerin?

Wir unterstützen Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung!

Melden Sie sich gerne: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

# BILDUNGSURLAUB

38

**Zu beachten:** Bildungsurlaub muss spätestens 7 Wochen vor Beginn der Seminarwoche beim Arbeitgeber beantragt werden. Einen ausführlichen Leitfaden zum Bildungsurlaub finden Sie unter [www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber)

**Hinweis:** Die Veranstaltungen können auch als berufliche Weiterbildungsmaßnahme und nicht im Rahmen eines Bildungsurlaubes gebucht werden.

**Fordern Sie gerne das ausführliche Programm des Bildungsurlaubes an.**

Foto: Adobe Stock

## FLIESENDE ENERGIE, KLARE GEDANKEN

### Qigong und Schreiben für (berufliche) Resilienz und Entspannung

Dieser Bildungsurlaub verbindet Qigong und meditatives Schreiben zur Stärkung von Resilienz, Stressbewältigung und Achtsamkeit im Berufsalltag. Die Qigong-Übungen, u. a. die Form „Ursprung des Lichts“, fördern Ruhe, innere Stabilität und einen freien Energiefluss. Aus dieser Haltung entstehen durch gezielte Schreibimpulse Texte, die Klarheit schaffen und persönliche Ressourcen sichtbar machen. Der Wechsel von Bewegung, Stille und Schreiben eröffnet zudem Wege, beide Methoden in den beruflichen Alltag zu integrieren – zur Stressreduktion, Konzentrationsförderung und als kreative Ressource im Arbeitskontext.

Die entstandenen Texte können als persönliche Anker im Alltag dienen und helfen, Ruhe und Klarheit zu reaktivieren. In einer wertschätzenden Atmosphäre besteht die Möglichkeit, Texte zu teilen und sich gegenseitig zu inspirieren. Klänge begleiten den Prozess und vertiefen die Verbindung von Bewegung, Stille und Ausdruck. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

> **Mo, 07.09.2026 – Mi, 09.09.2026**  
(individuelle Anreise), **Beginn um 12.30 Uhr**

> **Mariaspring – Ländliche Heimvolkshochschule e.V.**  
Rauschenwasser 78, 37120 Bovenden

> **Leitung: Dr. Christiane Henkel**, Schreibpädagogin, Focusing-Beraterin, Coach  
**Susanne Schmitt**, Qigong-Lehrerin, Sozialpädagogin und Klangmassagepraktikerin nach Peter Hess

> **Kosten: 580 €** inkl. Seminar-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten im EZ

> **Anmeldefrist: Mi, 22.07.2026**



Foto: Adobe Stock

39

## GELASSEN UND KLAR

**Bildungsurlaub zu Resilienz,  
Selbstbewusstsein und persönlicher  
Entwicklung**

In der oft herausfordernden Arbeitswelt ist es wichtig, mit sich selbst in Kontakt zu bleiben und die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Das Seminar lädt dazu ein, persönliche Entwicklungspotenziale zu entdecken, Veränderungen anzustoßen und so Burnout und Überarbeitung vorzubeugen.

Grundlage ist das „Zürcher Ressourcen Modell“, das einen spielerischen Zugang zu eigenen Wünschen und Ressourcen eröffnet und Methoden zur Veränderung der inneren Haltung vermittelt. Die Teilnehmenden bearbeiten ein persönliches Thema, entwickeln konkrete nächste Schritte und erleben die Wirkkraft des Modells anhand des eigenen Prozesses. Methodisch wechseln sich Impulse sowie Gruppen- und Einzelarbeit ab.

> **Mi, 25.11. bis Fr, 27.11.2026, je 9.30 – 16.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10–12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Carola Kalitta-Kremer**, Trainerin,  
Mediatorin, Coach

> **Kosten: 560 €** inkl. Seminar-, Verpflegungs-  
und Übernachtungskosten im EZ

> **Anmeldefrist: Mi, 07.10.2026**

## DEM GEHEIMNIS DER EIGENEN KRAFT AUF DER SPUR

**Bildungsurlaub zu Resilienz in Alltag und  
Beruf**

Im jahreszeitlichen Verlauf dienen der Herbst und Winter als Phasen der Erneuerung und Vorbereitung auf die nächsten Wachstumszyklen. In erholender Atmosphäre möchten wir in diesem Bildungsurlaub von der Natur lernen und unseren Kraftquellen auf die Spur gehen.

Die Seminarwoche dient der präventiven Erhaltung der eigenen Leistungsfähigkeit und Lebensfreude und ist ein idealer Startpunkt für Veränderung hin zu mehr Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit, um die eigene Gesundheit (neu) wertzuschätzen und lange zu erhalten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- > Vorträge, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeit
  - > Reflexion eigener Verhaltensweisen
  - > Entspannungsübungen wie Fantasiereisen, Atem- und Körperübungen
  - > Achtsamkeitsübungen und Bewegung in der Natur
- > **So, 18.10. – Fr, 23.10.2026, je 9.15 – 18 Uhr**  
(individuelle An- und Abreise)

> **Hotel Bethanien auf Langeoog**  
Barkhausenstraße 31–33, 26465 Langeoog

> **Leitung: Angela Ode**, Gesundheitspraktikerin BfG

> **Kosten: 1.250 €** inkl. Seminar-, Verpflegungs-  
und Übernachtungskosten im EZ

> **Anmeldefrist: Mo, 10.08.2026**

## AUSBLICK BILDUNGSURLAUB 1/2027

**AUF DIE LÖSUNG KOMMT ES AN**  
**Einführung in die lösungsorientierte  
Gesprächsführung und Beratung**

Häufig neigen wir dazu, in schwierigen Situationen und schwierigen Gesprächen, einen „Tanz um das Problem“ zu veranstalten. Ein Problem angemessen zu würdigen ist wichtig. Wenn der Fokus aber darauf bleibt, droht die Lösung aus den Augen zu geraten und somit eine Verbesserung der Situation kaum möglich.

Die Fortbildung ermöglicht einen Einblick in die Grundlagen und Praxis der lösungsorientierten Gesprächsführung und Beratung und orientiert sich dabei im Wesentlichen an dem Ansatz der „solution-focussed brief therapy“ nach Steve De Shazer und Insoo Kim Berg. Ziel des dreitägigen Bildungsurlaubs sind sowohl die Auseinandersetzung mit einer „lösungsorientierten Haltung“ als auch das Kennenlernen und Erproben konkreter Methoden und Anwendungen. Die Teilnehmenden sollten insofern eine gewisse Bereitschaft mitbringen, sich praktisch zu erproben.

> **Mi, 3.02.2027 (individuelle Anreise)**  
**Do, 4.02.2027 bis Sa, 6.02.2027,**  
**jeweils 9 bis 17.15 Uhr, am Abreisetag von**  
**9 – 14.45 Uhr**

> **Haus Meedland**  
Gartenstraße 3–11, 26465 Langeoog

> **Leitung: Andreas Reinhold**, Supervisor

> **Kosten: 725 €** inkl. Seminarkosten, VV & Ü im EZ

> **Anmeldefrist: Do, 15.10.2026**



**Ab dem 1. Februar 2026 steht die neue Förderung, finanziert aus Mitteln des Landes Nordrhein-Westfalen sowie des Europäischen Sozialfonds, zur Verfügung. Mit dieser Förderung unterstützt die Landesregierung Nordrhein-Westfalens die berufliche Weiterbildung von Personen mit Wohnsitz in Nordrhein-Westfalen. Der Bildungsscheck 2.0 kann pro Person einmal im Kalenderjahr beantragt werden.**

**Wer wird gefördert?**

Personen mit Wohnsitz in Nordrhein-Westfalen und einem zu versteuernden Jahreseinkommen von maximal 50.000 Euro (bei zusammen veranlagten Ehepaaren maximal 100.000 Euro).

**Was wird gefördert?**

Ausgaben für die berufsbezogene Weiterbildung von Einzelpersonen, die der beruflichen Kompetenzentwicklung dient.

**Wie hoch ist die Förderung?**

Die Förderung beträgt 50 % der in der Rechnung ausgewiesenen Gesamtausgaben der beruflichen Weiterbildung, maximal 500 Euro. Ausgaben für eventuell anfallende Fahrten und Unterbringung sind nicht förderfähig.

**Welche Nachweise sind erforderlich?**

Der Einkommenssteuerbescheid und die Rechnung des Weiterbildungsanbieters.

**Wie läuft die Beantragung?**

Die Antragstellung erfolgt online und beginnt mit der Anmeldung mindestens einen Tag vor Beginn der Weiterbildung.

> **Weitere Informationen und Antragstellung:**  
**www.mags.nrw/bildungsscheck**

# UMWELT & BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG



42

## LASS ES WACHSEN

Klimahelden laden zum Vortrag nach Versmold

„Lass es wachsen“ zeigt, warum ein Wandel unserer Gärten hin zu mehr Natur wichtig ist und wie er gelingen kann. Ganz ohne erhobenen Zeigefinger erzählen Anette und Ingold Klee von ihrer alten Hofstelle und beginnen dabei mit einem kurzen Ausflug in die Welt der Wildbienen.

Sie zeigen mit vielen Fotos und kurzen Videos eine andere Sichtweise das auf, was im eigenen Garten stattfinden könnte. Der rote Faden dabei ist, wie dieser Garten ursprünglich aussah, wie er sich veränderte und was im Laufe weniger Jahre daraus wurde. Wer hier einen Fachvortrag von studierten Gartenexperten erwartet, liegt falsch – es ist ein warmherziger Bericht über die Schönheit und den leicht nachvollziehbaren ökologischen Nutzen von Orten, an denen wachsen darf, was die Natur so dringend benötigt.

- > **Di, 14.07.2026, 19 – 21.15 Uhr**
- > **Haus Kavenstroth**  
Schützenstraße 2, 33775 Versmold
- > **In Kooperation mit den „Klimahelden im Alltag“ des Ev. Kirchenkreises Halle und dem BUND**
- > **Referent:innen: Anette Klee**, Vorstand BUND Kreisgruppe Gütersloh, Klimapoetin, **Ingold Klee**, BUND Kreisgruppe Gütersloh
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

Foto: Eckard Kleemann

## BÄUME & GESCHICHTEN

Führung durch Stadtpark und Botanischen Garten

Der Botanische Garten in Gütersloh, geprägt von der englischen Gartenkunst des frühen 20. Jahrhunderts, beherbergt einen vielfältigen und eindrucksvollen Gehölzbestand. Die etwa 1,5-stündige Führung durch Stadtpark und Botanischen Garten stellt markante Baumarten wie Ginkgo, Lebkuchenbaum, Buchen, Birken und Mammutbaum vor. Dabei wird gezeigt, woran sich verschiedene Arten erkennen lassen und welche Besonderheiten auch weniger bekannte Gehölze auszeichnen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Klimawandel und der Frage, welche sogenannten Klimabäume künftig eine Rolle spielen können. Ergänzend werden Sträucher, der historische Heckengarten sowie ausgewählte Besonderheiten des Bestandes thematisiert.

- > **Fr, 04.09.2026, 16 – 17.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten**  
Ecke Badstraße/Parkstraße
- > **Leitung: Daniela Toman**, Landschaftsarchitektin
- > **Kosten: 5 €**, Barzahlung vor Ort
- > **Anmeldefrist: Fr, 28.08.2026**



Foto: Veranstalter

## VORFAHRT FÜR FAIRNESS IM WELTHANDEL

Vortrag mit Frühstück

Im Rahmen der Fairen Woche laden der Weltladen und die Evangelische Frauenhilfe Rheda zu einem fairen Frühstück ein, bei dem nachhaltiger Konsum im Mittelpunkt steht. Auf die Gäste warten zahlreiche fair gehandelte Produkte wie Kaffee, Tee, Honig und weitere Erzeugnisse aus biologischem Anbau. Im Rahmen des gemeinsamen Frühstücks werden die Grundsätze des fairen Handels vertieft, insbesondere am Beispiel der Banane. Es wird thematisiert, wie unser Konsum das globale Geschehen beeinflusst und wie wir bewusstere, nachhaltigere Kaufentscheidungen treffen können. Ziel ist es, den Teilnehmenden fundiertes Wissen über fairen Handel zu vermitteln und einen aktiven Austausch über eine gerechtere, umweltbewusstere Lebensweise zu fördern. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten geöffnet.

- > **So, 13.09.2026, 9 – 11.15 Uhr**
- > **Ev. Gemeindehaus**  
Schulte-Mönting-Straße 6,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- > **Referent:innen: Mitarbeitende des Weltladens Rheda-Wiedenbrück**
- > **Teilnahme kostenfrei**, Spende erbeten
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

43

## MEIN ÖKOLOGISCHER FUSSABDRUCK

Ermitteln Sie Ihren persönlichen ökologischen Fußabdruck!  
Auf der Weltklimakonferenz in Paris im Jahr 2015 wurden 17 globale Nachhaltigkeitsziele definiert. Wir alle sind aufgerufen, Verantwortung für diese Ziele zu übernehmen. Mit dem ökologischen Fußabdruck haben Sie die Möglichkeit, Ihr eigenes Verhalten anhand einer Ausstellung einzuordnen: Was läuft prima, in welchen Bereichen kann ich noch besser werden? Die 17 Nachhaltigkeitsziele werden in einer Ausstellung den Themen Wohnen/Energie, Konsum, Ernährung und Mobilität zugeordnet. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Netzwerks Klimawoche Gütersloh und der Fairen Woche statt.

> **Mo, 14.09.2026, 14 – 17 Uhr**

> **Berliner Platz, Gütersloh**

> **Leitung: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent,  
**Jan Elliger**, Eine-Welt-Gütersloh e.V.

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

## ÖKOLOGISCHER STADTRUNDGANG IN GÜTERSLOH

Gemeinsam machen wir uns auf Erkundungstour und entdecken, was entlang des Nebenflusses der Ems, der Dalke, wächst und gedeiht. Dabei bekommen wir einen Einblick in die typischen Merkmale verschiedener Pflanzenfamilien und lernen die Möglichkeiten kennen, die ein Smartphone bei der Bestimmung von Pflanzen bietet. Gleichzeitig können wir die spätsommerliche Stimmung genießen. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Netzwerks Klimawoche Gütersloh und der Fairen Woche statt.

> **Di, 15.09.2026, 18 – 19.30 Uhr**

> **Treffpunkt: vor dem Flussbett-Hotel**  
Wiesenstraße 40, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

## KINOFILME IM RAHMEN DER KLIMAWOCHE GÜTERSLOH

Im Rahmen der Klimawoche Gütersloh zeigt das Bambi-Kino in Kooperation mit dem AK Asyl ausgewählte Filme. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum Austausch mit Ehrenamtlichen des AK Asyls über die Auswirkungen des Klimawandels auf Mensch und Natur.

### Woodwalker 2

Die jungen Gestaltenwandler Carag, Brandon, Holly und Lou geraten im neuen Schuljahr an der Clearwater High erneut in Konflikte. Besonders Carags ehemaliger Mentor Andrew Milling ist bereit, für seine finsternen Pläne den Wald rund um das Internat zu opfern.

### Das Flüstern der Wälder

Der Naturfotograf Michel Munier streift geduldig durch die Wälder der Vogesen und beobachtet Füchse, Rehe, Hirsche, Luchse und den seltenen Auerhahn. Gemeinsam mit Sohn Vincent und Enkel Simon begibt sich die Familie auf eine Reise in die beeindruckende Naturwelt der Wälder.

> **Woodwalker: Do, 17.09.2026, 16.30 Uhr**  
**Das Flüstern der Wälder: Do, 17.09.2026, 19.30 Uhr**  
**Einlass jeweils 30 Min vor dem Film**

> **Kino – Bambi & Löwenherz**  
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh

> **In Kooperation mit dem AK ASYL der  
Evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh**

> **Eintritt:**

**Woodwalker: 2 € Erwachsene / 1 € Kind,**  
**Das Flüstern der Wälder: 5 €,**  
jeweils Barzahlung vor Ort

> **Keine Anmeldung erforderlich**

## HERBSTKRÄUTER UND WILDFRÜCHTE IM BOTANISCHEN GARTEN

### Kräutergang

Bei diesem Nachmittag im Botanischen Garten besuchen wir mal nicht zielstrebig die stolzen Blumenschönheiten in gepflegten Rabatten, sondern wir schauen zuerst, welche Pflanzen sich im naturnahen Bereich tummeln. Diese Wildkräuter sind von großem Nutzen für die Menschen, die ihre Kräfte anzuwenden verstehen. Manche eignen sich als wohlschmeckendes Wildgemüse, andere sind wirkungsvolle Heilpflanzen für mancherlei Beschwerden. Es ist das Anliegen der Kräuterfrau, dass wir wieder mehr wilde Kräuter in unseren Gärten zulassen und ihnen den wohlverdienten Platz in unserer nächsten Umwelt zugestehen. Sie werden es uns mit bescheidenem Charme danken und gesunde Nahrung für Insekten und Menschen bereitstellen.

> **Mi, 16.09.2026, 15 – 17.15 Uhr**

> **Treffpunkt: Palmenhaus-Café im  
Botanischen Garten (Vordereingang)**  
Parkstraße 57, 33332 Gütersloh

> **Referentin: Ulrike Sprick**, Kräuterfrau

> **Kosten: 20 €**

> **Anmeldefrist: Di, 15.09.2026**



## BETRIEBSBESICHTIGUNG MAAS NATUR

### Führung

Im Rahmen der Fairen Woche Gütersloh bietet die Betriebsbesichtigung der Maas Natur GmbH am Standort Gütersloh Teilnehmenden einen praxisnahen Einblick in ein Unternehmen der nachhaltigen Textilbranche. Im Rahmen der Veranstaltung werden die Entwicklung des Unternehmens sowie zentrale Aspekte des Nachhaltigkeitsmanagements vorgestellt. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die Gestaltung und Herstellung von Mode sowie in Prozesse der Qualitätssicherung. Ein geführter Rundgang durch das Versandlager und den Verkaufsbereich ermöglicht es, betriebliche Abläufe entlang der Wertschöpfungskette kennenzulernen und in ihrem praktischen Kontext zu verstehen.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die ihr Wissen im Bereich nachhaltiges Wirtschaften, Textilproduktion und betriebliche Organisation erweitern möchten.

➤ **Mi, 07.10.2026, 10 – 12.30 Uhr**

### ➤ **Maas Natur GmbH**

Werner-von-Siemens-Straße 2, 33334 Gütersloh

➤ **Leitung: Mitarbeitende Maas Natur GmbH**

➤ **Kooperation mit der Stadt Gütersloh,  
Fachbereich Umweltschutz**

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Anmeldefrist: Mi, 30.09.2026**

## GUT HAUSHALTEN – ZUKUNFT SICHERN

### Fachtag Energie

Energie und Kosten in Kirchengemeinden sparen – aber wie? Der Fachtag bietet Ihnen hierzu praxisnahe Beispiele. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, sich mit Aktiven aus verschiedenen Kirchengemeinden auszutauschen. Es erwarten Sie spannende Vorträge zu unterschiedlichen Themen – dabei sein lohnt sich! Die Veranstaltung wendet sich in erster Linie an Baukirchmeister:innen und Gebäudebeauftragte. Interessierte aus allen Bereichen sind ebenfalls herzlich willkommen!

➤ **Sa, 10.10.2026, 10.30 – 15.30 Uhr**

### ➤ **Ev. Gemeindehaus Rheda-Wiedenbrück**

Schulte-Mönting-Straße 6,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

➤ **Leitung: Ralf Manche, Baukirchmeister mit Team**

➤ **Kosten: 10 €**, Barzahlung vor Ort

➤ **Anmeldefrist: Mo, 05.10.2026**



Foto: Eckard Weßmann

## ENTDECKEN, MITMACHEN, BEWIRKEN!

### Klimahelden Aktionstag

Beim Klimahelden Aktionstag dreht sich alles um Natur, Nachhaltigkeit und verantwortungsvolles Handeln. An zahlreichen Ständen erwarten Sie spannende Informationen, praxisnahe Tipps und interaktive Aktionen rund um das Schwerpunktthema Baum und Wald. Darüber hinaus gibt es Angebote zu Themen wie heimischer Landwirtschaft, Lebensmittelanbau, Lebensmittelverschwendung und Ressourcenschonung. Zahlreiche regionale Akteure – von Vereinen über Landwirte und lokale Einzelhändler bis hin zu Künstlern und Umweltgruppen – sind mit dabei und bringen ihr Wissen und ihre Ideen ein. Für das leibliche Wohl sorgt das Café gegenüber mit selbstgebackenen Waffeln und Kuchen.

➤ **Sa, 10.10.2026, 14 – 17 Uhr**

### ➤ **Rund um die St. Johanniskirche**

Kirchplatz 1, 33790 Halle/Westfalen

➤ **Eine Aktion der „Klimahelden im Alltag“ des  
Ev. Kirchenkreises Halle**

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Keine Anmeldung erforderlich**

## URLAND

### Führung durch die Klima-Erlebniswelt Oerlinghausen für Groß und Klein

Die Klimaerlebniswelt macht Klimawandel und Klimafolgenanpassung auf anschauliche Weise erlebbar. Als deutschlandweit einzigartige Einrichtung zeigt sie nicht nur die Folgen unseres Handelns, sondern auch konkrete Lösungsansätze für mehr Klimaschutz und nachhaltiges Handeln. Nach einer kindgerechten Führung besteht die Möglichkeit, die Ausstellung selbstständig weiter zu erkunden und sich anschließend gemeinsam über das Erlebte auszutauschen. Für den vollen Erlebnisumfang wird ein Smartphone mit QR-Scanner empfohlen; einige Leihgeräte sind vor Ort verfügbar. Die Anreise erfolgt individuell. Die Führung eignet sich für Erwachsene und Kinder ab dem Grundschulalter.

➤ **Mi, 21.10.2026, 15 – 18 Uhr**

### ➤ **Klimaerlebniswelt Oerlinghausen**

Holter Straße 53, 33813 Oerlinghausen

➤ **Leitung: Diakonin Maxie Kordes, Profilstelle  
Ökumene**

➤ **Kosten: 5 € pro Person**, Barzahlung vor Ort,  
zzgl. Eintritt: 8 € Erwachsene, 6 € ermäßigt,  
Kinder unter 6 Jahren kostenfrei

➤ **Anmeldefrist: Do, 15.10.2026**

# PERSÖNLICHKEITSENTFALTUNG, BILDUNG & KOMMUNIKATION



48

Foto: Ariabe Stock

## IN DER TIEFE VERWURZELT, IM LEBEN BEWEGLICH: RESILIENZ UND SPIRI- TUELLE WEGE ZUR SELBSTFÜRSORGE

Wie bleibe ich innerlich kraftvoll und verbunden – mit mir selbst und mit anderen? In diesem Seminar entdecken wir Wege zu mehr Resilienz durch spirituelle Praxis, Körperwahrnehmung (Embodiment) und kollegialen Austausch. Praktische Übungen und Impulse laden dazu ein, neue Kraftquellen zu erschließen – für den Alltag in der Kirche, ob haupt- oder ehrenamtlich. Ein inspirierender Raum für Begegnung und Wachstum.

> **Di, 07.10.2026, 15 Uhr bis  
So, 09.10.2026, 13 Uhr**

> **Bielefeld**

> **Referent:innen: Dr. Christina Scholz**, Master-/  
Lehrcoach DGfC, Resilienztrainerin,  
**Dr. Andreas Mähler**, Master-/Lehrcoach DGfC,  
Diakon, Dipl.-Caritativwissenschaftler

> **Kosten: 450 €** inkl. Getränke

> **Anmeldefrist: 09.09.2026**

> **Anmeldung: Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld**  
erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de  
Telefon 0521 / 5837-198

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## KI ALS ALLTAGSHELPER: PRAKTISCH, EINFACH, NÜTZLICH

Interaktiver Workshop

Im Alltag müssen wir oft Texte formulieren oder Informationen recherchieren. Dieser praxisnahe Schnupper-Workshop zeigt, wie Künstliche Intelligenz dabei unterstützen kann – ganz ohne Vorkenntnisse.

Anhand konkreter Beispiele erleben die Teilnehmenden, wie vielseitig KI im Alltag eingesetzt werden kann: etwa für Einladungen, Widersprüche, Urlaubsplanung oder Rezeptideen. Im Mittelpunkt steht die praktische Anwendung von KI-Textprogrammen und die Frage, wie durch passende Eingaben („Prompts“) hilfreiche Ergebnisse entstehen. Zugleich wird vermittelt, wie KI-Antworten kritisch eingeordnet und bewertet werden können. Eigene Fragen und Alltagsthemen sind willkommen. Bitte bringen Sie ein eigenes Endgerät mit. Der Workshop findet im Rahmen der Weltseniorenwoche statt, ist aber offen für alle Generationen.

> **Do, 08.10.2026, 10 – 11.30 Uhr**

> **Besprechungsraum M10 des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Tatjana Wanner**, Redakteurin,  
Texterin, Lektorin, Kommunikationsexpertin

> **In Kooperation mit der Seniorenbeauftragten  
der Stadt Gütersloh**

> **Kosten: 8 €**

> **Anmeldefrist: Do, 01.10.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

49

## LOSLASSEN – RAUM SCHAFFEN FÜR LEICHTIGKEIT UND NEUBEGINN

### Kreativer Workshoptag für innere Klarheit und Selbstwirksamkeit

Viele Menschen fühlen sich in bestimmten Lebensphasen durch alte Muster, äußere Erwartungen oder innere Ängste eingeengt. Dieser Tagesworkshop lädt dazu ein, sich kreativ mit dem Thema „Loslassen“ auseinanderzusetzen. Mit Farben, Collagen, Bewegung, sanften Körperübungen und Meditationen wird der Fokus auf den Prozess gelegt – künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### Methoden:

- > Körper- und Atemübungen zum Lösen von Spannungen
- > Kreativer Ausdruck ohne Leistungsdruck
- > Meditationen und Visualisierungen zur inneren Klärung
- > Übungen für Vertrauen, Gelassenheit und Selbstwirksamkeit
- > Raum für Austausch und persönliche Erkenntnisse

Der Workshop fördert Selbstreflexion, kreative Entfaltung und unterstützt Prozesse des Loslassens und der Neuorientierung. Am Ende des Tages nehmen Sie ein neues Gefühl von innerem Frieden, Klarheit und Leichtigkeit mit nach Hause.

> **Sa, 10.10.2026, 10 – 17 Uhr**

> **Leitung: Birgit Peterschröder**, Künstlerin, systemische Coach (ECA)

> **Atelier Peterschröder**  
Gut Rietberg, Schloßstraße 2, 33397 Rietberg

> **Kosten: 100 €**

> **Anmeldefrist: Mi, 30.09.2026**

## STIMMPRÄVENTION FÜR EINE GESUNDE STIMME IM (BERUFS-)ALLTAG

Wer beruflich viel spricht, weiß: Die Stimme ist ein zentrales Werkzeug. Eine gesunde Stimme trägt Inhalte, vermittelt Haltung und sorgt dafür, dass Gesagtes wirkt. Hohe Stimmbelastung führt jedoch schnell zu Heiserkeit, Stimmermüdung oder Angst vor Stimmlosigkeit – besonders in sozialen Berufen, bei Lehrkräften, Führungskräften, Pastor:innen oder Berater:innen.

Dieses Seminar kombiniert Stimmprävention, Stimm- und Sprechtraining. Es vermittelt, wie die Stimme kraftvoll, gesund und präsent eingesetzt wird, Botschaften wirken, Heiserkeit vorgebeugt und stimmliche Belastbarkeit erhalten wird. Praktische Übungen zu Atmung, Körperhaltung und Ausdruck fördern einen schonenden Umgang mit der Stimme und ermöglichen entspanntes, ermüdungsfreies Sprechen im Berufsalltag.

> **Mo, 12.10.2026, 9 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Magret Oetjen**, Stimm- und Sprechtrainerin

> **Kosten: 85 €**

> **Anmeldefrist: Fr, 02.10.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## M.UTIG – U.NKONVENTIONELL – T.ROTZDEM!

### Frauenmahl

Mut ist kein Wort, mit dem man klassischerweise Frauen beschreibt. Dabei waren Frauen schon immer mutig, in Alltags- wie in Ausnahmesituationen, hierzulande und anderswo. Heute vielleicht mehr als früher, wenn man sich in einer Buchhandlung umschaute oder Veranstaltungskalender durchstöbert. Beim Frauenmahl in Gütersloh lernen wir mutige Frauen kennen und sprechen über das, was Frauen dazu bringt, mutig Herausforderungen anzunehmen, Widerstand zu leisten, Neues zu wagen oder Ungewohntes zu versuchen. Im Rahmen eines mehrgängigen Menüs, begleitet von guter Musik und angeregt durch kurze Impulse engagierter Referentinnen geht es um Mut – Wagemut, Lebensmut, Übermut. Und darum, wie wir einander Mut machen können.

> **Fr, 16.10.2026, 18.30 – 21.30 Uhr**

> **Matthäuskirche Gütersloh**  
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh

> **Referentinnen: Maria Unger**, Altbürgermeisterin Gütersloh, **Annette Muhr-Nelson und Kirsten Potz**, Frauenarbeit GAW; **weitere Mitwirkende: Frauenensemble Twinkling Eye**, **Moderation: Petra Heßler sowie Melanie Erben und Alida Hollein als Clowninnen**

> **In Kooperation mit der Frauenarbeit des Gustav-Adolf-Werks (GAW) Westfalen und der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**

> **Kosten: 26 €** für das Menü, **39 €** Solidaritätspreis, **13 €** Ermäßigung, auf Anfrage; Getränke extra

> **Anmeldefrist: Mo, 05.10.2026**

## WIE KONFLIKTGESPRÄCHE IM ARBEITSALLTAG GELINGEN

### Praxisworkshop

Im Berufsalltag können schwierige Gespräche oder sogar Konflikte entstehen. Es gibt immer wieder Situationen, in denen Sie kritisches Feedback geben, unangenehme Themen ansprechen müssen oder selbst Teil eines Konflikts sind. Manchmal haben Sie auch die Aufgabe, bei Konflikten zwischen Mitarbeitenden, Kolleg:innen, Eltern oder Kindern zu vermitteln. Wer als neutrale:r Konfliktvermittler:in agiert oder in komplizierten Gesprächen die eigene Position souverän vertreten will, muss mit Emotionen umgehen und konstruktiv bleiben können. Bringen Sie gerne Fallbeispiele aus Ihrer Berufspraxis mit. Wir werden diese besprechen oder für ein Praxistraining nutzen. In diesem eintägigen Workshop werden die Methoden effizienter Kommunikation veranschaulicht und Konfliktlösungsfähigkeiten trainiert.

> **Sa, 17.10.2026, 10 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Ilka Sundermann**, Konfliktcoach und Wirtschaftsmediatorin

> **Kosten: 75 €** inkl. kalter und warmer Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Do, 08.10.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

# THEMENREIHE NEURODIVERSITÄT

52

## BEGABTE KÖPFE, ZARTE SEELEN IN DER FAMILIE, IM KINDERGARTEN UND DER SCHULE – DEIN KIND IST MEHR ALS „ANSTRENGEND“!

Ein Vortrag für Eltern

Fühlt sich Ihr Familienalltag oft wie eine Achterbahnfahrt an? Reagiert ihr Kind empfindlich auf Sockennähte oder Stimmungsschwankungen? Erlebt ihr Kind die Welt intensiver, denkt schneller und hinterfragt alles – während es gleichzeitig hochempfindlich auf Reize reagiert? Viele begabte Kinder sind gleichzeitig hochsensibel – eine Kombination, die Eltern oft alles abverlangt. Wenn Logik auf tiefe Emotionen trifft, stoßen herkömmliche Erziehungsmethoden oft an ihre Grenzen. Dieser Vortrag beleuchtet die besonderen Bedürfnisse von Kindern mit „doppelter Besonderheit“. Themen des Vortrages:

- Wahrnehmung verstehen: Warum „normal“ für diese Kinder oft „zu laut“ oder „zu ungerecht“ ist
- Asynchrone Entwicklung: Wenn der Kopf dem Alter voraus ist, aber das Herz noch Zeit braucht
- Praxis-Tipps: Strategien gegen Reizüberflutung und Hausaufgabenfrust

➤ **Di, 08.09.2026, 18.30 – 20.45 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Petra Dietzler**, Integrative Lerntherapeutin, ECHA-Coach, Gründerin des DENK MAL Instituts

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Anmeldefrist: Fr, 04.09.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## SCHREIBWERKSTATT FÜR MENSCHEN IM AUTISTISCHEN SPEKTRUM

Im geschützten Rahmen setzen wir uns schreibend mit kreativen Techniken auseinander, um den Selbsta Ausdruck zu stützen, aber auch einfach die Freude am Schreiben zu fördern oder wieder zu finden. Auf der Basis von gegenseitigem Respekt und Wertschätzung gilt „niemand muss, jeder kann schreiben“ und „niemand muss vorlesen“. Freiwilligkeit und Vertraulichkeit ermöglichen einen Raum für die eigene Kreativität, der auch in der Stille wirken kann. Die zweite Veranstaltung findet online im Zoom-Kursraum statt.

➤ **Termin 1: 27.08.2026, 17 – 18.30 Uhr**  
**Besprechungsraum M10 des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Termin 2: 05.11.2026, 17 – 18.30 Uhr**  
**Digitaler Kursraum**

➤ **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Anmeldefristen:**  
**Termin 1: 24.08.2026,**  
**Termin 2: 02.11.2026**

## AUTISMUS IN UNSERER MITTE – DAS „MYSTERIUM“ DES SPEKTRUMS ERGRÜNDEN

Vortrag

Für die meisten Menschen ist die Andersartigkeit des Autismus-Spektrums nur schwer zu greifen. Zu wenig ist bekannt, zu selten sind Begegnungen mit Betroffenen. Selten ist das Spektrum eigentlich nicht – jedoch wird es häufig missverstanden. Informations- und Behandlungsangebote, sowie die ursprüngliche Diagnostik, sind nur schwer erreichbar. So wissen viele autistische Menschen nicht einmal, dass sie es sind. Für sie sind lange Irr- und Leidenswege leider die Norm. Als Betroffener und Co-Leitung mehrerer Selbsthilfegruppen gibt Jonas Riedel einen Einblick in das nicht allzu mysteriöse Autismus-Spektrum, seinen eigenen Werdegang und die Versorgungslage in Gütersloh. Angeregt werden sollen so Austausch und Begegnung. Das anschließende Gespräch wird mit Unterstützung von Imke Kuck moderiert. Zur Zielgruppe gehören Betroffene und Angehörige sowie alle Interessierten.

➤ **Do, 10.09.2026, 18 – 19.30 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referent: Jonas Riedel**, Co-Leitung mehrerer Selbsthilfegruppen

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Anmeldefrist: Di, 08.09.2026**

53

## NEURODIVERSITÄTS-COACHING (ICI)

### Zertifikatskurs

Die Qualifikation vermittelt fundiertes Wissen über ADHS als Teil neurodiverser Vielfalt und zeigt praxisnah, wie sich Potenziale von Menschen mit ADHS mithilfe von NLP gezielt entfalten lassen. Die Ausbildung richtet sich an Betroffene ebenso wie an Coaches, Therapeut:innen, Führungskräfte und Fachkräfte, die neurodiverse Menschen begleiten und unterstützen möchten. Im Mittelpunkt steht die Anpassung klassischer NLP-Methoden an typische Herausforderungen wie Impulsivität, emotionale Reaktivität, Reizoffenheit oder Motivationsregulation. Neben theoretischen Grundlagen umfasst die Online-Ausbildung praktische Übungen, Demonstrationen und Supervision. Ein besonderer Fokus liegt auf einer feinfühligem Coachinghaltung und der Integration neuer Verhaltensmuster. Ziel ist es, nachhaltige Veränderungsprozesse zu fördern – bei sich selbst und in der Begleitung anderer. Die Ausbildung umfasst 70 Unterrichtsstunden und ist nach ICI zertifiziert. Für mehr Informationen fragen Sie nach dem detaillierten Kursablauf.

- > **Do, 17.09.26 & Fr, 18.09.26; Fr, 06.11.26; Fr, 15.01.27; Fr, 19.02.27; Fr, 19.03.27; Fr, 30.04.27; Fr, 28.05.27; Do, 17.06.27; Fr, 18.06.27 je 9 – 17 Uhr**

### > Digitaler Kursraum

> **Leitung: Marius Sternitzke**, NLP-Trainer, Lerncoach, **Gudrun Heinrichmeyer**, NLP-Trainerin, Lerncoach

- > **Kosten: 1.805 € inkl. Zertifikat nach ICI**  
5 % Frühbucherrabatt 17.08.2026, 20 % Rabatt für alle Schüler:innen und Vollzeitstudierende

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

## BIN ICH HOCHSENSIBEL? – ANZEICHEN, HERAUSFORDERUNGEN UND STÄRKEN

### Vortrag

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie Sie auch ohne „Test“ herausfinden können, ob Sie zu den hochsensiblen bzw. hochsensitiven Menschen gehören. Wenn Sie schnell erschöpft sind, ständig intensiv und tiefgründig über alles nachdenken, wenn Umweltreize wie laute Geräusche oder Gerüche Sie extrem stören oder Sie sich häufig von ihrer Umwelt unverstanden fühlen, könnte das darauf hinweisen, dass Sie zu den hochsensiblen bzw. hochsensitiven Menschen zählen. Ilka Sundermann ist Expertin für dieses Thema. Sie spricht in ihrem Vortrag über ihre eigenen Erfahrungen und die typischen Anzeichen von Hochsensibilität und veranschaulicht, welche Herausforderungen aber auch welche Stärken hinter diesem besonderen „Persönlichkeitsmerkmal“ stecken. Im Mittelpunkt des Vortrags steht die Frage, wie man mit seiner Hochsensibilität so umgehen kann, dass man von dieser Gabe in allen Lebensbereichen profitiert. Anschließend lädt die Dozentin zur Diskussion ein und beantwortet gerne alle Fragen der Teilnehmer:innen.

- > **Termin: Do, 24.09.2026, 18 – 19.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Ilka Sundermann**, Honorar Dozentin für Persönlichkeitsentwicklung

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist: Di, 22.09.2026**

## HOCHSENSIBILITÄT – SUPERKRAFT UND HERAUSFORDERUNG

### Erfahrungsaustausch

Dieses Treffen wendet sich an alle, die für sich erkannt haben, dass sie (hoch)sensibel sind und sich gerne in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit anderen Menschen über das Thema „Hochsensibilität“ austauschen möchten. Die Kursleiterin wird ihr Wissen aus der Fachliteratur einbringen, um den Teilnehmenden wertvolle Impulse für einen sinnvollen Umgang mit der Hochsensibilität mit auf den Weg zu geben. Es werden alle wichtigen Lebensbereiche thematisiert. Auch Beiträge von Expert:innen/Autor:innen in Form von Video- oder Audiobotschaften fließen mit ein. Dabei werden alle Sinnesorgane angesprochen. Beim ersten Termin liegt der Schwerpunkt auf „Alltagstrott vs. Sinnsuche“, beim zweiten Termin beim Thema „Lebensaufgaben und Kompetenzen“.

- > **Termin 1: So, 11.10.2026, 15 – 17.15 Uhr**  
**Termin 2: So, 24.01.2027, 15 – 17.15 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Ilka Sundermann**, Honorar Dozentin für Persönlichkeitsentwicklung

> **Kosten: 15 € pro Termin**

> **Anmeldefristen:**  
**Termin 1: Do, 08.10.2026,**  
**Termin 2: Do, 21.01.2027**

## NEURODIVERGENTE KINDER VERSTEHEN UND BEGLEITEN

### Vortrag

Der Vortrag bietet einen Einblick in verschiedene Diagnosen und Persönlichkeitsmerkmale, wie z.B. ADHS, Autismus und Hochsensibilität. Darüber hinaus geht es darum, zu verstehen, wie neurodivergente Kinder die Welt erleben, was sie brauchen, um ihre Stärken zu entfalten und Herausforderungen gewachsen zu sein. Der Alltag birgt sowohl für die Kinder als auch für Eltern oftmals vielerlei Herausforderungen. Kleine „Erste-Hilfe-Tipps“ sollen vermittelt werden und aus dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch können wertvolle Anregungen mitgenommen werden.

- > **Termin 1: Di, 03.11.2026, 18 – 19.30 Uhr**  
**Termin 2: Di, 17.11.2026, 18 – 19.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen  
Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Yvonne Oberbeckmann**, Systemische Familienberaterin und Coach für Neurodivergenz

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist:**  
**Termin 1: So, 01.11.2026,**  
**Termin 2: So, 15.11.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

# ANGEBOTE FÜR SPEZIFISCHE ZIELGRUPPEN



56

## SICHER AUFTRETEN – SELBSTBEWUSST HANDELN

### Einführungsworkshop Selbstbehauptung für Frauen

In diesem Selbstbehauptungskurs für Frauen lernen die Teilnehmenden, sicher aufzutreten, Grenzen klar zu setzen und in stressigen oder bedrohlichen Situationen handlungsfähig zu bleiben. Der Workshop vermittelt Strategien für mehr Selbstvertrauen im Alltag, im Beruf und in der Öffentlichkeit. Praktische Übungen zu Körpersprache, Deeskalation und Selbstbehauptung werden ergänzt durch Atemtechniken zur Stressbewältigung sowie theoretische Impulse zum Thema Zivilcourage. Ziel ist es, ein sicheres und souveränes Auftreten in Konfliktsituationen zu stärken und konkrete, gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten kennenzulernen. Der Kurs verbindet theoretisches Wissen mit praktischem Training und richtet sich besonders an Einsteigerinnen, die ihre Selbstsicherheit stärken und ihre eigenen Ressourcen bewusster wahrnehmen möchten.

- > **Sa, 04.07.2026, 9 – 13.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Simone Landwehr**, Deeskalationstrainerin, Lehrerin
- > **Kosten: 65 €**
- > **Anmeldefrist: Fr, 26.06.2026**

AUCH FÜR BERUFLICHE  
FORT- UND WEITERBILDUNG  
GEEIGNET

Foto: Adobe Stock

## STÄRKE KENNT KEIN ALTER

### Selbstverteidigung mit WenDo für Frauen\* ab 55

In diesem Schnupperworkshop erleben Sie Ihre eigene Kraft sowie den bewussten Einsatz Ihrer Stimme, Ihres Blickes und Ihrer Körpersprache. Wie können Sie reagieren, wenn Sie sich bedroht fühlen? Indem wir Handlungsmöglichkeiten in Alltagssituationen ausprobieren, wächst das Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten. Selbstbewusstsein und das Wissen um die eigenen Stärken sind gute Voraussetzungen, um den vielfältigen Formen der Gewalt vorzubeugen und sie abzuwehren.

Wir üben, unangenehme und bedrohliche Situationen einzuschätzen und angemessen zu reagieren. Mit Wahrnehmungs- und Selbstbehauptungsübungen sowie einfachen Techniken der Selbstverteidigung schult WenDo die starken Seiten von Frauen\*. Alle Teilnehmer\*innen entscheiden für sich, welche Übungen sie mitmachen möchten. Körperliche Fitness ist nicht erforderlich. Wir empfehlen bequeme Kleidung.

Mit „Frauen\*\*“ sind alle Personen gemeint, die sich als Frauen identifizieren, als Frauen leben oder sich dem weiblichen Spektrum zugehörig fühlen. Dazu zählen beispielsweise cis Frauen, trans Frauen, inter Personen sowie nicht-binäre Menschen, die sich angesprochen fühlen und 55 Jahre oder älter sind. Der Workshop findet im Rahmen der Welt-seniorenwoche statt und kann daher vergünstigt angeboten werden.

- > **Mi, 07.10.2026, 9.15 – 13 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Katja Kolodzig**, WenDo-Trainerin, Dipl.-Pädagogin, BellZett e.V.
- > **In Kooperation mit Heidi Ostmeier**, Seniorenbeauftragte der Stadt Gütersloh
- > **Kosten: 35 €**
- > **Anmeldefrist: Mo, 28.09.2026**



Foto: Adobe Stock

57

## AUFGEHORCHT UND MITGEMISCHT

### Diskussionsnachmittag für Frauen

- > **Termin 1:**  
**Mi, 02.09.2026, 15 – 17 Uhr**

#### Ida von Herzfeld, die 1. Missionarin im Sachsenland

Wie wurde Westfalen christlich? Dieser Frage geht Ingrid Wedeking (Rietberg) nach, wenn sie anschaulich und spannend über das Leben und Wirken der Ida von Herzfeld referiert. Wer war diese Ida von Herzfeld, die als eine der ersten christlichen Missionarinnen in Westfalen gilt. Sie wirkte im frühen 9. Jahrhundert in der Gegend von Herzfeld, heute ein Ortsteil von Lippetal im Kreis Soest.

Referentin: Ingrid Wedeking

- > **Termin 2:**  
**Mi, 04.11.2026, 14:30 – 16:30 Uhr**

#### Warum Bewegung im Alter schwerer fällt – Ursachen verstehen, Stürze vermeiden

Alte Menschen wissen, dass Bewegung für sie wichtig ist. Gleichzeitig spüren sie, dass sie mit zunehmendem Alter immer unbeweglicher werden. Deshalb ist es wichtig, die Ursachen der nachlassenden Bewegungsfähigkeit zu verstehen und zu lernen, wie Stürze am besten vermieden werden können. Referentinnen: Dr. Alina Butnaru und Katja Veldboer

- > **Ev. Gemeindehaus**  
Schulte-Mönting-Straße 6,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

#### > In Kooperation mit der Frauenhilfe Rheda

- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

## PATENTE FRAUEN – FRAUEN UND IHRE PATENTE

### Frauenabend

Beim Frauenabend beleuchten wir die Geschichten von Frauen, die Großes geleistet haben – oft trotz fehlender Anerkennung. Viele dieser Pionierinnen sind uns heute kaum bekannt, und von ihrem Leben erfahren wir nur das, was sie entwickelt, erfunden, gebaut oder erforscht haben. Erleben Sie einen spannenden Vortrag über innovative Frauen und ihre Patente, entdecken Sie Alltagsgegenstände und Ideen, die von Frauen geprägt wurden, und lassen Sie sich inspirieren von ihrem Einfallsreichtum und Durchhaltevermögen.

- > **Mi, 28.10.2026, 19 – 20.30 Uhr**
- > **Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Bielefeld-Süd – Standort Ummeln**  
Queller Straße 189, 33649 Bielefeld
- > **Referentin: Schwester Ingrid Hufnagel,**  
Diakonisse der Sarepta Schwesternschaft
- > **Kosten: 8 €, Barzahlung vor Ort**
- > **Anmeldefrist: Fr, 16.10.2026**
- > **Anmeldung: Ev. Kirchengemeinde Bielefeld-Süd – Standort Ummeln**  
gt-kg-ummeln@kk-ekvw.de  
oder Telefon 05 21 / 4 83 08

## MADELEINE DELBRËL: POETIN, SOZIALARBEITERIN, MYSTIKERIN

### Frauenfrühstück

Madeleine Delbrël wuchs in einer Familie aus verschiedenen sozialen Schichten auf und war durch häufige Umzüge nie wirklich beheimatet. Früh zeigte sie Interesse an Philosophie, Poesie und Kunst. Als Jugendliche war sie überzeugte Atheistin, doch Begegnungen mit katholischen Engagierten brachten sie zum Christentum, das sie als „Übergang vom Tod zum Leben“ erlebte. Heute wird sie als „Die andere Heilige“ und „Mystikerin der Straße“ verehrt. Ihr Leben war geprägt von sozialer Arbeit und einer tiefen spirituellen Suche. Lassen Sie sich von ihrer Geschichte inspirieren und entdecken Sie ihre außergewöhnliche Verbindung von Glauben und sozialem Engagement.

- > **Sa, 07.11.2026, 9 – 11.30 Uhr**
- > **Bartholomäus-Gemeindehaus**  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
- > **Referentin: Ingrid Hufnagel,** Diakonisse
- > **Kosten: 8 €, Barzahlung vor Ort**
- > **Anmeldefrist: Mi, 04.11.2026**
- > **Anmeldung: Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde Brackwede**  
klara.markin@ekvw.de  
Telefon 05 21 / 16 39 37 00

## FAMILIENKINO FÜR ALLE

Ein Kinonachmittag ist immer etwas Besonderes: Eintauchen in fremde Welten, Abenteuer, Spannung und Emotion sind garantiert. Gleichzeitig fördern Kinoerlebnisse auch das Sprachverständnis und bilden eine gute Basis zur Kommunikation. Wir zeigen Filme, die für GROSS und klein geeignet sind. Im Anschluss bieten wir Gesprächsaustausch zur Thematik der Filmlebnisse an. Gemeinsame Freizeitgestaltung fördert gegenseitiges Verständnis und Integration.

- > **10.09.2026 Bambi – Eine Lebensgeschichte aus dem Walde – 2024**  
**10.12.2026 Weihnachtsfilm**  
**jeweils 16.30 Uhr Einlass, Filmstart um 17 Uhr – ca. 19.30 Uhr (Filmlängen variieren)**
- > **Kino – Bambi & Löwenherz**  
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **In Kooperation mit dem AK ASYL der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**
- > **Eintritt: 2 € Erwachsene, 1 € Kind,**  
Barzahlung vor Ort
- > **keine Anmeldung erforderlich**



# BIBELDORF RIETBERG



60

Foto: Veranstalter

## BIBELDORF RIETBERG

Das Bibeldorf in Rietberg bietet mit seinen nachgebildeten Häusern, Modellen und Exponaten, Darstellungen und filmischen Animationen einen Eindruck in das Leben zur Zeit der Bibel. Sie gehen auf eine Entdeckungsreise und erfahren eine Vielzahl von Einzelheiten zum geographischen, kulturellen und religiösen Raum des Nahen Ostens, besonders zu Israel und Palästina. Über die Realienkunde werden viele biblische Texte neu erfahrbar.

> **Öffnungszeiten des Bibeldorfes:**  
26.04. – 04.10.2026, Mi – So, 14 – 18 Uhr  
Letzter Einlass: 16.30 Uhr

> **Eintrittspreise:**  
14 € Erwachsene  
8 € Kinder und Jugendliche  
3 € Sonntagsführung 14.30 Uhr

> **Projekte und Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten nur nach Absprache möglich**

> **Kontakt: Bibeldorf**  
Jerusalem Straße 2, 33397 Rietberg  
Telefon 0 52 44 / 97 49 74  
info@bibeldorf.de  
www.bibeldorf.de

## BIBELDORF IM ABENDROT

Thematische Vorträge mit anschließendem kleinem Abendessen

> **Termin 1: Mi, 08.07.2026, 19 Uhr**  
Klöster in der Levante – Die Wurzeln des frühen Mönchtums

> **Termin 2, Mi, 16.09.2026, 19 Uhr**  
Franz von Assisi – Vorbild der radikalen Umkehr

> **Kosten: jeweils 20 €**

> **Anmeldung: info@bibeldorf.de**

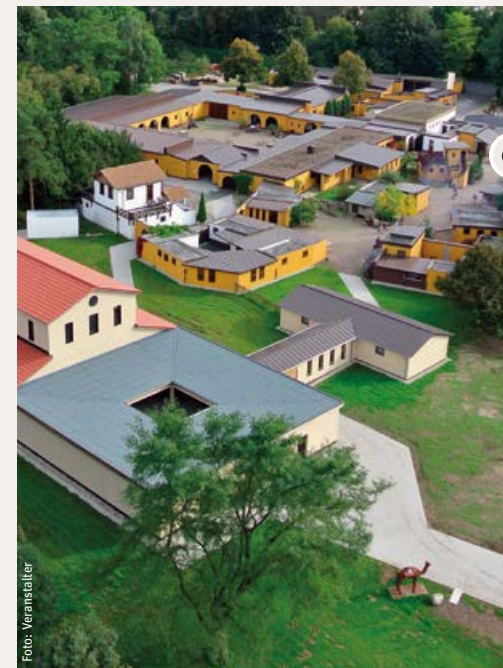


Foto: Veranstalter

61

## LIVING HISTORY

### Lebendige Museumstage

An diesem Tag begegnet man im Bibeldorf zahlreichen Menschen in orientalischen Gewändern. Sie leben unter den Bedingungen, unter denen man vor 2000 Jahren gelebt hat.

Natürlich kennen sie keine modernen Dinge, antworten aber gerne auf Fragen und erzählen aus ihrem Alltag. Man kann mit ihnen reden, wie hart das Leben unter römischer Besatzung ist, aber sie wissen nicht, was Fernsehen, Handys oder Internet bedeutet. Man kann die Handwerker in ihren Werkstätten oder Häusern besuchen, mit ihnen über ihr Leben, ihren Alltag und ihre Welt sprechen.

> **Termin 1: So, 05.07.2026**

**Termin 2: So, 13.09.2026**

**jeweils 14 – 17.30 Uhr**

62

> **Kosten: 15 € Erwachsene,  
12 € Kinder und Jugendliche**

> **Anmeldung: [info@bibeldorf.de](mailto:info@bibeldorf.de)**



Foto: Veranstalter

## ORIENTALISCHE WEIHNACHT IM BIBELDORF

Auch in diesem Jahr öffnet das Bibeldorf am 1. und 3. Adventswochenende seine Tore und lädt in die Zeit der Geburt Jesu ein. Im weihnachtlichen Anspiel befinden sich Besucher:innen „Auf dem Weg nach Bethlehem“. Beim Rundgang werden Sie Teil der römischen Volkszählung, besuchen die Hirten auf dem Feld und erleben die Herbergsuche mit Maria und Josef hautnah mit. Rietberger Jugendliche, Frauen und Männer erwecken die berühmte Weihnachtsgeschichte zum Leben. Alle 15 Minuten beginnen die Führungen und dauern etwa 60 Minuten.

Gleichzeitig findet in der Karawanserei des Bibeldorfes der orientalische Basar statt, auf dem mit allen Sinnen in die Welt des Orients eingetaucht werden kann, neben handgeschnitztem Olivenholz aus Bethlehem, vielen Lichtern, Kerzen, einer großen Auswahl an Büchern und vielem mehr. Es kommen natürlich auch winterliche Leckereien und warme Getränke nicht zu kurz.

> **Termine: Sa, 28.11., So, 29.11., Sa, 12.12.,  
So, 13.12. jeweils von 16 – 20 Uhr**

> **Eintritt: 3 € für alle über 120 cm**

> **Kartenpreis für das Weihnachtsspiel  
„Auf dem Weg nach Bethlehem“: 20 €**

> **Der Kartenverkauf beginnt ab dem 25.08.2026**

> **Infos unter [www.bibeldorf.de](http://www.bibeldorf.de)**

# Folgen Sie dem Ev. Kirchenkreis Gütersloh schon in den Sozialen Medien?



63

Über die **App** des Ev. Kirchenkreises Gütersloh bekommen Sie zudem laufende Informationen über **unsere Veranstaltungen, Gottesdienste, Stelleninformationen und Nachrichten** aus dem Kirchenkreis.



# Prävention von (sexualisierter) Gewalt in der Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

64



Unser  
Schutzkonzept



Ansprechstelle für Betroffene  
sexualisierter Gewalt

## MUTMACH-MÄRCHEN IN DER PÄDAGOGISCHEN ARBEIT – KINDER STÄRKEN MIT GESCHICHTEN

### Eine Fortbildung für Erzieher:innen

Märchen sind ein wertvolles Medium in der pädagogischen Arbeit mit Kindern. Sie bieten einen Zugang zu Themen wie Mut, Gefühlen, Selbstbehauptung und persönlichen Grenzen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Geschichten kindgerecht genutzt werden können, um Selbstvertrauen und ein positives Körper- und Gefühlsbewusstsein zu fördern.

Inhalte der Fortbildung:

- > Märchen als pädagogisches Werkzeug zur Stärkung von Kindern
- > Förderung von Selbstvertrauen, Gefühlswahrnehmung und Grenzbewusstsein
- > Kindgerechte Vermittlung von Mut- und Schutzbotschaften
- > Praxisideen für Erzählen, Gespräch und Reflexion im Kita-Alltag
- > Prävention von sexualisierter Gewalt durch stärkenorientierte Pädagogik

Die Fortbildung richtet sich an Erzieherinnen, pädagogische Fachkräfte und Kita-Teams, die Märchen bewusst in ihrer Arbeit einsetzen und Kinder in ihrer Selbstwirksamkeit unterstützen möchten.

---

> **Mi, 14.10.2026, 9 – 12 Uhr**

---

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh

---

> **Referentin: Margret Oetjen**, Stimm- und Sprechtrainerin, Märchenerzählerin

---

> **Kosten: 45 €**

---

> **Anmeldefrist: Mi, 07.10.2026**

## ICH BIN STARK

Module für Ihre Präventionswoche in Kooperation mit der Fachstelle Prävention (sexualisierter) Gewalt in den Kirchenkreisen Bielefeld und Gütersloh

In Ihrer Gemeinde, Gruppe oder Einrichtung Angebote zur Stärkung von Selbstbestimmung und Selbstwirksamkeit der Menschen in Ihrer Gemeinde

### An wen richtet sich das Angebot?

- > Kirchengemeinden und Gemeindegremien
- > Frauengruppen und Männerarbeit
- > Kitas, Kindergärten und Familiengruppen
- > Konfirmandengruppen oder Jugendgruppen
- > Jede weitere interessierte Gruppe

### Was bieten wir?

Wir bieten flexible und individuell buchbare Module. Die Buchung mehrerer Angebote ist möglich. Wir übernehmen die Kommunikation mit den Referent:innen

### Wie funktioniert es?

Melden Sie sich einfach, dann besprechen wir welches Angebot für Ihre Gemeinde, Gruppe oder Einrichtung das Richtige ist.

### Weitere Module in Planung:

- > Elternabend „Wie mache ich mein Kind stark“
- > Familiengottesdienst/Erlebniskirche zu Kinderrechten

### Weitere Informationen

**Manuela Kleingünther**, Fachkraft für Prävention  
gt-kk.praevention@ekvw.de

65

## MUTMACH-MÄRCHEN – GESCHICHTEN VON STÄRKE, MUT UND LEBENSWEISHEIT

### Ein Angebot für Frauengruppen

Märchen tragen seit Jahrhunderten Lebenserfahrung, Weisheit und starke Frauenfiguren in sich. In diesem besonderen Erzählangebot für Seniorinnen werden bekannte Märchen neu betrachtet – mit einem Fokus auf Mut, Selbstbestimmung und das Recht auf eigene Grenzen. Im Mittelpunkt stehen Geschichten, die zum Nachdenken und zum Austausch anregen. Im Märchen Allerleirauh geht es um Selbstbestimmung, Mut und das Recht sich aus ungerechten Verhältnissen zu befreien.

Inhalte des Angebotes:

- > Märchen als Quelle von Mut und Lebensweisheit neu entdecken
- > Austausch über Stärke, Selbstbestimmung und persönliche Grenzen
- > Erinnerungen, Erfahrungen und Perspektiven teilen
- > Gemeinschaft und Gespräch fördern

Das Angebot richtet sich an Frauenhilfegruppen.

- > **Termin flexibel buchbar, zeitlicher Rahmen: 1,5 – 3 Stunden**
- > **Referentin: Margret Oetjen**, Stimm- und Sprechtrainerin, Märchenerzählerin
- > **Die Kosten werden von der Fachstelle Prävention subventioniert, Eigenanteil 150 €**

## ICH BIN STARK! MÄRCHEN VON MUT UND SELBSTVERTRAUEN

### Märchen für Kitagruppen

In diesem Angebot für Kitas werden bekannte Geschichten neu erzählt – mit einem besonderen Blick auf Mut, Selbstvertrauen und das Recht auf eigene Grenzen. Im Rahmen der Prävention gegen sexualisierte Gewalt hören die Kinder Märchen, in denen Figuren lernen, auf ihr Gefühl zu achten, „Nein“ zu sagen und Hilfe zu holen. Gemeinsam sprechen wir über die Geschichten, spielen kleine Szenen und überlegen: Was hätte ich an dieser Stelle getan? Was fühlt sich gut an – und was nicht?

Ziele des Angebots:

- > Kinder in ihrem Selbstvertrauen stärken
- > Gefühle und Grenzen wahrnehmen lernen
- > Mut machen, „Nein“ zu sagen und Hilfe zu holen
- > Prävention gegen Grenzverletzungen altersgerecht vermitteln

Das Angebot richtet sich an Vorschulkinder und ältere Kitakinder und kann als einmalige Märchenstunde oder als kleine Reihe durchgeführt werden.

- > **Termin flexibel buchbar, zeitlicher Rahmen: pro Gruppe 1 Stunde**
- > **Referentin: Margret Oetjen**, Stimm- und Sprechtrainerin, Märchenerzählerin
- > **Die Kosten werden von der Fachstelle Prävention subventioniert, Eigenanteil 150 €**

## ICH KANN AUCH LAUT SEIN

### Stimme nutzen, Grenzen zeigen, Präsenz entwickeln

Die eigene Stimme ist mehr als nur ein Mittel zum Sprechen: Sie kann Präsenz zeigen, Grenzen setzen und Selbstvertrauen ausdrücken. Im interaktiven Workshop „Ich kann auch laut sein“ entdecken die Teilnehmenden spielerisch ihre Stimmkraft. Durch Übungen zu Atmung, Zwerchfellpräsenz und gerichteter Stimme wird ausprobiert, wie es sich anfühlt, laut sein zu dürfen, klar zu sprechen und im Notfall Hilfe zu rufen.

Gemeinsam erkunden wir:

- > Wie setze ich meine Stimme bewusst ein?
- > Was stärkt ein selbstbewusstes Auftreten?
- > Wo sind meine persönlichen Grenzen – und woran merke ich, wenn mir jemand zu nahe kommt?

Der Workshop lädt dazu ein, die eigene Stimme zu spüren, auszuprobieren und mehr Sicherheit im Auftreten zu gewinnen.

- > **Termin flexibel buchbar, zeitlicher Rahmen: 3 Stunden**
- > **Referentin: Margret Oetjen**, Stimm- und Sprechtrainerin, Märchenerzählerin
- > **Die Kosten werden von der Fachstelle Prävention subventioniert, Eigenanteil 150 €**

## ICH BIN STARK – SELBSTFÜRSORGE ALS SCHLÜSSEL ZU STARKEN BEZIEHUNGEN

### Schreibwerkstatt

Stark sein heißt, gut für sich selbst zu sorgen – und gerade dadurch beziehungsfähig zu werden.

In dieser Schreibwerkstatt erkunden wir schreibend:

- > Was gibt mir Kraft?
- > Wie achte ich meine Grenzen?
- > Wie spreche ich mit mir selbst – und wie wirkt das in meinen Beziehungen?
- > Wie kann Selbstfürsorge meine Empathie und Fürsorge für andere stärken?

Eine Schreibwerkstatt ist ein strukturierter, kreativer Raum, in dem Teilnehmende durch Schreiben persönliche Erfahrungen, Gedanken und Gefühle reflektieren und neue Perspektiven entdecken können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede:r schreibt aus eigener Erfahrung und im eigenen Tempo.

In einer wertschätzenden Atmosphäre entstehen persönliche Texte als Kraftquellen für den Alltag. Das Teilen von Texten ist freiwillig.

- > **Termin flexibel buchbar, zeitlicher Rahmen: 3 Zeitstunden**
- > **Referentin: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin
- > **Die Kosten werden von der Fachstelle Prävention subventioniert, Eigenanteil 50€**

## FRAGEN & HINWEISE (AGB)

### Allgemeine Geschäftsbedingungen der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

#### § 1 GELTUNGSBEREICH

Auskünfte und Beratungen über unsere Veranstaltungen und Leistungen sowie deren Buchung werden auf der Grundlage der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen erbracht.

#### § 2 LEISTUNGEN

1. Die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh bietet Angebote der Erwachsenenbildung, Fort- und Weiterbildung an.

2. Die Leistungen der Veranstaltungen ergeben sich aus dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm.

3. Die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh verpflichtet sich zur Durchführung der gebuchten Veranstaltung entsprechend dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm. Eine weitergehende Verpflichtung, wie zum Beispiel die Erzielung eines konkreten Lern- bzw. Prüfungserfolges, besteht nicht.

#### § 3 TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Die Veranstaltungen der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh sind für alle Menschen offen.

2. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstaltungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist. Diese besonderen Teilnahmevoraussetzungen sind im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt. Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen.

3. Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit allen geforderten Angaben richtig und vollständig einzutragen.

#### § 4 TEILNAHMEGEBÜHREN

Die Teilnahmegebühren der jeweiligen Veranstaltungen sind in den Halbjahresprogrammen und in den Einzelauszeichnungen (Flyer) angegeben. Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Rechnung mit der Bitte um Überweisung der Teilnahmegebühr. Bei Bildungsurlauben und mehrtägigen Veranstaltungen erhalten Sie im Vorfeld eine Zahlungsaufforderung. Die Teilnahmegebühren überweise Sie bitte auf folgendes Konto:  
Ev. Kirchenkreis Gütersloh  
IBAN DE 66 3506 0190 2001 1180 32  
Verwendungszweck: 520000 / Stichwort zur Veranstaltung / Nachname

Bildung soll am Geld nicht scheitern!

Für Menschen in besonderen Lebenssituationen besteht die Möglichkeit einer finanziellen Unterstützung. Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Referat Erwachsenenbildung oder im dazugehörigen Sekretariat für weitere Informationen.

Ehrenamtlich Tätige können in den Kirchengemeinden nach Unterstützung für einzelne Veranstaltungen rund um das Thema Ehrenamt fragen.

#### § 5 ANMELDUNG

1. Die Anmeldungen haben schriftlich zu erfolgen (<https://www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung/anmeldung> oder [erwachsenenbildung@kk-ekkw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekkw.de)) und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs bei der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh berücksichtigt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine schriftliche verbindliche Anmeldebestätigung. Erst mit der schriftlichen Bestätigung durch die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh kommt der Vertrag zustande.

2. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert und können sich für die Veranstaltung innerhalb einer durch die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh gesetzten Frist erneut anmelden.

#### § 6 ZAHLUNG

1. Die Teilnahmegebühren für die jeweiligen Veranstaltungen sind nach Erhalt der Rechnung innerhalb von 14 Tagen auf das Konto des Ev. Kirchenkreises Gütersloh unter Angabe des Verwendungszwecks und der Rechnungsnummer zu überweisen.

2. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Zahlungsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Flyer) ausdrücklich genannt sind. Darunter fallen Bildungsurlaube und mehrtägige Veranstaltungen.

3. Zur Aufrechnung oder Zurückbehaltung gegenüber der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh sind die Teilnehmenden nur berechtigt, wenn ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder von der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht besteht nur, wenn ihr Gegenanspruch aus demselben Vertragsverhältnis herrührt.

4. Preissteigerungen können nicht ausgeschlossen werden.

#### § 7 RÜCKTRITT DER REGIONALSTELLE ERWACHSENENBILDUNG IM EV. KIRCHENKREIS GÜTERSLOH

Die Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurückzutreten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. eine kurzfristige Erkrankung des/der Dozent:in). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

#### § 8 RÜCKTRITT (ABMELDUNG) DER TEILNEHMENDEN

1. Die Teilnehmenden sind berechtigt, bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung von dem Vertrag zurückzutreten.

2. Der Rücktritt (Abmeldung) muss schriftlich erfolgen.

3. Wird der Rücktritt erst innerhalb der 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden die vollen Teilnahmegebühren zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, wird keine Teilnahmegebühr erhoben.

4. Soweit der/die Teilnehmende ohne vorherigen schriftlichen Rücktritt (Abmeldung) an einer Veranstaltung nicht teilnimmt, steht ihm kein Anspruch auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu.

5. Für einzelne Veranstaltungen (Studienreisen, Langzeitfortbildungen, Veranstaltungen mit Übernachtungen) gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Flyer) ausdrücklich genannt sind.

6. Das gesetzliche Widerrufsrecht wird durch diese Regelung zum Rücktritt der Teilnehmenden nicht berührt und gilt vorrangig.

#### § 9 WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht:  
Teilnehmende haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.  
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns:

Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh  
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh, E-Mail: [erwachsenenbildung@kk-ekkw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekkw.de).  
Telefon: 052 41 / 2 34 85-130

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief oder eine E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie diesen Vertrag wirksam widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich eventueller Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir das Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.  
Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.  
Ende der Widerrufsbelehrung

#### § 10 HAFTUNG DER REGIONALSTELLE ERWACHSENENBILDUNG IM EV. KIRCHENKREIS GÜTERSLOH

Der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. übernimmt für Schäden der Teilnehmenden – insbesondere an von diesen in die Veranstaltungsstätte eingebrachten Gegenständen – keine Haftung. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht  
> für Ansprüche auf Schadensersatz wegen einer grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung durch den Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. bzw. dessen gesetzlicher Vertreter oder Erfüllungsgehilfen,  
> für Ansprüche auf Schadensersatz wegen einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, soweit diese Ansprüche auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. oder einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung

eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. beruhen und  
> bei Haftung wegen Vorsatzes.

#### § 11 TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnehmenden erhalten von der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

#### § 12 DATENSCHUTZ

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt.

Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGVO 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Ohne die Angaben kann kein Vertrag geschlossen werden. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeitenden, Dozent:innen und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmendenlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Teilnehmendenlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

Eine Löschung der Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, nach Ablauf der Frist stets zu Anfang des Folgejahres.

Hat der/die Teilnehmende der Verwendung der jeweiligen Bestands- und Kontaktdaten für die Zusendung von aktuellen Informationen zu Veranstaltungen der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh zugestimmt, bleiben diese Daten im Verteiler. Diese Einwilligung kann jederzeit per E-Mail an [erwachsenenbildung@kk-ekkw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekkw.de) widerrufen werden.

#### § 13 SCHLUSSBESTIMMUNGEN

1. Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz der Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh in Gütersloh.

2. Die etwaige Unwirksamkeit einer Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen lässt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Die unwirksame Bestimmung ist durch eine sinnentsprechende wirksame Bestimmung zu ersetzen, die der angestrebten wirtschaftlichen Regelung am nächsten kommt, die die Parteien, hätten sie die Unwirksamkeit der Bestimmung gekannt, getroffen hätten. Im Übrigen gelten die entsprechenden gesetzlichen Vorschriften.

Stand 29.04.2025

## ANMELDUNG

Melden Sie sich gerne per E-Mail mit allen erforderlichen Angaben unter [erwachsenenbildung@kk-ekvw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekvw.de) an oder nutzen Sie das digitale Anmeldeformular auf der Seite der Erwachsenenbildung: [www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung/anmeldung](http://www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung/anmeldung)



Gerne können Sie auch den hier abgedruckten Vordruck verwenden und ihn an Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh (Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh) senden. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

.....  
SEMINARTITEL

.....  
VERANSTALTUNGSDATUM

70

.....  
NAME, VORNAME

.....  
STRASSE

.....  
PLZ, WOHNORT

.....  
TELEFON

.....  
E-MAIL-ADRESSE

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind im Halbjahresprogramm veröffentlicht.

.....  
DATUM, UNTERSCHRIFT



**Diakonin**  
Sylvia Henselmeyer

**Diakonin**  
Maxie Kordes

**Diakonin**  
Jessica Schwan

**Katharina Rommel**

**Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh**  
**Referat Erwachsenenbildung**  
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh  
Telefon 0 52 41 / 2 34 85-130

**Informationen und Anmeldungen über das**  
**Sekretariat Erwachsenenbildung:**  
Bürozeiten: Mo – Do 9 – 12 Uhr  
Telefon 0 52 41 / 2 34 85-127  
**E-Mail: [erwachsenenbildung@kk-ekvw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekvw.de)**

Die Regionalstelle für Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh fördert und koordiniert Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in den Gemeinden und im Kirchenkreis. Als Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e. V. in Dortmund stehen wir vor Ort für:

- > die Entfaltung der Persönlichkeit
- > die Klärung von Existenz- und Glaubensfragen
- > die Befähigung zu einem sozialen und verantwortungsbewussten Zusammenleben in der Gesellschaft und mit der Natur
- > die Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten für Alltag und Beruf



**Mit unseren Gutscheinen können Sie auch Veranstaltungen des Ev. Kirchenkreises Gütersloh verschenken! Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail.**



71

## VERANSTALTUNGEN 2 / 2026

### JUNI

- |                        |  |              |
|------------------------|--|--------------|
| <b>17.06. – 15.07.</b> | Intuitives Bogenschießen: Zielsicher in den Feierabend – 5 Termine | <b>S. 23</b> |
| <b>28.06.</b>          | Ökumenischer Pilgerweg: Aufbrechen ins Weite                       | <b>S. 07</b> |

### JULI

- |               |  |              |
|---------------|--|--------------|
| <b>03.07.</b> | Treffpunkt Meditation: Gebet der Stille          | <b>S. 07</b> |
| <b>04.07.</b> | Einführungsworkshop: Selbstbehauptung für Frauen | <b>S. 56</b> |
| <b>05.07.</b> | Lebendige Museumstage                            | <b>S. 62</b> |
| <b>08.07.</b> | Bibeldorf im Abendrot: Klöster der Levante       | <b>S. 61</b> |
| <b>11.07.</b> | Workshop: Dranbleiben für die Demokratie         | <b>S. 11</b> |
| <b>14.07.</b> | Vortrag: Lass es wachsen                         | <b>S. 42</b> |
| <b>15.07.</b> | Friedhofsführung in Gütersloh: Neuer Friedhof    | <b>S. 35</b> |

### AUGUST

- |                        |  |              |
|------------------------|--|--------------|
| <b>31.08. – 19.10.</b> | Feldenkrais-Kurs Spannungen lösen – 8 Termine (online) | <b>S. 24</b> |
| <b>19.08.</b>          | Friedhofsführung in Gütersloh: Neuer Friedhof          | <b>S. 35</b> |
| <b>27.08.</b>          | Schreibwerkstatt für Menschen im autistischen Spektrum | <b>S. 53</b> |

### SEPTEMBER

- |                        |  |              |
|------------------------|--|--------------|
| <b>02.09.</b>          | Diskussionsnachmittag für Frauen: Ida von Herzfeld   | <b>S.58</b>  |
| <b>03.09.</b>          | Schreibwerkstatt: Einfach Schreiben  | <b>S. 15</b> |
| <b>03.09.</b>          | Literaturgesprächskreis: Teilen was uns verbindet  | <b>S. 16</b> |
| <b>03.09.</b>          | Fundraising kompakt: Team oder Beauftragter?   | <b>S. 20</b> |
| <b>04.09.</b>          | Führung: Bäume & Geschichten   | <b>S. 43</b> |
| <b>04.09.</b>          | Treffpunkt Meditation: Gebet der Stille  | <b>S. 07</b> |
| <b>07.09.</b>          | Kurs: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Wer nicht sichtbar ist, findet nicht statt – Termin 1 | <b>S. 21</b> |
| <b>07.09. – 09.09.</b> | Bildungsurlaub: Qigong & Schreiben   | <b>S. 39</b> |
| <b>08.09.</b>          | Vortrag: Begabte Köpfe, zarte Seelen   | <b>S. 52</b> |
| <b>10.09.</b>          | Familienkino für Alle: Bambi   | <b>S. 59</b> |
| <b>10.09.</b>          | Brot und Bibel: Zusammen ist man weniger allein  | <b>S. 08</b> |
| <b>10.09.</b>          | Vortrag: Autismus in unserer Mitte   | <b>S. 53</b> |

- |                        |  |              |
|------------------------|--|--------------|
| <b>13.09.</b>          | Vortrag mit Frühstück: Vorfahrt für Fairness im Welthandel                                     | <b>S. 43</b> |
| <b>13.09.</b>          | Lebendige Museumstage  | <b>S. 62</b> |
| <b>14.09. – 07.12.</b> | Hatha-Yoga Kurs 1 – 10 Termine   | <b>S. 25</b> |
| <b>14.09. – 07.12.</b> | Hatha-Yoga Kurs 2 – 10 Termine   | <b>S. 25</b> |
| <b>15.09.</b>          | Mein ökologischer Fußabdruck   | <b>S. 44</b> |
| <b>16.09.</b>          | Friedhofsführung in Gütersloh: Neuer Friedhof  | <b>S. 35</b> |
| <b>16.09.</b>          | Ökologischer Stadtrundgang in Gütersloh  | <b>S. 44</b> |
| <b>16.09.</b>          | Kräutergang  | <b>S. 45</b> |
| <b>17.09.</b>          | Friedhofsführung in Gütersloh: Waldbestattungsfeld   | <b>S. 35</b> |
| <b>17.09.</b>          | Kinofilme im Rahmen der Klimawoche   | <b>S. 45</b> |
| <b>17.09.</b>          | Bibeldorf im Abendrot: Franz von Assisi  | <b>S. 61</b> |
| <b>17.09.</b>          | Zertifikatskurs: Neurodiversitäts-Coaching (online)  | <b>S. 54</b> |
| <b>– 18.06.2027</b>    |  |              |
| <b>19.09.</b>          | Workshop zur Vorbereitung auf den Ruhestand  | <b>S. 25</b> |
| <b>21.09. – 12.10.</b> | Sanfte Morgenroutine für mehr Resilienz  | <b>S. 26</b> |
| <b>21.09.</b>          | Kurs: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Wer nicht sichtbar ist, findet nicht statt – Termin 2 | <b>S. 21</b> |
| <b>23.09.</b>          | Fortbildung: Sicher arbeiten mit KI (online)   | <b>S. 18</b> |
| <b>24.09.</b>          | Vortrag: Bin ich hochsensibel?   | <b>S. 54</b> |
| <b>25.09.</b>          | Letzte Hilfe   | <b>S. 34</b> |
| <b>25.09.</b>          | Zeit für Ruhe und Entspannung  | <b>S. 26</b> |
| <b>26.09.</b>          | Workshop: Intuitives Bogenschießen   | <b>S. 27</b> |
| <b>27.09.</b>          | Literaturgesprächskreis: Lesen stärkt die Seele  | <b>S. 15</b> |
| <b>28.09.</b>          | Lesung Sally Lisa Starken: Wenn der rechte Rand regiert  | <b>S. 10</b> |
| <b>30.09.</b>          | Denk dich gesund ... mit NLP   | <b>S. 28</b> |

### OKTOBER

- |                        |   |              |
|------------------------|---|--------------|
| <b>01.10.</b>          | Schreibwerkstatt: Einfach Schreiben                             | <b>S. 15</b> |
| <b>01.10.</b>          | Fundraising kompakt: Skeptiker:innen vom Fundraising überzeugen | <b>S. 20</b> |
| <b>02.10.</b>          | Treffpunkt Meditation: Gebet der Stille                         | <b>S. 07</b> |
| <b>02.11. – 21.12.</b> | Feldenkrais-Kurs: Spannungen lösen – 8 Termine                  | <b>S. 24</b> |
| <b>05.10.</b>          | Life Kinetik – Gehirntraining durch Bewegung                    | <b>S. 28</b> |
| <b>07.10.</b>          | Selbstverteidigung mit WenDo für Frauen ab 55                   | <b>S. 57</b> |
| <b>07.10. – 09.10.</b> | In der Tiefe verwurzelt   | <b>S. 48</b> |

08.10.	Workshop: KI als Alltagshelfer	S. 49
08.10.	Praxisseminar: Veränderte Arbeitswelt – Veränderte Führung	S. 19
08.10.	Einführungsabend: Human Design	S. 29
09.10. – 10.10.	Workshop: Resilienz	S. 29
10.10.	Aktionstag Klimahelden	S. 47
10.10.	Kreativer Workshoptag: Loslassen	S. 49
11.10.	Erfahrungsaustausch: Hochsensibilität	S. 55
12.10.	Stimmprävention	S. 50
13.10.	Vortrag: Nachhaltige Kirchenasyl-Praxis	S. 19
14.10.	Funktionelles Atemtraining	S. 30
14.10.	Fortbildung für Erzieher:innen: Mutmachmärchen	S. 65
15.10.	Fundraising kompakt: Projektmanagement	S. 20
16.10.	Frauenmahl: M.U.T.	S. 50
17.10.	Praxisworkshop: Konfliktgespräche im Alltag	S. 51
18.10.	Bildungsurlaub: Resilienz in Alltag und Beruf	S. 40
21.10.	Führung: Klimaerlebnisswelt	S. 41
21.10.	Puppentheater für Erwachsene: Und konnten es einfach nicht fassen	S. 12
21.10.	Friedhofsführung in Gütersloh: Neuer Friedhof	S. 35
22.10.	Friedhofsführung in Gütersloh: Waldbestattungsfeld	S. 35
28.10.	Frauenabend: Patente Frauen – Frauen und Ihre Patente	S. 58
29.10.	Vortrag: Strategie und Ideologie der Neuen Rechten	S. 12

### NOVEMBER

03.11.	Lesung: Frau Müller, die Migrantin	S. 17
03.11.	Storytelling in Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising	S. 21
03.11.	Vortrag: Neurodivergente Kinder verstehen und begleiten	S. 55
04.11.	Diskussionsnachmittage für Frauen: Bewegung im Alter	S. 58
05.11.	Vertiefungsabend: Human Design	S. 29
05.11.	Fundraising kompakt: Sichtbar werden!	S. 20
05.11.	Schreibwerkstatt für Menschen im autistischen Spektrum	S. 53
06.11.	Treffpunkt Meditation: Gebet der Stille	S. 07
07.11.	Moderator:innen-Fortbildung: Sprechen & Zuhören	S. 13
07.11.	Frauenfrühstück: Madeleine Delbrêl	S. 59
11.11.	Mentales Training mit NLP	S. 30

13.11.	Zeit für Ruhe und Entspannung	S. 26
14.11.	Kreativer Workshoptag	S. 31
17.11.	Vortrag: Neurodivergente Kinder verstehen und begleiten	S. 55
19.11.	Literaturgesprächskreis: Teilen was uns verbindet	S. 16
19.11.	Fundraising kompakt: Social Media oder Spenden?	S. 20
19.11.	Faszien lockern und Verspannungen lösen	S. 32
24.11.	Assistenzsysteme verstehen	S. 51
25.11. – 27.11.	Bildungsurlaub: Resilienz, Selbstbewusstsein und persönliche Entwicklung	S. 40
28.11.	Haltungs- und Argumentationstraining	S. 13
28.11. – 29.11.	Orientalische Weihnacht im Bibeldorf	S. 62
30.11.	Stille Zeiten im Advent (4 Termine)	S. 09

### DEZEMBER

10.12.	Fundraising kompakt: Erfolgreiche Spendenprojekte	S. 20
10.12.	Autogenes Training mit winterlichen Düften	S. 32
10.12.	Familienkino für Alle: Weihnachtsfilm	S. 59
12.12. – 13.12.	Orientalische Weihnacht im Bibeldorf	S. 62
30.12.	Kreativer Workshoptag: Visionboard	S. 33

### TERMINE AUF ANFRAGE: PRÄVENTIONSWOCHE „ICH BIN STARK“

Ein Angebot für Frauengruppen: Mutmach-Märchen	S. 66
Märchen für Kitagruppen: Ich bin stark!	S. 66
Stimme nutzen, Grenzen zeigen: Ich kann auch laut sein	S. 67
Schreibwerkstatt: Ich bin stark	S. 67

### AUSBLICK 1/2027

06.01.2027	Krippenfahrt am Dreikönigstag	S. 36
09.01.2027	Workshop: Sanfte Entgiftung & Stoffwechsel in Balance	S. 33
16.01.2027	Meditative Schreibwerkstatt zur Jahreslosung: Ich bin mit dir	S. 08
24.01.2027	Erfahrungsaustausch: Hochsensibilität	S. 55
03.02. – 06.02.2027	Bildungsurlaub: Auf die Lösung kommt es an	S. 41



### Impressum

Herausgeber und Bezugsadresse:  
Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh  
Telefon: 0 52 41 / 2 34 85-127 (Sekretariat)  
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Verantwortlich und Redaktion: Superintendent Frank Schneider,  
Sylvia Henselmeyer, Maxie Kordes, Jessica Schwan  
Auflage: 3.000 Exemplare

<https://www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung>

Anregungen, Lob, Kritik, ...?  
Schreiben Sie uns gern eine Nachricht:  
[erwachsenenbildung@kk-ekvw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekvw.de)