Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh

Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Programm 2/2023

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

INHALT

4	**Leitbild**
5	**Vorwort**
	Themenbereiche
6	Spiritualität, Religion & Theologie
12	Kultur, Gesellschaft & Politik
16	Gesundheit & Lebensgestaltung
26	Themenreihe Trauer, Sterben und Begleiten
32	Ausblick 2024
34	Umwelt & Bewahrung der Schöpfung
38	Themenreihe Wildkräuter
40	Informationen zum Bildungsscheck NRW
42	Persönlichkeitsentfaltung, Bildung & Kommunikation
52	Angebote für spezifische Zielgruppen
54	Themenreihe Internationale Begegnung
56	**Fragen & Hinweise**
58	**Anmeldeformular**
59	**Ihre Ansprechpartnerinnen**
60	**Veranstaltungen in der Übersicht**

welcome
benvenido
benvenuti
dobro dosli
hunbexerhatin
kalasórisma
bienvenue
Добро пожаловать
歡迎到
Välkommen till
Vítejte
Bun venit la
Hoş geldiniz.
Ласкаво просимо до
Zapraszamy do
ברוכים הבאים
Welkom bij
خوش آمدی
مرحبا بك إلى

Leitbild

des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e. V.

WER WIR SIND:

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

UNSERE ZIELE:

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

UNSERE GRUNDSÄTZE:

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Haus Landeskirchlicher Dienste
Olpe 35
44135 Dortmund
Tel. 0231 | 54 09 10
www.ebwwest.de

Dortmund im September 2018

Liebe Lesende,

Wir freuen uns, Ihnen auch dieses Halbjahr wieder eine Vielzahl von Veranstaltungen anbieten zu können, die sich mit Spiritualität, Kultur, Gesellschaft, Gesundheit, Beruf, Umwelt u.v.m. befassen. Unser Ziel ist es, Ihnen eine Plattform zu bieten, um sich mit anderen Menschen auszutauschen und gemeinsam zu lernen. Machen Sie sich ganz im Sinne der Jahreslosung „Du bist Gott, du siehst mich“ (Gen 16,13) mit uns und mit Gott auf die Suche nach Antworten. Wir hoffen, dass Sie in unserem Programm etwas finden, das Ihr Interesse weckt und freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Wir möchten, dass unsere Veranstaltungen für Alle zugänglich sind und niemand aufgrund finanzieller Schwierigkeiten ausgeschlossen wird. Zögern Sie also nicht, uns anzusprechen, wenn Sie Unterstützung benötigen. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam zu lernen und zu wachsen! Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie auf Seite 57.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Gütersloh

SPIRITUALITÄT, RELIGION & THEOLOGIE

Foto: Adobe Stock

BROT UND BIBEL

Gesprächskreis zu Glaubens- und Lebensfragen

Unter den Motti „Essen hält Leib und Seele zusammen“ und „der Mensch lebt nicht vom Brot allein“ (Matthäus 4,4) finden monatliche Gesprächsabende nach Feierabend zu unterschiedlichen Themen statt. Eingeladen sind alle Interessierten, unabhängig von Alter, Konfession, Herkunft oder Orientierung, zu einem offenen Austausch. Wir wollen miteinander essen, uns kritisch über Glaubens- und Lebensfragen austauschen und uns achtsam möglichen Antworten auf die großen Fragen im Leben nähern. Freuen Sie sich auf stärkende und nahrhafte Abende.

- **Do, 10.08., Do, 21.09., Do, 19.10., Do, 09.11. jeweils von 19 – 20.30 Uhr**
  Fr, 01.12. Brot und Bibel Familienspezial 17– ca. 18:30 Uhr
- **Auferstehungskirche Liesborn**
  Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- **Referentin: Mandy Liebetrau**, Pfarrerin **und Team**
- **Verantwortlich: Neuer Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**
- **Eintritt frei**
  Keine Anmeldung erforderlich

DER STILLE LAUSCHEN

Spirituelle Sommer-Aus-Zeit

In den Krisen unserer Gegenwart und in den Herausforderungen des Alltags brauchen wir Aus-Zeiten, um aufzuatmen und unsere inneren Ressourcen zu stärken. Augustinus sagt es so: „Zeiten muss man festsetzen – Stunden, die dem Seelenheil gehören.“ Dazu laden sechs Abende in den Sommerferien ein: bei sich selbst ankommen, aus der Kraft der Stille schöpfen und der Seele Raum geben. Meditation, heilsame Atem- und Körperwahrnehmung, mantrisches Singen, achtsames Naturerleben, Impulse zur Selbsterfahrung und Gruppengespräche bilden Elemente der Aus-Zeit. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich.

- **Mi, 05.07.: Die Stille hüten**
  Mi, 12.07.: Die Stille einüben
  Mi, 19.07.: Die Stille teilen
  Mi, 26.07.: Die Stille leben
  jeweils von 19 – 20.30 Uhr
- **Gemeindehaus Herzebrock**
  Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis
- **Kosten: freiwillige Spende**
- **Anmeldung:**
  Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Rheda-Wiedenbrück
  gemeindebuero@angekreuzt.de
  Max. 19 Teilnehmende

LEBEN IN DER KRAFT DES HEILIGEN GEISTES

Die Bibel spricht vom Heiligen Geist in verschiedenen Facetten: als Atem des Lebens, als Weisheit Gottes und göttliche Person, als kreative Schöpferkraft und brennendes Feuer. An diesem Tag bringen wir biblische Texte mit eigenen Lebens- und Glaubenserfahrungen ins Gespräch und erfahren mehr über die Merkmale und das Wirken der göttlichen Kraft. Es ist eine Kraft, die lebendig ist und lebendig macht – genau das, was wir in diesen Zeiten brauchen.
Folgende Inhalte werden wir bearbeiten:

- Der Heilige Geist als Person und Gottheit
- Die Merkmale des Heiligen Geistes
- Das Wirken des Heiligen Geistes
- Die Geistestaufe und das Sprachengebet
- Was ist Pfingsten geschehen und was bedeutet das für uns heute?
- Wie kann ich diese Erfahrung praktisch in meinem Leben anwenden?

- **Sa, 08.07.2023, 9.30 – 16 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Heike Krause**, Ressourcen- und Resilienz Coach, Biblisch-Therapeutische Seelsorgerin (IEK- Berlin u. Xpand, BTS), axis Bibelstudium Altes und Neues Testament
- **Kosten: 49 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Fr, 30.06.2023**
  Mind. 4, max. 20 Teilnehmende

DAS BEWEGT MICH 2023 – PILGERWEGE

Etappe 5

Die Pilgerwege auf dem westfälischen Jakobswegs sind angelegt als entspanntes Erleben von Natur, Bewegung, Spiritualität – bewusstes Wahrnehmen des persönlichen Rucksacks und Entdecken neuer Leichtigkeit. In acht Etappen wird zwischen März und September von Soest bis Minden gepilgert. Der Weg ist eine Kooperation der Regionalstellen der Erwachsenenbildung Soest-Arnsberg, Gütersloh, Bielefeld und Herford / Minden.
Bei der fünften von acht Etappen kommt der Teutoburger Wald in Sicht. Der Höhenunterschied zum Tagesziel in Brackwede bleibt mit rund 100 Metern recht moderat. Gekennzeichnet ist die Strecke durch viel Wandern in der Natur, u.a. durch das Naturschutzgebiet „Reiher- und Röhrbach“ und vorbei am Bockschatzteich im Brackweder Naherholungsgebiet.

- **Sa, 15.07.2023, 10 – ca. 13.30 Uhr**
- **Treffpunkt: Bahnhof Isselhorst / Avenwedde**
  Zielort: Ev.-Luth. Bartholomäuskirche, Bielefeld-Brackwede
- **Leitung: Heinz Hecking**, Referent, Buchautor, Wanderer, Pilger
- **Kosten: 15 €** inkl. Pilgerbegleiter-Buch „unterwegs“
- **Anmeldefrist: Mo, 10.07.2023**
  Ev. Erwachsenenbildung Soest-Arnsberg
  helga.broemse@evkirche-so-ar.de
  Telefon 0 29 21 / 396-121

ÖFFNE MEINE AUGEN

Bibliodrama-Tag

Manchmal sehen wir nichts, spüren nichts und wirken nichts – so heißt es in einem Kirchenlied. Manchmal ist es zum Verzweifeln. Was kann uns helfen, immer wieder den Durchblick zu bekommen, Mut zu fassen und Wege und Ziele zu erkennen?
Wir laden ein zu einem Bibliodrama-Tag in Bielefeld-Quelle. Gemeinsam wollen wir einen biblischen Text lesen und erkunden, um herauszufinden, welche Lebenserfahrungen der Menschen damals darin zur Sprache kommen. Diese Erfahrungen wollen wir vergleichen mit unseren eigenen Erfahrungen, um Entlastung zu finden und daraus zu lernen.
Für die Auseinandersetzung mit dem Text benutzen wir unterschiedliche Wege: Lesen, Gespräch, Bewegung, Musik, kreatives Gestalten – gemeinsam und jede:r für sich. Jede:r entscheidet selbst, was er:sie einbringen möchte. Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch und stärkende Entdeckungen.

- **Sa, 04.11.2023, 10 – 18 Uhr**
- **Gemeindehaus der Kirchengemeinde Quelle-Brock**
  Georgstraße 15, 33649 Bielefeld-Quelle
- **Referent:innen:**
  Heilwig Fischbach, Bibliodrama-Leiterin, Dipl. Psychologin,
  H.- Alfred Nell, Bibliodrama-Leiter, Dipl. Pädagoge
- **Kosten: 30 €**
- **Anmeldefrist: Fr, 20.10.2023**
  Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Foto: Adobe Stock

EINFÜHRUNG IN QUEERSENSIBLE SEELSORGE

Was bedeutet queer? Inwiefern nehmen wir queere Seelsorgeanliegen wahr? Und wie können Seelsorgende sensibel für vielfältige Menschen werden und sein? Mit einem (digitalen) Vortrag öffnet die Hochschulpfarrerin und Autorin Dr. Kerstin Söderblom den Blick für queer-theologische Perspektiven und queersensible Seelsorge. Anhand konkreter Beispiele und einer queeren Relektüre vertrauter, biblischer Geschichten wird sichtbar, was bisher vielfach übersehen wird. Ein Schwerpunkt wird auf der Vorstellung ihres aktuell erschienenen Buches „Queersensible Seelsorge“ liegen. Ziel ist neben einer Einführung ins Thema in den Austausch zu kommen und die eigene Haltung zu reflektieren.

- **Do, 30.11.2023, 19.30 – 21 Uhr (Zoom)**
- **Referent:in: Dr. Kerstin Söderblom**, Hochschulpfarrerin, Autorin queer-theologischer Bücher
- **Verantwortlich: Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bielefeld**
- **Eintritt frei**
- **Anmeldefrist: Mo, 27.11.2023**
  Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bielefeld
  erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de;
  Telefon 05 21 / 5 83 71 98

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

UND MARIA BEGANN ZU SINGEN

Bibliotanz®-Workshop

„Sei gegrüßt, du Gesegnete“ bekommt die schwangere Maria zu hören, als sie bei Elisabeth ankommt. In der Begegnung mit der älteren Verwandten wird ihr etwas klar und sie stimmt ein kraftvolles Loblied an – das Magnificat. Ihrer Geschichte und der Kraft ihres Liedes spüren wir tanzend am ersten Adventssamstag nach. Beim Bibliotanz® nehmen wir wörtlich, dass uns ein Text bewegt und geben der sonst oft nur inneren Bewegung auch äußerlich Raum. Mit den Mitteln tänzerischer Improvisation erkunden wir Bilder, Spannungen, Zwischentöne zu Lukas 2,46-55. Am Anfang steht ein leichtes vorbereitendes Tanztraining. Auch Austausch in der Gruppe gehört neben dem Tanz dazu. Tänzerische Vorerfahrung ist nicht notwendig.

- **Sa, 02.12.2023, 14 – 18 Uhr**
- **Dietrich Bonhoeffer Haus**
  Obere Bredenstiege 4, 59302 Oelde
- **Leitung: Melanie Erben**, Pfarrerin und Bibliotanz®-Leiterin
- **Eintritt frei**
- **Anmeldefrist: So, 26.11.2023**
- **Anmeldung:**
  melanie.erben@kk-ekvw.de
  Telefon 0 160 / 4 89 00 98
  Mind. 6, max. 15 Teilnehmende

STILLE ZEITEN IM ADVENT

Stille Zeiten im Advent laden ein, den Advent in seiner eigentlichen Bedeutung, als Vorbereitungszeit auf Weihnachten, zu leben. Im alltäglichen Getriebe verweisen sie auf die Ursprünge christlichen Lebens. Sie sind ein Angebot für Menschen, die auf der Suche danach sind, Gott in ihrem Alltag mehr Raum zu geben, sich mit anderen Menschen darüber auszutauschen und so den geschäftigen Alltag zu unterbrechen.
Wir verstehen sie so als Aufsuchen von verlorenen Orten: Orte der Stille, um einzukehren und hören zu lernen, Orte der Stille, um sich dem Geheimnis Gottes hinzuhalten, Orte des Hörens auf das biblische Wort als Orientierung, Orte des gemeinsamen Singens, um einander zu hören und uns einzustimmen in das große Halleluja an Weihnachten.
In den stillen Zeiten wenden wir uns achtsam dem Erspüren unseres Leibes zu, üben das kontemplative Gebet in der Stille, hören auf biblische Worte, tauschen uns aus und werden uns vom Singen einfacher Lieder tragen lassen. Sich während vier Wochen in der Adventszeit auf diesen Weg zu begeben, bedeutet konkret: ich entscheide mich, in diesem Advent in meinem Alltag stille Zeiten zu halten und stille Orte aufzusuchen und melde mich verbindlich für alle drei Termine an.

Foto: Adobe Stock

- **Mo, 04.12.2023, Mo, 11.12.2023, Mo, 18.12.2023, jeweils 20 – 21.30 Uhr**
- **Matthäuskirche Gütersloh**
  Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh
- **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel**, Supervisorin, Coach
  Dr. Klaus Windel, Facharzt für Innere und Psychotherapeutische Medizin
- **Eintritt frei**
- **Anmeldefrist: Mo, 27.11.2023**
  s.matt-windel@posteo.de
  Telefon 0 52 41 / 70 82 71
  Max. 15 Teilnehmende

KULTUR, GESELLSCHAFT & POLITIK

Foto: Adobe Stock

LESEN STÄRKT DIE SEELE
Büchervorstellung

„Lesen stärkt die Seele“, das wusste schon Voltaire. Wenn wir lesen, tauchen wir ein in neue Welten. Bücher beflügeln unsere Fantasie und unterhalten uns. Der Neue Gemeindekreis Wadersloh lädt in Zusammenarbeit mit dem Büchereiteam der Katholischen Öffentlichen Bücherei St. Cosmas und Damian in Wadersloh-Liesborn zu einem Abend voller Geschichten ein. Es werden Bücher aus verschiedenen Genres vorgestellt. Lassen Sie sich überraschen von Geschichten über Liebe, Kriminalfälle, Politik u.v.m. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch und zur Vorstellung eigener Bücher und Erfahrungen.

- **Di, 17.10.2023, 19 – 20.30 Uhr**
- **Kath. Bücherei St. Cosmas und Damian**
  Abteiring 6, 59329 Wadersloh-Liesborn
- **Leitung: Neuer Gemeindekreis Wadersloh**
  In Kooperation mit der Katholischen Öffentlichen Bücherei St. Cosmas und Damian in Wadersloh-Liesborn
- **Eintritt frei**, freiwillige Spende
- **Anmeldefrist: Mo, 16.10.2023**

AUS PALÄSTINA NACH OSTWESTFALEN
Erfahrungsbericht über das Leben zweier Palästinenserinnen im Westjordanland

An diesem Abend berichten die beiden Architekturstudentinnen Aya Khasati und Sara Salhi über ihr Leben und Studium in ihrer Heimat Palästina. Sie geben einen Einblick in einen kaum bekannten Teil der palästinensischen Gesellschaft, Alltag und Kultur. Auch über ihre beruflichen Erfahrungen im Praktikum und ihre Eindrücke vom Leben in Deutschland und der deutschen Kultur berichten die beiden Frauen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Zonta Club Bielefeld und der „Stiftung Begegnung: Deutsch-Palästinensisches Jugendwerk“ statt.

- **Mo, 28.08.2023, 18 – ca. 19.45 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentinnen: Aya Khasati und Sara Salhi,**
  Architekturstudentinnen aus Palästina
- **In Kooperation mit der Stiftung Begegnung Deutsch-Palästinensisches Jugendwerk und dem Zonta Club Bielefeld**
- **Eintritt frei**
  Keine Anmeldung erforderlich

LESBAR / HÖRBAR
Lesung mit Gespräch

Seit nunmehr drei Jahren gibt es im Programm der Evangelischen Erwachsenenbildung Schreibwerkstätten mit Imke Kuck und Margarete Groeger. Zu unterschiedlichen Themen und Impulsen wurden mit kreativen Methoden literarische Formen erkundet und ausgetauscht. Dabei sind nachdenkliche oder lustige, in jedem Fall aber besondere Texte entstanden, die nun präsentiert werden. Besonders spannend ist dabei, wie individuell unterschiedlich die Teilnehmenden mit den kreativen Aufgaben umgegangen sind. Herzliche Einladung zu einem spannenden und unterhaltsamen Abend.

- **Do, 31.08.2023, 18 – 19.30 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Margarete Groeger, Imke Kuck**
- **Eintritt frei**, freiwillige Spende
- **Anmeldefrist: Do, 24.08.2023**

SARA MARDINI – GEGEN DEN STROM
Filmabend mit Diskussion

Sara Mardini und ihre jüngere Schwester Yusra stammen aus einer Familie von Hochleistungssportler:innen in Syrien. Der Krieg im Land unterbricht ihren Traum, olympische Schwimmerinnen zu werden und zwingt die Schwestern im Jahr 2015 zur Flucht. Als auf der Flucht über das Mittelmeer von der Türkei nach Griechenland der Motor des überfüllten Schlauchbootes versagt, springen die Schwestern ins Wasser und helfen bei der Rettung aller Geflüchteten, indem sie das Boot drei Stunden auf Kurs halten.
Doch auf die beiden Schwestern warten auch nach der Überfahrt noch weitere Überraschungen: Während Yusra bei den Olympischen Spielen als Schwimmerin antritt, kehrt Sara nach Lesbos zurück und engagiert sich für Geflüchtete und eine humanitäre Seenotrettung (Genre: Dokumentarfilm, Lauflänge: 89 Minuten, FSK: 12). Herzliche Einladung zu einem spannenden Filmabend mit anschließender Diskussion im Rahmen der Gütersloher Klimawoche.

- **Do, 21.09.2023, 20.00 – 21.30 Uhr**
- **Kinos Bambi & Löwenherz**
  Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- **Verantwortlich: AK ASYL der Evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh**
- **Kosten: 5 €** an der Abendkasse im Kino
  Keine Anmeldung erforderlich

INS BLAUE …
MALEREI IN ACRYL UND ÖL
Gemäldeausstellung von Ruth Tischler

Die Künstlerin Ruth Tischler experimentiert mit verschiedenen Maltechniken. Von Interesse sind dabei Spuren und Strukturen, die die Zeit an Oberflächen hinterlässt, sowie Licht- und Schattenwirkungen. In diesem Kontext malt sie gern morbide Wände, Fenster und Türen, verlassene Winkel und Straßenzüge. Auch figürliche Motive reizen sie, Menschen, den Blick abgewandt, abgelenkt oder in die Ferne gerichtet. Ihre Inspiration findet sie in eigenen Fotos, überwiegend von Reisen. Sie sucht kleine Ausschnitte, die stark vergrößert oder abstrahiert dargestellt werden.
In dieser Ausstellung zeigt Ruth Tischler Landschaften mit Wasser, ganz nah, ganz weit, egal ob Meer, Fluss, Tümpel oder Pfütze. Die vorherrschenden Farben in ihren Arbeiten sind Blau-Grautöne, nicht nur bei diesem Thema.

- **Vernissage: So, 22.10.2023, 11 Uhr**
  Ausstellungsdauer: bis Sa, 03.02.2024
  Geöffnet jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15 – 17 Uhr mit Anwesenheit der Künstlerin
- **Gemeindehaus der Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde**
  Kirchweg 10, 33647 Bielefeld-Brackwede
- **Verantwortlich: Ev. Bartholomäus-Kirchengemeinde Brackwede**
- **Anmeldung:**
  Telefon 0 52 03 / 88 44 27 (Ruth Tischler) oder
  Telefon 05 21 / 9 42 38 23 (Gemeindebüro)

GESUNDHEIT & LEBENSGESTALTUNG

SPANNUNGEN LÖSEN, DEN RÜCKEN STÄRKEN UND BEWEGLICHER WERDEN

mit der Feldenkrais-Methode

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen oder Bewegungseinschränkungen, oder sie sind einfach unzufrieden mit der Art und Weise, wie sie sich bewegen und halten. Die FELDENKRAIS®-Methode, benannt nach dem Physiker Moshe Feldenkrais, ist ein Weg, um zu lernen, die individuellen Bewegungs- und Wahrnehmungsmöglichkeiten zu verbessern und zu erweitern. Dabei hilft der Kurs beim Stressabbau, fördert die Resilienz und dient einer guten Work-Life-Balance. Denn der Arbeitsalltag besteht neben stressigen Situationen häufig aus langen Sitzintervallen, die zu Rückenschmerzen und Verspannungen führen können.
Die Gruppenstunden werden oft im Liegen (aber auch im Sitzen und Stehen) ausgeführt, und die Aufmerksamkeit wird darauf gelenkt, was man spürt, während man sich bewegt. Die Ausführung der Übungen ist langsam und sanft, so dass jede:r sich im Rahmen seiner:ihrer persönlichen Möglichkeiten bewegen kann. Die Teilnahme ist in jedem Alter möglich. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Matte als Unterlage mitbringen.

Hinweis aus aktuellem Anlass: Kurs 1 wird als Zoom-Veranstaltung und Kurs 2 als Hybrid-Veranstaltung angeboten- entscheiden Sie selbst, ob Sie vor Ort oder von zu Hause aus an den wöchentlichen Treffen teilnehmen möchten!

- **Kurs 1: Mo 14.08. bis Mo, 16.10.2023**
  10 Termine, wöchentlich, Zoom
  Kurs 2: Mo, 06.11. bis Mo, 18.12.2023
  7 Termine, wöchentlich, hybrid
  jeweils 10.30 – 11.30 Uhr
- **Ev.-Luth. Bartholomäus-Gemeindehaus**
  Kirchweg 10, 33647 Bielefeld-Brackwede
- **Leitung: Meinolf Weismüller**, zertifizierter FELDENKRAIS® Lehrer, Mitglied im Verband der FELDENKRAIS® LehrerInnen Deutschlands (FVD)
- **Kosten: 9 € pro Termin** (feste Teilnahme), **12 € pro Termin** (gelegentliche Teilnahme)
- **Anmeldefristen:**
  Kurs 1: Do, 10.08.2023
  Kurs 2: Do, 02.11.2023

Foto: Adobe Stock

ORGANISATION VON GEIST UND KÖRPER

Mehr Gesundheit im Alltag durch die Feldenkrais-Methode

Die Feldenkrais-Methode richtet sich an Menschen, die neue Wege zur Wiederherstellung oder Verbesserung ihrer Beweglichkeit suchen. Über Bewegung sollen sich Sinnempfindungen, Denken und Gefühle verändern und positiv entwickeln. Ziel ist es, alternative Handlungsmuster zuzulassen, um das Leben ausgeglichener und gestärkter zu bewältigen. In diesem Kurs werden einfache Bewegungen optimiert und vielfältige Varianten angeregt.
Sie werden lernen, effektivere Bewegungen zu erkennen und unterstützend im Alltag zu integrieren. Dadurch verändern sich Ihre Bewegungsgewohnheiten – Verspannungen und Fehlhaltungen können gelöst und behoben werden.
Mitzubringen ist eine Matte als Unterlage, ein Kissen und warme, bequeme Kleidung.

- **Kurs 1: Mi, 09.08. – Mi, 20.09.2023, jeweils von 19 – 20 Uhr**
  6 Termine wöchentlich, Mi, 23.08. entfällt, Mi, 20.09. per Zoom, alle weiteren im **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Kurs 2: Mi, 18.10. – Mi, 06.12.2023 jeweils von 19 – 20 Uhr**
  7 Termine wöchentlich, Mi, 01.11. entfällt, alle Termine per Zoom
- **Leitung: Ulrike Kroehl**, zertifizierte FELDENKRAIS® Lehrerin, Mitglied im Verband der FELDENKRAIS® LehrerInnen Deutschland (FVD)
- **Kosten: Kurs 1: 60 €, Kurs 2: 70 €**, Barzahlung vor Ort
- **Anmeldefrist:**
  Kurs 1: Di, 08.08.2023
  Kurs 2: Di, 17.10.2023
  Ulrike Kroehl
  Telefon 05241 / 3071915
  u.kroehl-feldenkrais@hotmail.com
  Max. 12 Teilnehmende

Foto: Adobe Stock

SEELISCH DURCHATMEN

Thai Yoga – Schnupperkurs

Thai Yoga wird als Meditation in Bewegung beschrieben und immer zu zweit praktiziert. Als Empfänger:in wird man passiv durch eine Reihe von Yoga-Positionen geführt. Die Achtsamkeit des:der Praktizierenden schafft einen sicheren Raum, in dem der:die Andere auf einer tiefen Ebene entspannen kann. Dabei wirkt Thai Yoga auf unterschiedlichen Ebenen: nahezu alle Gelenke werden passiv bewegt und mobilisiert. Atmung, Lymphsystem und Durchblutung werden positiv beeinflusst. Dies versetzt einen in eine Tiefenentspannung, welche die Selbstheilungskräfte aktiviert und dazu führt, dass das vegetative Nervensystem vom Handlungszustand in den Ruhezustand schaltet. Es geht ums Fühlen und Loslassen. Mit Achtsamkeit und der Kunst des Thai Yoga wird ein Raum zum Entschleunigen, Abschalten, Durchatmen, Erden und Ruhe finden geboten. So kannst du für eine Weile dem Treiben des Alltags entfliehen, Stress und Anspannung abbauen. Bring gerne deine:n Partner:in, deine:n Freund:in, Kind, etc. mit. Andernfalls werden vor Ort Paare gebildet, die miteinander die Übungen praktizieren. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Yogamatte, Decke und Kissen mitbringen.

- **Sa, 12.08.2023, 12 – 16 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentin: Jacqueline Dallmann**,
  Thai Yoga Praktizierende
- **Kosten: 35 €**
- **Anmeldefrist: Fr, 04.08.2023**
  Mind. 10, max. 20 Teilnehmende

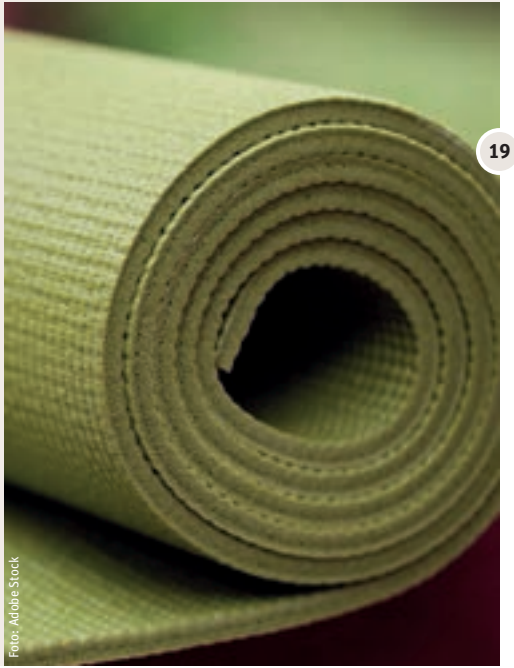

Foto: Adobe Stock

GESUND BLEIBEN IM BERUF

Interaktiver Workshop zum alt werden auch in stressigen Berufen

Fühlen Sie sich manchmal von Ihrem Berufsalltag stark beansprucht? Wünschen Sie sich Hilfestellung im Umgang mit all den auf Sie täglich einströmenden Anforderungen?
Für mehr Lebensqualität im beruflichen Alltag ist sowohl die Analyse der Aufgaben als auch der persönlichen Bewältigungskompetenzen grundlegend. Werden Sie sich bei der Beschäftigung mit den Herausforderungen des sich wandelnden Berufsalltages, auch Ihrer persönlichen Ressourcen aufgrund Ihrer Erfahrungen bewusst.
Inhalte des Seminars sind:

- Anforderungs-Analyse des Berufsalltages
- Reflektieren der eigenen Stärken und Grenzen
- Identifizieren innerer Überzeugungen
- Stressbewältigungs-Strategien

- **Mo, 21.08.2023, 9 – 17 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentin: Susanne Grenz**, (Gemeinde- und Trauma-)Pädagogin, Coach, Pilgerbegleiterin
- **Kosten: 60 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Mo, 14.08.2023**
  Mind. 6, max. 18 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

STRESSLESS

Interaktives Seminar für ein besseres Stressmanagement

Was wäre, wenn wir besser mit Stress umgehen könnten? Wenn wir um unsere Stressoren wissen und lernen gut auf uns selbst zu achten, damit wir an Geist, Seele und Körper gesund bleiben?
Gemeinsam wollen wir herausfinden, wie sich unser Alltag besser und v.a. stressfreier gestalten lässt und was wir selbst dazu beitragen können.
In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit folgendem:

- Was ist Stress?
- Wie wirkt sich Stress auf meinen Körper aus?
- Was kann ich tun, um gesund zu bleiben?
- Wie wirkt sich Entspannung auf meinen Körper aus?

- **Fr, 01.09.2023, 10 – 12 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Heike Krause**, Ressourcen- und Resilienz Coach
- **Kosten: 30 €**
- **Anmeldefrist: Fr, 25.08.2023**
  Mind. 10, max. 20 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

BOGENSCHIESSEN ALS MEDITATION

In immer wiederkehrendem Ablauf geschieht das Bogenschießen und ist ausgerichtet am Atem der Übenden. Der Atem bestimmt das Tempo und hilft gleichzeitig dabei, sich, wie in der Meditation, in der Bewusstheit des Augenblicks zu üben. Sie merken es schon: Meditation und intuitives Bogenschießen bedingen sich. Wir werden etwas spüren davon, welche Auswirkungen Ruhe und Gelassenheit auf unser Handeln und Denken haben können. In den Tag eingefügt wird es stille Zeiten zur Meditationsübung sowie Austausch in der Gruppe zu den Erfahrungen während des Tages geben. Es werden Bögen in unterschiedlicher Stärke,
auch für Linkshändige, zur Verfügung gestellt.
Bitte bringen Sie mit: wasserdichte Schuhe und falls vorhanden ein Paar Lederhandschuhe.

- **Sa, 09.09.2023, 10 – 17 Uhr**
- **Leitung: Andrea Lohmann**,
  Erwachsenenbildnerin
- **Bildungsstätte Einschlingen**
  Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld
- **Kosten: 65 €** inkl. Getränke und Vollverpflegung
- **Anmeldefrist: Mo, 21.08.2023**
  Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

SUCHE DEN FRIEDEN

Treffpunkt Meditation

Meditation kann im stressigen Alltag innere Ruhe und Gelassenheit schenken. Eine meditative Praxis hat nachweislich gesundheitsfördernde Wirkungen. Die Meditationsabende im Schweigen laden ein, innezuhalten, die Kraft der Stille zu entdecken, bei sich anzukommen und vor Gott einfach da zu sein.
Ablauf: vorbereitende Körperübungen, Textimpuls, 2 × 20 – 25 Minuten Sitzen in der Stille, kontemplative Gesänge, meditatives Gehen oder Gebärdengebet.

- **Fr, 06.10., Fr, 03.11., Fr, 01.12.2023 jeweils von 19 – 20.30 Uhr**
- **Gemeindehaus Herzebrock**
  Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis
- **Kosten: freiwillige Spende**
- **Anmeldung:**
  Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Herzebrock
  gemeindebuero@angekreuzt.de
  Max. 19 Teilnehmende

ENDLICH WIEDER FREI ATMEN!

Geht Ihnen schnell die Luft aus? Ist das Atmen manchmal anstrengend? Haben Sie das Gefühl, falsch zu atmen?
Nicht nur nach einer Corona-Erkrankung fällt das Durchatmen manchmal schwer. Die Ursachen für Atembeschwerden können vielfältig sein: chronische Erkrankungen, Überlastung, Stress, Fehlhaltungen oder Corona / Long Covid.
In diesem Workshop zeigt die Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin Margret Oetjen Wege, wieder unbelastet zu atmen.
Es gibt viele praktische Übungen, Hintergründe werden erklärt und es gibt Raum für Ihre Fragen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit und kommen Sie getestet zur Veranstaltung, damit alle sich wohl fühlen können.

- **Di, 24.10.2023, 17.30 – 20.30 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Margret Oetjen**, staatl. geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, funktionale Stimmbildnerin, Märchenerzählerin und Systemische Beraterin
- **Kosten: 40 €**
- **Anmeldefrist: Di, 17.10.2023**
  Mind. 5, Max. 20 Teilnehmende

RAUS AUS DER RESIGNATION

Interaktiver Workshop für mehr Leichtigkeit und Freude im Beruf

Einschränkungen, Überforderung und Stress am Arbeitsplatz sind Wegbereiter für physische, psychische oder psychosomatische Krankheiten wie Depressionen, Angststörungen, Rückenschmerzen, Tinnitus oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Mehr als jede:r siebte in der Bevölkerung erfüllt im Laufe seines Lebens die diagnostischen Kriterien einer Depression. Diese Veranstaltung nimmt die persönliche Lage der Teilnehmenden und die einrichtungsspezifischen, äußeren Rahmenbedingungen, unter welchen Arbeit in unserer Gesellschaft stattfindet, in den Blick. Wege aus der Resignation werden gesichtet und das notwendige Erleben von Selbstwirksamkeit freigelegt. Im Fokus steht die Stärkung der eigenen professionellen Rolle und das Handeln aus dieser Professionalität heraus.

- **Do, 26.10.2023, 9 – 16 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentinnen: Dr. Susanna Matt-Windel**, Supervisorin (DGSV), Dr. Cornelia Schneider, Prozessbegleiterin
- **Kosten: 110 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Fr, 13.10.2023**
  Mind. 10, max. 20 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

WERTSCHÄTZUNG

Tag der Meditation

In unserer Gesellschaft wird vielfach ein Wertewandel oder Werteverlust beklagt. Umso wichtiger ist es, sich der eigenen Werte bewusst zu sein. Denn Werte machen das Leben wertvoll und geben Orientierung.
Was sind meine wichtigsten Werte? Nach welchen Werten will ich mich ausrichten? Welche Werte tragen mich? Wie kann ich mit Wertschätzung leben – mir selbst und anderen gegenüber? Diesen Fragen möchten wir in einer Atmosphäre der Stille und Akzeptanz nachgehen. Durch Meditation, Übungen der Achtsamkeit, Impulse zur Selbstreflexion und den Austausch im Gruppengespräch. Ansonsten bleiben wir den Tag über im Schweigen.

- **Sa, 28.10.2023, 10 – 17 Uhr**
- **Gemeindehaus Herzebrock**
  Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis
- **Mittagessen: Mitbringbuffet**
- **Kosten: 20 €**
- **Anmeldung:**
  Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Rheda-Wiedenbrück
  gemeindebuero@angekreuzt.de
  Max. 15 Teilnehmende

EINFACH LEBEN – AUSGEGLICHEN, ERFÜLLT, ZUFRIEDEN

Interaktiver Workshop für eine gesunde Work-Life Balance

Wer möchte das nicht: aus dem Urlaub kommen und das ganze Jahr aufgetankt bleiben? Einfach mehr vom Leben haben ... Wie aber vermeide ich Zustände und Gefühle der Erschöpfung? Wie bringe ich Beruf, Familie, Ehrenamt und Freizeit in Balance? Wie kann ich neue Kraft für den Alltag schöpfen?
An diesem Tag werden Sie einige Antworten auf diese Fragen entwickeln – in einem Wechsel von Arbeits- und Entspannungsphasen.
Inhalte des Seminars sind:

- Standortanalyse
- Grundlagen des Stress-Phänomens
- Stressbewältigungs-Strategien
- Selbstreflexion anhand des Balance-Modells
- Momente der Entspannung

Das Seminar dient der Prävention vor einem Burnout oder Boreout und ist kein Ersatz für eine notwendige Therapie.

- **Mo, 13.11.2023, 9 – 17 Uhr**
- **Matthäus-Gemeindehaus**
  Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh (Saal)
- **Referentin: Susanne Grenz**, (Gemeinde- und Trauma-)Pädagogin, Coach, Pilgerbegleiterin, Buchautorin zum Thema Stress- und Burnout-Prophylaxe
- **Kosten: 60 €**, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Mo, 06.11.2023**
  Mind. 6, max. 18 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

GUT DING WILL WEILE HABEN …

Märchenabend vom Tun und Nichts Tun

„Nichts Tun führt oft zum allerbesten Irgendwas“! Das liegt für Pu, den lebensklugen Bären, wie auch für moderne Gehirnforscher:innen, klar auf der Hand. Wer immer unter Strom steht, hat kaum die Chance, nach innen und auf sich selbst zu hören. Müßiggang oder Tatendrang? Das ist die Frage des Abends!
Märchenhaft gut erzählte Geschichten lassen aufatmen und verschieben die Work-Life-Balance in Richtung Lebensglück … umso mehr, wenn wir ihnen einmal „tatenlos“ lauschen können. Freuen Sie sich auf einen spannenden und unterhaltsamen Abend mit Märchenerzählerin Monika Gehle.

- **Mi, 15.11.2023, 19.30 – 21 Uhr**
- **Ev. Gemeindehaus Ummeln**
  Queller Straße 187, 33649 Bielefeld
- **Referentin: Monika Gehle**, Märchenerzählerin
- **Verantwortlich: Ev. Kirchengemeinde Ummeln**
- **Kosten: 8 €**, Barzahlung vor Ort
- **Anmeldefrist: Fr, 10.11.2023**
  Gemeindebüro der Ev. Kirchengemeinde Ummeln
  Telefon 05 21 / 4 83 08

Folgen sie dem
Ev. Kirchenkreis Gütersloh
schon in den
Sozialen Medien?

Über die **App** des Ev. Kirchenkreises Gütersloh bekommen Sie zudem laufende Informationen über **unsere Veranstaltungen, Gottesdienste, Stelleninformationen und Nachrichten** aus dem Kirchenkreis.

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

THEMENREIHE TRAUER, STERBEN UND BEGLEITEN

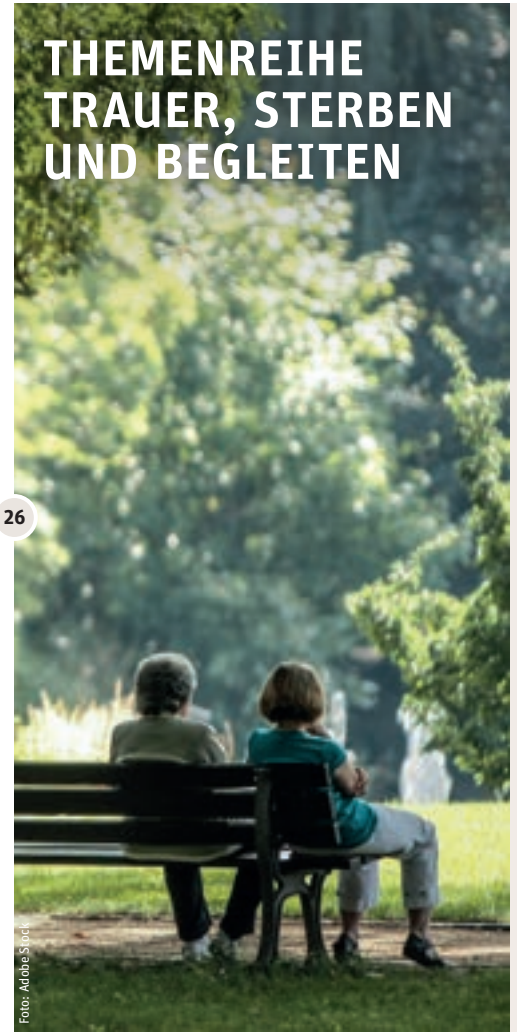

Foto: AdobeStock

DIE LETZTE WOHNSTATT
Friedhofsführungen in Gütersloh

Viele Menschen möchten Vorsorge für ihre letzte „Wohnstatt“ treffen, scheuen sich aber die Friedhofsverwaltung oder eine:n Bestatter:in anzusprechen. Die hier angebotenen Führungen ermutigen dazu, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen, gerade weil viel Unsicherheit im Hinblick auf die Erfüllung des letzten Willens eines:einer Verstorbenen besteht.
Die Angebotspalette an Grabformen auf den Evangelischen Friedhöfen ist vielfältig und auch hierdurch entstehen viele Fragen. Die Friedhofsführungen über den Neuen Friedhof und wenn gewünscht den Alten Friedhof, laden ein dies in offener Atmosphäre zu besprechen.

- **Termine: Mi, 19.07.; Mi, 16.08.; Mi, 13.09. und Mi, 18.10.2023, jeweils 15 – 16.30 Uhr**
- **Treffpunkt: Neuer Friedhof, Kapellenvorplatz**
  Friedhofstraße, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Susanne Laab**, Friedhofsleitung und Synodalbeauftragte für Friedhofswesen
- **Eintritt frei**
- **Anmeldefrist: jeweils bis 11.30 Uhr am Tag der Führung**.
  Bei Anmeldung per E-Mail bitte eine Telefonnummer hinterlassen, falls witterungsbedingt verschoben wird.
  Friedhofsverwaltung: Di – Fr, 9 – 12 Uhr
  Telefon 0 52 41 / 2 11 75-75
  friedhofsverwaltung@ekgt.de
  Max. 12 Teilnehmende

BEFÄHIGUNG ZUR TRAUERBEGLEITUNG IM EHRENAMT

Zum Sterben gehört auch die Trauer. Daher verstehen immer mehr Hospizdienste Trauerbegleitung als einen weiteren zentralen Bestandteil ihres Angebots. Um ehrenamtliche Mitarbeitende für diese verantwortungsvolle Aufgabe angemessen zu befähigen, bietet das „Kolleg Trauerbegleitung“ ein besonderes Schulungsangebot. Die Fortbildung (früher bekannt als „Kleine Basisqualifikation“) basiert auf einem langjährig bewährten Curriculum nach den Richtlinien des Bundesverbands Trauerbegleitung e. V. (BVT). Sie umfasst 72 Unterrichtsstunden, die in fünf Wochenendveranstaltungen mit einer Referentin des Kollegs Trauerbegleitung und einer Trauerbegleiterin eines Hospizvereins vor Ort durchgeführt werden. Der Kurs wird mit einem Zertifikat des Kollegs Trauerbegleitung abgeschlossen, das vom Bundesverband Trauerbegleitung anerkannt ist.
Die Befähigung qualifiziert zur ehrenamtlichen Begleitung trauernder Erwachsener im Rahmen einer organisatorischen Struktur, z.B. eines Hospizes oder Hospizdienstes

- in Einzelgesprächen bei nicht erschwerter Trauer
- in offenen Angeboten wie Trauercafé, Trauerwandern o.ä.

Ausgewählte Inhalte:

- Begegnung mit eigenen Verlust- und Trauererfahrungen
- Trauermodelle
- Gesprächsführung
- Systemische Zusammenhänge in der Trauer
- Ressourcen in der Trauer
- Schuld und Scham
- Spiritualität
- Selbstsorge
- und vieles mehr …

Der Kurs richtet sich an ehrenamtliche Mitarbeiter:innen von Hospizdiensten. Voraussetzung dafür ist ein abgeschlossener Hospizkurs.

- **Infoabend: Fr, 11.08.2023, 17 bis 18.30 Uhr**
  1. Teil: 22. – 24.09.2023
  2. Teil: 20. / 21.10.2023
  3. Teil: 01. / 02.12.2023
  4. Teil: 19. / 20.01.2024
  5. Teil: 16. / 17.02.2024
  freitags 16 bis 20 Uhr, samstags 9 bis 18 Uhr
  Nur 1. Teil: auch So 9 bis 14 Uhr
  Die Teilnahme am ersten Fortbildungswochenende ist verbindlich.
  Beim Versäumen der Selbsterfahrung ist eine weitere Teilnahme nicht möglich.
- **Hospiz- und Palliativ-Akademie**
  Winkelstraße 1, 33332 Gütersloh
- **Leitung: Elke Trevisany**, Referentin Kolleg Trauerbegleitung, Trauerbegleiterin, Trauerrednerin, Heilpädagogin
- **Verantwortlich: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**
- **Kosten: 720 €**

AUSGEBUCHT

- Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh
  Telefon 0 52 41 / 7 08 90 44
  www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie
  Max. 16 Teilnehmende

HOSPIZKURS

Dieser Kurs ermutigt und befähigt Menschen, die sich mit Sterben, Tod und Trauer beschäftigen möchten und für Menschen am Lebensende da sein wollen. Sie bereiten sich so auf eine ehrenamtliche Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen vor. Auch für andere ehrenamtliche Tätigkeiten in der Hospizarbeit dient der Kurs als gute Basis.
Sowohl die eigene Auseinandersetzung mit Sterben und Tod als auch Übungen zur Gesprächsführung, Wissen zu Formen der Trauer und Trauerbegleitung und Menschen mit Demenz stehen im Mittelpunkt des Kurses. Zusätzlich werden Informationen zu medizinischen, rechtlichen, pflegerischen und spirituellen Aspekten in der Sterbebegleitung vermittelt.
Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich mit Hospizarbeit beschäftigen und sich dort engagieren möchten. Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

AUSGEBUCHT

- **August bis November 2023**
- **Verantwortlich: Hospiz und Palliativ-Akademie Gütersloh**
- Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh e. V.
  Telefon 0 52 41 / 7 08 90 44
  www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie
  Max. 14 Teilnehmende

„DIE SCHUHE MEINES VATERS“

Autorenlesung mit Andreas Schäfer

Wie damit umgehen, wenn einem das Leben des eigenen Vaters in die Hände gelegt wird? Wie sich verabschieden, wenn man den Zeitpunkt selbst bestimmen soll? „Die Schuhe meines Vaters“ ist ein ebenso erschütterndes wie zu Herzen gehendes Buch über Väter und Söhne und die unerwarteten Wege der Trauer. Aufrichtig, poetisch und einfühlsam erzählt Andreas Schäfer vom eigenen Schockzustand – vor allem aber nähert er sich dem Vater an, dem leidenschaftlich gern Reisenden, dem Kriegstraumatisierten, glücksgewillt und verloren zugleich, und ihrem besonderen, nicht immer einfachen Verhältnis.

- **Mo, 28.08.23, 20 – 21.30 Uhr**
- **Stadtbibliothek Gütersloh**
  Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh
- **Referent: Andreas Schäfer**, Autor
- **Verantwortlich: Hospiz-und-Palliativ-Verein Gütersloh e. V.**
- **Eintritt frei** (freiwillige Spende)
- **Keine Anmeldung erforderlich**

WAS BLEIBT UND NICHT(S) VERGESSEN

Ausstellung „Sterben und Abschied nehmen“

Die Evangelische Stiftung und die Stadtkirchenarbeit Gütersloh zeigen eine Ausstellung der Landeskirche von Westfalen, die sich existentiellen Fragen am Lebensende stellt: Was können Menschen tun, um sich selbst und ihre Umgebung auf die Zeit des Abschieds vorzubereiten? Was hat das Leben an Schönem und Schwerem geprägt? Was muss geregelt werden? Was kann und möchte man weitergeben? Was von der Persönlichkeit soll den Tod überdauern?
Am Ausstellungsort in der Martin-Luther-Kirche findet am Sonntag, dem 17.09., um 18 Uhr, ein Gottesdienst mit einer Einführung in das Thema statt. Ein Begleitprogramm wird über die Medien der Kirchengemeinde bekannt gegeben.

- **Ausstellungsdauer: So, 10. – Mi, 27.09.2023**
  Geöffnet jeweils Mi – Fr von 13 – 18 Uhr,
  Sa von 10 – 14 Uhr
- **Martin-Luther-Kirche**
  Berliner Straße 20, 33330 Gütersloh
- **Verantwortlich: Ev. Stiftung und Ev. Stadtkirchenarbeit Gütersloh**
- **Eintritt frei**
  Keine Anmeldung erforderlich

LEBENSRAUM FRIEDHOF

Führung über den Friedrichsdorfer Friedhof

Nach einem kurzen Impuls erfahren Sie im Rahmen der Gütersloher Klimawoche, was auf dem evangelischen und dem katholischen Teil des Friedrichsdorfer Friedhofs wächst und gedeiht. Sie bekommen Informationen, welche Pflanzen sich für eine naturnahe und schöne Grabgestaltung eignen. Gleichzeitig können Sie die spätsommerliche Stimmung genießen und sich nach dem Spaziergang mit einem kleinen Imbiss im katholischen Pfarrheim stärken.

- **Mo, 18.09.2023, 18 – 20 Uhr**
- **Treffpunkt: an der katholischen Kirche in Friedrichsdorf**
  Avenwedder Straße 516, 33335 Gütersloh
- **Leitung: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent
- **Verantwortlich: Kath. Frauengemeinschaft Deutschland (KFD), Ev. Kirchengemeinde Friedrichsdorf, Umweltreferat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**
- **Eintritt frei** (freiwillige Spende)
- **Anmeldefrist: So, 10.09.2023**
  Telefon 01 51 / 61 40 89 61 (Brigitte Laske)
  Max. 30 Teilnehmende

BEGLEITUNG VON SCHWERKRANKEN BEWOHNER:INNEN

Der Palliative Care Ansatz für Mitarbeitende der Eingliederungshilfe

Fach- und Nichtfachkräfte in der Betreuung von Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen gewinnen in diesem Seminar Kenntnisse in der Begleitung von schwerkranken und sterbenden Bewohner:innen. Sie lernen Bedürfnisse zu erkennen, erste lindernde Maßnahmen umzusetzen und Zugehörige im Abschiednehmen zu begleiten. Durch gemeinsames Wissen im Team und der Überprüfung der eigenen Haltung wird die Voraussetzung zu einer qualifizierten, ruhigen und sicheren Begleitung geschaffen. Der Kurs Modul 1 „Palliative Care Ansatz / Palliative Praxis“ ist von der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) anerkannt und registriert.

- **Mo, 06.11.2023 bis Fr, 10.11.2023, jeweils 9 – 17.30 Uhr**
- **Wertkreis Gütersloh gGmbH**
  Im Heidkamp 20, 33334 Gütersloh
- **Referent:in: Michaela Abresch**, Fachkraft Palliative Care, Pflegefachkraft,
  Evelyn Dahlke, Hospiz-Koordinatorin
- **Verantwortlich: Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh**
- **Kosten: 350 €**
- Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh
  Telefon 0 52 41 / 7 08 90 22
  www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie
  Max. 16 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

LETZTE HILFE

Das Lebensende und das Sterben unserer Angehörigen, Freund:innen und Nachbar:innen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen darüber, was Menschen im Sterben brauchen und wie wir darüber sprechen, ist uns verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurzkurs zur Letzten Hilfe an.
Hier lernen Interessierte, was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können.

Unsere Themen sind:
- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Der Kurs richtet sich an alle Interessent:innen ohne Vorerfahrung.

- **Sa, 11.11.2023, 9 – 13 Uhr**
- **Hospiz- und Palliativ-Akademie**
  Winkelstraße 1, 33332 Gütersloh
- **Leitung: Hauptamtlich Mitarbeitende des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh**
- **Verantwortlich: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**
- **Kosten: 20 €** inkl. Verpflegung und Materialien
- Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh
  Telefon 0 52 41 / 7 08 90 44
  www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie
  Max. 14 Teilnehmende

INTERKULTURELLE ÖFFNUNG IN DER HOSPIZ- UND PALLIATIVVERSORGUNG – MÖGLICHKEITEN UND HINDERNISSE

Fokus am Mittwoch

Seit einigen Jahren wird die palliativmedizinische und hospizliche Versorgung von Menschen mit Migrationshintergrund politisch und wissenschaftlich diskutiert. Zentral ist das Thema der Zugangsbarrieren und die Möglichkeit und Voraussetzungen einer interkulturellen Öffnung der versorgenden Einrichtungen. Ausgehend von Forschungen der Klinik für Palliativmedizin Göttingen wird in dem Vortrag beleuchtet, welche Probleme von Patient:innen und vom medizinisch-pflegerischen Personal gesehen werden und welche Faktoren bedacht werden müssen, wenn man sich interkulturell öffnen will.
Welche Bedeutung hat in diesem Zusammenhang Kultur? Was heißt überhaupt Öffnung und Interkulturalität?
Dieser Vortrag findet online über Zoom statt.

- **Mi, 15.11.2023, 18 – 19.30 Uhr**
- **Digitaler Kursraum**
- **Referent:in: Dr. disc. pol. Christian Banse**, Forschungskoordinator und Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Forschungsabteilung der Klinik für Palliativmedizin Göttingen, Forschungsschwerpunkte Versorgungsforschung in der Palliativmedizin, Sterben / Tod, Migration, Grenzsoziologie und Moral in der Pflege
- **Verantwortlich: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**
- **Kosten: 15 €**
- **Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**
  Telefon 0 52 41 / 7 08 90 44
  www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie
  Max. 90 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

Foto: Adobe Stock

AUSBLICK VERANSTALTUNGSHINWEISE 1/2024

BEWEGT, GESTÄRKT UND ENTSPANNT

Christliches Yoga

Christliches Yoga ist Körperarbeit auf christlicher Basis, die berührt und bewegt, nährt und stärkt, verbindet und heilsam wirkt. Das Wochenende dient nicht nur einer gelingenden Work-Life-Balance für Arbeitnehmende, sondern ist auch als Auszeit für zwischendurch geeignet. Durch verschiedene Entspannungsübungen werden wir still und ruhig. Atemtechniken erfrischen uns und schenken uns einen klaren, wachen Geist. Yoga-Übungen stärken, dehnen und richten uns auf. Die Bibel wird uns mit ihren vielfältigen Inspirationen bewegen. Erfahrung mit Yoga ist keine Voraussetzung für dieses Wochenende, aber der Wunsch nach Bewegung und Stille, um tiefer in das Körperwissen von Yoga und der Bibel einzutauchen. Die leichten Übungen können alle Teilnehmenden ausführen und entsprechend ihrer Befindlichkeit anpassen.

Das Wissen um die verschiedenen Schlüssel der Resilienz werden wir in das Wochenende einbauen und trainieren.
Ein detaillierter Ablaufplan ist auf Nachfrage in der Regionalstelle Erwachsenenbildung erhältlich.

- **Fr, 05.04.2024, 18 Uhr bis So, 07.04.2024, 13.15 Uhr**
- **Haus der Stille Bethel**
  Am Zionswald 5, 33617 Bielefeld
- **Leitung: Pia Wick**, zertifizierte Yogalehrerin und Gründerin von Sela – Institut für Christliches Yoga
  Adelheid Neserke, Pfarrerin, Yogalehrerin in Ausbildung
- **Kosten: werden noch bekanntgegeben**
- **Anmeldefrist: Mo, 05.02.2024**
  Mind. 8, max. 15 Personen

FÜHRE ICH MEIN TEAM GUT?

Über 50 Prozent der Beschäftigten weisen laut Studien ihren Vorgesetzten schlechte Führungskompetenzen zu und reagieren auf deren Führungsstil mit angepasstem Verhalten. Sie reduzieren den Kontakt zu den Vorgesetzten und vermeiden die Kommunikation mit der Führungskraft. Nicht zuletzt melden sie sich häufiger krank.
Diese Weiterbildung stellt das eigene Führungsverhalten in den Mittelpunkt. Am Anfang richten wir den Blick auf die individuellen biografischen Erfahrungen der Teilnehmenden beim Geführt-Werden. Was gute Führung ausmacht und welche Auswirkungen diese auf die Arbeitszufriedenheit eines Teams hat, soll dazu verhelfen, den eigenen Führungsstil auf den Prüfstand zu stellen und Alternativen beim Führen anderer zu entwickeln.
Die Weiterbildung richtet sich an Leitungspersonen der mittleren Leitungsebene, wie Kita-Leitungen, Referatsleitungen, Teamleitungen etc.

- **Mi, 10.04.2024, 9 – 16 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel**,
  Supervisorin (DGSV),
  Dr. Cornelia Schneider, Prozessbegleiterin
- **Kosten: 110 €** inkl. warmer u. kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Mi, 03.04.2024**
  Mind. 10, max. 20 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

Foto: Adobe Stock

UMWELT & BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

ARTENVIELFALT IN BERLIN – FRIEDHÖFE UND ANDERE BIOTOPE

In diesem Seminar erfahren wir viel über den Rückgang der Biodiversität und die Möglichkeiten, ihm entgegenzuwirken. Dabei spielen unsere Friedhöfe eine beachtliche Rolle: Berliner Friedhöfe sind durch reichlich Grün geprägt und oft von majestätisch gewachsenen Baumalleen durchzogen. Während im Umland die Tier- und Pflanzenvielfalt vielfach unter einer intensiven Agrarwirtschaft leidet und immer weiter zurückgedrängt wird, finden einige seltene Arten ihre Nischen auf den Berliner Friedhöfen. Um- und Nachnutzung durch veränderte Bestattungskulturen eröffnen Besucher:innen vollkommen neue Möglichkeiten. Wir lernen sie in Exkursionen, Vorträgen, Gruppenarbeitsphasen und Führungen auf mehreren Evangelischen Friedhöfen sowie dem Jüdischen Friedhof Weißensee kennen. Und selbstverständlich widmen wir uns bei diesen Besuchen auch der Geschichte dieser besonderen Orte und begegnen dabei zahlreichen Berühmtheiten. Ebenso lernen wir die Bedeutung von Zoos für den Erhalt der Artenvielfalt kennen.
Es erwartet uns eine eindrückliche Tour zu den Artenschutzprojekten des Berliner Zoos. Auch der fachliche Austausch mit Expert:innen kommt nicht zu kurz. Eine Lesung von Caroline Ring, Autorin und Biologin mit den Schwerpunkten Evolutionsbiologie und Biodiversität, aus ihrem Buch „Wanderer zwischen den Welten – Was Vögel in Städten erzählen“, rundet unser Programm ab. Ein detaillierter Veranstaltungsplan kann auf Anfrage zugesandt werden. Die Anreise nach Berlin erfolgt eigenständig.

- **Do, 10.08.2023 – So, 13.08.2023**
- **Hotel Dietrich Bonhoeffer Haus**
  Ziegelstraße 30, 10117 Berlin
- **Leitung: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent des Ev. Kirchenkreises Gütersloh,
  Christian Graf, Studienleiter im Institut für Kirche und Gesellschaft
- **Kosten: 495 €** p. P. inkl. Unterkunft im EZ mit Frühstück, inkl. Eintrittsgelder
- **Anmeldung:**
  Institut für Kirche und Gesellschaft
  Sabine Mathiak
  sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de
  Telefon 02304 / 755342
  www.kircheundgesellschaft.de

Foto: Adobe Stock

GARTENKUNST IM STADTPARK & BOTANISCHEN GARTEN GÜTERSLOH
Führung

Der Stadtpark und der Botanische Garten sind für viele Gütersloher:innen Ausflugziel Nummer eins. Sie dienen der Naherholung in der Mittagspause, sind Orte für Sonntagsspaziergänge, Kulisse für Brautpaare und deren optimale Hochzeitsfotos oder zur sportlichen Betätigung als Walkingstrecke. Der Stadtpark ist als eine der schönsten Anlagen der Region im Rahmen des Projektes Garten-Landschaft-OWL ausgewählt worden und mehrfach ausgezeichnet. Gut 170.000 Menschen besuchen ihn im Jahr und genießen die Vielfalt der Natur. Im Jahr 2000 wurden der Stadtpark und der Botanische Garten als schützenswertes Gesamtwerk in die Denkmalliste der Stadt aufgenommen. Erfahren Sie mehr zur Geschichte der Gartenkunst im Allgemeinen und in Bezug auf den Stadtpark und Botanischen Garten. Kommen Sie mit auf einen ca. 1,5-stündigen Rundgang und erleben Sie die einzelnen Stationen mit vielen wissenswerten Informationen.

- **Fr, 08.09.2023, 16 – 17.30 Uhr**
- **Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten**
  Ecke Badstraße / Parkstraße
- **Leitung: Daniela Toman**,
  Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin
- **Kosten: 5 €**, Barzahlung vor Ort
- **Anmeldefrist: Fr, 01.09.2023**

ÖKOLOGISCHER STADTRUNDGANG IN GÜTERSLOH

Gemeinsam machen wir uns auf Erkundungstour und entdecken, was entlang des Nebenflusses der Ems, der Dalke, wächst und gedeiht. Dabei bekommen wir einen Einblick in die typischen Merkmale verschiedener Pflanzenfamilien und lernen die Möglichkeiten kennen, die ein Smartphone bei der Bestimmung von Pflanzen bietet. Gleichzeitig können wir die spätsommerliche Stimmung genießen. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Gütersloher Klimawoche statt.

- **Di, 19.09.2023, 18 – 19.30 Uhr**
- **Treffpunkt: vor dem Bambi-Kino**
  Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent
- **Eintritt frei**
- **Keine Anmeldung erforderlich**
  Max. 15 Teilnehmende

Foto: Detlef Güthenke

EXIT FAST FASHION – FOLGEN DER TEXTILINDUSTRIE FÜR MENSCH UND UMWELT

Fast Fashion heizt den Klimawandel an, verschmutzt die Umwelt und beutet Menschen aus. Entlang der Lieferkette eines T-Shirts schauen wir uns in diesem Vortrag an, welche ökologischen und sozialen Probleme die Produktion von Kleidung verursacht. Außerdem gibt es praktische Anregungen, was jede:r tun kann, um etwas zu verändern. Welche Nachhaltigkeitssiegel gibt es und was taugen sie? Wie kann achtsames Einkaufen aussehen? Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es und wie können wir es schaffen, große Modelabels, Politik und Gesellschaft zum Mitmachen und Umdenken zu motivieren?
Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit zur Diskussion, Fragen und die Gelegenheit mit einer Postkarte an ein Textilunternehmen direkt aktiv zu werden und zu fragen, was es für faire Lieferketten tut.

- **Di, 26.09.2023, 18 – 19.30 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentin: Miriam Albrecht**, Jugendbildungsreferentin, Projekt „Exit Fast Fashion“
  In Kooperation mit dem Fachbereich Umweltschutz der Stadt Gütersloh und der VHS Gütersloh
- **Eintritt frei**
- **Anmeldefrist: Di, 19.09.2023**

AUS ALT WIRD NEU
Upcycling-Workshop

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und bevor das letzte Blatt gewendet und alte Kalender entsorgt werden, starten wir mit Upcycling eine Wiederverwertung und tragen so zu einer gelebten Nachhaltigkeit bei. An zwei Terminen, die auch einzeln gebucht werden können, gestalten wir Allerlei für die beginnende Adventszeit.
Am ersten Abend lernen wir verschiedene Macharten von Faltschachteln kennen. Sie können einen kompletten Adventskalender zum Selbst-Befüllen gestalten oder einzelne Boxen für Weihnachtsgeschenke.
Beim zweiten Termin falten wir Engel, Sterne und eine Überraschung aus einem Buch. Die Referentin vermittelt darüber hinaus spannendes Hintergrundwissen zu Müllvermeidung, Ressourcenschutz und nachhaltigem Handeln. Es stehen gesammelte Papiersorten zur Verfügung. Eigene Kalenderblätter und andere Materialien können gern mitgebracht werden.

- **Termin 1: Mo, 27.11.2023, 18 – 20.15 Uhr**
  Termin 2: Mo, 04.12.2023, 18 – 20.15 Uhr
- **Schulungsraum der Diakonie Gütersloh**
  Kirchstraße 10a, 33330 Gütersloh (EG)
- **Referent:innen: Karin Elsing**, Erzieherin und Sprecherin des AK Asyl; **Melanie Sagner**, Lehrerin und Ehrenamtliche des AK Asyl
- **Kosten: 7 €** pro Termin
- **Anmeldefrist:**
  Termin 1: Fr, 24.11., Termin 2: Fr, 01.12.2023

Foto: Adobe Stock

WO DIE GRÜNEN SMOOTHIES WACHSEN

Kräuterexkursion im Sommer

Erleben Sie den Gütersloher Stadtpark einmal anders: bei einer Exkursion entdecken Sie in aller Achtsamkeit die Vielfalt und Schönheit der heimischen Pflanzenwelt und lernen heimische Wildkräuter kennen. Mit allen Sinnen erfahren Sie viel Wissenswertes über die Inhaltsstoffe und Anwendungsbereiche der wunderschönen und heilsamen Wildkräuter. Während der leichten Wanderung werden essbare Pflänzchen gesammelt und im Anschluss zu einem Dip verarbeitet und verkostet. Ganz nebenbei lernen Sie, worauf beim Sammeln zu achten ist und welche Wildkräuter sich für die Hausapotheke eignen.
Neben bequemer Kleidung können Ihnen Notizblock und Kamera helfen, das Gelernte und die schönen Momente der Kräuterwanderung festzuhalten. Familien und Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen. Die Wanderung wird bei starkem Regen oder Unwetter verschoben.

- **Fr, 11.08.2023, 16 – 19 Uhr**
- **Stadtpark Gütersloh**
  Treffpunkt: Parkplatz Oststraße / Ecke Parkstraße
- **Leitung: Inke Gödecke**, Phytotherapeutin
- **Kosten: 10 €** (Erwachsene), **5 €** (Kinder)
- **Anmeldefrist: Fr, 04.08.2023**
  Mind. 5, max. 20 Teilnehmende

GEGEN ALLES IST EIN KRAUT GEWACHSEN

Wildkräuter-Salben selbst herstellen

Die Natur steckt voller Wunder und schenkt uns Wildkräuter, die wertvolle Heilkräfte enthalten – auch für die eigene Gesundheit und die unserer Familie. In diesem Seminar lernen Sie Heilsalben und Öle selbst herzustellen. Der Vorteil: man weiß genau, woher die Pflanzen und Zutaten kommen. Zudem enthalten Sie keine unnötigen Zusatz- oder Konservierungsstoffe. Ganz nebenbei schont das eigene Herstellen von Salben auch den Geldbeutel und ist ein willkommenes Mitbringsel zu Festen und Feierlichkeiten. Das erlernte Wissen können Sie in einem ausführlichen Skript inklusive Rezepten mit nach Hause nehmen. Bringen Sie gern ein paar kleine Gläser zum Abfüllen der Salben mit zum Kurs. Alternativ können Tiegel auch bei der Referentin erworben werden.

- **Di, 22.08.2023, 18.30 – 20.45 Uhr**
- **Cafeteria des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentin: Inke Gödecke**, Phytotherapeutin
- **Kosten: 30 €**
- **Anmeldefrist: Di, 15.08.2023**
  Mind. 5, max. 15 Teilnehmende

WILDKRÄUTER-KOCHSEMINAR

Die moderne Kräuterküche und ihre Heilwirkung

Die Natur schenkt uns eine reiche Palette an essbaren, gesunden Wildpflanzen. Die moderne Nahrungsmittelproduktion verdrängt das Wissen über Aussehen, Geschmack und Wirkung der essbaren Wildkräuter jedoch immer mehr. Bei diesem Kochseminar kommt auf den Teller, was die meisten als Unkraut bezeichnen: Löwenzahn, Hornveilchen, Giersch, Brennnesseln und Co. Wir entdecken alte Wildkräuter und ihre Eigenschaften als kulinarisches Superfood.
Mit Kräuter-Expertin Inke Gödecke werden die Kräuter zunächst bestimmt und anschließend als Salat, Suppe und Pfannkuchen-Füllung zubereitet und gemeinsam verzehrt. Sie bekommen ein ausführliches Skript inklusive spezieller Wildkräuter-Rezepte mit nach Hause.

- **Fr, 08.09.2023, 17 – 20.45 Uhr**
- **Cafeteria des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentin: Inke Gödecke**, Phytotherapeutin
- **Kosten: 45 €**
- **Anmeldefrist: Fr, 01.09.2023**
  Mind. 5, max. 15 Teilnehmende

BILDUNGSSCHECK

WEITERBILDUNG FINANZIEREN – MIT DIESEN TIPPS SPAREN SIE GELD

Weiterbildung kostet – und nicht immer übernimmt der Arbeitgeber die Kosten. Wer auf eine Finanzierungshilfe angewiesen ist, findet hier wertvolle Tipps. Alle gelten vorbehaltlich gesetzlicher Regelungen und evtl. Änderungen.

1. STEUERN SPAREN

Wer für Weiterbildung bezahlt und Steuern abführt, kann sich einen Teil der Kosten zurückholen. Ausgaben für Kursgebühren, Lernmaterial und Reisekosten zählen zu den Werbungskosten. Die Pauschale dafür beträgt 1.200,00 €. Erst wenn die Kosten für Weiterbildung zusammen mit anderen Werbungskosten (z. B. Fachliteratur, Fahrten zwischen Wohnung und Arbeit) darüber liegen, lohnt sich das Sammeln von Quittungen. Fort- und Weiterbildungskosten sind in voller Höhe als Werbungskosten oder als Betriebsausgaben steuerlich abzugsfähig.

2. BILDUNGSSCHECK NRW

Mit dem Bildungsscheck NRW unterstützt die Landesregierung die Teilnahme an beruflicher Weiterbildung. Das Förderangebot richtet sich insbesondere an kleine Betriebe, Beschäftigte und Berufsrückkehrende. Der Bildungsscheck finanziert bis zur Hälfte der Weiterbildungskosten (die maximale Förderhöhe beträgt 500 €) aus Mitteln der Europäischen Union.

Wer kann einen Bildungsscheck erhalten? Im individuellen Zugang gelten die folgenden Konditionen für die Beantragung eines Bildungsschecks NRW:

- Der Bildungsscheck richtet sich insbesondere an Beschäftigte (auch in Elternzeit), Berufsrückkehrende und Selbständige mit (Haupt-)Wohnsitz oder Arbeitsstätte in NRW, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen mehr als 20.000 bis max. 40.000 € beträgt (mehr als 40.000 bis max. 80.000 € bei gemeinsamer Veranlagung).
- Es werden auch neue Formen der Weiterbildung wie z. B. onlinebasierte Fortbildungen (z. B. Webbinare) und E-Learning gefördert.
- Im individuellen Zugang können diejenigen, die die Voraussetzungen erfüllen, bis zu einem Bildungsscheck jährlich in Anspruch nehmen. Für alle Interessierten am Bildungsscheck ist eine Beratung verbindlich.

Im betrieblichen Zugang gelten die folgenden Konditionen für die Beantragung eines Bildungsschecks NRW:

- Betriebe mit Sitz oder Arbeitsstätte in NRW und bis zu 50 Beschäftigten können im betrieblichen Zugang jährlich bis zu 10 Bildungsschecks für die Weiterbildung ihrer Mitarbeitenden erhalten.
- Es darf maximal ein betrieblicher Bildungsscheck für den / dieselbe Mitarbeitende:n je Kalenderjahr ausgegeben werden.
- Für Gemeinden, Kreise, kreisfreie Städte und Landesbehörden können keine betrieblichen Bildungsschecks ausgegeben werden.
- Eine Bildungsscheck-Förderung für berufliche Weiterbildungen, bei denen eine gesetzliche Verpflichtung zur Kostenübernahme durch den:die Arbeitgeber:in besteht, ist nicht möglich (z. B. Sicherheitsingenieur:in, Datenschutzbeauftragte:r, oder bei Fortbildungen zur Ladungssicherung, Betriebsratsseminare).
- Es werden innerbetriebliche Seminare (Inhouse-Seminare) im betrieblichen Zugang gefördert.

Wie erhalte ich den Bildungsscheck NRW?
Der Bildungsscheck NRW wird über ausgewählte Beratungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen vergeben. Anlaufstellen sind beispielsweise Kammern, Wirtschaftsförderungen, Volkshochschulen oder Weiterbildungs-Netzwerke, wie sie in einigen Regionen bestehen. Hier finden Sie die Beratungsstelle in Ihrer Nähe: https://www.weiterbildungsberatung.nrw/beratungsstellensuche
Sowohl für individuelle wie auch für betriebliche Bildungsschecks empfehlen wir, zunächst telefonisch einen Termin mit der ausgesuchten Beratungsstelle zu vereinbaren.

PERSÖNLICHKEITSENTFALTUNG, BILDUNG & KOMMUNIKATION

Foto: Adobe Stock

SCHWIERIGE GESPRÄCHE MEISTERN

Gesprächsführung und Stimme

Gemeint ist noch nicht gesagt, gesagt ist noch nicht gehört, gehört ist noch nicht verstanden, verstanden ist noch nicht getan.
Was zeichnet ein gutes Gespräch aus? Was fördert und was hindert das Gelingen der Kommunikation? Und welche Rolle spielen Stimme und Körpersprache dabei?
Neben den Grundlagen von Gesprächsführung werden wir die Wirkung von Körpersprache und Stimme als wichtigen Teil der Kommunikation beleuchten. Sie werden Atem-, Sprech- und Stimmübungen erlernen, um Ihre Stimme bewusster einsetzen zu können. Wir werden verschiedene Gesprächssituationen betrachten und durchspielen.

Inhalte:
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Kontakt im Gespräch
- Körpersprache
- Wirkung von Stimmlage, Stimmklang, Lautstärke Betonungen, Sprechmelodie, Pausen
- Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- Transfer auf verschiedene Gesprächs-situationen

- **Do, 09.11.2023, 14.30 – 19.30 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Margret Oetjen**, staatl. geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, funktionale Stimmbildnerin, Märchen-erzählerin und Systemische Beraterin
- **Kosten: 55 €**
- **Anmeldefrist: Di, 31.10.2023**
  Mind. 5, max 12 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

Foto: Adobe Stock

SEI DIE VERÄNDERUNG, DIE DU DIR WÜNSCHT!

Bildungsurlaub: Ein Kommunikationstraining der besonderen Art nach M. Rosenberg

Die Empathieforschung zeigt eindeutig: Kommunikation umfasst uns Menschen mit Haut und Haar. Wir sind in jeder Zelle unseres Seins Resonanzwesen und zutiefst bezogen. Diese Bezogenheit drückt sich in einer besonderen Spürfähigkeit und emotionalen Intelligenz aus. „Eigentlich". Nur: Wie viele Minuten eines Tages sind wir im Groll mit unserer Umgebung oder im Zwist mit uns selbst? Unsere inneren und äußeren Kriegsschauplätze sind allgegenwärtig. Dabei wissen wir, dass der Weltfrieden in uns beginnen könnte, aber wo in uns ist der Entstehungsort für eine solche Gestaltungsaufgabe?
Die Arbeit von M. Rosenberg setzt genau hier an: in der Zuwendung zu unseren eigenen Spannungen und inneren Dialogen, im Erkunden der Skripte, in die wir unsere Umgebung einbauen, in den Sprachmustern, die wir verwenden, die häufig Irritationen erzeugen.
Kommunikation wird zu einer umfassenden Gestaltungsaufgabe, einer Aktivität, die alle Beziehungen einschließt – vor allem auch die zu uns selbst. Und dann passiert etwas Großartiges: Dann führen wir tatsächlich Gespräche und kreieren dabei die Veränderung, die wir uns immer gewünscht haben.

Sie werden in dem Bildungsurlaub erlernen:
- Kommunikation als friedensstiftendes Prinzip zu nutzen
- Mit unterschiedlichen Standpunkten umgehen zu können
- Gesprächsführung, die Verständnis erzeugt
- Konkrete Werkzeuge, um in Kontakt zu kommen oder Kontakt konstruktiv zu beenden

Ein detaillierter Ablaufplan kann bei der Regionalstelle Erwachsenenbildung in Bielefeld angefordert werden.

- **Mo, 21.08.2023, 11 Uhr bis Do, 24.08.2023, 15 Uhr**
- **Haus der Stille**
  Am Zionswald 5, 33617 Bielefeld
- **Referentin: Dr. Carolin Länger Brand**, Soziologin, Kommunikationstrainerin, Ausbilderin (CNVC), Supervisorin und systemischer Coach
- **Verantwortlich: Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld** (für weitere Informationen bitte Flyer anfordern)
- **Kosten: 320 €** inkl. Verpflegung, zzgl. 55 €/Tag im EZ oder 90 €/Tag im DZ
- **Anmeldung:**
  Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bielefeld
  erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de
  Telefon 05 21 / 5 83 71 98

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

GANZHEITLICH GLÜCKLICH SEIN

9 Wege mit achtsamen Übungen – ein Einführungs-Workshop

Haben oder sein? Wir wissen: Glück ist nicht käuflich. Über-glücklich, wer mit sich selbst und anderen achtsam und empathisch umgeht – verspricht auch Jesus in der Bergpredigt. Wir reden viel von Achtsamkeit – hier wird sie in Haltungen eingeübt und trägt so zu einer gesunden Work-Life-Balance bei: Selbstliebe und -sicherheit, Empathie, Schranken überwinden, Frieden stiften und Gerechtigkeit suchen. Im Einführungs-Workshop verschaffen wir uns gemeinsam einen Überblick über den spirituellen Weg der Seligpreisungen. Dabei lernen wir uns als Weggemeinschaft kennen. Anschließend entscheiden Sie, ob Sie die 5-wöchige Reise (Termine werden mit der Gruppe abgestimmt) mit der Gruppe weiter gehen, oder gut gerüstet mit Wissen, Wegbeschreibung und Reisetagebuch auf eigene Faust aufbrechen.

- **Do, 07.09.2023, 18.30 – 21 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referent: Volker Buchenau**, NinefoldPath-Pionier in Deutschland, Pfadfinder neuer spiritueller Wege und Theologiestudent
- **Kosten: 30 €** (bei Interesse weitere Gruppentreffen zzgl. 75 €; Work-Book kann beim Referenten erworben werden)
- **Anmeldefrist: Do, 24.08.2023**
  Mind. 3, max. 9 Teilnehmende

Foto: Adobe Stock

DIE KUNST, EIN ERFÜLLTES LEBEN ZU FÜHREN

Workshop

Wir alle streben bewusst oder unbewusst nach Glück, Zufriedenheit und einem erfüllten Leben. Niemand möchte unglücklich durchs Leben ziehen. Doch was ist Glück überhaupt und was trägt zu einem erfüllten Leben bei? In diesem Workshop stehen die wichtigen Themen Glück und Zufriedenheit im Mittelpunkt. Der Workshop basiert auf Grundlagen der existenziellen positiven Psychologie und der Glücksforschung. Sie lernen die verschiedenen Säulen von Lebenszufriedenheit und Erfüllung kennen. Durch Inputs, Diskussionen in der Gruppe und Übungen zur Selbstreflexion werden Sie zur Entwicklung von Kompetenzen angeleitet, mit denen Sie Ihre eigene Lebensfreude und Lebenszufriedenheit nachhaltig steigern können.
Inhalte: Selbsterkenntnis, Beziehungen, Religiosität und Spiritualität, Umgang mit Leid, Veränderung und Rückschläge.

- **Fr, 15.09.2023, 16.30 – 20.45 Uhr und Sa, 16.09.2023, 10 – 14.30 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Evelyne Waithira Müller**, Psychologin
- **Kosten: 50 €**, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Fr, 08.09.2023**
  Mind. 5, max. 10 Personen

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

KREATIVES UND BIOGRAFISCHES SCHREIBEN

Schreibwerkstatt

Alle Interessierten am kreativen und / oder biografischen Schreiben sind herzlich eingeladen (auch ohne Vorerfahrung)! Wir wollen nicht nur neue Schreibimpulse vermitteln, sondern auch die Begegnung und den Austausch von Menschen, die gerne schreiben, fördern. Es werden verschiedene Schreibimpulse zu unterschiedlichen Themen angeboten, so dass sicher für alle etwas dabei sein wird.

- **Do, 21.09.2023. 17 – 19.15 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Margarete Groeger, Imke Kuck**, Schreibpädagoginnen
- **Kosten: 10 €** inkl. kalter Getränke
- **Anmeldefrist: Do, 14.09.2023**
  Mind. 4, max. 12 Teilnehmende

Foto: Adobe Stock

ENNEAGRAMM-EINFÜHRUNGSTAG

Wollen Sie sich selbst besser kennenlernen und Ihren inneren „Antrieb“ verstehen? Interessiert es Sie, wie Sie mit Ihren Eigenarten auf andere wirken? Merken Sie, wie Sie mit Ihren entwickelten Lebensstrategien immer wieder an Grenzen stoßen?
Dann kann ein intensiver Blick auf die eigene Person mit der Hilfe des Enneagramms lohnenswert sein. Denn das Enneagramm ist eine tiefgehende Typenlehre, die mit Hilfe von neun Grundmustern versucht den Menschen in seiner Komplexität zu erfassen. Dabei ist das Enneagramm so konzipiert, dass es die Vielschichtigkeit des Menschen ernst nimmt und dem Anwender die Möglichkeit von Veränderung im eigenen Verhalten aufzeigt.
An dem Seminartag werden die neun Grundeinstellungen vorgestellt und die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit dem persönlichen Muster gegeben.

- **Sa, 23.09.2023 10 – 17.30 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentinnen: Sabrina Brünger**, Dipl. Sozial- / Religionspädagogin, Diakonin und Enneagramm-Trainerin ÖAE
  Stefanie Schweitzer, ILP-Coach
- **Kosten: 55 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Sa, 16.09.2023**
  Mind. 6, max. 15 Teilnehmende

ENNEAGRAMM-VERTIEFUNGSKURS

Kennen Sie von sich auch, dass Sie oft in die gleichen, negativen Verhaltensmuster zurückfallen und dadurch mit sich und Ihrer Umwelt in Unfrieden geraten? Um die eigenen Verhaltensweisen besser zu durchschauen, lohnt ein intensiver Blick auf die Trost- und Stresspunkte des eigenen Musters. Hier können Klarheit gewonnen und Veränderungsprozesse angestoßen werden.
An dem Seminartag wollen wir uns unserer typischen Gefühle, Gedanken sowie Handlungen bewusst werden, uns die „Alarmzeichen“ eines jeden Musters anschauen und mit weiteren Methoden Erkenntnisse über uns selbst erlangen.
Die Arbeit an der eigenen Person soll dabei im Vordergrund stehen, zugleich wollen wir miteinander ins Gespräch kommen, uns austauschen und voneinander lernen.
Grundkenntnisse im Enneagramm sind Voraussetzung zur Teilnahme. Bitte geben Sie zwecks Seminarplanung (Gruppenarbeit) bei der Anmeldung Ihr Muster an.

- **Sa, 28.10.2023, 10 – 17.30 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Referentinnen: Sabrina Brünger**, Dipl. Sozial- / Religionspädagogin, Diakonin und Enneagramm-Trainerin ÖAE
  Stefanie Schweitzer, ILP-Coach
- **Kosten: 55 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Sa, 21.10.2023**
  Mind. 6, max. 15 Teilnehmende

WERTVOLL

Mir selbst wertschätzend begegnen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten sich anzunehmen, so wie sie sind. Negative Erfahrungen in der Vergangenheit können dazu führen, dass wir uns selbst ständig kritisieren und uns mit anderen vergleichen, anstatt zu erkennen, wie wertvoll und einzigartig wir sind.
Welche Glaubenssätze haben wir über uns selbst und wie können wir diese verändern? Was hat in unserer Biografie zu diesen Glaubenssätzen beigetragen und wie können wir unser negatives Selbstbild wieder ablegen? Wie können wir uns annehmen und wertschätzend begegnen? Und was sagt eigentlich das christliche Menschenbild über unsere Identität und unseren Wert?
In diesem interaktiven Seminar erarbeiten wir uns eine wohlwollende Haltung gegenüber uns selbst. Das Seminar ist angelehnt an die positive Psychologie und das christliche Menschenbild, in dem jeder Mensch als liebenswert, wertvoll und einzigartig angesehen wird. In praktischen Übungen erfahren wir, wie wir uns selbst annehmen und wertschätzend begegnen können.

- **Fr, 29.09.2023, 16.30 – 20.45 Uhr und Sa, 30.09.2023, 10 – 14.30 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Evelyne Waithira Müller**, Psychologin
- **Kosten: 50 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Fr, 22.09.2023**

SCHREIB ES DIR VON DER SEELE

Eine Schreibwerkstatt zur Selbstfürsorge

In einem stressigen Alltag mit vielen Anforderungen kann der Kontakt zum eigenen Selbst verloren gehen. Wer nur noch reagiert und managt, braucht die Ressourcen irgendwann auf. In dieser Schreibwerkstatt erproben die Teilnehmenden mit Focusing einen Zugang über den Körper zu sich selbst und ihren Ressourcen. Focusing ist eine körperorientierte Beratungs- und Selbsterforschungsmethode, mit der Kopf und Körper in einen Dialog treten können und dabei das „Eigentliche“ hervorscheinen kann. In dieser achtsamen Verbindung zum Körper kann ein Zugang zur eigenen Kreativität gebahnt werden, so dass beim Schreiben das kraftvolle Potenzial der eigenen Worte entdeckt wird.

- **Sa, 14.10.2023, 10 – 16 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Dr. Christiane Henkel**, Dipl. Pädagogin, Schreibberaterin, Focusing-Beraterin
- **Kosten: 55 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Mi, 04.10.2023**
  Mind. 5, max. 12 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

SELF-CONFIDENCE – SELBST-BEWUSST IM (BERUFS-)ALLTAG

Gerade in helfenden Berufen und sozialpflegerischen Arbeitsfeldern kann es zu Situationen kommen, in denen man an äußere und eigene Grenzen stößt, sei es durch die hohen (beruflichen) Anforderungen, in der Interaktion mit Personen, denen ich helfen möchte oder auch in der Auseinandersetzung mit Behörden.
Wie kann ich gute Unterstützungsarbeit leisten und mich selbst schützen? Self-confidence bedeutet Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Souveränität. Das Wissen um die eigenen Grenzen und Stärken sind gute Voraussetzungen, um vielfältige Formen von Grenzverletzungen und Gewalt vorzubeugen und abzuwehren.
In dem dreitägigen Seminar lernen die Teilnehmer:innen unangenehme und bedrohliche Situationen einzuschätzen, eigene Grenzen klar zu setzen und angemessen zu reagieren mit dem Ziel, eigene Handlungsspielräume zu erweitern. Das Seminar kombiniert theoretische Inhalte mit Methoden der Erwachsenenbildung und praktischen Übungen (z.B. zur Körpersprache, Rollenspiel, kollegialen Austausch, einfachen Selbstbehauptungs- & Selbstverteidigungstechniken).
Das Seminar richtet sich explizit an Frauen*, Inter*, Non-Binar, Trans* aus helfenden Berufen und sozial-pflegerischen Arbeitsfeldern sowie Interessierte aus angrenzenden Branchen. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung.

- **Mo, 16.10.2023, 13 Uhr bis Mi, 18.10.2023, 15 Uhr**
- **Kloster Vinnenberg**
  Beverstrang 37, 48231 Warendorf-Milte
- **Referent:in: Katja Kolodzig**, Dipl.Pädagogin, WenDo-Trainerin, geschlechter- und rassismuskritische Bildungsarbeit im BellZett e.V. – das Selbstbehauptungs- und Bewegungszentrum für Frauen*/Fachinstitution für gendersensible Gewaltprävention
- **Verantwortlich: Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bielefeld**
- **Kosten: 240 €** Seminarkosten, zzgl. Übernachtung / Verpflegung, 71 € EZ / Nacht (ohne eigenes Bad), 86 € / Nacht EZ (mit Bad), 76 € DZ / Nacht
- **Anmeldefrist: Fr, 15.09.2023**
  Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bielefeld
  erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de
  Telefon 05 21 / 5 83 71 98

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

SCHÖPFEN AUS DER (LEBENS-)MITTE

Schreibwerkstatt

Was ist die Lebensmitte? Ist es die Mitte meines Lebens, wenn ich mitten im Leben stehe, zwischen Kindheit und Alter? Oder ist es meine Mitte, aus der heraus ich mit voller Kraft agieren kann? In welche Richtung geht mein Blick – nach vorn oder nach hinten, nach innen oder nach außen? An diesem Tag in der Bildungsstätte Einschlingen schenken wir schreibend den Veränderungen und Wendezeiten unseres Lebens Aufmerksamkeit. Die biografischen und kreativen Schreibimpulse werden von kleinen Meditationsübungen unterstützt. Gemeinsam erfahren wir, wie aus Erinnerungen im Heute kurze Texte und Gedichte entstehen.

- **Sa, 21.10.2023, 10 – 16 Uhr**
- **Bildungsstätte Einschlingen**
  Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld
- **Leitung: Margarete Groeger, Imke Kuck**,
  Schreibpädagoginnen
- **Kosten: 85 €** inkl. Verpflegung
- **Anmeldefrist: Sa, 16.09.2023**
  Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

WIE SAG ICH ES NUR?

Rückmeldungen gekonnt im Alltag nutzen

In Arbeit und Leben ist eine klare Gesprächskultur von Vorteil. Auch Schwieriges kommt dann auf den Tisch. Aber, wenn Kritikbedarf besteht, siegt oft die Furcht vor einer Auseinandersetzung. Wie geht Rückmeldung? Wie geht Feedback, ohne zu verletzen? Schon bei sachlichen Punkten fällt das schwer. Was aber, wenn das Thema von sich aus „unangenehm“ ist? Wenn es um Verhaltensweisen, Defizite oder um das Erscheinungsbild geht. Da fehlen oft der Mut und die Worte. Allerdings ist es enorm wichtig, dass Schwieriges besprochen wird. So verliert der „Elefant“ im Raum seine Macht. Dabei geht es nicht einfach um Feedback. Im Alltag zählt der lebendige Austausch mit positiver und negativer Kritik. Ganz wichtig ist, sich selbst in den Blick zu nehmen. In diesem Lernfeld werden wir unsere Haltung zu Feedback in den Blick nehmen. Vor allem erproben wir, wie es gelingt, Wertschätzung mit Kritik zu verbinden. Wir erproben Leichtigkeit im Schweren.

- **Do, 16.11.2023, 10 – 16 Uhr**
- **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
  Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- **Leitung: Nathalie Himmel**, Kommunikations- und Verhaltenswissenschaftlerin, Systemische Supervisorin, Coach, Personal- und Organisationsentwicklerin, u.v.m.
  Detlev Himmel, Mediator, Personal- und Organisationsentwickler, Coach, u.v.m.
- **Kosten: 85 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- **Anmeldefrist: Do, 09.11.2023**
  Mind. 5, max. 22 Personen

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

Foto: AdobeStock

ANGEBOTE FÜR SPEZIFISCHE ZIELGRUPPEN

Foto: Adobe Stock

PRÄVENTION SEXUALISIERTER GEWALT?

Was ist Prävention sexualisierter Gewalt? Was können Eltern, Großeltern und pädagogische Fachkräfte tun, um Kinder und Jugendliche vor sexualisierter Gewalt zu schützen?
Neben der richtigen und wichtigen Stärkung von Kindern und Jugendlichen, sind es erwachsene Bezugspersonen, die den Schutz von Kindern und Jugendlichen gewährleisten müssen – in unterschiedlichen Institutionen und zu Hause!
Ziel dieser Veranstaltung ist es, erwachsene Bezugspersonen zu sensibilisieren, zu informieren und ihnen Hilfestellungen zu geben. Welche Veranstaltungen sind sinnvoll? Wo finde ich Informationen? Welchen Sinn haben institutionelle Schutzkonzepte? Wir wollen gemeinsam ins Gespräch kommen, uns austauschen und Fragen beantworten!

- **Termin: auf Anfrage, ca. 1,5 Std.**
- Referent:in kommt in Ihre Einrichtung
  Referent:in: Manuela Kleingünther, Diakonin, Sozialarbeiterin, Fachkraft für Prävention in den Evangelischen Kirchenkreisen Bielefeld und Gütersloh
- **Verantwortlich: Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bielefeld**
- **Keine Kosten**
- **Terminkoordination:**
  Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bielefeld
  erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de
  Telefon 05 21 / 5 83 71 98

AUCH FÜR BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG GEEIGNET

AUFGEHORCHT UND MITGEMISCHT

Diskussionsnachmittage für Frauen

Termin 1: Christliche Symbole – Hilfen zum Glauben?
In Wort und Bild werden verschiedene christliche Symbole und Riten vorgestellt, und es wird nach ihrer Bedeutung für das Christsein gefragt. Es referieren Dr. Wennemar Schweer und Charlotte Schweer.

Termin 2: Erntedank weltweit
Verschiedene Erntedankbräuche aus der ganzen Welt werden vorgestellt. Ihr Sinn und ihre Bedeutung sollen diskutiert werden.
Es referieren Waltraud Schröder und Charlotte Schweer.

Termin 3: Nikolaus von Myra – Geschichte und Legende
Im Zentrum der Veranstaltung steht Bischof Nikolaus von Myra. Es wird gefragt: Was ist historisch fassbar? Zur Sprache kommen auch verschiedene Legenden über Nikolaus, die vorgestellt und beleuchtet werden. Es referieren Dr. Wennemar Schweer und Charlotte Schweer.

- **Termin 1: Mi, 06.09., Termin 2: Mi, 04.10.**
  Termin 3: Mi, 06.12.2023
  Jeweils 15 bis 17 Uhr
- **Ev. Gemeindehaus**
  Schulte-Möntingstraße 6,
  33378 Rheda-Wiedenbrück
- **Verantwortlich: Frauenhilfe Rheda**
- **Eintritt frei**
  Keine Anmeldung erforderlich

WO KOMMST DU HER UND WO WILLST DU HIN?

Frauenfrühstück zu Frauenbiografien und Gottesglaube

Basierend auf der Jahreslosung 2023 wird die Gemeindereferentin und Krankenhausseelsorgerin Anke Wienhues nach einem gemeinsamen Frühstück in die Biografie von Sara und Hagar einführen. Es geht um Flucht, Vertrauen, Demut und Hoffnung. Beide Frauen verbindet der biblische Satz: „Wo kommst du her und wo willst du hin?“ Gemeinsam schauen wir auf unsere eigenen Glaubensbiografien.

- **Sa, 28.10.2023, 9 – 11.30 Uhr**
- **Gemeindehaus der Ev.-Luth.-Bartholomäus-Kirchengemeinde**
  Kirchweg 10, 33647 Bielefeld-Brackwede
- **Referentin: Anke Wienhues**, Gemeindereferentin und Krankenhausseelsorgerin
- **Eintritt: 7 €**, Barzahlung vor Ort
- **Anmeldefrist: Mi, 25.10.2023**
  Ev. Gemeindebüro Brackwede
  Telefon 05 21 / 9 42 38 23

THEMENREIHE INTERNATIONALE BEGEGNUNG

Foto: Adobe Stock

KINONACHMITTAGE FÜR FAMILIEN MIT UND OHNE MIGRATIONSGESCHICHTE

Ein Kinonachmittag ist immer etwas Besonderes: Eintauchen in fremde Welten, Abenteuer, Spannung und Emotion sind garantiert. Gleichzeitig fördern Kinoerlebnisse auch das Sprachverständnis und bilden eine gute Basis zur Kommunikation. Wir zeigen Filme, die für GROSS und klein geeignet sind. Im Anschluss bieten wir Gesprächsaustausch zur Thematik der Filmerlebnisse an. Gemeinsame Freizeitgestaltung fördert gegenseitiges Verständnis und Integration.

- **Do, 21.09.2023:**
  Schule der magischen Tiere II
  Do, 21.12.2023
  Weihnachts-Überraschungsfilm
  jeweils 16.30 Uhr Einlass,
  17 Uhr Filmstart – ca. 19.30 Uhr
  (Filmlängen variieren)
- **Kino – Bambi & Löwenherz**
  Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- **Verantwortlich: AK ASYL der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**
- **Eintritt: 2 €** (Erwachsene:r), **1 €** (Kind), Barzahlung vor Ort
- **Keine Anmeldung erforderlich**
  Infos unter Telefon 01 51 / 50 80 33 33
  (Karin Elsing, Sprecherin AK Asyl)
  Mind. 10 Personen

SOMMERZEIT IST ERDBEERZEIT

Internationale Gesprächskreise für Menschen aller Nationen

Gemeinsam sind wir aktiv und erfahren wechselseitig Spannendes über Rituale und Gebräuche in den verschiedenen Kulturen. Gleichzeitig stellen wir deutsche Jahresfeste vor. Kreative Gestaltung, Genuss und Gesprächsaustausch gehören zu unseren Nachmittagen immer dazu. Im Rahmen der Veranstaltung findet interkulturelle Begegnung statt, denn Integration beginnt mit dem Wissen voneinander.
Bei diesem Treffen lernen wir Interessantes über Erdbeeren, ganz nebenbei verarbeiten wir diese und zaubern leckere Produkte.

- **Di, 04.07.2023, 16 – 18 Uhr**
- **Café Connect**
  Kirchstraße 10a, 33330 Gütersloh
- **Referent:innen: Claudia Zimmermann, Melanie Sagner, Karin Elsing**, AK Asyl der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh
- Eintritt frei (freiwillige Spende)
- **Anmeldung: Flüchtlingsberatung der Diakonie**
  Kirchstraße 10a, Gütersloh persönlich oder
  Telefon 0151/50803333
  Mind. 5, max. 15 Personen

Geben Sie uns Feedback!

Sie haben an einer Veranstaltung teilgenommen? Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Sie haben einen Veranstaltungswunsch?

Sie möchten selbst eine Veranstaltung anbieten und suchen eine Kooperationspartnerin?

Wir unterstützen Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung!

Melden sie sich gerne:
erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

FRAGEN & HINWEISE (AGB)

ANMELDEVERFAHREN

Bitte verwenden Sie, wenn nicht anders angegeben, das Anmeldeformular im Halbjahresprogramm. Alternativ können Sie das digitale Anmeldeformular auf der Seite der Erwachsenenbildung (https://www.kirchegt.de/kirchenkreis/erwachsenenbildung/anmeldung/) nutzen oder senden Sie eine E-Mail mit allen erforderlichen Angaben an erwachsenenbildung@kk-ekvw.de. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert. Einzelne Veranstaltungen erfordern keine Anmeldung. Das ist beim jeweiligen Angebot im Programmheft vermerkt.

RÜCKTRITT VON TEILNEHMENDEN

Die Teilnehmenden sind berechtigt, die Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung zurückzuziehen. Dies hat schriftlich zu erfolgen. Wird der Rücktritt erst innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, ist die Teilnahmegebühr nicht zu entrichten. Soweit Teilnehmende ohne vorherige Abmeldung an der Veranstaltung nicht teilnehmen, stehen ihnen keine Ansprüche auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen (z. B. Studienreisen, Langzeitfortbildungen, Veranstaltungen mit Übernachtungen), die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurück zu treten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde (hierfür gelten die Anmeldefristen) oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. kurzfristige Erkrankung des:der Referent:innen). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

ZIELGRUPPEN

Die Veranstaltungen richten sich an alle Menschen ab dem 16. Lebensjahr. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstaltungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist (z. B. Frauenfrühstück, Angebote für junge Erwachsene). Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen. **Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit den geforderten Angaben einzutragen.**

TEILNAHMEGEBÜHREN

Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Rechnung mit der Bitte um eine Überweisung der Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:
Ev. Kirchenkreis Gütersloh
IBAN DE 66 3506 0190 2001 1180 32
Verwendungszweck (wichtig, bitte vollständig angeben!): 520000 / Stichwort zur Veranstaltung / Nachname

Bildung soll am Geld nicht scheitern!
Für Menschen in besonderen Lebenssituationen besteht die Möglichkeit einer finanziellen Unterstützung. Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Referat Erwachsenenbildung oder im dazugehörigen Sekretariat für weitere Informationen.

Ehrenamtlich Tätige können in den Kirchengemeinden nach Unterstützung für einzelne Veranstaltungen rund um das Thema Ehrenamt fragen.

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch vom Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh (Referat Erwachsenenbildung) eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

DATENSCHUTZ

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSG-EKD, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt. Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSG-EKD 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSG-EKD 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeitenden, Dozenten und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Anmeldelisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Anmeldelisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

HAFTUNG

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh übernimmt keine Haftung für Schäden, die den Teilnehmenden auf dem Weg und während Veranstaltungen durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen.

Stand: November 2020

ANMELDUNG

Melden Sie sich gerne per E-Mail mit allen erforderlichen Angaben unter **erwachsenenbildung@kk-ekvw.de** an oder nutzen Sie das digitale Anmeldeformular auf der Seite der Erwachsenenbildung: **www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung/anmeldung**

Gerne können Sie auch den hier abgedruckten Vordruck verwenden und ihn an Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh (Moltestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh) senden. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung.

SEMINARTITEL

VERANSTALTUNGSDATUM

NAME, VORNAME

STRASSE

PLZ, WOHNORT

TELEFON

E-MAIL-ADRESSE

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind im Halbjahresprogramm veröffentlicht.

DATUM, UNTERSCHRIFT

Diakonin Sylvia Henselmeyer

Diakonin Maxie Kordes

Diakonin Jessica Schwan

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh
Telefon 05241/23485-130

Informationen und Anmeldungen über das Sekretariat Erwachsenenbildung:
Telefon 05241/23485-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Die Regionalstelle für Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh fördert und koordiniert Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in den Gemeinden und im Kirchenkreis. Als Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e. V. in Dortmund stehen wir vor Ort für:

- die Entfaltung der Persönlichkeit
- die Klärung von Existenz- und Glaubensfragen
- die Befähigung zu einem sozialen und verantwortungsbewussten Zusammenleben in der Gesellschaft und mit der Natur
- die Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten für Alltag und Beruf

Mit unseren Gutscheinen können Sie jetzt auch Veranstaltungen des Ev. Kirchenkreises Gütersloh verschenken! Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail.

JULI

04.07.	Internationale Gesprächskreise für Menschen aller Nationen: Sommerzeit ist Erdbeerzeit	**S. 55**
05.07. – 26.07.	Der Stille lauschen – Spirituelle Sommer-Aus-Zeit (4 Termine)	**S. 07**
08.07.	Workshop: Leben in der Kraft des Heiligen Geistes	**S. 08**
15.07.	Pilgerweg „Das bewegt mich“ 2023	**S. 08**
19.07.– 18.10.	Friedhofsführungen in Gütersloh: Die letzte Wohnstatt (4 Termine)	**S. 26**

AUGUST

09.08. – 20.09.	Organisation von Geist und Körper – mehr Gesundheit im Alltag durch die Feldenkrais-Methode – Kurs 1 (6 Termine)	**S. 18**
10.08. – 01.12.	Brot und Bibel – Gesprächskreis zu Glaubens- und Lebensfragen (5 Termine)	**S. 07**
10.08. – 13.08.	Exkursion: Artenvielfalt in Berlin – Friedhöfe und andere Biotope	**S. 35**
11.08.	Kräuterexkursion im Sommer	**S. 38**
11.08.2023 – 17.02.2024	Befähigung zur Trauerbegleitung im Ehrenamt	**S. 27**
12.08.	Schnupperworkshop: Thai Yoga	**S. 19**
14.08. – 16.10.	Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden mit der Feldenkrais-Methode – Kurs 1 (10 Termine, Zoom)	**S. 17**
18.08. – 22.11.	Hospizkurs	**S. 28**
21.08.	„Gesund bleiben im Beruf“ – Interaktiver Workshop zum alt werden auch in stressigen Berufen	**S. 20**
21.08. – 24.08.	Bildungsurlaub: Sei du die Veränderung die du dir wünscht – ein Kommunikationstraining nach M. Rosenberg	**S. 44**
22.08.	„Gegen alles ist ein Kraut gewachsen“ – Wildkräutersalben selbst herstellen	**S. 39**
28.08.	Lesung: Die Schuhe meines Vaters mit Andreas Schäfer	**S. 28**
28.08.	Erfahrungsbericht und Vortrag: Aus Palästina nach Ostwestfalen	**S. 13**
31.08.	Lesbar/ Hörbar – Lesung mit Gespräch	**S. 13**

SEPTEMBER

01.09.	Stressless – ein interaktives Seminar für ein besseres Stressmanagement	**S. 20**
06.09. – 06.12.	Diskussionsnachmittage für Frauen: Aufgehorcht und Mitgemischt (3 Termine)	**S. 53**
07.09.	Ganzheitlich glücklich sein – 9 Wege mit achtsamen Experimenten	**S. 45**
08.09.	Führung: Gartenkunst im Stadtpark und botanischen Garten Gütersloh	**S. 36**
08.09.	Wildkräuter-Kochseminar: Die moderne Kräuterküche und ihre Heilwirkung	**S. 39**
09.09.	Bogenschießen als Meditation	**S. 21**
10.09. – 27.09.	Ausstellung „Sterben und Abschied nehmen“: Was bleibt und nicht(s) vergessen	**S. 29**
15.09. – 16.09.	Workshop: Die Kunst ein erfülltes Leben zu führen	**S. 46**
18.09.	Lebensraum Friedhof – Führung über den Friedrichsdorfer Friedhof	**S. 29**

19.09.	Ökologischer Stadtrundgang in Gütersloh	**S. 36**
21.09.	Schreibwerkstatt: Kreatives und biografisches Schreiben	**S.46**
21.09.	Filmabend zur Gütersloher Klimawoche: Sara Mardini – Gegen den Strom	**S. 14**
21.09. & 21.12.	Kinonachmittage für Familien mit und ohne Migrationsgeschichte	**S. 55**
23.09.	Einführungstag: Enneagramm	**S. 47**
26.09.	Vortrag: Exit Fast Fashion – Folgen der Textilindustrie für Mensch und Umwelt	**S. 37**
29.09. – 30.09.	Workshop: Wertvoll – Mir selbst wertschätzend begegnen	**S. 48**

OKTOBER

06.10. – 01.12.	Treffpunkt Meditation: Suche den Frieden (3 Termine)	**S. 21**
14.10.	Schreibwerkstatt zur Selbstfürsorge: Schreib es dir von der Seele	**S. 48**
16.10. – 18.10.	Workshop: Self-Confidence – Selbsbewusst im (Beufs-)alltag!	**S. 49**
17.10.	Büchervorstellung: Lesen stärkt die Seele	**S. 12**
18.10. – 06.12.	Organisation von Geist und Körper- mehr Gesundheit im Alltag durch die Feldenkrais-Methode – Kurs 2 (7 Termine, Zoom)	**S. 18**
21.10.	Schreibwerkstatt: Schöpfen aus der (Lebens-)mitte	**S. 50**
22.10.2023 – 03.02.2024	Ausstellung von Ruth Tischler: Ins Blaue … Malerei in Acryl und Öl	**S. 15**
24.10.	Workshop: Endlich wieder frei atmen	**S. 22**
26.10.	Interaktiver Workshop für mehr Leichtigkeit und Freude im Beruf: Raus aus der Resignation	**S. 22**
28.10.	Vertiefungsworkshop: Enneagramm	**S. 47**
28.10.	Tag der Meditation: Wertschätzung	**S. 23**
28.10.	Frauenfrühstück zu Frauenbiografien und Gottesglaube: Wo kommst du her und wo willst du hin?	**S. 53**

NOVEMBER

04.11.	Bibliodrama-Tag: Öffne meine Augen	**S. 9**
06.11. – 10.11.	Begleitung von schwerkranken Bewohner:innen: Der Palliative Care Ansatz für Mitarbeitende der Eingliederungshilfe	**S. 30**
06.11. – 18.12.	Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden mit der Feldenkrais-Methode – Kurs 2 (7 Termine, Hybrid)	**S. 17**
09.11.	Workshop: Schwierige Gespräche meistern	**S. 43**
11.11.	Letzte Hilfe	**S. 30**
13.11.	Interaktiver Workshop für eine gesunde Work-Life Balance: Einfach leben – ausgeglichen, erfüllt, zufrieden	**S. 23**
15.11.	Vortrag Fokus am Mittwoch: Interkulturelle Öffnung in der Hospiz- und Palliativversorgung – Möglichkeiten und Hindernisse	**S. 31**
15.11.	Gut Ding will weil haben – ein Märchenabend vom Tun und Nichts tun	**S. 24**
16.11.	Workshop: Wie sage ich es nur? Rückmeldung gekonnt im Alltag nutzen	**S. 51**
27.11.	Workshop: Upcycling – aus alt wird neu – Termin 1	**S. 37**
30.11.	Workshop: Einführung in queersensible Seelsorge	**S. 10**

DEZEMBER

02.12.	Bibliotanz Workshop: Und Maria begann zu singen	**S. 10**
04.12.	Workshop: Upcycling – aus alt wird neu – Termin 2	**S. 37**
18.12. – 18.12.	Stille Zeiten im Advent (3 Termine)	**S. 11**
flexibel	Schulung: Prävention sexualisierter Gewalt?	**S. 52**

Foto: Detlef Gühnenke

Impressum

Herausgeber und Bezugsadresse:
Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
Telefon: 0 52 41 / 2 34 85-130

E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Verantwortlich und Redaktion: Superintendent Frank Schneider,
Sylvia Henselmeyer, Maxie Kordes, Jessica Schwan
Gestaltung: Eckard Kleßmann
Auflage: 3.500 Exemplare

www.kirchegt.de/kirchenkreis/erwachsenenbildung/

Anregungen, Lob, Kritik, ...?
Schreiben Sie uns gern eine Nachricht:
erwachsenenbildung@kk-ekvw.de